はみのかのみ





主なトピックス

特集 誰も自殺に追い込まれることのない箕輪町を目指して ……2 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ/ 8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります! ………4 児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者のみなさまへ …………5 読みたい本を自分でチョイス 小中学生の選書会 ……………8

箕輪町認知症フォーラム2024 映画「オレンジ・ランプ」のご案内 …12





〈特集〉

誰も自殺に追い込まれる ことのない 箕輪町を目指して

もしもあなたの大切な人が、つらい気持ちでいる時、あなたはどうしたらいいでしょうか。 もしもあなたが、生きていくことが苦しい時、私はどうしたらいいでしょうか。 今日も明日もこの先も、元気で生きていくために、自殺予防のことをみんなで考えていきたい、 そんな思いで『第2次箕輪町自殺対策計画』を作りました。

1 自殺者数の推移

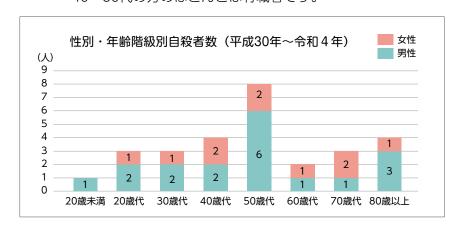
年によって変動はありますが、年間平均5.6人です。 男性が多く、女性の約2倍になっています。

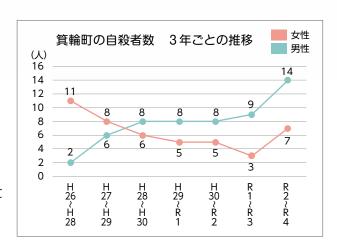
2ストレスの原因

「勤務問題」「経済問題」「健康問題」「家族問題」 が多い状態です。また、複数の要因が重なっていると 推測されます。

3 性別。年龄階級別自殺者数(平成30年~令和4年)

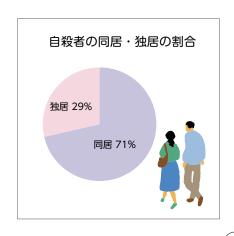
- ・40~50代の方が約43%、70~80代の方が約25%を 占めています。
- ・40~50代の方のほとんどは有職者です。





4 同居人の有無

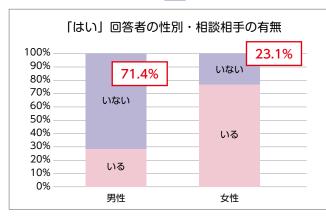
・同居人がいる方が71%でした。 家族だからこそ言えない悩みが あるのかもしれません。

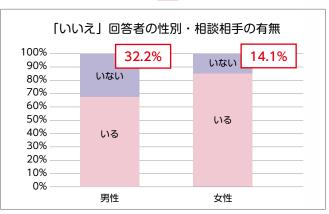


自殺を試みたことがありますか

はい







- ・「自殺を試みたことがある」回答者のほうが、相談相手が「いない」と回答しています。
- ・「自殺を試みたことがある」回答者は、「相談することにためらいを感じる」と回答する方が 多い傾向です。特に男性は、相談しない傾向が多いようです。



これからの取組

第2次自殺対策計画の目標

(令和6年度~令和10年度)

自殺死亡率 12.2 以下

ゲートキーパー(*) 研修

「住民一人ひとりがゲート キーパー!]を目指して

*ゲートキーパー…悩んでいる人に気づき、声をかけ、 話をきいて、必要な支援につなぎ、見守る人。

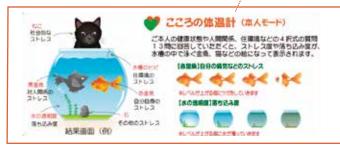
相談先の紹介・広報

"「こころの体温計」

「相談先カード・ティッシュの 設置と配布」など

啓発活動

こころの健康づくり講演会 SOSの出し方に関する教育



「こころの体温計」 詳しくはこちら↓



お気軽に ご相談を!

心と体のご相談・ひきこもりの相談 箕輪町役場健康推進課 保健師まで 電話 0265-79-3118 (直通)

こころの健康づくp講演会 「ストレスとの上手な付き合い方」

参加費無料

日時:令和6年10年19日(土)14:00~15:30

場 所:地域交流センター 研修室 AB

講師:facoprism 臨床心理士·公認心理師

文江 氏 辰口

定 員: 先着 100 名(8月1日から予約ができます)

予約方法

下記 QR コードからも予約できます。

電話:0265-79-3118 窓 口:箕輪町役場

健康推進課4番窓口



ぜひお出かけください!!



後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

8月は被保険者証(保険証)の定期更新の月となります。

現在お使いの保険証(橙色)は、令和6年7月31日までの有効期限となります。

新しい保険証(黄色)を7月下旬に住民票に記載されている住所に郵送しますので、8月1日からご使用ください。今回はマイナ保険証の円滑な利用促進のため個人番号の下4桁のお知らせが掲載されています。新しい保険証が届いたら住所、氏名、一部負担金の割合などの記載内容のご確認をお願いします。令和6年12月2日から、保険証の新規交付が停止される予定です。今回お送りした保険証は令和7年7月31日まで使用できます。









問 健康推進課 国保医療係 79-3118 (内線 1522)

8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります!

■ 福祉医療費給付金制度とは

医療費(一部負担金)の一部を町が給付することにより、各家庭の経済的負担を軽減するために設けられている制度です。

■更新手続は

該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。申請書をご記入のうえ、古い受給資格者証と一緒に福祉課(6番窓口)までご提出ください。

■受給資格者証更新手続きの必要な方

区分	手帳の種類	等級		
	身体障害者手帳	1級・2級・3級		
心身等に障がいの	身体障害者手帳所持者のうち 65歳以上で右記に該当する方	・4級の音声、言語機能障がい ・4級の下肢障がいの1号、3号、4号		
ある方	療育手帳	A1~B2		
	精神障害者保健福祉手帳	1級・2級		
	障害年金受給者	1級・2級		

■ 母子・父子家庭、父母のいない児童 (所得制限あり) 令和6年11月更新に合わせてご通知します。

保険証や振込先に変更があったときは、随時届け出をお願いします。



問 福祉課 社会福祉係 79-3162 (内線 1433)

児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ



8月は現況届提出月です

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度 「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまには、通知をお送りしますので提出をお願いします。

- ※提出がないと、11月分以降の手当の支給が一時停止となります。
- ※所得審査は令和5年分(令和5年1月~令和5年12月)の所得で行います。所得の申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。

(特別児童扶養手当は令和6年8月から、児童扶養手当は11月から適用し審査します)

児童扶養手当とは



父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の 安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給され る手当です。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいを有するときは、20歳未満まで延長されます。

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある20歳未満の子どもの福祉の増進を図ることを目的に、その児童を養育する方に支給される手当です。

児童扶養手当、特別児童扶養手当のいずれも、所得が多い場合や、児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などは、支給が制限、停止されることもあります。

ひとり親、障がいのある子を養育し申請をしていない方で、手当の支給要件等ご不明な点については福祉課までお問い合わせください。

問 福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 79-3162 (内線 1410・1441)

皆さんのアイデアを町政に! 町長への手紙



「町長への手紙」は、町民の皆さまが

"町政について考えていること、気がついたこと、困っていること"など

ご意見やご提案をお寄せいただき、町政に参加いただける制度です。

皆さんからいただいた手紙は、**町長が直接確認する**とともに、担当課で内容について 調査・検討し、特別な場合を除き回答します。

令和5年度に寄せられた手紙の紹介(要約)

学校の黒板いっぱいに映せる「ワイドプロジェクター」を 導入してほしいです。



箕輪中学校3年生の普通教室に ワイドプロジェクターを導入、 黒板のホワイトボード化を 行いました。



ニュースで、こどもだれでも通園制度 という言葉を聞きました。 箕輪町でも制度化してほしいです。



令和6年6月から木下保育園で 「こども誰でも通園制度」を始めました。

※こども誰でも通園制度とは… 保育園などを利用していないお子さんが 町の保育園を利用できる事業です。

お寄せいただくときは…

以下の方法で、町長への手紙を随時受け付けています。

(1) 電子申請送信フォーム 右記の「町長への手紙」LoGo フォームから送信してください。



(2) 封書・ハガキ

必要事項(住所・氏名・電話番号・提言・回答希望の有無、ホームページ等公開の可否)を記入し、 下記住所まで郵送または持参してください。

【送付先】 〒399-4695 箕輪町大字中箕輪 10298 番地 箕輪町役場「町長への手紙」あて

〈その他注意事項〉

- ※個人や団体を誹謗・中傷するものや、個人のプライバシーを侵害する内容のものは取り扱いません。
- ※住所・氏名等の記載がない場合、回答できません。
- ※回答には2週間~3週間程度のお時間をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

住みよいまちづくりのために、多くの皆さんからご意見をお待ちしております。



| 企画振興課 まちづくり政策係 79-3152 (内線1151)

√第1弾/

令和6年度 男女共同参画実践プロジェクト

家族で取り組むトモカジ!料理&洗濯講座

町では、くらしにおける男女共同参画やジェンダー平等意識を持った行動を促進するため、 女性活躍井戸端会議と共に実践プロジェクトに取り組んでいます。

令和6年度は「共家事 (トモカジ) | をテーマとした講座やイベントを計画しています。

→共家事(トモカジ)は、家事や育児を、その家庭で暮らす皆でシェアしながら取り組むことです。

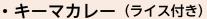
今回は第1弾のイベントとして「家族で取り組むトモカジ!料理&洗濯講座」を開催 します。

「簡単な料理や、洗濯のポイントを知りたい!」「普段あまり家事をする機会がない」そんな 皆様におすすめの講座です。家事の方法を共に学んで、家庭で実践してみませんか?

講座の内容

料理





・野菜のもみ漬け

※食物アレルギーのある方は 事前にご連絡ください。

洗濯 洗濯の基礎知識&ポイントのレクチャーと染み抜きの実践



令和6年8月10日(土) 舑

午前 10 時~午後 1 時 30 分まで(受付:午前 9 時 30 分から)

※包丁や火の使用等、危険を伴う作業があるため、

対象年齢より低年齢の兄弟姉妹の同席はご遠慮ください。

対象 小学4年生~高校3年生までのお子さんと保護者 12 組

(先着順)

費用 無料

会 場 箕輪町文化センター

エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物 持ち物

右記の二次元コードからお申込ください。 込







(音) くらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 TEL: 0265-79-3154 MAIL: kurashi@town.minowa.lg.jp

選書会とは

子どもたちが、各学校の図書館に入れる書籍の選択の一部を担う活動です。子どもたち一人一人が、たくさん並べられた本の中から、自分の読んでみたい本や全校の友だちに読んでほしい本を何冊かリストアップし、最終的にその中から1冊を選び出します。その本から図書館に入れる本を決めることになります。

子どもたちの思いを尊重し、「選書会」を通して、 図書館の本を選ぶ活動は、他市町村には見られない箕 輪町ならではの取組です。平成26年度に町内5小学校 でスタートし、平成27年度に中学校が加わりました。

コロナ禍の中でも、工夫しながら実施し、本年度で 11年目を迎えます。



好きな本をリストアップする子どもたち

たくさんの本から推しの1冊を



【中学生の感想から】

- ○あまり書店など、新しい本を見る機会がなかったので、自分に合って いる本を探すことができたので良かったです。
- ○たくさんの本を見ることができて楽しかったです。ビビッとくるものを見つけられたので良かったです。
- ○読みたかった本は、もう他の人に選ばれていたけれど、そのおかげで 新しい本を見つけられたので良かったです。

小説、物語、人文・社会・自然分野の図鑑、スポーツなど様々なジャンルの本が体育館に並べられました。中学3年生約240名が1000冊の中から、小学6年生(小規模校は5年生も選書しました)約220名が700冊の中から選書しました。



興味ある本に見入る生徒たち

【小学生の感想から】

- ○選書会では、知らない色々な本に出会うことができました。その中で、1冊の本を選んだり、新しい本に出会ったりできて、すごく楽しかったです。
- ○初めての選書会で、自分の読みたい本を選べました。たくさんの本があって、いつも読んでいない感じのジャンル にも興味を持てて、とても楽しかったです。

保育園だより

キャッチコピー みたなで高て3 みのわっ子 ~いいになるなら算輪町 ママになるのも質輪町~

質輔和子育で少子化対策

町のホームページ 「いいね!みのわっこ」▶ 随時更新しています!



長田保育園

思いっきり遊ぼう 色々なことに 挑戦しよう!!

長田保育園はながた自然公園に近く、最高の自然環境の中にあります。信州型自然保育「やまほいく」の認定を受け、自然の中で戸外活動を中心に保育を行っています。 天気の良い日には、全クラス朝の受け入れを園庭で行い、子どもたちはカバンをテラスに置くとすぐに戸外遊びを始めます。1日の始まりを戸外遊びからスタートしています。

異年齢でながたの森まで散歩に出かけ、思いっきり遊び給食も森の中で食べてくる 時もあります。これからは暑くなるので、水・泥んこ遊びも楽しみたいと思います。



① 満開のはなもも!!最高にきれいだね ② 地域の方から「お花を見においで」と声を掛けていただきました。優しい地域の方ともふれあいながら… ③ 「ほら、飛行機だよ」 ④ みのわテラスの遊具楽しいね♡ ⑤ みんな落ちないように最後までいけるかな? ⑥ よもぎ団子づくり。「こねこねすると色が変わるね」 ② さあ、みんなで丸めようね。味はもちろん春の味がして最高でした!!

小中学校だより

箕輪中学校

令和6年度 いざや 学ばん真善美 4月4日の入学式・始業式で新入生228名と新任職員19名を迎え、全校生徒716名で令和6年度がスタートしました。1学期は、各学年の最大イベントが行われました。3学年修学旅行(京都・奈良)。天候にも恵まれ、古き歴史と文化に触れ楽しんで学習してきました。2学年職場体験学習と西駒登山。地域の事業所の方々に受け入れていただき働くことの大切さや苦労を肌で感じ学びました。1学年デイキャンプ。クラスや学年の絆を深めるため、ながた自然公園で自然体験や学年レクリエーションを行いました。学校目標「学心鍛」と校歌の「真善美」を大切にした取組を行っています。



新たな出会い 令和6年度入学式



天気にも恵まれた修学旅行

0265-79-2115 サ タイムアタックレース (要予約) 🗾 すたんどフェスタ ♥ 2歳児健診 (R4.5月生) 室) 浅川建設工業(株) 離乳食教室(いろはぽけっと) ♪ わらべうた (いろはぽけっと) ☎0265-79-2218

青報 🕮 📆 1, 2

1), (2)

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ

🤎7か月児相談(R6.1月生)

⊕たかはし医院(内・小・消) ☎0265-71-5121

(予くろごうち内科循環器科医院 (内・循) ☎0265-77-0582

圆両小野診療所(内) ☎0266-46-2017

前沢眼科医院(眼)

