

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？臨床心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。ご相談はご家族の来所でも大丈夫です。

**日 時** 令和7年4月23日（水） 午前10時40分から11時20分まで

**場 所** 箕輪町役場 2階 202会議室

**内 容** 臨床心理士による心の相談

**その他** 事前予約制です。

相談ご希望の方は、4月18日（金）12時までに健康推進課健康づくり支援係に電話またはメール（件名に「こころの相談」と入力）でご予約ください。相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。

箕輪町に住民票のある方が対象になります。

添付資料 有

 無

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長) 北原 美幸 (担当) 柴 紫織  
電 話 : 0265-79-3118 (内線) 1513  
F A X : 0265-79-0230  
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp