

みんなで創る 未来につながる MINOWA NO MI

広報

みのわのみ

2024

7

No.651



〈特集〉第35回
みのわ祭り

2024

みんなのお祭り

主なトピックス

- 特集 第35回みのわ祭り「2024みんなのお祭り」2
- 後期高齢者医療制度 令和6・7年度の保険料率が決まりました ...6
- 令和6年度 結核レントゲン検診8
- 健康愛ランド 健康は健口から9
- これからの箕輪の森づくり14



「みのわ祭り インスタグラム」



〈特集〉

第35回 みのわ祭り

7/27^土

15:00～21:00

※小雨決行・荒天翌日

2024 みんなのお祭り

会場

祭り会場 | 松島仲町・通り町地区周辺

⇒国道153号線松島駅入口信号機から町道322号の間
町道6号線 町道368号から町道322号の間

納涼花火大会 |

打上花火：番場原公園第2グラウンド

手筒花火：みのわ天竜公園

時間

祭り会場 | 15:00～21:00

納涼花火大会 | 20:00～21:00

打上花火：20:00～

手筒花火：20:00～

第1回から参加している人から、
この「みのわの実」でみのお祭りを知った人まで
みんなによる、みんなのためのお祭り!!



2024みのお祭り 実行委員の皆さん



みのわ祭り実行委員会 会長
箕輪町長 白鳥 政徳

町民の皆さん、7月27日は
松島仲町へ全員集合です！

イベント参加者、ボランティアの方はもちろん、町民の皆さんにとってもより参加しやすく、楽しみやすいタベとなることを期待しています。

今年のスローガンは「みんなのお祭り」です。昨年より多くの町民の皆さんに参加してほしい、箕輪の暑い夏を盛り上げたい、更には、地域への関心や協働意識を高めたい、という強い願いが込められています。今年も、イベント内容の充実はもちろん、ピークシフト開催として初となる午後3時からのスタートを試みます。

みんなのお祭り「みのわ祭り」

昨年の熱いリスタートから、本年度二回目となる「みのわ祭り」。昨年の4年ぶりのフル開催は、人と人のつながりの大切さ、お祭りの持つ熱量のすごさを再認識しました。



みのわ祭り実行委員長
栗原 勇雄 さん

人の輝きを観るみのわ祭り

光を観ると書いて「観光」。人の輝きを観るといったら、みのわ祭りは一番の「観光」。踊り、太鼓、お神輿、そして手筒花火まで、全てが箕輪メイドの熱い想いで創り上げられた手作りのお祭りです。

地元の方や箕輪に移り住んだ人々が一同に介する場。田舎の温かさ、結束が最大化される瞬間です。そして印象的なのが祭りのピーク中、夜8時過ぎ。ゴミ袋を片手にゴミを回収するボランティアと、それに協力して周りのゴミを片付けてくれるお客様の姿は、まさにジャパニーズビューティフル。ほんとキレイなお祭りなんです。

会場では、今となつてはレアになった「みのわ祭り竹うちわ」を無料配布、優しい風を感じてください。さあ、こんなすてきなお祭り、一言で表すとどうなるだろう…うーん、そうだ！「みんなのお祭り」今年もお待ちしております！



みのわ祭り実行委員会 副会長
箕輪町商工会 会長 上田 幸生 さん

みんなのお祭り「みのわ祭り」を契機として、住民や商工業者が一堂に集い、新しい出会い、楽しい時間、にぎわいあふれる街づくりに向かって力いっぱい踏み出しましょう！

「みのわ祭り」×「みんなの祭り」=3M

“解”は、
み（M）んなで、
み（M）のわの祭りを、
も（M）り上げよう。
熱い夏心と呼込もう！



みのわ祭り実行委員会 副会長
箕輪町副町長 浦野 邦衛

さ～夏だ！！みのわ祭りだ！！
ぜひ、会場に遊びに来て、
思い出を作ってください！
猛暑が予想されます。
何かありましたら、実行委員お揃いのTシャツを着ています！！
声掛けてください！！

今年のテーマは「みんなのお祭り」です。
当日は、みんなでお祭りを盛り上げ明るく未来のあるみのわ祭りにしましょう！

みのわ祭り実行委員会 副実行委員長
山崎 雅士 さん

みのわ祭り実行委員会 副実行委員長
小池 健太郎 さん



実行委員会（踊り担当）
向山 喜通 さん
(芸文協 菊間流みのわ会)



夏祭り、楽しく踊って
飲んで熱い夏を元気に
過ごしましょう！

太鼓ステージでの演奏を
中心に会場各地で祭りを
盛り上げます。太鼓演奏
体験もありますので、
是非、ご来場ください！



実行委員会（太鼓担当）
御子柴 裕 さん
(みのわ太鼓保存会)



みんなのお祭りにかける みんなのキモチ



ん〜ワッショイ！
みんなが主役だ！

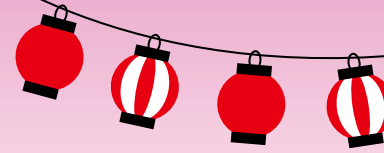


広報・イベント部会長
土橋 正史 さん

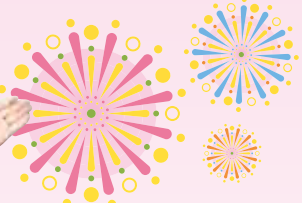


出店・会場部会長
原 健児 さん

みんなが笑顔になる祭りに
もっと祭りが楽しくなる会
場づくりを頑張ります。



花火部会長
唐澤 修一 さん



いよいよみのわ祭りですね。
私たちのエアロジャズクラブ
も頑張って練習しています。
みんなで盛り上げましょう！

2024みのわ祭りのフィナーレを飾る納涼花火大会
町内270度から観れる番場原第2グラウンド会場
から、日本の花火師最高峰、南信州3社による激し
く、繊細に雄大に美しい迫力打ち上げ花火、み
のわ天竜公園会場では、県内唯一地元花火師によ
るみのわ手筒花火、打ち上げ花火そして伝統仕掛け
花火等、景観を生かした多彩な夜空に咲く華の芸術
にご期待下さい。

