

## 7月記者懇談会

令和6年7月25日(木)  
午前11時00分 203会議室

出席者：みのわ新聞、長野日報、伊那ケーブルテレビ、信濃毎日新聞、中日新聞  
事務局：鈴木、境澤

### 町長月間予定(総務課)

○月間行事予定の説明

### 町の主なトピックス(担当課PR分)

○みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ2024 (健康推進課 健康づくり支援係)

○令和6年度 箕輪町二十歳のつどい (文化スポーツ課 生涯学習係)

○信州みのわ魅力発信 BASE in Sunshine City 開催について  
(企画振興課 みのわの魅力発信室 広報・交流推進係)

○移住体験ツアーについて (企画振興課 みのわの魅力発信室 移住定住推進係)

### 町長コメント

# 1. みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ 2024 (健康推進課 健康づくり支援係)

## ○概要

別紙資料にて説明

資料

## みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ2024

イベント実施期間：令和6年10月1日（火）～10月31日（木）

目的：全町民参加型ウォーキングイベントを実施することでウォーキングへの取組の導入やモチベーションの維持を図り、個々の健康づくりを推進。  
また団体やグループでの参加により、仲間づくりや地域のつながりを推進。

### 参加者募集中

- エントリー受付期間  
令和6年7月26日（金）～9月9日（月）まで
- エントリー方法
  - ①ながの電子申請サービス  
(インターネットでの申請)
  - ②健康推進課4番窓口

#### (参考)

R5年度の実績：参加者数698人、グループ数67団体、  
協賛事業所数15社

令和6年7月記者懇談会用資料 箕輪町役場健康推進課

### 協賛事業所募集中

協賛事業所・団体申込用紙に必要事項を記入のうえ、  
**9月30日（月）**までに健康推進課へ提出。  
(郵便、窓口、メール、FAX受付可能)

- ご提供いただきたいもの  
事業所のオリジナル商品、PR品など
- 協賛事業所・団体並びに協賛品の紹介  
協賛いただいた協賛事業所のお名前と協賛品を  
本事業のPR用SNS及び町公式サイトにて紹介  
をさせていただきます。

みんなで歩こう! 箕輪町

# ウォーキング グランプリ 2024

HINOWA TOWN

スマホウォーキングアプリや町指定活動量計で  
気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント!!

～対象者～ 箕輪町にお住まいの方または箕輪町内にお勤めの方

イベント期間  
令和6年 **10月1日(火)**から**10月31日(木)**まで!

エントリー期間 **令和6年 7月26日(金)～9月9日(月)**

※エントリー期間終了後、遡りからの参加はできません

エントリー部門 **1. 企業・グループ** (申込条件: 2人以上での参加)

★企業で参加の場合はグループ名に必ず**企業名**をつけてください  
★表彰対象は**5人以上の企業**・**2人以上のグループ**となります

**2. 個人** (申込条件: 1人での参加)

★部門 ・20代以下 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代 ・70代 ・80代以上

たのしく走るをよく使って  
賞品をGETしよう!  
参加者募集!

**表彰** 各部門上位の個人/企業グループ/グループの  
平均多数上位の団体を表彰します。

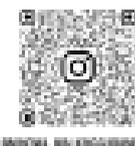
**賞品** 一日平均500歩以上歩いた方から  
抽選で賞品をプレゼント!

**協賛品** 参加者の中から抽選で  
ご協賛企業提供品をプレゼント!

RenoBody

信州  
AGE  
プロジェクト

Instagramで  
簡単発信中!



@HINOWA\_MJLAKOORUNPURI

告知方法は  
裏面を  
ご覧ください

みんなで歩こう！

# ウォーキング グランプリ 2024

## スマホウォーキングアプリや町指定活動量計で 気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント！！

アプリ内イベントページでは各個人やグループのランキングが表示され、参加者同士が刺激しあい、楽しみながらイベントに参加できます！

箕輪町の公式サイトでは各部門ごとのランキングをご確認いただけます。  
<https://www.town.minowa.lg.jp> ※ランキングはニックネームで掲載します。

日々の歩数履歴を確認でき、運動意識が向上します！

### 参加方法は2種類！

#### A スマホウォーキングアプリ

**STEP1 エントリー方法**  
町公式サイト（申し込みフォーム）からエントリー、または申し込み用紙に必要事項を記入し提出  
※ 下記の連絡コードから申し込みできます。  
※ 申し込み後は箕輪町役場健康課までご連絡をお願いします。

**STEP2 エントリー完了後**  
エントリーいただいた方（代表者様）様にスマホアプリのインストール方法と**イベントコード**をお知らせし、ご案内をうけ、アプリ内でイベント参加時に必要な**個人ID**をお知らせします。

**STEP3 参加準備**  
箕輪町からご参加者にウォーキングアプリをインストール【お名前や連絡先情報・ニックネーム等を登録】イベントページにおいて**イベントコード**と**個人ID**を登録

#### B 町指定活動量計

**STEP1 エントリー方法**  
町公式サイト（申し込みフォーム）からエントリー、または申し込み用紙に必要事項を記入し提出  
※ 下記の連絡コードから申し込みできます。  
※ 申し込み後は箕輪町役場健康課までご連絡をお願いします。

**STEP2 エントリー完了後**  
町指定活動量計参加の方はスマホアプリのインストール不要になりますが、**アンケート**のため、**読み取り場所での文書的な読み取り**が必要となります。  
**※最終読み取り日：令和8年11月6日（水）**

**読み取り場所**  
箕輪町役場健康課健康課 / ぱんおセンター / ぱんおセンター前駅 / 木のあーん / などのご案内  
**※町指定活動量計は**  
箕輪町役場健康課健康課またはぱんおセンターで購入できます。

※活動量計は  
令和8年11月4日（水）  
までには読み取りをお願いします。

**エントリー期間**  
令和8年  
**7月26日（金）～9月9日（月）**  
※エントリー期間終了後、途中からの参加はできません

### エントリー部門！ ※ 最終締め切りは**令和8年11月6日（水）**以降となります。

#### 1. 企業・グループ ※ 申し込みは2AM以上です

- ★ 企業で参加の場合はグループ名に必ず**企業名**をつけてください
  - ★ 表彰対象は**5人以上の企業・2人以上のグループ**となります
- 申込内容** 企業 / グループ名 / 郵便番号 / 住所  
 申込責任者名 / 代表者の電話番号とメールアドレス  
 参加者氏名 / 生年月日 / 年代 / 町指定活動量計使用の有無



#### 2. 個人 ※ 年代別ウォーキング！

- ★ 部門 ・ 20代以下
  - ・ 30代
  - ・ 40代
  - ・ 50代
  - ・ 60代
  - ・ 70代
  - ・ 80代以上
- 申込内容** 氏名 / 生年月日 / 郵便番号 / 住所  
 電話番号 / メールアドレス  
 年代 / 町指定活動量計使用の有無



**イベント期間中**

- **スマホアプリ参加者** = スマホでカウントされた歩数が日々反映されます。
- **町指定活動量計参加者** = 読み取り場所において読み取った時点までの歩数も、定期的に反映します。

**イベント終了後**

- **表彰** = 各部門上位の個人/企業グループ/グループの平均歩数上位の団体をお表彰します。
- **賞品** = 一日平均500歩以上歩いた方から抽選で**賞品**をプレゼント！
- **協賛品** = 参加者の中から抽選で**ご協賛企業賞品**をプレゼント！
- ※ 表彰対象は5人以上の企業および2人以上のグループとなります。



お問い合わせ 箕輪町役場 健康課健康課 0265-79-3118

## 2. 令和6年度 箕輪町二十歳のつどい (文化スポーツ課 生涯学習係)

### ○概要

別紙資料にて説明

資料

- ・名称 令和6年度 箕輪町二十歳のつどい
- ・日時 令和6年8月15日(木) 午後1時30分開会
- ・会場 箕輪町文化センター ホール
- ・対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの  
町内在住者及び出身者285人  
(男性:139人、女性146人)
- ・可否判断 上伊那圏域の感染状況を考慮し、延期と判断する場  
合があります。  
延期の場合は令和7年1月3日(金)とします。
- ・出欠席連絡は、logoフォームで報告としています。

### ○質疑応答

(記者) 昨年度から変更になった点があれば、確認させていただきたい。

(担当者) 成人の集いの会終了後、祝賀会を実行委員会主催で設けていたが、今年度については祝賀会を行わない。

(記者) 20歳の意見発表はあるか。

(担当者) 行います。今、2人で予定している。

### 3. 信州みのわ魅力発信 BASE in Sunshine City 開催について (企画振興課 みのわの魅力発信室 広報・交流推進係)

#### ○概要

別紙資料にて説明

資料

豊島区絆科友好都市  
長野県箕輪町

信州 **みのわ**  
**魅力発信**  
BASE   
in Sunshine City

8.23(金)~25(日)   
23(金)・24(土):11:00~18:00 / 25(日):11:00~15:00

開催場所  
アルパ B1 味の小路  
POP UP SPACE (サンシャイン60ビル下)

 **みのわ**の魅力をたっぷりお届け!  
東京・池袋サンシャインに  
魅力発信 **BASE** を設置します 

毎年ご好評いただいている池袋サンシャインシティとのコラボイベント、4回目となる今年は「信州みのわの魅力発信BASE in SunshineCity」と題し、開催致します!

日時 令和6年8月23日(金)~25日(日)  
会場 サンシャインシティ アルパB1  
味の小路POP UP SPACE

内容 みのわの名産品試食 模型を使った牛の乳絞り体験  
みのわの名産品を使ったワークショップ  
テラスすたんど大出張!おもてなし牛乳のソフトクリームを  
召し上がれ! (別会場のキッチンカー販売となります)  
はずれなし!ガチャガチャ抽選会!  
もみじ湖の妖精「もみじちゃん」とのグリーティング 他

他、3Fソラリウムではふるさと納税返礼品の展示等も行います。  
みのわの魅力をたっぷり詰め込んだ3日間!是非ご来場ください。

令和6年7月25日(木) 箕輪町企画振興課みのわの魅力発信室

## 4. 移住体験ツアーについて (企画振興課 みのわの魅力発信室 移住定住推進係)

### ○概要

別紙資料にて説明

資料

# 箕輪町 ほとほとの田舎暮らし 移住体験ツアー

■ 出発日 2024年9月14日(土)～2024年9月15日(日) 1泊2日  
 ■ 宿泊施設 みのわ温泉ながた荘 1泊2食付(和室定員利用・相部屋無し)  
 ■ 食事回数【1日目:朝×昼○夕○ 2日目:朝○昼○夕×】  
 ■ ご旅行代金 大人5,000円 子供(小学生以下)2,500円  
 バス代・宿泊代・昼食代・軽食代・お土産代・体験代を含みます。  
 この旅行には箕輪町役場が国内旅行傷害保険をサービス付保しております。  
 ■ バス会社名 トラピスジャパン  
 ■ 募集人員 10名(定員になり次第締め切らせて戴きます) ■ 最少催行人員 5名  
 ■ 添乗員は同行しません(箕輪町の役場職員1名が同行いたします)  
 ■ お申込 下記二次元コードよりお申込みください  
 ■ 募集期間 2024年7月23日(火)～8月12日(月)

■ お支払い方法 申込確認後、請求書を送付しますので振込又はクレジット決済をお願いします。

旅行条件<要約> 詳しい旅行条件を掲載した冊子を希望いたしますので、事前にご希望の上お申込みください。本旅行条件書は、旅行業法第19条の4に定める取引条件の明確化及び第19条の5に定める契約書の一部となります。この条件に定めのない事項は、当社旅行規約(「募集要項」旅行規約の項)によりです。当社旅行規約は当社ホームページからご覧いただけます。

この旅行は、東武トップツアーズ株式会社 伊那支店(以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集要項企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。旅行契約の内容、条件は、当パンフレットの記載内容および別途お渡しする旅行条件書、確定書面(クーポン類または最終日程表)ならびに当社旅行規約(募集要項企画旅行契約の項)によります。

3. 旅行契約の解除  
 (1) お客様は、次の取消料をお支払いいただくことにより旅行契約を解除することができます。なお、取消日とは、お客様が当社またはお申込店の営業日・営業時間内に旅行契約を解除する旨をお申し出いただいた日とします。

旅行契約の解除期日	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日目(日帰り旅行にあっては10日目)にあたる日以降8日にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日目にあたる日以降2日目にあたる日まで	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始後又は無連絡不参加の場合	旅行代金の100%