☎0265-78-8510

8月4日・11日・12日・13日・14日・15日・16日・18日・25日 場 所 伊那市山寺 伊那市保健センター内 受付時間 8:30~11:30

※都合により 当番医、当番店が 変更になることが あります。

(株) マツシマ 水道

☎0265-79-2115

6⊟ 8:00~9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油 日 25 ⊟ 18⊟ 4⊟ 15 (p)酒井医院(内·婦) 日 4⊟

4⊟

休日緊急当番医 ●ユーカリの森クリニック (内) ☎0265-98-7855

16

☎0265-72-4835 **日** 伊古田産婦人科医院(産)

伊木村内科医院(内) ☎0265-72-3915 (予原内科消化器科医院 (内・消) ☎0265-77-0177 12 **2**0265-76-9999

⊕いくやま医院(内・小)
☎0265-79-1988 (多富士眼科医院(眼) **☎**0265-74-7166 \Box ⊕北原内科(內) ☎0265-94-2255

∰=箕輪町 ∰=伊那市 賣=南箕輪村 圓=辰野町

伊片桐医院(内・心)
☎0265-72-4072 ●上伊那生協病院(内)☎0265-79-8813 砂池上医院(内)

☎0265-78-8088

伊岩田クリニック(泌) ☎0265-73-1929

伊田中病院(内·外) ☎0265-78-3555 ☎0265-72-4060 | 18 (尹滝小児科医院(小)

日 ☎0265-71-5250 ⊕高原医院(整) **☎**0265-98-0385

∰中川医院(內) **☎**0265-79-2103 (ラ中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎0265-77-3711 伊清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-72-3775 2024

まちの人口 (2024年7月1日現在)

人 口…24,330人(-6) 〈男…12,214人(-23) 女…12,116人(+7)〉 世帯数…10,243世帯(+7)

В	月	火	7
28	29	30	31
4	5	6	7
	相 健康相談 (要予約)		
ザ おはようサイクリング			
(株) カスガ <u>☆</u> ☎0265-79-3382	麺 やまびこ麺処 営業	 ♥ 4 か月児健診(R6.4月生)	 🤎 10 か月児相談
11 山の日	12 振替休日	13	14
☑盆花市		┃ ┃ <mark>ザ</mark> 定休日	
ザ おはようサイクリング	□盆花市	麺 やまびこ麺処 営業	
箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035	浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218	(株) コマツ ☎0265-79-2568	₽
18	19	20	21
フ農畜産フェア	相 健康相談(要予約)		+u=-w
サ おはようサイクリング	世定休日	 ♥ 3歳児健診 (R3.7月9日~31日生)	相 こころの相談 (役場201号会議
箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035	麺 やまびこ麺処 営業	€定休日	⋛定休日
25	26	27	28
	♥ 1歳児健診 (R5.8月生)		
♥ おはようサイクリング	世定休日	♥ もみじの会 (講堂)	
(株)コマツ ☎0265-79-2568	麺 やまびこ麺処 営業	〈こころの病や人とのコミュニケーションに 不安がある方の会〉	

	各種相談窓 山
交通事故 相談 要予約	8月1日(木)・8月15日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803
行政相談	8月22日(木) 13:30~15:00 文化センター2階 研修室4 固総務課総務係 ☎0265-79-3144
税金無料 相談	8月7日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170
公証人による公証相談	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場

☎0265-73-8622

要予約

グリーン	センター八乙女	☎ 0265-/9-8//3
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	8月12日	8:30~15:30
		―般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース 第3便 北西コース 第4便	

5⊟ • 19⊟ • 2

П							
١	ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
		燃やせる ごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙·衣類	蛍光管	乾電池
	沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	15⊟	8⊟.22⊟	21⊟	_	
	松島	火・金	8⊟	5 ⊟ ⋅ 26 ⊟	7⊟	_	_
	沢·長岡·南小河内 北小河内	火・金	22⊟	7⊟.29⊟	28⊟	_	_
	木下·三日町·福与	火・金	29⊟	1 ⊟ ⋅ 19 ⊟	14⊟	_	
	木下 原町北部·春日通 原町中央·南原	火・金	15⊟	8⊟.22⊟	21⊟	_	_

箕輪町認知症フォーラム2024



映画「オレンジ・ランプ」のご案内

日時: 2024年 9 月 14 日(土) 13:30~15:30

※受付開始時間:12:45~

会場: 箕輪町文化センター

定員: 460名程度(定員に達した時点で受付を終了します)

対 象: 町内在住者、町内在勤者とそのご家族

申 込: 以下の二次元コード または 電話よりお願いいたします。

皆さんは認知症について どんなイメージをお持ちでしょうか?

