



〈特集〉

箕輪町を守る消防団

主なトピックス

- 特集 箕輪町を守る消防団2
- いまさら聞けない？ゼロカーボン6
- 製品プラスチックの分別が変わります7
- 令和7年度 ふきはら大学受講生募集13
- ポイントを集めながら健康を手に入れませんか？ ...14



箕輪町は令和7年(2025年)、町発足70周年を迎えました。

箕輪町を守る消防団



消防団ってどんな組織？

災害の時に地域を守るために活動している頼りになる人達だね。でも災害の時以外はどうな活動をしているのかよく知らないかも。



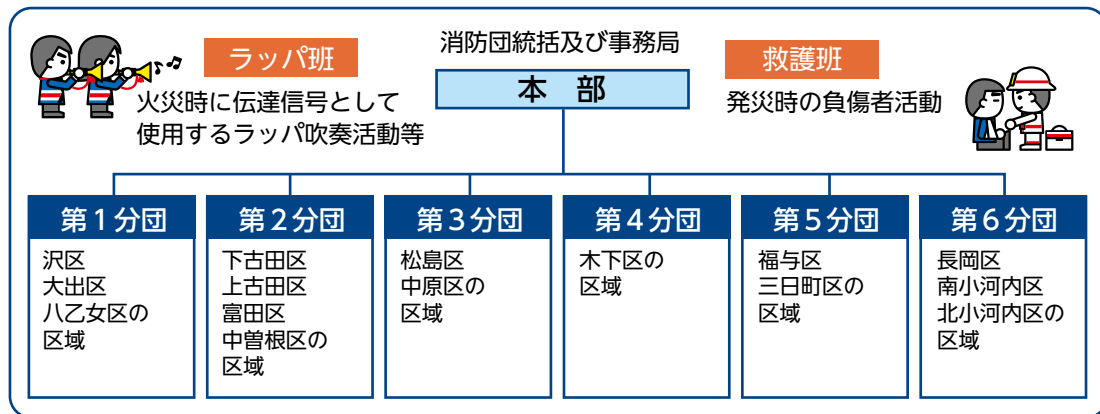
もみじちゃんは消防団という組織を知っているかな？



じゃあ今回は消防団の活動とどのように地域の安全を守っているか一緒に見てみよう！

箕輪町消防団の組織体系

〔図1 箕輪町消防団組織図〕



自分たちの住む地域のことをよく知っている人たちが集まることで地域に密着した活動ができるんだね。



箕輪町消防団は「図1」のように区ごとに6つの分団があります。また分団の活動を統括する本部と救護班、ラッパ班が別に存在します。地域密着型の組織であり、普段は有事の際に備えて機械器具の点検や訓練を行い、災害時は各分団が協力して町民の生命・財産を守るために現場で活動します。

私たち消防団は自分たちが住む地域を自分たちの手で守っていくことを目的に日々活動をしています。様々な活動を通じて地域の安全を担う消防団の活動を今回は紹介します。

新入団員募集

箕輪町消防団では随時消防団員を募集しています

入団要件 ●身体健康な方 ●年齢18歳以上の方 ●箕輪町内に居住又は勤務している方

以上の要件を全て満たした方は男女問わず入団できますので、入団希望の場合は各分団へお問い合わせください。問い合わせ先が分からない場合は、消防団本部までお問い合わせください。

消防団本部 ☎0265-79-3144



箕輪町消防団HP



更に詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください!

消防団の日々の活動

昨年、町内では7件（建物4件、林野1件、その他2件）の火災が発生しましたが、建物火災の際は多くの団員が出勤して、消火活動を行いました。また令和3年には大雨により土砂崩れが発生し、一部地域では避難する方が出ました。その際も消防団は水位の上昇に対する警戒や避難誘導等を行いました。

こうした有事の際に備え、消防車両や消防水利（各地域にある防火水槽や消火栓）の点検や、消防水利を使った放水訓練を行っています。

火災予防週間や火災が発生しやすい時期は夜警巡視を行い、未然に火災を防ぐ広報活動も行っています。



日頃の備えが大事なんだね。

災害はいつ起こるかわからないからね。災害が起きた時も冷静に対応するためには日頃からの準備が大切なんだ。



女性団員の増加

現在箕輪町消防団は定数300人に対して30人の女性団員が入っており、全体の1割が女性団員となっています。

女性団員の増加に伴い、各分団で詰所（消防団の活動拠点となる施設）の環境整備を行っています。

また女性消防団員を対象としたワークショップの開催や交流会を開催し、女性団員同士が分団を超えて交流できる場を作り、活動しやすい環境を作っていくための意見を聞き、やりがいを持って活動できる場を提供できる消防団を目指しています。



女性ならではの視点も加わり、消防団としてできる活動の幅も増えたよ。次は各災害で消防団がないとどのような状況になるか見てみよう。



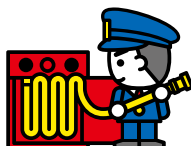
消防団って男性が多いイメージだったけど、女性の団員もいっぱい入っているんだね。



火災



- ・消防署が来るまで待たないといけない。
- ・地域にある消火栓や防火水槽を地元の人たちで点検、管理しなければならない。
- ・一般車両の通行規制を地元の人たちが行わなければならない。
また、規制をしないと現場が混乱する。
などの問題が出てきます。



水災



- ・巡視活動を行う人がおらず、くわしい情報が得られなくなる。
- ・河川が氾濫しそうな場合に水防工法を学んでいる者がおらず、
応急対応ができない。
- ・避難誘導を地元の人たちが行わなければならない。



地震



- ・地震では火災や土砂崩れ、また道路の遮断が広い範囲で
起こり、消防署・警察等もすぐに助けに行けない状況となり、
地元の人たちで対応しなければならない。

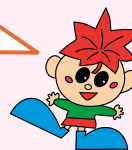


もしも地元消防団がなかったら・・・

箕輪町消防団 Q&A



では次は消防団によく寄せられる質問について答えるね！



消防団についてもっと知りたい！

Q 消防団の活動をするにあたって危険はないの？

A 全くないということはありません。

しかし日ごろの訓練や手入れを通じて有事の際にどのように動けばいいのかが、けがにつながりやすい動きはどこか、有事の際に器具はしっかりと使えるかをよく確認するなど日々の備えをしています。

Q 消防団の活動には報酬はあるの？

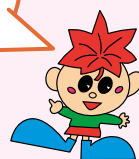
A 年間報酬と一部の訓練と有事の際に出動した団員へ出動報酬、消防団で活動している家族に対して家族報酬などがあります。

Q 仕事と同時にできるか不安？

A 消防団員は皆、ふだんは仕事や家事に励みながらその余暇を使って消防団活動に参加してもらっています。仕事などで参加できない日もあるかと思いますが、都合をみながら参加していただきたいと思います。



ありがとう。
一緒に箕輪町を守って
いこうね！
最後に箕輪町で作った
消防団のPR動画と長
野県で作ったPR動画
を見てみよう！



今日は消防団のこと
についてたくさん
の情報を
知ることが
できました。
私も消防団に入
って
地元を守って
いきたいな。



箕輪町消防団PR動画紹介



下のQRコードから読み込んでね！



2021箕輪町消防団
PR動画



2022箕輪町消防団
PR動画 (30秒ver)



2022箕輪町消防団
(1分30秒ver)



【令和5年消防団入団促進】
My消防団Diary



長野県消防団
PR動画



デコ活

くらしの中のエコろがけ

『デコ活』とは、二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む"デコ"と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

完璧にやろうとするのではなく、今できることの最善を

今の環境に危機感を覚え、「何かをしたい。」と思っても、何をしたらいいのかわからない方も多いかもしれません。

そこで、日々の中で、脱炭素につながり、地球にはもちろん私たち自身にも色んなお得があるアクションを集めました。

エネルギーや水の節約 光熱費もCO₂も減らす！	食品の無駄を減らす もったいないゼロで食費もCO₂も削減！	テイクアウトの仕方や自炊 使い捨てを減らしてCO₂削減！
テレワークの導入 自由な働き方でウェルビーイングを手に入れる	エコドライブを心がける 未来を守る運転スタイルを ※出典：https://ondankataisaku.env.go.jp/deco/katsu/ecodriver/point/より作成	買う基準を考えてみる 買い物は投票。応援したい商品を買うことで世界に変化を！
太陽光発電でエコな電気をつくる エコはもちろん、余った電気は販売も可能	窓やドアを断熱性の高いものに 外気の影響が一番受ける家の開口部(窓やドア)から対策！ ※出典：(一社)日本建材・住宅設備産業協会「省エネ建材で、快適な家、健康的な家」HPより作成	箕輪町は補助金で太陽光等の設置を支援しています！ 太陽光なら最大100万円！ 断熱リフォーム等も補助対象！ 詳しくは町HPをご覧ください 箕輪町 ゼロカーボン 🔍 で検索

エコな生活って難しそう！とかまえてしまうかもしれませんが、完璧である必要はありません。

今できる小さなことでもみんなで行うことが一番強い力になるんです。

もっと知りたい方はデコ活のサイトをみてみてくださいね！

デコ活



くらしの中のエコろがけ

令和7年4月 から プラスチック製容器包装も 製品プラスチックも

資源プラスチックとして収集します

「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」の施行により、
「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」を資源プラスチックとして一括収集しリサイクルします。

迷いやすい製品の実例を紹介！！

新たに 資源プラスチック として 出せるもの

ハンガー



POINT!

一部ハンガーには金属が使われているので注意が必要です。
金属付きのハンガーは燃やせないごみです。

保存容器(フリーザーバッグ)



POINT!

蓋にゴム製のパッキンがついていることがあります。
ゴムパッキン付きの保存容器は燃やせるごみです。

DVD・CD



POINT!

DVDケースは雑紙等資源プラスチックとしては不適なものがあります。
雑紙等は資源または燃やせるごみです。

資源プラスチックとして 出せないもの

蛍光ペン



POINT!

蛍光ペンには芯の部分に資源プラスチックではない素材を使っているため出せません。
蛍光ペンは燃やせるごみです

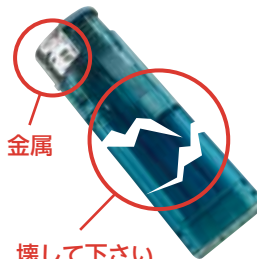
サングラス



POINT!

サングラスには、接続部分に金属が使われているものが多く出せません。
サングラスは燃やせないごみです

ライター



POINT!

ライターは着火部分に金属を使用しているため出せません。ライターは、中身を使い切り軽く壊して、燃やせないごみです

収集の対象となる製品プラスチックは、次のすべての条件を満たすものです

- プラスチックだけでできているもの（プラスチック素材 100%）
- 一辺の長さが 50cm 未満のもの（50cm 未満に切断等すれば出せます。）
- 素材の厚さが 5 ミリ未満のもの
- 汚れが付着していないもの（汚れはふき取るまたは軽く水で洗う）

私たちの人権教育

箕輪北小学校では、自分に自信を持ち、相手の立場を思い、傷つけないように行動できることを目指しています。

三年生以上の福祉体験

本校では三年生アイマスク体験、四年生点字体験、五年生手話体験、六年生車いすバスケット体験・パラリンピアンとの交流を体験するようにしています。この体験活動を通して、障害がある方への理解を深め、自分事として考えたり、自分にできることを考えたりしています。



3年生 親子でアイマスク体験



4年生 点字体験

どの手話も表すものの特徴が手話に表されていて、とてもおもしろいと思いました。耳が聞こえない人の大変さなどがとてもよくしれました。(5年 児童)

点字で難しかった所は、「あ」や「い」、「ア」の点の位置が全く同じところです。どうやって区別しているのだろうと思いました。(4年 児童)

- ・友だちと なかなおりして いい気持ち
- ・仲直り 先にごめんね いいづらい
- ・けんかをね 止められるのは 自分だよ

図書館では「人権月間」に合わせて「ケンカ」をテーマに川柳を募集しました。その中の優秀賞を掲載します。



6年生 車いすバスケット体験
(みのわ新聞社 提供写真)



5年生 親子で手話体験



児童会祭りのようす

北小祭り

北小では児童会祭りもなかよし月間の一つの活動として取り組んでいます。なかよしペアを基本としたグループを作り、各アトラクションを周って行きます。高学年は低学年の面倒を見ながら、自分の仕事もしつつがんばっていました。六年生からは、「二年生と遊んでいたら、ここは天国かと思いました」とか「本番では臨機応変に対応できた」という感想があり充実した北小祭り(異年齢の関わり)になりました。

校長講話

人権月間に合わせて校長講話を行っていただきました。みんな一人一人が宝物であり、お互いへの理解が深まればという校長先生の想いから先生たちも一緒にバースデーチェインを行いました。自分の夢などを書き込んだカードを持ち、初めて隣になる人とも会話が弾みました。そのカードは一つの列車となり、北小一丸となって進んでいくように飾られています。また、校長講話の中では、広島の平和学習に参加した六年生の発表もあり、「私たちにできる一歩を」とは何か、考えていきたいと思っています。



カード列車



保育園だより

東みのわ保育園

自然の中で
伸び伸びと遊ぼう

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ
～パパになるなら箕輪町～
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



東みのわ保育園は東山の自然に囲まれた環境の中で、信州型自然保育「やまほいく」の認定を受け、自然に触れる保育を積極的に取り入れています。

地域の皆様に温かく見守り、ご協力いただきながら、たくさんの自然に触れ、楽しく元気に過ごしています。



- ① パカパカ塾の白馬と一緒にハイポーズ！ ② 真っ赤なミディアムトマトを収穫しました。
③ 園庭の楓も色づいて「きれいだね～」 ④ 芋ほりを体験させていただきました。
⑤ お散歩の途中に、りんごをいただきました。 ⑥ 秋のわたかなの広場、落ち葉がいっぱい♪
⑦ 知久沢にて「アサギマダラいるかな？」



小中学校だより

南小学校

太鼓発表会
～南小の宝の姿～

南小では、11月に太鼓発表会が行われました。大勢の児童や保護者の皆様、地域の皆様の前で堂々と発表する姿は、とても素晴らしかったです。迫力ある力強い音色、真剣なまなざし、心が一つになった太鼓の演奏…、今年度も聞いてくれる人たちの心に大きな感動を与えてくれました。

南小では3年生から太鼓学習を始め、6年生の卒業式での演奏で学習の結びを迎えます。「自分たちが目指す和太鼓演奏とは…」時には自分で、時には仲間とともに問い続けています。上級生が下級生に教える時間も大切にしながら脈々と引き継いできた和太鼓学習には、箕輪南小学校の伝統、そして宝の姿がたくさんあふれています。



元気いっぱい3年生「夏祭り」



抜群のチームワーク4年生「ドッコイ」



友と心をひとつに5年生「山呼」



4年間の集大成6年生「弾打」

🏠 乳幼児健診・相談・教室 (場所: 木下公民館、文化センター1階和室 該当者には通知します)

🏠 健康相談 (場所: 文化センター1階和室)

👨‍👩‍👧 子育て支援センター

🏠 みのわBASE

💧 水道休日緊急当番店

🏠 ファームテラスみのわ

🏠 やまびこテラス

🏠 サイクルテラス

🏠 テラスすたんど

🏠 夢まちLabo

くらしの 情報

水	木	金	土
	27	28	1 みのわテラスマーケット 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道
(R6.5月生) マひろば	6	7	8 🏠 夢まちフェスタ 🏠 農畜産物フェア (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道
マひろば	13 🏠 1歳6か月児健診 (R5.8月生) 🏠 臨時休業	14 👨‍👩‍👧 わらべうた (いろはぽけっと)	15 🏠 春彼岸祭り 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 水道
マひろば	20 春分の日 🏠 ものづくりBASE 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	21 🏠 2歳児健診 (R4.12月生)	22 🏠 すたんどフェスタ 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道
牧場2階202号室) コミュニケーションに マひろば	27	28	29 🏠 提携JAフェア ～和歌山柑橘まつり～ (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道
	3	4	5

情報

①、②

①、②

4日・31日

8:00～9:00

缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

30日

16日

2日

9日

9日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ

☎0265-78-8510

水道休日緊急当番店

診療日 3月2日・9日・16日・20日・23日・30日

受付時間 8:30～11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

有 料

(出張費、修理費等)

受付時間 8:00～17:00

休日緊急当番医

※都合により当番医が変更になることがあります。

箕＝箕輪町 伊＝伊那市 南＝南箕輪村 辰＝辰野町

2日

箕 上伊那生協病院(内)
☎0265-79-8813

伊 田畑内科医院(内)
☎0265-78-6668

伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳)
☎0265-77-0033

9日

箕 いくやま医院(内・小)
☎0265-79-1988

伊 富士眼科医院(眼)
☎0265-74-7166

伊 北原内科(内)
☎0265-94-2255

16日

伊 くらごうち内科循環器科医院
(内・循) ☎0265-77-0582

伊 酒井医院(内・婦)
☎0265-72-4835

辰 新田内科クリニック(内)
☎0266-41-5611

20日

箕 福島医院(内)
☎0265-79-2071

伊 元の気クリニック(内・小)
☎0265-74-2007

伊 このはなクリニック(婦)
☎0265-98-8814

23日

箕 ユーカリの森クリニック(内)
☎0265-98-7855

伊 仁愛病院(内・外)
☎0265-78-3333

伊 ケイ皮フ科クリニック(皮)
☎0265-71-7881

30日

伊 神山内科医院(内)
☎0265-78-5151

伊 下島医院(内)
☎0265-72-2204

南 長田内科循環器科医院(内・循・小)
☎0265-72-4043

日	月	火	水
23	24	25	26
2	3	4	5
浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218	サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	♥ 4か月児健診 (R6.11月生) ♥ あざみの会 (文化センター1階和室) (ここに病をもつ方の家族の会) ♪ ふれ愛あそび (ほっこりルーム)	♥ 10か月児相談 B 子育てパパママ
9	10	11	12
農畜産物フェア (株) マツシマ ☎0265-79-2115	相 健康相談 (要予約) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	♥ 3歳児健診 (R4.2月生) ♪ 運動あそび (いろはぼけっと)	B 子育てパパママ フ 定休日
16	17	18	19
春彼岸祭り (株) カスガ ☎0265-79-3382	サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	♥ 7か月児相談 (R6.8月生) 相 こころの相談 (要予約) (役場202号会議室) ♪ 助産師子育て相談 (いろはぼけっと)	B 子育てパパママ
23	24	25	26
テ すたんどフェスタ 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218	♥ 1歳児健診 (R6.3月生) 相 健康相談 (要予約) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	離乳食教室・栄養相談 (いろはぼけっと)	♥ もみじの会 (後) (こころの病や人とのコミ 不安がある方の会) B 子育てパパママ
30	31	1	2
提携JAフェア (株) マツシマ ☎0265-79-2115	サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業		

各種相談窓口	
司法書士による法律相談 要予約	3月4日(火) 13:30~16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770
交通事故相談 要予約	3月6日(木)・3月27日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803
行政相談	3月19日(水) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144
公証人による公証相談 要予約	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773		
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	3月20日	8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日	
南東コース 第3便	北西コース 第4便
3日・10日・17日・24日	

ごみ・資源物 収 集 日	当日の8:00までに					
	燃やせる ごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光灯	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	13日	6日・24日	19日	—	—
松島	火・金	6日	10日・27日	5日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	13日・31日	26日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	27日	3日・17日	12日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	13日	6日・24日	19日	—	—

南信地域町村交通災害共済に 加入しませんか？

毎日どこかで起きているという交通事故・・・

いつ、その災難があなたやご家族の身に降りかかるか分かりません。

万が一自動車事故などの交通災害に遭われたときに、皆さんと町村が
一体となって助け合うことを目的としたのがこの共済制度です。

ご家族の安心のためにも世帯全員の皆様にご加入されますようおすすめします。



対象となる方：箕輪町に住民登録されている方。

または、自宅を離れて学校等に在学している被扶養者も加入できます。

掛 金 ： 一人あたり年間200円（共済期間 4月～翌年3月末）

3月上旬に全世帯に加入申込書を送付します。

【新】令和7年度より

「高校生まで」の掛金を町が負担します!!



子育て支援の一環として、町内の中学生以下の掛金200円/年を町が負担しておりますが、このたび高校生も追加し、申込み・掛金の支払い不要で本共済に自動的に加入となります。

◎見舞金の対象となる事故

国内の公道上で、車両同士、車両対対物、人对車両、車両単独の自損事故により

死亡、ケガ、後遺障害になられたとき。（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）

自転車の単独事故によりケガをしたときも対象になります。（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）

箕輪町公民館

令和7年度 ふきはら大学・各学級 受講生募集のご案内

いろんなことを学びたい！地域の仲間と交流したい！
新しい一歩を踏み出しましょう！

学 級 名	受講対象者	活 動 日	募集定員	受講期間
ふきはら大学	箕輪町に住民票のある成人	平日昼間	新規 概ね16人	2年間
けやき学級	ふきはら大学院修了者	平日昼間	概ね32人	1年間
おやじ学級	箕輪町に住民票のある成人男性	平日昼間	概ね32人	1年間
なでしこ学級	箕輪町に住民票のある成人女性	平日夜間	概ね32人	1年間

○複数学級を重複で受講はできません。

- 【受講料】 年間2,000円（初回に集金） ※材料費などは別途かかります。
- 【講座日】 概ね月1回・年11回程度（学級生の都合をすり合わせて決定します。）
- 【学習内容】 学級会でやりたいことを出し合い、話し合って決めます。
- 【開講日】 令和7年5月14日（水）予定 ※合同開講式
- 【募集期間】 令和7年4月4日（金）9：00～4月17日（木）
※先着順の為、申し込みの状況により、早期に締め切る場合があります。
- 【申し込み】 受講を希望するご本人がお申し込みください。
オンライン（二次元コード）からお申し込みいただくか、町公民館へ電話又は直接お申し込み下さい。
- 【問い合わせ】 箕輪町公民館 0265-79-2178
(9：00～17：00 ※土日祝は除く)

健康ポイント対象講座

オンラインは
こちらから



<https://logoform.jp/f/mgyJl>



令和7年度 みのわ町健康ポイント事業

ポイントを集めながら 健康も手に入ませんか？

参加者募集！
ポイントを集めて
健康になろう



参加対象者：18歳以上の箕輪町民又は、町内で就業している方

日々のウォーキングや健康診断の受診（職場の健診やがん検診）などで**1,000ポイント**集めると、クオカードとながたの湯の温泉券、みのちゃんポイントなどと交換することができます。（1,500円相当）

【ポイントの対象となるもの】



日常的に運動をして記録

記録用紙がいっぱいになると
➔ **700P**



各種健診（検診）を受診

循環器検診 ➔ **300P**
がん検診 ➔ **100P**



健康に関する講座やイベントに参加など

➔ **50P**



げんきセンター・げんきセンター南部を利用

げんきセンターを10回利用
➔ **100P**

☆そのほか、健康トライアルの6つのメニュー（血圧測定、体重測定など）を実施してもポイントがもらえます！（1つのトライアルを達成すると**100P**）

選べる景品！

- ① クオカード **1,000円分**
+ 温泉券 **500円分**
- ② みのちゃんポイント **1,500ポイント**

さらに
抽選で

1,000ポイントを集めた方の中から抽選で**30名様**に

3,000円分のクオカードを
プレゼント!!

参加申込み方法

受付開始

令和7年3月24日（月）

- ・健康ポイントスタートセット内の参加申込書を役場の健康推進課窓口へ提出
スタートセット設置場所：役場健康推進課／げんきセンター／げんきセンター南部／みのわ〜れ／箕輪町文化センター
- ・町のホームページからオンラインで申請



こころの相談

3月は「自殺対策強化月間」です。

長く続く不眠やアルコール依存症、ひきこもり等でお悩みの方へ…
箕輪町では精神科医や臨床心理士による相談会を行っています。

精神科医師による相談

こころの病気による受診等 についてお悩みの方

令和7年	令和8年
5月26日(月)	1月26日(月)
7月28日(月)	3月23日(月)
9月22日(月)	※いずれも
11月17日(月)	13:30~16:30
	(各日3枠)

臨床心理士による相談

ご家族のことやご自身の健康など こころの悩みを相談したい方

令和7年	令和8年
4月23日(水)	2月18日(水)
6月18日(水)	
8月20日(水)	
10月15日(水)	※いずれも
12月17日(水)	9:00~11:20
	(各日3枠)

※上記日程は変更する場合がございます。

- 会場 箕輪町役場 2階会議室
- 費用 無料
- 予約方法
 - ・役場 健康推進課 窓口
 - ・電話（下記問合せより）
 - ・メール（件名に「こころの相談予約」とご入力ください。）
- その他
 - ・箕輪町の住民票のある方が対象です。
 - ・ご予約は先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
 - ・ご本人が来られない場合はご家族だけでも構いません。

ひきこもり家族教室

ひきこもりについて悩んでいませんか。



R7年5月からひきこもり 家族教室が始まります。

長野県ひきこもり支援センターの
講師と一緒に、接し方について学びましょう。

参加ご希望の方には
ご案内を送付いたしますので、
下記問合せ先へご連絡ください。
ご本人、ご家族等からのご連絡を
お待ちしております。

- 問い合わせ先 健康推進課 健康づくり支援係 保健師まで
- 電話：0265-79-3118（直通）
- メール：kenko@town.minowa.lg.jp

みどりの資源リサイクルステーションご利用について

剪定枝は毎週火・木・日曜日午前9時から午後3時まで受け入れを行っています。

また、かん・びん、ペットボトル、古紙・衣類等の資源物の回収も行っています。

通年開放しておりますが、長期休暇（GW、年末年始等）の期間は、資源物ステーションを閉鎖します。令和7年度は、9月・11月・2月にクリーンセンター八乙女が工事のため、搬入停止になる影響で資源物ステーションを閉鎖します。

なお、利用していただく際は、ボトルについている口金（金属製のキャップみたいなものは必ず取り外してください。また、汚れているものやカビているものは資源になりませんので燃やせるごみか燃やせないごみに出してください。

関くらしの安全安心課

生活環境・交通係

☎0265-79-3154（直通）

ながの子育て家庭優待パスポートの電子化について

今年3月から、長野県公式し

民生委員・児童委員変更のお知らせ

沢地区の民生委員・児童委員に変更がありました。

（任期 令和7年1月1日～11月30日）

竹内 照
担当地区 沢長田1～3組



関福祉課 社会福祉係

☎0265-79-3162（直通）

転出届はマイナポータルから！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出が可能です。また、電子証明書を搭載したスマートフォンでも手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルで転出届を提出した後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

関住民税務課 住民係

☎0265-79-3111

（内線1351）

箕輪町公民館大学・学級「講演会」を開催します！

＊＊無料！ 申込み不要！

どなたでも

聴講できます！ ＊＊

開催日 3月14日（金）

午後2時15分～3時15分

※入場は午後2時から

箕輪町文化センター ホール
テーマ 「いま、私たちができること つながりとやりがいとあなたらしさが生む私たちの幸せ」
講師 長野大学 早坂 淳教授
関箕輪町公民館
☎0265-79-2178（直通）



ヤマハ音楽・英語教室

無料体験レッスン開催中

ヤマハ音楽教室

3・4歳児 開講クラス 体験レッスン日
ぶらいまりー2 金曜日 16:30 3/14(金) 16:20

ヤマハ英語教室

小1・2・3年 開講クラス 体験レッスン日
Ecom1 水曜日 16:30 3/19(水) 16:30

オリジナル個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム
幼児から大人の方まで楽しめます!!
♪無料体験レッスン受付中♪

メッシュポーチ
入会プレゼント



お問い合わせ・お申込み

YAMAHA MUSIC SCHOOL

YAMAHA 特約店

オグチ楽器

ヤマハ英語教室

0120-970-091 箕輪センター 箕輪町中箕輪9547-1（後場入口交差点）

司書さん
おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

3月1日からの貸し出しです

元保育士のグズらない声かけ イヤイヤ期のトリセツ



ふじこせんせい／著
山本水香／監修
ささきゆか／イラスト
出版：講談社

子どもがなぜイヤイヤしているのか
が分かれば、親の気持ちも対処も変
わるはず。イヤイヤ期の解決策とな
る声かけや会話のやり取りなど豊富
なアイデアをご紹介します。