(2) お客様のご都合で既にお申込みのコースや出発日を取消され、新たに別のコースや出発日をお申込みになる場合、また、お申込人数から一部の人数を取消される場合も、旅行代金に対してお1人様につき上記の取消料の対象となりますので、あらかじめご了承ください。

4. 個人情報のご取扱いについて  
 旅行申し込みの際に提出頂いた個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただく他、お客様がお申込みいただいた旅行において運送、宿泊機関、手配代行等々の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。また、「アンケート」のお問い合わせ、「キャンペーンのご案内」、その他のDM等の発送にも利用させていただく場合がありますので予めご了承ください。

5. このパンフレットは、2024年2月13日現在を基準としております。

【旅行企画・実施/お申し込み・お問い合わせ】

東武トップツアーズ株式会社 伊那支店

観光庁長官登録旅行業第38号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 総合旅行業務取扱管理者/経田 寛  
 〒399-4431長野県伊那市西倉造2916-1 TEL 050-9001-9690 FAX 0265-73-9546 Mail koharu\_aino@tobutour.com.jp  
 営業日・営業時間/9:30～17:45 (土・日・祝日休業)  
 <募集企画>箕輪町

【西24-081】

旅行業公正取引協議会 会員

(2023.4版)

## 9/14 (土) ~9/15 (日) スケジュール

### 9/14 (土)

10:00 箕輪町役場

集合

10:20 農業体験

● 田舎の土いじり♪  
● 自分で収穫した野菜は、んまい!

11:30 昼食

● 採れたて野菜と美味しいお肉でBBQ!  
● 先輩移住者の体験談を交えながら

14:20 みのわBASE

● 移住のあれこれをご案内します

15:45 保育園

● 地元の子供たちを温かく見守る

16:20 ながた荘

● 箕輪の温泉で1日の疲れをっさり♪  
● 美味しい夕食付!

### 9/15 (日)

9:00 ながた荘

9:30 郷土公民館

● 箕輪が一望できる絶景スポット

10:00 木工体験

● 旅の思い出を形にしてみんなで楽しく作業♪

11:15 体験住宅

● 箕輪の暮らしを疑似体験♪

12:00 昼食

● 箕輪町紹介コースあり  
● 地元の人に愛されるおいしいランチ♪

13:20 みのわテラス

● 箕輪のお土産買うならココ!  
● 箕輪の景色と一緒に  
● お楽しみください!

14:10 箕輪町役場

アンケート  
解散



全行バス移動

### ○質疑応答

(記者) 周知はどういったところで行っているか。

(担当者) 主に県の移住のサイト「楽園信州」の告知スペースと、「SMOUT」という移住関係のサイトに記事を掲載している。

## ○町長コメント

### ○第35回みのわ祭りについて

今週末土曜日に第35回みのわ祭りを実施させていただきます。仲町に戻り2年目になります。多くの町民の皆さん、また関係の皆さんにお集まりいただき、夏の1日を過ごしていただきたい。猛暑の中での開催になるかと思いますので、熱中症対策等も十分配慮しながら、ミストファンを設置するとか危機管理対策を十分準備をしながら実施をしたい。

豊島区からも東京よさこいが来ていただける。始まりが15時からと変更させていただきました。これも熱中症対策の対応ということでプログラムが少し窮屈になってはいますが、多くの皆さんに来ていただきたい。また報道の方もぜひご協力いただき、元気な町民の皆さんを報道していただければありがたい。

### ○広島平和学習について

結団式がこれからありますし、今まで学習会も行われ、小中学生（親子）25人の参加で、かなりしっかりと学習をしている。広島平和学習の趣旨を子供たちは把握をして自分なりの勉強をしてこようという意欲が感じられる。その後報告等もさせていただきます。

### ○インターハイについて

インターハイが始まり、フェンシングは佐賀市で行われている。男子個人工ペで、有賀尚迪くんが準優勝です。大変嬉しいニュースです。

### ○生活困窮支援者の食料品の寄付募集について

先週、木下公民館で緊急支援ネットワークSOSの屋台村が行われました。民間の会社さんからも出店をいただくなど、広がりができていてうれしく思う。緊急支援ネットワークSOSでは、月2回相談会を実施しているが、参加者が減少するという状況にない。物価高騰、経済状況の影響を受けている方が減少する方向に向かっていないのが、大変厳しいと思っている。

