

| 日曜日                         | 月曜日                       | 火曜日                       | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日                       | 土曜日                                     |
|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|-----|---------------------------|-----------------------------------------|
| 30                          | 31                        | 1                         | 2   | 3   | 4                         | 5                                       |
| 相談<br>12:30<br>～<br>16:00   | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 休み  | 休み  | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | おたすけ<br>(ボランティア)<br>12:00<br>～<br>13:00 |
| 6                           | 7                         | 8                         | 9   | 10  | 11                        | 12                                      |
| 相談<br>12:30<br>～<br>16:00   | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 休み  | 休み  | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | かんたんお料理<br>11:00<br>～<br>13:00          |
| 13                          | 14                        | 15                        | 16  | 17  | 18                        | 19                                      |
| 相談<br>12:30<br>～<br>16:00   | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 休み  | 休み  | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 |                                         |
| 20                          | 21                        | 22                        | 23  | 24  | 25                        | 26                                      |
| ポッチャ<br>14:00<br>～<br>15:00 | よいそい<br>相談は<br>あいませ<br>ん  | よいそい<br>相談は<br>あいませ<br>ん  | 休み  | 休み  | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | ふれあい食堂<br>13:00<br>～<br>14:00           |
| 28                          | 29                        | 30                        | 1   | 2   | 3                         |                                         |
| 相談<br>12:30<br>～<br>16:00   | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 | 休み  | 休み  | 相談<br>12:30<br>～<br>16:00 |                                         |

**<お問い合わせ>**

箕輪町障がい者地域活動支援センター・地域共生ステーション「みのわ〜れ」

TEL/FAX 0265-95-4465 月・火・金 12:00~18:15 土・日・祝 9:30~15:00 (水・木定休)