まさきの虎



濱野京子／作
こうの史代／絵
出版：童心社

5年ぶりに戻った、リアス式海岸の
海と緑の町。震災の傷を残したこの
地で真莉愛は自身の記憶のカケラを
追うことに一東日本大震災で失われ
た命と記憶をめぐる物語。

ぼくがここに



まどみちお／詩
きたむらさとし／絵
出版：理論社

なにかがいる。なにかがある。ただ
それだけのことが、どんなにかけが
えのないことなのか…。詩人まど・
みちおの宇宙的スケールを、画家き
たむらさとしが描き出す。

定期イベント▶ 1日(土) ドリーム号地区巡回／8日(土) おはなしこんにちは／13日(木) おはなしくまさん
27日(木) 閉館作業日

文芸 コーナー

みのわ俳句会

大寒波山越え雲無尽蔵

柴 和夫

鼻唄も音痴なんだねちゃんちゃんこ

赤羽 正久

二十本の爪整へぬ小晦日

松沢 一十

風邪癒えし朝の玉子に黄身二つ

井口ひふみ

声高き幼僧得度す冬うらら

岡 久幸

百八の煩惱消去す除夜の鐘

増沢 澄子

おちこちの寺の鐘の音除夜詣

柴宮 勇一

飛ばんとしふくら雀のしなう枝

武村恵美子

一座席占めて車の福だるま

木村 広子

平安を祈る諸手や初日の出

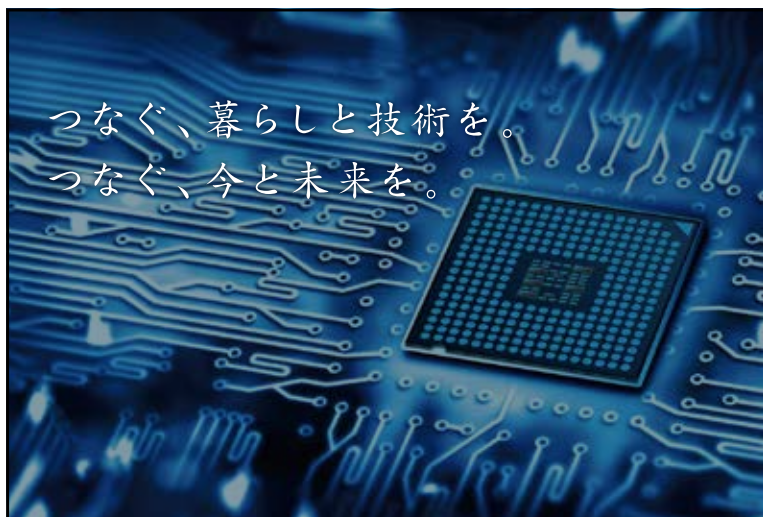
小池 純夫

薄日差す初顔合せ寺の庭

藤沢 史明

問

みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
0265-79-3152 (内線1161)



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

町農業委員会だより



あぐこみニュース

第5号

「あぐこみ」とは、agriculture（アグリカルチャー：農業）committee（コミッティー：委員会）の略です。

箕輪町農業委員会主催 司法書士による

農地の相続登記特別セミナー

申込不要

令和7年3月12日（水）午後7時～（セミナー60分、質疑20分）

会 場：箕輪町地域交流センター 研修室A・B

講 師：長野県司法書士会伊那支部 司法書士

令和6年4月1日から「相続登記の申請」が義務化されました。

- ・わからないことがあるけど誰に相談したらいいの？
 - ・いつまでにしないといけないの？
- 農地の相続登記について司法書士がわかりやすく解説します。

上伊那農業功績団体が決まりました

1月8日（水）今年度の上伊那農業功績者・功績団体が決まりました。箕輪町からは「山ん田の会」が選ばれました。

山ん田の会は上古田で活動する21人の団体です。平成21年、耕作放棄地となっていた上古田の棚田にアヤメを植え景観づくりの活動を行ったのが始まりです。令和元年に「山ん田の会」を結成し、現在約7,000㎡の農地にアヤメや水仙などの花を植え、荒廃農地解消につながる景観づくり活動を行っています。

2月18日（火）に上伊那農業協同組合本所で表彰式が行われ、会の代表の唐澤敬司さんが表彰を受けました。唐澤さんは「会の活動が表彰を受けてうれしい。今後も活動を続けていきたい。」と話しました。



町議会と農業委員会の意見交換会を実施しました

2月7日（金）、町地域交流センターで町議会と農業委員会の意見交換会を実施しました。ここ数年はコロナ禍により実施できずにいましたが、6年ぶりの実施となります。

議員15人、農業委員18人の33人が6グループに分かれ「箕輪町地産地消の取り組みについて」「議員と農業委員の報酬について」の2つのテーマで討論を行いました。



4月から農地の貸し借りの制度が変わります



農地の貸し借りは
どのように
変わりますか？

これまで

- ① 農地中間管理事業
- ② 利用権設定等促進事業（相対事業）
- ③ 農地法第3条

1
本
化

令和7年4月1日～

- ① 農地中間管理事業
- ② 農地法第3条

地域計画に基づく農地の貸借は、農地中間管理事業に一本化されます。

なお、基盤強化法（相対）による契約は契約期間満了後、中間管理事業へ移行します。
手続方法は更新時に農業委員会事務局からお知らせさせていただきます。



おいでよ♪おでかけ

夢まちフェスタ

3/8 SAT 10:00-15:00

夢まちLabo
箕輪町東箕輪3295-2
TEL: 0265-98-0322

P 東みのわ保育園
駐車場をお借りしました
ご利用下さい



詳しくは
夢まちLaboの
Instagramで♪

令和6年度 地方創生推進交付金事業

Hikarinomoto With P

手相鑑定
アロマヒーリング
物販
ラベンダースティック
ポプリ



シフォンケーキの mehl-mehl

シフォンケーキ
クッキー



販売

ママちゃんズ

◎姿勢シャキッと骨盤調整
選べるプラスオプション
①スッキリドライヘッドスパ
②たるみスッキリ小顔調整
③潤いハンドケア



比沙家諏訪 はるちゃんkitchen

焼き栗
りんご飴



販売

D-LIGHT 小黒川店

AI姿勢診断
骨盤調整



handmade sea

マクラメ雑貨販売
ワークショップ



MOCO

ロングポテト
トルネードポテト
揚げパン
ドリンク、コーヒー



販売

森本司法書士事務所

司法書士による
無料相談



みのわテラス

春のランチマーケット

スタンプラリー

子どもわくわくおあそびブース

ふわふわエア遊具

2025 **3.1** 土 10:00 ~ 14:00

レスビの農場	シフォンケーキの mehl-mehl	山宮珈琲店	ONO ベーぐる	アイシングクッキー TINY	すずらん
うさぎや	三日町山田店	信州発達レモネード ナガレモ	OWL.Diner	NaturalFlatt.	YOHO-キッチン
たこげん	北陸北海道へ ぼくろード	チュルビアット カフェ	musubiya_ 英日和	燈花	宙&樹
solii_	IRIECHARM KEE	Nico Deco	毛糸のお花屋さん	pink coco	Atelier Favor
Nico*mimosa craft	工房 mint	mimino-WORLD	月虹 つきにじ	jola&no-no-ws	おもむろ植物店

地域おこし協力隊通信

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。
わたしたちの活動について簡単ですがご紹介します。興味あればご連絡ください。



せき まな み
関 愛実さん

3年目

3年間お世話になりました。活動を通してたくさんの方と出会い思いを共有できたこととても感謝しています。親御さんをはじめ子どもたちの笑顔に出会えたことはかけがえの無いものでした。役場や町民の方、気にかけてくださり暖かく見守ってくださった方ありがとうございました。

【卒隊後について】伊那谷の良さを伝えていく活動を続けていながら、子どもたちに手作りの楽しさを伝える食に関する活動もやっていきたいと思っています。



小梅漬けワークショップの様子



curioさんにイベント時に特別に作ってもらった麺を使ったランチ



やま かわ まさ のぶ
山川 正信さん

3年目

TEL：090-7525-7352

インスタ：@TOMATOPROJECT.22

まずは、箕輪町の協力隊に採用いただいたことに感謝申し上げます。ここまで拠点となる農園の整備も80%ほど終了し、伊那谷でのやさいづくりの特徴なども検証できました。そして、卒隊後の〈農における活動〉の地下づくりもできました。さらに〈農ある暮らし〉についての発信もできました。

【卒隊後について】私は地域おこし協力隊の真価が問われるのは卒隊後だと思っています。卒隊後はスモール農業（家庭菜園以上農業未満）を営みながら、広義で〈農の振興〉に携わっていきたいと思います。この3年間は準備期間みたいなもので、今後は今までのより発展させていこうと思っています。今後ともよろしく願い申し上げます。



農ある暮らし相談会



農ある暮らしセミナー



しば た けい き
柴田 恵樹さん

3年目

空き家のご相談はお電話にて承ります。
090-4403-0309 柴田
カフェ情報などはSNSにて発信中
Instagram、Facebookともに
『空き家再生隊ボロンコビリー』で
検索ください。

土蔵から出てきた炭を
漆喰に混ぜて
塗装をしています



箕輪中学校の生徒と古民家再生
ワークショップを開催しました！

箕輪町に移住して3年が経ちました。当初は冷えと乾燥から子供達が体調を崩して心配しましたが今ではすっかり箕輪っ子です。協力隊としては空き家の流通サポートとコミュニティ作りなどの分野で活動しました。3年目は三日

町地区にオープンするCaféカモンを通じてワークショップや外国人観光客の呼び込みを行っています。卒隊後も宜しくお願いします。

【卒隊後について】卒隊後は三日町にある自宅での民泊を家族で運営しながら、Caféカモンをオープンし妻や友人とともに運営します。ここではカフェや移住体験住宅、古物の引き取り、無料の空き家相談所を開設します。また、木下にある古民家やその他町外の拠点についても整備を進め、上伊那地区の振興に継続的に関係していきたいと思っています。



箕輪進修高校生と古民家再生
ワークショップを開催しました！



お風呂を解体して
トイレを作っています



instagram
箕輪町
地域おこし協力隊



facebook
箕輪町
地域おこし協力隊

久保・北原
春日街道
アルブス薬局
集会場
神社
当社
久保公民館
ミノワホール
国道153号
篠結
木下南部

**大切な人を守る為に
備えはできていますか？**

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

サステイナブルなひと、

生活クラブ

箕輪支部

生産者と歩み続けて37年
今までも これからも
食の安心安全を守りたい
興味のある方は、下記まで

連絡先
☎0265-98-9822
伊那センター

生活クラブ生協長野 箕輪支部

広告

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041