物資の無償提供をそれぞれの方からお願いして提供していただいている。特にお米については、JAからもお願いをしたり、一般の方からもお願いをしてきている。町も当初予算に300万円の予算措置をさせていただいて物資の提供に向けている。このところ困っているのがお米で、お米は主食ですので、それを提供できないのはやはり大変困る。古米でも古々米でも何とかご寄付をお願いしたい。持ち込み先は社協にしてあるが、役場でも構いません。ぜひご協力をお願いしたい。

箕輪町長 当面の予定

			内 容	場 所	備 考
8月1日	木	18:00	広島平和学習結団式	文化センター研修室1.2	
8月2日	金	13:30	連絡事務嘱託員長会	大会議室	【副町長も】
8月3日	土				
8月4日	日				
8月5日	月		広島平和学習	広島県	
8月6日	火		広島平和学習	広島県	
		18:30	【代】国保運営協議会	大会議室	代：副町長
8月7日	水	15:30	箕輪ダム集水域地権者協議会総会	みのわパレス	
8月8日	木	13:30	表敬訪問（少林寺）	応接室	全国中学生少林寺拳法出場
8月9日	金	15:15	長野県治水砂防協会通常総会	メトロポリタン長野	
8月10日	土	8:30	フェンシング長野県練習会	箕輪進修高校	
8月11日	日				
8月12日	月				
8月13日	火				
8月14日	水				
8月15日	木	13:30	二十歳のつどい	文化センター	
8月16日	金	19:00	南小河内おさんやり	南小河内内堂の前	
8月17日	土	16:00	こうた夏まつり	幸田町	
8月18日	日				
8月19日	月	13:30	下水道運営審議会	大会議室	
8月20日	火	9:00	上伊那広域8月定例議会	伊那市役所	
8月21日	水	10:00	伊那西部土地改良区総会	JA上伊那伊那支所	
		16:30	竜東線整備促進期成同盟会総会	高遠さくらホテル	
8月22日	木				
8月23日	金	13:30	シルバー人材センター要請訪問	応接室	
		15:30	西部箕輪土地改良区総代会	講堂	
8月24日	土		町民ゴルフ大会		
		15:00	日本の太鼓inみのわ	文化センター	
8月25日	日				
8月26日	月	14:00	上伊那森林組合正副組合長会	伊那セミナーハウス	
		14:30	上伊那森林組合理事会		
8月27日	火	11:00	定例記者懇談会	203会議室	
8月28日	水	16:00	箕輪町農政対策委員会総会	みのわパレス	
8月29日	木				
8月30日	金	13:30	長野県道路整備期成同盟会会議	ホテル犀北館	
8月31日	土	12:00	自衛隊協力会マレットゴルフ大会	ながたマレットゴルフ場	

## 令和6年8月行事予定表

2024/7/24

日付	曜日	時間	内容	場所	担当課	問い合わせ先
1日	木	10:00~10:45	親子で楽しくリトミック	いろはぼけっと	こども未来課	79-0007
2日	金	18:15~20:15	ナイトライブラリー	図書館	文化スポーツ課図書館	
3日	土	10:00~14:00	みのわテラスマーケット	みのわテラス	未来農戦略係	79-3170
4日	日					
5日	月	9:30~11:00	助産師子育て相談	いろはぼけっと	こども未来課	79-0007
6日	火					
7日	水					
8日	木	14:00~14:30	ふれ愛あそび	ほっこりルーム	こども未来課	79-0007
9日	金					
10日	土					
11日	日					
12日	月	19:00~20:00	天体観察会	文化センター前庭	博物館	79-4860
13日	火					
14日	水		町民野球大会	番場第1・2グラウンド	スポーツ振興係	70-6601
15日	木					
16日	金					
17日	土					
18日	日					
19日	月					
20日	火					
21日	水					
22日	木	11:30~11:50	栄養士相談	いろはぼけっと	こども未来課	79-0007
23日	金	10:00~11:15	わらべうた	いろはぼけっと	こども未来課	79-0007
24日	土	10:00~10:45	運動あそび	いろはぼけっと	こども未来課	79-0007
25日	日					
26日	月					
27日	火					
28日	水					
29日	木					
30日	金	10:30~11:30	リフレッシュ・ヨガ	いろはぼけっと	こども未来課	79-0007
31日	土					