今回のフォーラムでは、映画『オレンジ・ランプ』を上映します。鑑賞を通じて認知症を身近なものとして考えていただく機会になればと思います。 ぜひ、ご鑑賞ください。

〈ストーリー〉

妻・真央や二人の娘と暮らす 39 歳の只野晃一は、 充実した日々を送るカーディーラーのトップ営業 マン。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変 が訪れる。下された診断は「若年性アルツハイマ ー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされ ていく晃一は、とうとう退社も決意する。心配の あまり何でもしてあげようとする真央。しかし、 ある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。 「人生を諦めなくていい」と気づいた彼ら夫婦を取 り巻く世界が変わっていく…。



左記二次元コードより申し込みを お願い致します。 電話での申し込みも受け付けています。



〈キャスト〉貫地谷しほり | 和田正人 | 伊嵜充則 | 山田雅人 | 赤間麻里子 | 赤井秀和 | 中尾ミエ |

問 箕輪町地域包括支援センター(箕輪町役場福祉課内) TEL: 0265-70-6622 mail: fukushi@town.minowa.lg.jp

主催: 箕輪町地域包括支援センター 共催: 箕輪町社会福祉協議会すまいるサポート推進委員会 | 長野県作業療法士会後援: 認知症見守り協力団体すまいる | 認知症の人と家族の会長野県支部 | 長野県立こころの医療センター駒ヶ根地域型認知症疾患医療センター | 医療法人聖山会伊那神経科病院 | 公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 | 箕輪町医師会 | 箕輪町歯科医師会 | 箕輪町薬剤師会 | 箕輪町接骨師会 | 箕輪町医療と介護の連携検討会 | 箕輪町民生委員・児童民生委員協議会 | 箕輪町権利擁護ネットワーク連携協議会 | 箕輪町ケアマネジャー連絡会 | 箕輪町認知症キャラバン・メイト

~あいさつで広げよう 地域の絆~

安全・安心 NEWS

詐欺に注意!

株・投資の初心者でも 利益が出ています! 今がはじめ時!



商品代金のお支払いが 確認できません。 これから言うサイトに アクセスしてください。

キャッシュカードが 悪用されています。 これから伝える番号へ 電話してください。

ご家族が事故を起こし 示談金が必要です。 近くのATMで 手続きしてください。

こんな電話やメッセージに心当たりありませんか?

それ、詐欺じゃ ないですか? 詐欺にあわれた方のほとんどが「自分は騙されない」 「詐欺だとは思わなかった」と思っています。 身に覚えのない電話やメッセージ(LINE・SNS等)が来たら、 一人で悩まず周りの方に相談してください。 また、日頃から次のことを意識しましょう!

その1 怪しい電話やメッセージが来たら 一人で判断しない!

その2 指定された連絡先は疑って!

自分で連絡先を調べたり、周りの人に確認してもらったりしましょう。

その3 本当に信じて良い内容ですか?落ち着いて確認しましょう!

お金の話が出たら要注意!!

もしかして… 私、騙されたかも!?



ー人で悩まないで! すぐ相談!

[相談窓口]

● 警察相談電話

9110

● 伊那警察署

0265-72-0110

● 箕輪町交番

0265-79-2028

● 消費生活センター

0265-96-8165

間 くらしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154

補助金

箕輪町ペレットストーブ等設置事業補助金のご案内

箕輪町では、地域資源である間伐材の有効活用や再生可能エネルギーである木質バイオマスの利用促進を図ることによるゼロカーボンの推進に取り組んでいます。

箕輪町ペレットストーブ等設置事業補助金は、町内在住者が個人住宅に設置するペレットストーブ又はペレットボイラー(以下、「ストーブ等」という)の購入費の一部を補助するもので、1台につき最大20万円の補助が受けられます。 ※令和6年度の補助枠は残り7台程度となっています。(令和6年6月中旬時点) 補助金の受付は随時行っております。

●補助対象者

町内に居住する個人であって、次のいずれにも該当 する方

- 1. 同一世帯員も含め町税等を滞納していない方
- 2. 過去にこの補助金の交付を受けたことがない方

◆補助対象経費

個人住宅に設置するストーブ等の本体購入経費

●補助金額

補助対象経費の10分の10以内の金額 (ただし、1台につき20万円が上限)

◆補助の条件

• 購入するストーブ等は新品であること

- ・ストーブ等の購入にあたっては、県内に事業所又 は代理店を有する者から購入すること
- 使用するペレットは長野県産であること。また、 長野県産ペレットに関しあらかじめペレットの販 売業者との間で、協定の期間 (3年間) を記載し た燃料供給に関する協定書を締結すること

その他詳細については、町ホームページをご覧ください。

箕輪町トップページ>暮らし・手続き>環境>自然 エネルギー>箕輪町ペレットストーブ等設置事業補 助金

問 みどりの戦略課 森ビジョン推進係 0265-79-3170

生 活

新盆改善について

箕輪町生活改善協議会では、本年の新盆改善について次のように申し合わせをしました。

新盆(仏教の場合)を迎えられる家庭、また訪問される方のご理解をいただき、虚礼・形式にとらわれない心のこもった新盆になりますよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

一般の見舞客の新盆見舞いは、次の点を守り簡素化しましょう。

- 訪問客にはお茶を出さないようにしましょう。
- お返しはしないようにしましょう。
- ③ 新盆のお見舞い金額は1.000円としましょう。
- ④ 訪問は簡素な服装(ネクタイの着用は自由)としましょう。



