



報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？臨床心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。ご相談はご家族の来所でも大丈夫です。

### 日 時

10 月 23 日（水） 午前 9 時から 9 時 40 分まで

### 場 所

箕輪町役場 2 階 201 会議室

### 内 容

臨床心理士による心の相談

### その他

事前予約制です。相談ご希望の方は、10 月 22 日（火）12 時までに健康推進課健康づくり支援係に電話またはメール（件名に「こころの相談」と入力）でご予約ください。

相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。箕輪町に住民票のある方が対象になります。

添付資料 有

無

箕輪町子育て少子化対策  
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっ子  
～パパになるなら箕輪町  
ママになるのも箕輪町～

健康推進課 健康づくり支援係

（課長）北原 美幸 （担当）柴 紫織

電 話：0265-79-3118（内線）1513

F A X：0265-79-0230

E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp