

報道機関各位

推定食塩摂取量検査の実施について

尿検査による推定食塩摂取量検査を実施します。
ご自分の食塩摂取量を確認してみませんか。

- | | |
|------|---|
| 申込期間 | 8月27日から10月25日(土日・祝日を除く) |
| 対象者 | 20歳以上の町民 及び 町内在勤者 |
| 検査料金 | 無料 |
| 申込方法 | ・ホームページ・インターネット(フォームは添付資料)
・電話 0265-79-3118
・健康推進課4番窓口
●申込み後に検査セットを郵送あるいは直接お渡しします。 |
| 提出 | 健康推進課4番窓口 8:30 から 16:30 |
| 提出期限 | 9月2日 から 10月31日(土日・祝日を除く) |
| 結果 | 約1か月後に郵送 |
| その他 | ・検査は一人1回/年
・箕輪町健康ポイント対象事業 100ポイント |

添付資料 有 無箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピーみんなで育てる みのわっ子
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 北原 美幸 (担当) 三井 珠子
電話 : 0265-79-3118 (内線) 1517
FAX : 0265-79-0230
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp

【減塩チャレンジ事業】

食塩摂取量、確認してみませんか

高血圧の要因の一つに塩分のとりすぎがありますが、塩分は食品や料理に含まれていても目に見えずとっている量がわかりにくいものです。

高血圧予防のためにも、1日の食塩摂取量を確認してみませんか。

***尿中のナトリウムとクレアチニンの濃度比から24時間食塩摂取量を推定します**

【尿検査による推定食塩摂取量検査】

- ◆ 申込み期間 8月27日(火)から10月25日(金) (土日・祝日を除く)
- ◆ 対象者 20歳以上の町民・町内在勤者
- ◆ 検査料金 無料
- ◆ 申込み方法 窓口・電話・申込みフォームにてお申込みください。

<申込み先>

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係

電話 0265-79-3118

個人



<https://logoform.jp/form/6gRD/601358>

事業所



<https://logoform.jp/f/A2891>

- ◆ 検査の流れ
 - 1 申込み 検査セット・問診票をお渡し(又は郵送)します。

- 2 採尿 容器に尿をとります。
- 3 提出 採取した尿と問診票を提出してください。
【期 間】 9月2日(月)から10月31日(木) (土日・祝日を除く)
【時 間】 午前8時30分から午後4時30分
【場 所】 健康推進課 健康づくり支援係 (4番窓口)

結果は、約1ヵ月後に郵送します。

- ◆ そ の 他 検査は一人1回/年です。
(さわやか健診受診時に検査を実施している方はご遠慮ください)

★箕輪町健康ポイント対象事業 100ポイント

<p><お問合せ> 箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 電話 0265-79-3118</p>
--