

料理 & 洗濯講座当日の様子

～調理の様子～

キーマカレー、プレーンオムレツ、野菜のもみづけを作りました。

野菜の切り方、オムレツの火加減等を楽しく学びながら、美味しいご飯を作ることができました。



～洗濯講座の様子～

座学と実習を組み合わせで洗濯について学びました。ソースやジュースなど食品由来の汚れは食器洗い洗剤で綺麗に落とせることを、実際に体験することができました。

