

報道機関各位

すくすく子育てイベント

第1回「リフレッシュ・ヨガ」開催について

日ごろ家事、育児に頑張っている皆さん、ヨガでストレスを解消し心身ともにリフレッシュしてみませんか。

- | | |
|-----|--|
| 日 時 | 令和6年8月30日（金）
午前10時30分～11時30分 |
| 場 所 | 子育て支援センター「いろはぽけっと」 |
| 内 容 | 「リフレッシュ・ヨガ」 |
| 持ち物 | ヨガマット（ない方は敷き用バスタオル）
汗拭きタオル、飲み物 |
| 講 師 | 荒川 章代 さん |
| 対象者 | 子育て中の保護者（町内在住者優先） 定員10名 |
| その他 | 参加無料、未就園児の託児あり先着8名
申し込みフォームにてご予約ください。
予約開始 8月9日（金）～ 町内在住者
8月16日（金）～ 町外在住者
動きやすい服装でご参加ください。
託児数が限られますのでご協力をお願いします。 |

お問合せ 子育て支援センター「いろはぽけっと」電話0265-71-1560

添付資料 有 無箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピーみんなで育てる みのわっ子
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～こども未来課 子育て支援センターいろはぽけっと
(課長) 高橋 英人 (担当) 大槻 しのぶ
電 話 : 0265-71-1560
F A X : 0265-71-1561
E-mail : kodomo@town.minowa.lg.jp

リフレッシュ・ヨガ

箕輪町健康ポイント対象

家事、育児に頑張っている皆さん、ヨガでストレスを解消し心身共にリフレッシュしませんか。

8月30日(金)午前10時30分～11時30分

場 所 … 子育て支援センター「いろはぽけっと」

講 師 … 荒川 章代 さん (ヨガインストラクター)

対 象 … 子育て中の保護者 定員 10人



持ち物 … ヨガマット(ない方は敷き用バスタオル)、飲み物、汗拭きタオル

その他 … 参加無料、託児あり(未就園児先着8名) 動きやすい服装でご参加ください。

予約開始 8月9日(金)～ 町内在住者 下記の申し込みフォームにてご予約ください。

8月16日(金)～ 町外の方 (空き枠があれば)



ショートURL

<https://logoform.jp/f/eZeXG>

2次元コード



お問い合わせ・子育て支援センター「いろはぽけっと」電話 0265-71-1560