

みのわまちの オレンジカフェ紹介

『担当者からのメッセージ』

八乙女百縁カフェ
『笑顔いっぱい！
楽しみいっぱい！』

さあ、
出かけてみよう！



オレンジカフェ
グレイスフル箕輪
『みんなで楽しく
動きましょ！』

松島百縁カフェ
『フレイル予防体操のほか、
栄養指導や料理のレシピ
など役立つ情報もいっぱい』

薬剤師はカフェにいる
『ひとりじゃないよ！
薬剤師とつくる暖かい居場所』

オレンジカフェ
ふれあいの里
『個別のお悩み相談もします。
誰でもお越し下さい。』

のぞみの会（詳細裏面）
『つながりが
力になる家族の会』



オレンジカフェ名	会場	開催日	会費	問い合わせ
オレンジカフェ グレイスフル箕輪	グレイスフル箕輪 地域交流スペース 箕輪町大字中箕輪6062（上古田区）	8/26（火） 12/23（火） 13:00～14:30	無料	グレイスフル箕輪 71-3721
オレンジカフェ ふれあいの里	ケアセンターふれあいの里 又は 町内公民館 箕輪町大字中箕輪14432-1（木下区一の宮）	6/12（木） 8/4（月） 11/6（木） 2/12（木） 10:00～11:30 開催場所はお問い合わせください	100円	ケアセンターふれあいの里 71-1121
松島百縁カフェ	松島コミュニティセンター 箕輪町大字中箕輪8440（松島区）	毎月第2木曜日 10:00～12:00	100円	上伊那医療生協組合員センター 79-8702
八乙女百縁カフェ	北西部多目的センター 中箕輪4220（八乙女区）	偶数月第1木曜日（8月のみ第4木曜日） 13:30～15:30	100円	上伊那医療生協組合員センター 79-8702
薬剤師はカフェにいる	けやき薬局 3階（生協病院向かい） 中箕輪11328-4（木下区）	6/5. 9/17. 12/17. R8/3/18（第3水曜日） 14:00～15:30	100円	（一社）上伊那ひまわり企画 71-3654