最後になりましたが、ご協賛いただきました企業、
個人の皆さまに感謝申し上げます。



実行委員会（ワクワクダンス担当）
木下 順子 さん
(エアロジャズクラブ)

スケジュール (予定)

松島仲町(メイン会場)

- 15:00～15:45 オープニングイベント
- 15:45～16:15 東京よさこい
- 16:15～17:15 箕輪ワクワクソング・箕輪天竜音頭
- 17:15～17:30 ポスター・うちわ原画表彰式
- 17:30～20:45 ステージ発表
- 18:00～18:45 みこし大行進(みこし・子どもみこし)
- 17:30～18:00 ①太鼓ステージ
- 19:00～20:10 ②太鼓ステージ
- 15:00～19:00 商工会青年部イベント
- 15:00～18:00 ミニF-1カート
- 15:00～21:00 出店・キッチンカーエリア
- 時間非公開 商工会「宝投げ」

番場原公園第2グラウンド

- 20:00頃～ 打上花火

みのわ天竜公園

- 20:00頃～ 手筒花火

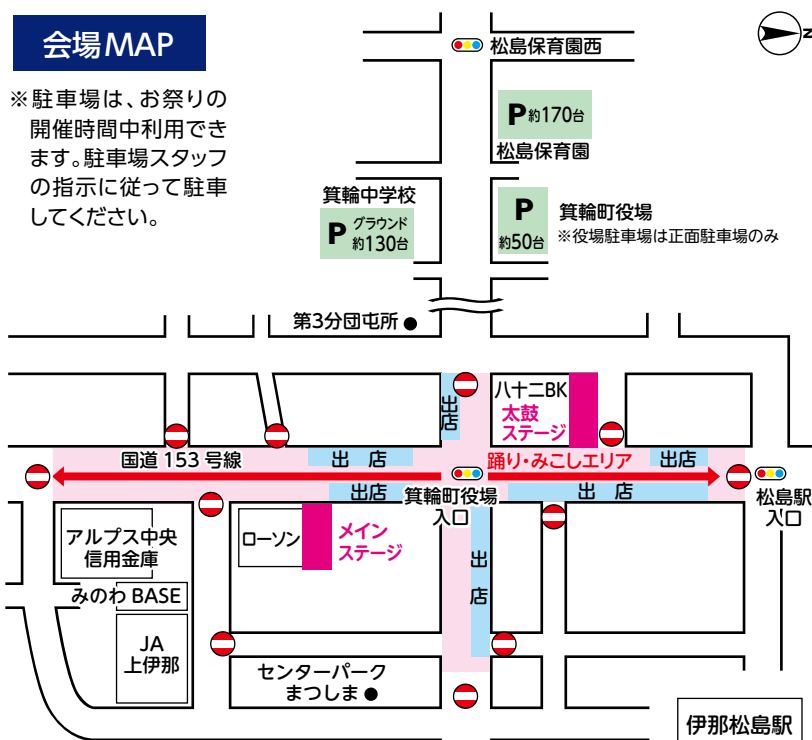
この他にもイベント盛りだくさん!

- ※時間は前後する場合があります。
- ※イベント内容に変更となる可能性があります。



会場MAP

※駐車場は、お祭りの開催時間中利用できます。駐車場スタッフの指示に従って駐車してください。



※信号「十沢橋東」より東側にある「ナカムラマジック(株)・(株)キョウデン」にも駐車場あり

交通規制区域・時間

祭り会場 | 松島仲町・通り町地区周辺
13:00～22:00

納涼花火大会会場 |
打上花火 | 番場原公園第2グラウンド
19:30～21:30

手筒花火 | みのわ天竜公園
天竜公園東側天竜河川敷道路:
8:00～22:00

●●●●● 後期高齢者医療制度のお知らせです ●●●●●

令和6・7年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における令和6・7年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。

お一人おひとりの保険料額は6月下旬に決定し、7月以降にお住まいの市町村から決定通知書によりお知らせします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

	令和4・5年度	令和6・7年度	備 考
均等割額	40,907円	→ 44,365円	
所得割率	8.43%	→ 9.45%	令和6年度は、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の場合は8.56%
賦課限度額	66万円	→ 80万円	令和6年度は、昭和24年3月31日以前に生まれた方、障害認定の方は73万円

均等割額
44,365円

+

所得割額
(所得-43万円) ×
9.45%
または
8.56%

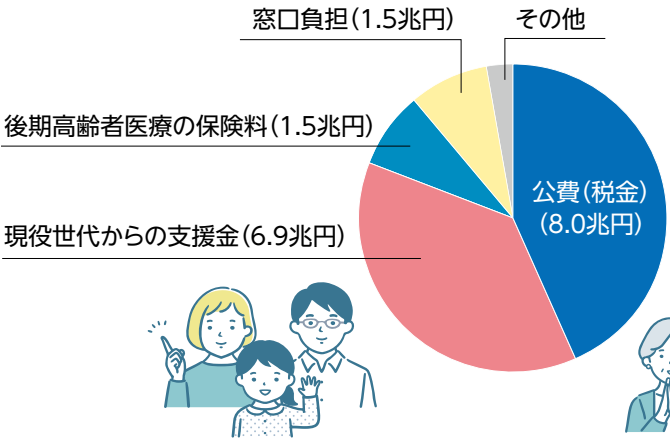
=

年間保険料額
限度額は80万円または73万円

制度見直しの背景

- 高齢化が進み、75歳以上の後期高齢者は毎年増えており、高齢者の医療費は今後さらに増えていくと見込まれています。
- 後期高齢者の医療費は、窓口負担を除いて約4割は現役世代が負担する支援金でまかなわれており、高齢者医療費の増加に伴って、今後も現役世代の負担は拡大していく見通しです。

後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳
(総額18.4兆円) ※令和4年度予算ベース



- このような中、全ての国民が年齢に関わりなく、その能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことが重要となります。
- このような考えに基づき、昨年、後期高齢者医療制度の保険料について制度改正が行われ、令和6年4月から新制度が始まりました。
- 今回の保険料の見直しは、現役世代の負担を抑えることで、国民皆保険を将来につないでいくために行われます。

制度改正の内容

● 後期高齢者負担率の見直し

(高齢者の保険料の伸びを現役世代の支援金の伸びに合わせる見直し)

後期高齢者医療における医療費の負担割合は、後期高齢者負担率によって定められています。後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように後期高齢者負担率が設定されます。

● 出産育児支援金

(出産育児一時金の費用を後期高齢者も支えていく仕組みの導入)

出産育児一時金の支給費用の一部を、現役世代だけでなく後期高齢者医療制度も支援(拠出)する仕組みとなります。



保険料の見直しに伴い、激変緩和措置があります

令和6年度からの制度見直しに伴う、新たなご負担に関しては、

- ① 収入にかかわらずご負担いただく定額部分(均等割)のみを負担する約6割の方(年金収入153万円相当以下の方)については、制度見直しに伴う増加はありません。
- ② 収入に応じてご負担いただく定率部分(所得割)は、一定以下の収入の方(年金収入153万円～211万円相当の方)を対象に、令和6年度は制度見直しに伴う増加はありません。
- ③ 年収約1,000万円を超える方を対象とする保険料負担の年間上限額(賦課限度額)は、段階的に引き上げられます(令和6年度は73万円、令和7年度は80万円)。

※ 令和6年度に新たに75歳に到達する方は③の激変緩和措置の対象外となります。

保険料の軽減

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合(軽減後の均等割額)
	令和6・7年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下の場合	7割軽減 (13,309円/年)
43万円+(29.5万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数※-1)以下の場合	5割軽減 (22,182円/年)
43万円+(54.5万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数※-1)以下の場合	2割軽減 (35,492円/年)

※ 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方の数(給与所得を有する方を除く)の合計をいいます。

令和6年度 結核レントゲン検診 ～年に1回は受診しましょう～

7月16日から、65歳以上の方（S34年4月1日以前生まれの方）を対象に結核レントゲン検診を実施します。

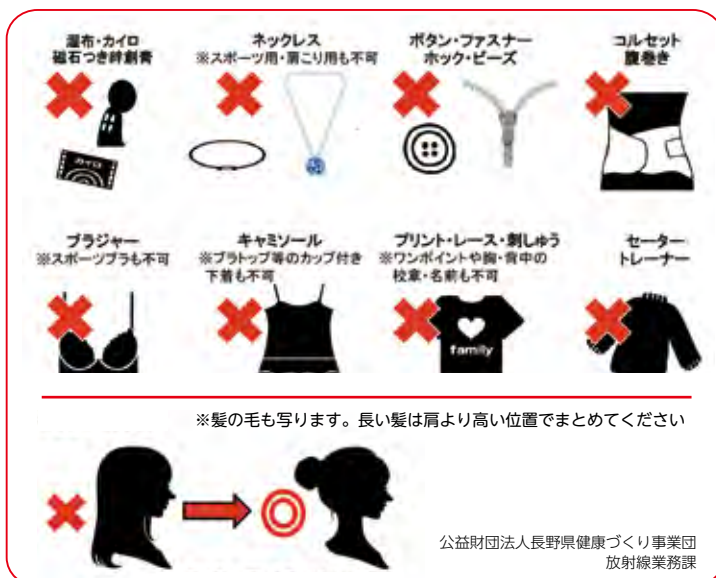
- 下記、結核検診時の注意事項をご確認いただき、スムーズな検診実施にご協力ください。
- 会場は屋外です。暑さ対策をお願いします。
- 健診8団体作成の感染症対策ガイドラインに基づき、マスクの着用にご協力ください。

※希望者及び各種検診受診希望申込書にて、他でのレントゲン検診の実施を確認できない方へ受診券を郵送します。受診券をお持ちでない方も検診を受診できます。費用は無料です。希望される方は直接会場へお越しください。

日程	会 場	予定時間		日程	会 場	予定時間	
		開始	終了			開始	終了
7/16 (火)	木下原町北部集会所	9:00	9:50	7/19 (金)	木下公民館	13:20	14:50
	木下保育園	10:10	11:30		沢公民館	15:10	16:10
	中曽根公民館	13:20	13:50	7/23 (火)	松島コミュニティセンター	8:50	11:50
	富田公民館	14:10	14:40		三日町公民館	13:20	14:10
	木下一の宮公民館	15:00	15:20		木下公民館	14:30	16:00
	中原公民館	15:40	16:10	7/24 (水)	北小河内公民館	9:00	10:20
7/17 (水)	いきいきセンターサンライズ	8:50	9:30		南小河内公民館	10:40	11:30
	木下公民館	9:50	11:30		春日町集会所	13:10	14:10
	木下北保育園跡地	13:20	14:40		松島コミュニティセンター	14:30	16:00
	沢公民館	15:00	16:30	7/25 (木)	三日町公民館	9:00	9:40
7/18 (木)	げんきセンター（箕輪ひまわりクリニック隣）	8:50	10:00		三日町上棚 毛利岳夫様（馬場）宅前	10:00	10:20
	沢公民館	10:20	11:30		福与公民館	10:40	11:40
	大出山口集会所	13:20	14:20		南小河内公民館	13:20	13:50
	大出コミュニティセンター	14:40	15:50		長岡公民館	14:10	15:10
7/19 (金)	上古田公民館	8:50	9:50	7/26 (金)	北西部多目的センター（八乙女）	13:20	14:10
	下古田公民館	10:10	10:50		大出コミュニティセンター	14:30	15:30
	沢長田コミュニティセンター	11:10	11:40				

結核検診時の注意事項

これらはすべて上半身（背中も）から外してください



- 胃部バリウム検査の受診からは、一週間以上空けて受診してください。

【服装について】

- レントゲン写真は前後無地で装飾のないTシャツ1枚で撮影します。
- 検査着の貸し出しや脱衣かごはありません。あらかじめ撮影できる服装（寒い日などは上着を着て）でお越しください。また、脱いだ上着等を入れるマイバックをお持ちください。

健康愛ランド



健康は健口から

けんこう

お口の不健康は全身の病気を悪化させるリスクです

歯茎の腫れが身体の病気に関係あるの？

「痛くないから歯は健康だよ」

そう思っている方は要注意です！！

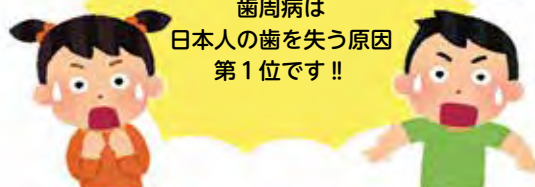
歯周病菌は毛細血管から全身に回り悪さをします！！

どんなことが起きるの？



歯周病は万病のもと

歯周病は
日本人の歯を失う原因
第1位です！！



脳

血管を固くしたり、詰まりやすくします。歯を失い奥歯で噛むことができなくなると認知症のリスクも高まります。



すい臓

インスリンの働きを弱め、糖尿病の悪化に繋がります。重度の歯周病の方は血糖値のコントロールが難しくなります。



肺

ごえんせいはいえん

誤嚥性肺炎のリスクが高まります。



子宮

早産・低体重児出産のリスクが高まります。



病気の予防にはお口の健康がとても大切！！
歯周病や小さなむし歯は自覚症状が少なく
気づかないうちに進行します。
ご自身の口の中を知ることが健康への近道です。
まずは歯科健診から始めてみませんか？

脳梗塞・認知症

歯周病菌

誤嚥性肺炎

心臓病

糖尿病

糖尿病早産・低体重児



箕輪町では無料の歯科健診を実施しています

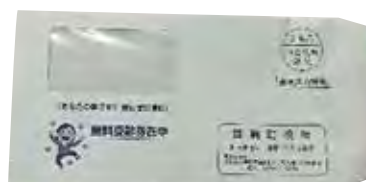
★成人歯科健診

歯・歯肉・粘膜・噛み合わせの健診+レントゲン撮影を無料で行える10年に1度のチャンスです！！

学生の方も♪

- 対象：R6年度に21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳になる箕輪町に住民票のある方
- 期間：R6年6月1日(土)～R7年2月28日(金)
- 場所：上伊那郡内の歯科医院

※対象の方には案内通知と受診券を送付済みです。



この水色の封筒です

★妊婦健診（プレママ歯っぴー）

妊娠中に悪化しやすい口の中をチェックしましょう！！

- 対象：箕輪町に住民票のある妊婦の方(母子健康手帳発行時に受診券交付)
- 期間：対象者の出産日の前日まで
- 場所：上伊那郡内の歯科医院

問 健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (直通)

75 歳以上の皆さんへ

自分の状態(フレイル)を確認してみましょう！



黄色い部分に 1 つでも当てはまったら「包括」へ相談！

※「包括」とは役場福祉課内にある「地域包括支援センター」の略で高齢者のお困りごと全般の相談窓口です！

フレイルとは？

加齢により心と体が老い衰え、様々なことに対する抵抗力が下がり、何らかの病気やケガになりやすくなる状態であり、買い物等の外出ができなくなったり、お風呂やトイレなどで何らかの支援が必要になりやすい状態。

健康状態	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい まあよい ふつう	あまりよくない よくない
心の健康状態	毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	やや不満 不満
食習慣	1 日 3 食きちんと食べていますか	はい	いいえ
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい
	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
体重変化	6 か月で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
運動・転倒	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
	この 1 年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
	ウォーキング等の運動を週に 1 回以上していますか	はい	いいえ
認知機能	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	いいえ	はい
	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
喫煙	あなたはたばこを吸いますか	吸ってない やめた	吸っている
社会参加	週に 1 回以上は外出していますか	はい	いいえ
	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
ソーシャルサポート	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

出典：厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第 2 版」（令和元年 10 月）



困ったら
包括！

【相談窓口】

箕輪町地域包括支援センター

窓口：箕輪町役場 1 階（福祉課内）

TEL：0265-70-6622



保育園だより

東みのわ保育園

自然の中で
伸び伸びと
遊ぼう



箕輪町子育て少子化対策

キャッチコピー

みんがで育てる みなのわっこ
～みんなになるなら箕輪町～
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



東みのわ保育園は東山の自然に囲まれた環境の中で、信州自然型保育「やまほい」の認定を受け、自然に触れる保育を積極的に取り入れています。

天候の良い季節には、たくさん散歩に出掛けます。今年は上ノ平の一本桜や、あちこちでお花見ができました。ポニーに草をあげたり、わかなの広場で走り回ったり、ミニ図鑑を持って出かけたりしています。

園庭のビオトープでの水遊びが気持ちよい季節になり、泥んこ遊びの始まりです。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

① 上ノ平の一本桜までお花見散歩 ② わかなの広場、きれいな花とハイポーズ ③ オタマジャクシいるかな？ ④ 「フーってしてごらん」 ⑤ 「ポニーさん、どうぞ」 ⑥ 園庭のビオトープで、水遊び最高！！ ⑦ てっぺん目指して頑張れ～

小中学校だより

箕輪西小学校

全校行事
「よもぎとり」



1年生が入学して1ヶ月。学校生活にも慣れてきました。5月15日は全校行事の「よもぎとり」。西小ならではの行事です。学校から少し離れた畑に行き、9つある縦割り青空班ごとに、6年生がリードしながら、よもぎの上のやわらかそうな部分をていねいに採っていきました。もってきた買い物袋に入れ、最後に班ごとの網の袋に集めました。今年は収穫の時期が少し早かったこともあったせいか、少なめでしたが、それでも全校でおよそ30kg。途中、見つけた小さな生き物にも興味をそそられながら、楽しみながらの収穫でした。保護者の方が採ってきてくださった分も含めて、これを業者さんに買っていただき、児童の活動資金にあてる予定です。



およそ30kgのよもぎ



「始めの会」青空班ごとに整列



6年生がリードしながらよもぎをさがします



青空の下、よもぎ採りも順調です

♥ 乳幼児健診・相談・教室 (場所: 木下公民館、文化センター1階和室 該当者には通知します)

相 健康相談 (場所: 文化センター1階和室)

子 子育て支援センター

B みのわBASE

水道 水道休日当番店

フ ファームテラスみのわ

や やまびこテラス

サ サイクルテラス

テ テラスすたんど

くらしの 情報

水	木	金	土
(R5.9月生) 冊作成イベント	4 B 子育てパパママひろば (13~15時) B セタ飾り&短冊作成イベント	5 B セタ飾り&短冊作成イベント	6 みのわテラス夏祭り B セタ飾り&短冊作成イベント (株)コマツ 水道 ☎0265-79-2568
	11 ♥ 1歳6か月児健診 (R4.12月生) 子 助産師子育て相談 (いろはぽけっと) B 子育てパパママひろば (13~15時)	12 子 ふれ愛あそび (ほっこりルーム)	13 B セタ飾り&短冊展示 (1階ギャラリー) フ 農畜産フェア 赤羽設備(株) 水道 ☎0265-79-6990
	18 離乳食教室 (いろはぽけっと) B 子育てパパママひろば (13~15時)	19	20 テ すたんどフェスタ2周年祭 箕輪建設工業(株) 水道 ☎0265-79-2035
化センター1階和室) 家族の会)	25 ♥ もみじの会 (役場202号会議室) <こころの病や人とのコミュニケーションに 不安がある方の会> B 子育てパパママひろば (13~15時)	26 ♥ 2歳児健診 (R4.4月生) 子 わらべうた (いろはぽけっと)	27 (株)コマツ 水道 ☎0265-79-2568
	1	2	3

みのちゃんバス運休情報		休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ ☎0265-78-8510
東コース 第3便①、② 西コース 第4便①、②	1日・8日 22日・29日	診療日 7月7日・14日・15日・21日・28日 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

休日緊急当番医		箕＝箕輪町 伊＝伊那市 南＝南箕輪村 辰＝辰野町	
8:00～9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	7日 箕 福島医院 (内) ☎0265-79-2071 伊 神山内科医院 (内) ☎0265-78-5151 伊 下島医院 (内) ☎0265-72-2204	14日 箕 芦澤整形外科 (整) ☎0265-70-8080 伊 河野医院 (内・小) ☎0265-72-3208 伊 厚生連 西箕輪診療所 (内) ☎0265-73-3351	15日 伊 たけまつハートクリニック (内・循) ☎0265-71-8010 伊 北原こどもクリニック (小) ☎0265-74-2236 伊 林整形外科医院 (整) ☎0265-76-5525 南 堀田内科クリニック (内) ☎0265-72-3980
28日			
21日	21日 箕 やぶはら小児科医院 (小) ☎0265-98-7501 伊 下條医院 (内・小・脳) ☎0265-76-5353 伊 国保長藤診療所 (整) ☎0265-94-2001	28日 伊 野沢医院 (内) ☎0265-74-5000 伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-77-1833 辰 むらおか内科クリニック (内) ☎0266-41-0143	
7日			
7日			
7日			



日	月	火	水
30	1 相 健康相談 (要予約) B 七夕飾り&短冊作成イベント サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	2 ♥ 4か月児健診 (R6.3月生) B 七夕飾り&短冊作成イベント	3 ♥ 10か月児相談 B 七夕飾り&短冊作成イベント
7 B 七夕飾り&短冊作成イベント (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道	8 サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	9 ♥ 3歳児健診 (R3.6月生、7月1日～8日生)	10
14 B 七夕飾り&短冊展示 (1階ギャラリー) フ 農畜産フェア (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道	15 海の日 B 七夕飾り&短冊展示 (1階ギャラリー) フ 農畜産フェア 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	16 サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	17
21 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道	22 相 健康相談 (要予約) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	23 相 こころの相談 (要予約) (役場202号会議室)	24 ♥ あざみの会 (文) 〈こころに病をもつ方の会〉
28 サ タイムアタックレース (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道	29 ♥ 1歳児健診 (R5.7月生) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	30 ♥ 7か月児相談 (R5.12月生)	31

各種相談窓口			クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773		南 北	
司法書士による法律相談 要予約 7月2日(火) 13:30～16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770	公証人による公証相談 要予約 平日 (祭日除く) 9:00～17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622		受入時間 月～金曜日 8:30～15:30 土・日はお休みです			
交通事故相談 要予約 7月4日(木)・7月18日(木) 10:00～15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803			祝日受入日 7月15日 8:30～15:30 一般家庭のみ受け入れます			
行政相談 7月18日(木) 13:30～15:00 文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144	ごみ・資源物 収集日					
税金無料相談 要予約 7月3日(水) 13:30～15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
	沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金 11日	4日・22日	17日	—	—
	松島	火・金 4日	8日・25日	3日	—	—
	沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金 18日	11日・29日	24日	—	—
	木下・三日町・福与	火・金 25日	1日・18日	10日	—	—
	木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金 11日	4日・22日	17日	—	—