新盆を迎えられるご家庭におかれましては、玄関等に掲示するポスターは、文化スポーツ課に用意してありますので、下記までお問合わせください。

その他冠婚葬祭に関わる申し合わせ事項につきましては、町ホームページ (お悔み→箕輪町生活改善申し合せ事項) をご覧ください。

問 箕輪町生活改善協議会 事務局 箕輪町教育委員会 文化スポーツ課 0265-70-6602

生 活

国民年金保険料免除等の 申請について

20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職の方等は、国民年金に加入し、保険料を納付することが義務付けられています。

保険料が納め忘れの状態で、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。納付期限までにお納めください。

なお、経済的理由により、保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

▶免除(全額免除・一部免除等)制度

学生以外の方で本人、配偶者、世帯主それぞれの前 年所得が一定額以下の場合に保険料が免除になりま す。

▶納付猶予制度

学生以外の50歳未満の方で本人、配偶者それぞれ の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予 されます。

問 伊那年金事務所 0265-76-2301 住民税務課 住民係 0265-79-3146 (內線 1353)

生活

マイナンバーカードの 健康保険証利用の登録は お済みですか?

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前の登録が必要になります。登録方法には以下の方法があります。

- パソコンやスマートフォンを利用して、マイナポータルから登録
- 2. セブンイレブンの店内に設置されているセブン銀行ATMで登録

また、住民税務課に設置されているマイナポータル 対応端末でも登録ができます。

※保険証登録には、マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)が必要です。

間 住民税務課 住民係 0265-79-3146 (内線 1353)

生 活

人権相談

日 時 ● 8月1日(木) 午前10時~午後3時

会 場 ● 松島コミュニティセンター

問 伊那人権擁護委員協議会 長野地方法務局 伊那支局 0265-78-3462

宝くじの助成金によりエアコンを整備しました

沢区

沢区では、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、沢公民館にエアコン等を整備しました。

三日町区

三日町区では、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、三日町公民館にエアコンを整備しました。

この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。











問 企画振興課 まちづくり政策係 0265-79-3152 (直通)

自衛官等募集の

固こども未来課

支援係

☎0265-79-0007(直通)

こ覧ください。

しくは町HPを

についてご案内します。 口等が異なります。 二次元コードからご確認くだ 各種目別に受付期間、 令和6年度の自衛官等の採用

狂犬病予防注射について

生後91日以上の犬は、毎年6

■介〉■ ● 上 長野地本 HP



まだ注射を受けていないときは… 月までに狂犬病予防注射を受け なければなりません。

ください。 最寄の動物病院で注射を受けて かかりつけの動物病院または

となります。 点で今年度の注射手続きは終了 ださい。注射済票を交付した時 環境・交通係窓□までお越しく 0円)をお持ちのうえ役場生活 票交付手数料(一頭あたり55 発行される「注射証明書」と済 れなかった場合は、動物病院で 色の封筒)が動物病院で交付さ その際、注射済票(オレンジ

子宮頸がん予防ワクチンの 無料接種の期限について

E-mail: nagano.pco-ina@

20265-73-4860

伊那地域事務所

rct.gsdf.mod.go.jp

注射が受けられないときは… 犬が病気や高齢等により

星空解説 野□輝雄氏 (天体観

までとなっています。

子宮頸がん予防ワクチン(全

は、接種開始から完了ま

種の期限は、令和7年3月3日 年4月1日生まれの方の無料接

平成9年4月2日から平成21

書」をもらって役場生活環境・交 通係窓口まで提出してください。 す。動物病院に行き、「猶予証明 獣医師の証明が必要となりま

飼い犬が亡くなっている場合は…

持ち物

レジャーシート、

虫よ

檻や罠を設置して被害を及ぼす

登録してある飼い犬が死亡し

開始する必要があります。

7年3月までに接種を完了する でに6か月を要するため、令和

ためには、9月末までに接種を

目の接種をご検討ください。詳

接種を希望される方は、お早

さい。電話でも受け付けていま 生活環境・交通係へご提出くだ す。なお、手数料は無料です。 た場合は「犬の死亡届」を役場



聞くらしの安全安心課

生活環境・交通係

☎0265-79-3154 (直通)

お知らせ 「天体観察会」

内容 夏の夜空に浮かぶ星雲や 講師 天体観察企画「すばる」 日時 8月12日 (月·祝) の皆さん 午後7時3分~8時3分 天候不良の場合は中止します。 流星群の観察をします。 星団等をスクリーンに映写し たり、寝転んでペルセウス座

対 象 会場 文化センター前広場 察企画「すばる」代表) 中学生以下の方は必ず保護者 同伴でお願いします) 一般(夜間の講座のため

ください。 に文化センター前庭にお越し

ております。 多くの方のご参加をお待ちし

固町郷土博物館

☎0265-79-4860

ツキノワグマ出没注意報 について

意識しましょう。 遭遇しないために、次のことを 事故が発生しています。クマと ています。町内でも6月に人身 から、県では県内全域に「ツキ よる人身被害が多数発生し、ま に目撃件数が増加していること /ワグマ出没注意報」を発令し 県内においてツキノワグマに

する鳥獣被害対策実施隊員が の被害がある場合は、町が任命 ③クマが出そうな場所では、 ②クマ活動時間(早朝や夕暮れ ①音を出して存在を知らせる また、クマに限らず農作物へ 時)の移動を避ける 人で行動しない

