

自分らしい働き方を探してみませんか？

# 女性のための【無料】 起業・就業セミナー

Seminar for women

- 自分の得意なことや手元にあるものを活かしたい！
- 何からはじめればいいのか？
- 同じような想いをもっている人がいたら会いたい！
- うまくいかなかったらどうしよう・・・

そんな不安を「そうすればいいのよ!」に変える講座をご用意しました!  
参加して新しい働き方をぜひ見つけてください!



第1回

2022

**11・2** 水

会場:産業支援センターみのわ

起業か!?就職か!?働く基本をおさらい!

## 働き方、稼ぎ方の理解からスタート!

起業、個人事業主、就業、雇用、委託、内職、正社員、パート、アルバイト?  
色々ある働き方について知っておこう!働き方の違いが収入の違いに表れます!

第2回

2022

**11・16** 水

会場:産業支援センターみのわ

プチ起業からはじめるワクワクの妄想を楽しもう!

## 就職しない働き方の妄想が膨らむ

雇用される以外の道を参加者全員で妄想を膨らませてみましょう!  
ほかの人が考える理想の働き方を聞く過程で、自分の考えの整理につながります。

第3回

2022

**12・1** 木

会場:夢まちLabo

漠然とした起業イメージを少し具体的に考えよう!

## 起業をみんなでシミュレーション

少し具体的に机上の起業を試みよう。  
意外と現実的なものが見えてきたりするものです!

第4回

2022

**12・15** 木

会場:夢まちLabo

実際に起業した方の話を聞いてみよう!

## 起業の時&現在の状況や心境は?

起業されて、現在も頑張っている方を招いて起業話をお聞きます。起業する際の気持ちや準備したこと、そして現在についてお聞きます!

### ●各回定員:12名

全4回コース。お早めにお申し込みください。  
※ただし、各回単発でのお申し込みも可能です。

### ●開催時間

10:30-12:00  
受付:10:15~

### ●無料託児をご利用いただけます

託児が必要なお子さんがいらっしゃる方は、ご予約時にお申し込みください。  
持ち物:着替え/おむつ/使用済みのおむつ入れ  
お尻ふき/飲み物・食べ物

### ●開催場所

産業支援センターみのわ  
箕輪町中箕輪10286-1



夢まちLabo 東みのワサテライトオフィス  
箕輪町東箕輪3295-2



### 新型コロナウイルスの感染防止策について

- 少人数定員で開催
- 参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。ご協力お願いします。

お申込み  
必要です!

●お問い合わせ・ご予約先 お気軽にお問合せください

☎ **0120-916-224**

携帯電話からご利用頂けます。受付時間:9:30-17:00[土・祝日を除く]



パソコン・スマートフォンからも

ご予約いただけます。【予約フォームへ自動転送されます。】

<https://minowa.town>

主催



受託先



松本市島立 830-1-1  
イーキュア株式会社 TEL: 0263-40-0234