



第1弾

令和6年度 男女共同参画実践プロジェクト 家族で取り組むトモカジ! 料理 & 洗濯 講座

町では、暮らしにおける男女共同参画やジェンダー平等意識を持った行動を促進するため、女性活躍井戸端会議と共に実践プロジェクトを行っています。

令和6年度は「共家事（トモカジ）」をテーマとした講座やイベントを計画しています。

→共家事（トモカジ）は、家事や育児を、その家庭で暮らす皆でシェアしながら取り組むことです。

今回は第1弾のイベントとして「**家族で取り組むトモカジ! 料理 & 洗濯講座**」を開催します。
「簡単な料理や、洗濯のポイントを知りたい!」「普段あまり家事をする機会がない」
そんな皆様におすすめの講座です。家事の方法を学んで、家庭で実践してみませんか?

日時：令和6年8月10日（土）10時～13時半まで（受付：9時半～）

対象：小学4年生から高校3年生までのお子さんと保護者 12組（先着順）

※包丁や火の使用等、危険を伴うため対象年齢より低年齢の兄弟姉妹の同席はご遠慮ください。

費用：無料

会場：箕輪町文化センター（創作室・調理室）

持物：エプロン、三角巾、手ふき用タオル、飲み物

申込：右記の二次元コードから申込みください。

※申込締切：8月6日（火）定員に達し次第受付を終了します。

皆でやろう

トモカジ!



料理

フライパン1つで
簡単!

- ・キーマカレー（ライス付き）
- ・プレーンオムレツ
- ・野菜のもみ漬け

※その場で食べます。お持ち帰りはできません。

アレルギーの心配が
ある方はご連絡ください。

洗濯

- ・洗濯の基礎知識
- ・洗濯もののたたみ方
- ・汚れの落とし方

講師
ミツワクリーニング
金澤 航 様