• 中止の場合は、当日午後6時 します。 頃、みのわメイトでお知らせ

固みどりの戦略課

☎0265-79-3170

(内線1561)

方はご相談ください。

獣による農作物被害でお悩みの 野生鳥獣を捕獲します。野生鳥

・参加ご希望の方は、時間まで

補聴器購入助成について

の方に対し、補聴器購入費用の 障がある軽度・中等度の難聴者 対象者 町内に住所がある18歳 部を助成します。 以上の方で次の要件のいずれ 聴力低下のため日常生活に支

①すべての世帯員の前年分の所 得税額の合計額が8万円以下 であること にも該当する方。

②聴覚障害の身体障害者手帳の 交付をうけていないこと

③耳鼻咽喉科の専門医により、 補聴器の装用が必要であると 診断されていること

④補装具費支給制度で指定を受 器を購入すること けた補聴器販売業者から補聴

助成金の額の購入費用の3分の ⑤すべての世帯員が、町税等を 滞納していないこと は3分の2の額(上限3万 1、住民税非課税世帯の場合

16

司書さん おすすめ



着図書の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

8月1日からの貸し出しです

葬られた本の守り人



ブリアンナ・ ラバスキス/著 高橋尚子/訳 出版:小学館

戦時下の3つの時代、3つの都市を 繋ぎ、本を守ろうとする3人の女性 を描くシスターフッド歴史小説であ り、本を愛するすべての人に送るビ ブリオフィリアの物語。

アンリくん、どうぶつだいすき



エディット・ ヴァシュロン/文 ヴァージニア・ カール/文・絵 松井るり子/訳 出版:徳間書店

アンリくんと仲良しの猫のミシェル くんは、一緒に農場へでかけること に。アンリくんは動物が大好き。で も、ミシェルくんは動物は苦手だと いいます。ほんとかな?

みずうみ色のウィピル



すけのあずさ/作 出版:BL出版

母さんに機織りを教わり、見事なウ ィピルが織れるようになったラサ。 でも喋るのが苦手で市場ではなかな か売れません。ある日洗濯をしてい ると、魚が話しかけてきて…。

定期イベント▶ 3日(土) ドリーム号地区巡回/10日(土) おはなしこんにちは/22日(木) おはなしくまさん 29日(木)閉館作業日

8 みのわの魅力発信室

0265-79-3152 応募はこちら▼ 広報・交流推進 (内線1161

純

口 ニチン ٥ 如く 摘 ŧ 松た寝閑・ n 葱 池坊 主

んなり

と寝入る転

古鳥

和 夫 夫

緑 工 Þ ーンジュ. 笑顔 ŧ 点検多き高速道 配 る 郵 便 夫

沢 六花子 +

羽

正

久

Ŋ

.አ、

4

麦の 菩提寺の 鏑 馬 秋 遠く仙丈ケ岳伊 の 逸 屋 n 根 し二の矢や菖蒲 0 重厚 遠 那 郭 井公 口 園

武村美の富士 沢 恵子 明 紫陽花や

雨

0

滴

3

明

月

院

澄

正 月見草に 急車去れ 座して木洩 逢 77 ば空き家ぞ 九 出 日 当てみる夕間な の な か 柿の 木川の村床が 花 料

幸

4 の わ 俳 句

※3歳~6歳までは無償で コペルっ子とは、 0歳から6歳までの 受けることが出来ます。 コペルが大好きな お友達のことだよ! 発達がゆっくりな

無料体験いつでも実施中! ご連絡お待ちしております!

児童発達支援事業所

コペルプラスふれあいキッズみのわ教室 〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 8944-1



子どもの個性に合った支援で その子の出来ることを 増やし、隠れた力を 引き出します!

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

広 理

子

福祉課 障がい者福祉係

☎0265-79-3162

すので、 審査決定した場合に助成 事前購入はできま ŧ

成のながれ 定 (決定通知及び関係書類の 申請 審査

送付

→補聴器購入→助成

支払請求

みんなで歩こう! 箕輪町 📢

グランプリ

スマホウォーキングアプリや町指定活動量計で 気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント!!

に記をGETしよう!

https://www.town.minowa.lg.jp ※ランキングはニックネームで掲載します。

日々の歩数履歴を確認でき、運動意識が向上します!

イベント期間

今和6年

今和6年

7月26日(金)~9月9日(月)

※エントリー期間終了後、途中から参加はできません

・・対象者・・箕輪町にお住まいの方 または 箕輪町内にお勤めの方

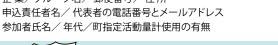
参加方法は2種類!

エントリー 奈子 💾 📗 ※ 最終順位の確定は令和6年11月6日(水)以降となります。

1 企業・グループ 参加条件: 2人以上での参加

- ★企業で参加の場合はグループ名に必ず**企業名**をつけてください
- ★表彰対象は5人以上の企業・2人以上のグループ

申込内容 企業/グループ名/郵便番号/住所 申込責任者名/代表者の電話番号とメールアドレス



2. 個人 ★部門 〈年代別になりました!

参加者募集!

- 20代以下
- 30代 - 60代 ■ 40代
- 50代
- 70代 - 80代以上

申込内容

氏名/生年月日/郵便番号/住所/ 電話番号/メールアドレス

年代/ 町指定活動量計使用の有無

町指定活動量計



企業/グループ用 認証コード

スマホウォーキングアプリ



エントリー方法

STEP01 町公式サイト(申し込みフォーム)からエントリー、または 申し込み用紙に必要事項を記入し提出

- ※ 上記の認証コードから申し込みできます。
- ※ 申込用紙は箕輪町役場健康推進課にあります。



エントリー完了後

STEP02 エントリーいただいた方 (代表者様) 宛にスマホアプリの インストール方法とイベントコードを記載したご案内チラシ、 アプリ内でイベント参加時に必要な個人IDをお知らせし ます。



参加準備

STEP03 案内チラシを参考にウォーキングアプリをインストール 【 本名や身体情報・ニックネーム等を登録 】イベント ページにおいてイベントコードと個人IDを登録



エントリー完了後

エントリー方法

STEP02 町指定活動量計参加の方はスマホアプリのインストール 等不要になりますが、データ反映のため、読み取り場所で の定期的な読み取りが必要になります。

※ 申込用紙は箕輪町役場健康推進課にあります。

STEP01 町公式サイト (申し込みフォーム) からエントリー、または

申し込み用紙に必要事項を記入し提出

※ 上記の認証コードから申し込みできます。

※最終読み取り日:令和6年11月6日(水)

読み取り場所



箕輪町役場健康推進課/げんきセンター/げんきセンター南部/ みのわ~れ/ながたの湯

※町指定活動量計は

箕輪町役場健康推進課またはげんきセンターで購入できます。

イベント期間中

- スマホアプリ参加者 = スマホでカウントされた歩数が日々反映されます。
- 町指定活動量計参加者 = 読み取り場所において読み取った時点までの歩数を、定期的に反映します。

●表 彰 = 各部門上位の個人/企業グループ/グループの平均歩数上位の団体を表彰します。

● 賞 品 = 1日平均5000歩以上歩いた方から抽選で賞品をプレゼント! イベント終了後

● 協賛品 = 参加者の中から抽選でご協賛企業提供品をプレゼント!

※ 表彰対象は5人以上の企業および2人以上のグループとなります。



RenoBody







お問い合わせ 箕輪町役場 健康推進課 0265-79-3118







手塚 圭代さん





【イベント開催情報】

8月初旬~9月中旬まで、一部屋まるっとDIY教室を行います。

第一回目 8月3日、4日 解体工事

第二回目 8月10日、11日、12日 下地工事(壁、床)

第三回目 8月24日、25日 下地工事(天井)とボード貼り 予定です。 見学も相談も大歓迎!ご興味ある方は、電話かDMお待ちしております。

開催する予定です。





BKAY00000.N facebook

【今年度の目標に対する経過報告】

私のテーマ『交流と体験を目的とした農園の開設』 大詰めです。6月現在、トマトの雨よけ設置完了、ト マト47品種生育順調。加工所の設置完了。許可待ち。 交流ステーション設置完了、以上7月末の農園プレオ ープンまであと一歩です。

交流事業も5月以降トマト関連で実施。 計画通り進んでいます!





山川 正信さん

【今年度の目標に対する経過報告】

空き家改修と東京での移住相談会のイベント

を行います。空き家改修は、暖かくなり左官仕

事が出来るようになりました。左官仕事は、漆 喰の施工を行います。漆喰も土壁と同様、微生 物の働きがポイントとなり、発酵具合により粘 り気が変化します。温度や湿度によって仕上が りが変化するため、体験型の講座が行えるよう、 日々勉強中です。DIYワークショップでは、参 加者自身が施工できるように、解体から左官仕 事まで、一連の施工手順を約1ヶ月程度の期間、

準備が整い次第、SNSで告知予定です。

・ル:ma1964ya421@keh.biglobe.ne.jp P: yukainayasaimura.com 長野県箕輪町の〈ゆかいな野菜村●〉数十種類のフル

ーツ●をメインに他野菜、果樹も栽培しています

@TOMATOPROJECT.22 Instagram

【イベント開催情報】

8月上旬ごろより9月末まで40数種類のトマト摘 み取り体験実施。

みのわテラスイベント出店予定(8月~10月) その他、秋以降、無肥料栽培の「菌ちゃん農法」や、 農ある暮らし関連のイベント企画中。盛りだくさん です!今後に乞うご期待ください!



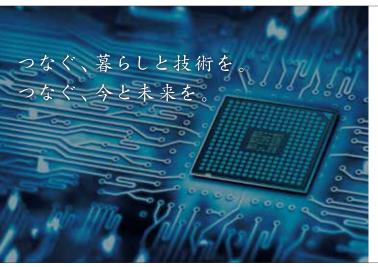


ınstagram 箕輪町 地域おこし協力隊



facebook 箕輪町 地域おこし協力隊

広告



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINO 住友金属鉱山グループ 株式会社伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041