

報道機関各位

みのわ健康アカデミー公開・体験講座を開催します

「みのわ健康アカデミー公開・体験講座」を行います。
みのわ健康アカデミーの取組みを広く知ってもらおうと、みのわ健康アカデミー集団健康講座を一般向けに行います。アカデミー受講生と一緒に理論と実践を学びましょう！

日時

令和6年10月18日（金）13時から14時30分まで

講師

三浦 浩平 氏（箕輪ひまわりクリニック 院長）

内容

「生活習慣病予防について」
生活習慣病の危険性を知り、正しい予防方法を学びましょう。

場所

地域交流センター研修室 A・B

対象者

どなたでもご参加できます。

事前申込み制

インターネットまたは電話申請

インターネット申込みフォーム⇒



その他

箕輪町健康ポイント事業対象事業です（100ポイント）

添付資料 有



健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 北原 美幸 (担当) 梅垣 茂
電 話 : 0265-79-3118 (内線) 1520
F A X : 0265-79-0230
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp