

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？精神科医による相談を行いますので、お気軽におでかけください。ご相談はご家族の来所でも大丈夫です。

日 時

令和7年1月28日（火） ① 午後2時40分から3時20分まで

② 午後3時20分から4時まで

場 所

箕輪町役場 2階 202 会議室

内 容

精神科医による心の相談

その他

事前予約制です。相談ご希望の方は、1月27日（月）12時までに健康推進課健康づくり

支援係に電話またはメール（件名に「こころの相談」と入力）でご予約ください。

相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。箕輪町に住民票のある方が対象になります。

添付資料 有

☐ 無

健康推進課 健康づくり支援係

(課長) 北原 美幸 (担当) 柴 紫織

電 話 : 0265-79-3118 (内線) 1513

F A X : 0265-79-0230

E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp