



箕輪町

箕輪町役場 健康推進課 プレスリリース

令和7年1月31日 発信

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があつたり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？臨床心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。ご相談はご家族の来所でも大丈夫です。

### 日 時

令和7年2月12日（火）①午前9時から午前9時40分まで

②午前9時50分から午前10時30分まで

③午前10時40分から午前11時20分まで

### 場 所

箕輪町役場 2階 202会議室

### 内 容

臨床心理士による心の相談

### その他の

事前予約制です。相談ご希望の方は、2月7日（金）12時までに健康推進課健康づくり支援係に電話またはメール（件名に「こころの相談」と入力）でご予約ください。

添付資料 有

無



健康推進課 健康づくり支援係

(課長) 北原 美幸 (担当) 柴 紫織

電話: 0265-79-3118 (内線) 1513

FAX: 0265-79-0230

E-mail: [kenko@town.minowa.lg.jp](mailto:kenko@town.minowa.lg.jp)