～箕輪町森林ビジョンキックオフイベント～ これからの箕輪の森づくり



「信州 山の日」10周年

令和6年 7 月 13 日 (土) 10:00～16:00

会場：箕輪町文化センター

令和5年度に策定した箕輪町森林ビジョンの内容や今後の取組み等の説明を行うとともに、木工製品やペレットストーブ等の展示・体験ブースを設けます。

入場無料、事前申し込みは不要です。

プログラム

会場：文化センターホール



第1部 箕輪町森林ビジョン 【13:30～14:40】

- ・森林ビジョン策定の趣旨・経過・解説
- ・事例発表

第2部 箕輪の山と災害 【14:50～15:30】

- ・山の現状やこれまでの災害記録
- ・災害を軽減するための取組み



青空市〈展示・体験コーナー〉

会場：文化センター広場・研修室
【10:00～16:00】

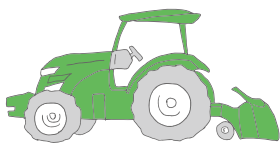
入場
無料

- 🌸 まき割りチャレンジ！
- 🌸 ペレットストーブ
- 🌸 木工製品・木のおもちゃ
- 🌸 ポスター展示、その他

来場者には
ノベルティを
プレゼント♪



※ 展示内容等は変更になる場合がございます。



あぐこみニュース

第2号

「あぐこみ」とは、agriculture（アグリカルチャー：農業）committee（コミッティー：委員会）の略です。

ホタルと暮らす里山づくり ～里山環境再生プロジェクト～

三日町区上棚「生きものの里」、福与区判ノ木沢

上伊那農業高校コミュニティデザイン科里山コースでは、三日町区上棚「生きものの里」、福与区判ノ木沢の荒廃農地で箕輪南小学校6年生や地域の方とともに「ホタルと暮らす里山づくり」を目指し、生態系の観察や環境整備などの活動を行っています。三日町、福与地区の農業委員、箕輪営農組合がこの活動に関わっています。

5月30日（火）交流会当日は、天気にも恵まれ、青空のもと三日町上棚「生きものの里」にて交流会を行いました！上伊那農業高校里山コース2年生（21名）、箕輪南小学校6年生（14名）、箕輪営農組合役員が参加しました。

私たちの暮らしている環境はここ数年で変化してきました。その影響で生き物にも変化が出てきています。そこで、里山コースでは自然が残っている「生きものの里」をフィールドとして、生態系の観察等を行っています。また、この活動が生態系とその保全にどう役立っていくか小学生にも実体験を通して学んでもらいながら、世代間交流を通して、互いのコミュニケーション能力を高めあうことを目的としています。

交流内容は以下のとおりです。

◆ 午前の部では、高校生が里山や森づくりについて学ぶ中で、身近な場所でもホタルが暮らせる環境を増やしていこうと「生きものの里」で活動していることを知ってもらう機会になりました。



グループで生き物調査



生き物調査隊



世代間交流 スタート



藤山先生の生き物から学ぶ環境学習

◆ 午後の部では、ホタルや生き物に詳しい信州大学名誉教授で松本ホタル学(まなぶ)会の代表の信州大学理学部特任教授藤山先生から、ホタルや生き物が暮らしやすい環境づくりについて、お話していただきました。高校生と小学生がペアとなって、7つのグループに分かれ、水辺や草むらなど周辺を散策しながら観察を行い、生き物調査をしました。捕獲した生き物は写真に収めた後、居た場所に返してあげました。後日、高校生が生き物を特定して、小学生に模造紙等でプレゼン発表を行い、振り返り学習を行う予定です。

私たちは、3年前からこの生きものの里で、ホタルの観察や、捕まえたホタルを学校に持ち帰って、増やす活動をしています。でも、ホタルを増やすことが、ゴールではありません！また、遊休農地（福与判の木沢）でも里山環境再生づくりに取り組んでいます。

最後に、6月下旬から、ホタルが出てくる時期なので、家族の方々と一緒にホタルを観察してみよう！と小学生にアナウンスして本日の学習交流会は無事に終了となりました。



THE 里山コース2年生

補助
金

令和6年度 箕輪町ゼロカーボン推進補助金

お家で発電。～はじめよう！創エネ生活！～

今後、燃料価格の高騰や政府の補助金が終了することにより電気料金の上昇が見込まれます。
補助金を活用して、お得に太陽光発電を導入しましょう！



導入例 **太陽光発電設備** (5kW) を設置した場合

●設置にかかる費用

約**140万円**（経済産業省算出データ） 補助金 **50万円** 実質費用 **約90万円**

補助金には要件があります。 詳細は町ホームページをご確認ください。



●電気代削減効果 ※年額

太陽光発電がない家

電気代	15万円
売電収入	0円
削減効果	0円
支払額	15万円

太陽光発電がある家

電気代	15万円
売電収入	5万円
削減効果	7万円
支払額	3万円

年間
12万円
トクする！



7～8年で
投資回収
可能！



問 総務課 ゼロカーボン推進室 0265-79-3144

防
災

戸別受信機貸与事業について

戸別受信機は町内に流れる行政無線を戸別に受信し流すものです。町ではこの受信機を高齢者や放送が聞き取りづらい方を対象に貸与を行っています。令和6年度から対象を拡大しましたので、ぜひご活用ください。

1 概要

次の条件に合致する世帯に、行政無線を受信できる戸別受信機の無償貸与を行います。

- (ア) 75歳以上の方のみの世帯
- (イ) 日中に75歳以上の方のみとなる世帯
- (ウ) (ア)、(イ) に該当しないが、無線が聞き取りづらい事情がある世帯

2 貸与方法

戸別受信機貸与申込書に記入し、役場総務課へ直接または民生児童委員までご提出ください。

申込書は役場総務課または箕輪町役場ホームページから行政書式ダウンロードの総務課内にあります。

3 その他

受信機が不要となった場合は役場へ返却をお願いします。



戸別受信機

問 総務課 危機管理係 0265-79-3144 FAX 0265-79-0230

募集 2024信州ねんりんピック シニア作品展

展示期間 令和6年11月15日(金)
～11月17日(日)
10:00～16:00 (17日は正午まで)

展示場所 長野市ホクト文化ホール(長野市若里1-1-3)

応募資格 60歳以上のアマチュアの方

部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

出品料 無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)

申し込み 令和6年7月1日(月)～8月20日(火)ま
でに、所定の出品票に必要事項を記入の
上、直接、箕輪町役場 福祉課または伊那保
健福祉事務所へ(作品は後日搬入)

※募集案内、出品票は箕輪町役場 福祉課にあります。
作品の企画など、詳しくは(公財)
長野県長寿社会開発センターホーム
ページをご覧ください。



(長野県長寿社会開発センターホームページ)

問 2024信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
026-226-3741 <https://nicesenior.or.jp>

募集 2024信州ねんりんピック スポーツ交流大会

開催日 令和6年9月28日(土)

会場 中野市北公園(中野市運動公園)
山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場

種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール
ソフトテニス、ソフトバレーボール
ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス
マレットゴルフ

参加資格 県内に在住の60歳以上の方

参加費 一人500円(保険料含む)

申込期限 令和6年7月31日(水)まで

申込方法 競技種目別の「参加申込書」に必要事項を
記入し、伊那保健福祉事務所までお申込み
ください。

※競技要項、参加申込書は箕輪町役場
福祉課にあります。詳しくは(公財)
長野県長寿社会開発センターホーム
ページをご覧ください。



(長野県長寿社会開発センターホームページ)

問 2024信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
026-226-3741 <https://nicesenior.or.jp>

福祉

紙おむつをお使いの方へ ごみ袋の支給制度があります

乳幼児や要介護認定の方などが紙おむつを捨てる際の“燃やせるごみ指定袋”を支給します。
申請は**7月1日**から受付・支給を開始します。この制度は、紙おむつ使用者の日常生活の経済的負担の軽減、子育て支援及び福祉の向上を目的としています。

対象者

次のいずれかに該当する方

- 1 乳幼児(3歳未満児)
- 2 紙おむつを使っている方
- 3 その他町長が必要と認める方

- ① 要支援・要介護認定を受けた方
または、
- ② 障がい者手帳をお持ちの方
または、
- ③ 75歳以上の方



支給内容

対象者1人につき、燃やせるごみ指定袋(中サイズ)を1回/年の申請で最大60枚支給します。

※紙おむつが多量になる場合などは、追加の申請により年間で100枚まで支給します。

申請の方法

くらしの安全安心課窓口(⑪番窓口)で申請してください。その際、次の書類を添付してください。

- ① 対象者であることを証明するものの写し(母子手帳、障がい者手帳など)
- ② 紙おむつの購入を証明するもの※(レシートなど)
※乳幼児は②の書類は不要です。



問 くらしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154(直通)

募集 公共職業訓練 受講生募集

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。

募集コース

CADものづくりサポート科
定員 10人

訓練期間 7か月間

令和6年8月1日(木)

～令和7年2月28日(金)

場所 ポリテクセンター松本

(松本市寿北7-17-1)

対象者 求職中の方でハローワ

ークに求職登録している方

受講料 無料(テキスト代及び

作業服代等は自己負担になり

ます)

申し込み ハローワーク伊那

7月17日(水)まで

毎月火曜日3回、午後1時半

から施設見学会を行っています。

す。お気軽にご参加ください。

岡ポリテクセンター松本

☎0263-58-3392

募集

障がい者対象
ハロートレーニング
受講生募集

社会人として必要なマナー、

対人関係の築き方・コミュニケーション

を学びます。パソコン

の基本的操作を学び、実践的な文書作成などを身につけることを目的とした、障がい者対象ハロートレーニング(公共職業訓練)の受講生を募集します。

●訓練内容

訓練科目 パソコン基礎+ビジネスマナー科

訓練期間 令和6年8月27日

(火)から10月25日(金)

訓練場所 伊坪ビジネス株式会社

会場：坂下公会堂

(伊那市坂下3265)

受講料 無料(テキスト代

3,520円は自己負担。秘書検定は任意別途)

募集要項

募集期間 令和6年5月20日

(月)から7月31日(水)まで

募集定員 7人

※応募者が定員に達しない場合は開講しない場合もあります。

対象者 ハローワークに求職登

録をしている方。障がい者手帳をお持ちの方(医師の意見書でも可)

申込先 ご自身の住所地のハローワーク「障がい者担当」まで

岡長野県南信工科短期大学校

(担当) 小原・北原

☎0265-71-5051

募集 夏休み こども図書館員募集

図書館の仕事を体験できるイベントを行います。

日時 7月30日(火)

午前9時30分～正午

場所 箕輪町図書館

対象 町内小学校5・6年生

定員 先着3人

事前申し込みが必要です。詳しくは館内ポスターをご覧ください。

岡町図書館

☎0265-79-6950

お知らせ 歯科口腔健診補助の

歯科口腔健診を受けましょう

～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づく

り事業の一環として歯科口腔健診を行います。

対象者

(1) 昭和23年4月1日～昭和24

年3月31日生まれの被保険者

(令和5年度に75歳の誕生日を迎えた方)

(2) 昭和19年4月1日～昭和23

年3月31日生まれの被保険者

(令和5年度に76～79歳の誕

生を迎えた方)

文芸 コーナー

みのわ俳句会

大胆に爺には爺の更衣

雑草の我が物顔の五月かな

陶窯の火を確かむや柿若葉

母の日や幸せだった香「マダムジュジュ」

薔薇の香や駅のピアノの狂詩曲

鶯や庭の手入れの余念無く

菜の花や遙か稜線白帽子

店頭に光沢たつ茄子や友の作

芭蕉句碑少し歪に春湖畔

願掛けの地蔵撫でく山笑ふ

朝まだき水滴光る杉菜立つ

放牧の馬のトロット青嵐

松沢 一十

藤沢 史明

柴宮 勇一

柴 和夫

岡 久幸

日野六花子

増沢 澄子

赤羽 正久

井口ひふみ

小池 純夫

武村美恵子

木村 広子

問 みのわの魅力発信室 広報・交流推進係

0265-79-3152(内線1161)

応募はこちら▼



今月のお知らせ

生日を迎えた方」のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和5年度に歯科医療の受診がなかった方

(3) 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者（令和5年度に80歳の誕生日を迎えた方）

案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

健診期間

令和6年7月1日(月) から12月30日(月)

健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの 受診券（必ずお持ちください）、被保険者証（必ずお持ちください）、お薬手帳（無い場合は、不要です）

関長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室

☎026-2299-5320

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

月間中は、全国一斉に行政、関係機関、地域住民等で、集中的に啓発活動を実施します。

重点課題

インターネット利用におけるこどもの性被害等の防止

重点課題は、次の通りです。

- (1) 有害環境への適切な対応
- (2) 薬物乱用対策の推進
- (3) 不良行為及び初発型非行（犯罪）等の防止
- (4) 再非行（犯罪）の防止

(5) 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動への対応
関文化スポーツ課 生涯学習係
☎0265-70-6602(直通)

箕輪町図書館 ナイトライブラリー

8月2日(金)の通常閉館後、夜の図書館イベントを行います。

午後6時15分～8時(予定)
詳しくは館内ポスターをご確認ください。

関町図書館

☎0265-79-6950

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください

サマージャンボ
7億円5千万円
当せんチャンス広がる!
1等前夜賞金7億円
1等5億円・前夜賞金1億円
1等前夜賞金5,000万円
1等3,000万円
前夜賞金900万円
この夏の
収めは、
市町村の明るく
住みよい
まちづくり
に使われよう
7月8日(月)同時発売
●発売期間 7月6日(月)～8月8日(木) ●抽せん日 8月23日(金)

司書さん
おすすめ



新着図書紹介

問 町図書館 0265-79-6950

7月2日からの貸し出しです

少女小説とSF



日本SF作家クラブ
嵯峨景子／編
出版：星海社

日本SF作家クラブ企画! あなたの心に眠る〈少女〉へ贈るSF小説アンソロジー。世代を超えて集結した豪華・少女小説作家たちが、少女小説とSFの可能性を解き放つ!

プロジェクト・モリアーティ 01 絶対に成績が上がる塾



斜線堂有紀／著
kaworu／絵
出版：朝日新聞出版

謎の転校生・杜屋譲と「瞬間記憶能力」を持つ和登尊は、同級生を助けるため「絶対に成績が上がる塾」に潜入し…。現代のモリアーティこと杜屋と和登の物語が始まる。

さんぞうほうしのかえりみち



せなけいこ
／作・絵
出版：金の星社

三蔵法師一行の、天竺からの帰り道。亀との約束を破ったために、大切なお経が鯰のお腹の中へ…。せなけいこがユーモアたっぷりに描く「西遊記」の後のおはなし。

定期イベント▶ 6日(土) ドリーム号地区巡回／18日(木) おはなしくまさん／25日(木) 閉館作業日

就労継続支援B型事業所

「じゃんけんぽん」を紹介します

じゃんけんぽんは、明るくゆっくり、一人ひとりを大切にその人に合った作業を支援し、就労意欲、知識、能力向上のために必要な訓練を行う福祉サービス事業所で、クリーニング品のたたみや、部品の箱詰め、オリジナル枕・綿スリッパの製作、農作業等を行っています。

じゃんけんぽんを運営する、長野ウェルファ株式会社代表の鬼窪さんにお聞きました。

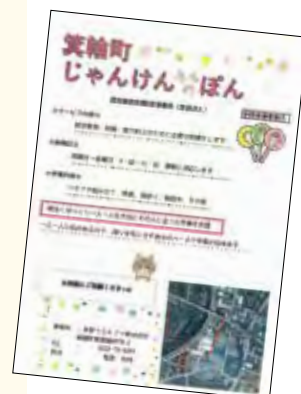


早いもので、10年になります。いろんな人に助けてもらい、ここまで続けてこれました。始めた当初は利用者さんがいなく、小さな空間からの出発でした。そんななか、町長さんが見学に来てくださり、励ましのお言葉をいただき励みになりました。

私どもの事業所は、家からなかなか出られない方、体力的に長時間働くことが難しい方、さまざまな事を抱える方の事業所になればと始めました。いま現在は、多様性就労の段階に入っていて、①生活リズムを整える（毎日通えるように）②就労時間を無理なく延ばせるように（パーティションで区切り、一人机で作業ができるように）③本人の希望があれば、一般就労の道を開く、などに取り組んでいます。

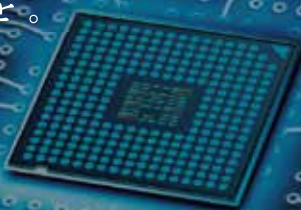
仕事内容は、製造の仕事で安定しています。日々、利用者さんと、そのご家族、ご近所さんと共に、仕事、イベント、避難訓練年2回、洪水訓練年2回、講習会など、共に協力し合っています。高齢のスタッフさんも何人が働いていただいています。

自分たちがいまできる事を大切に、精一杯歩んでいきたいと思っています。



問 障がい者福祉係 0265-79-3162

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

ながらNightWalkにチャレンジ。
ながら、東山麓からの夜景と満天の星空を満喫しよう。

みのわ 2024 ナイトウォーク

9/14^土 雨天決行 ※荒天の場合は中止

オススメ!!

みのわの夜景を一望できる

ロングコース 約8.8km

スタート時刻: 18:10

中級者・ファミリー向け

ショートコース 約4.2km

スタート時刻: 18:30

夜景ポイントは
インスタ映えスポット!

ゼッケン番号で、
豪華景品が当たるチャンス!!
当選番号はゴール後発表。
(イベント終了予定21:00)

月 WEBで簡単申し込み!

参加受付

7/22

よりエントリー
スタート8/16まで

※定員になり次第、受付を終了します。

参加者全員に

サイリウムライトプレゼント

マルエーさんから
協賛品(牛乳等)の
提供があります!!

みのわ天竜公園

スタート・ゴール

サイリウムライトプレゼント

夜景ポイント
ショートコース
折り返し

ロングコース
往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース
折り返し

給水所

福与公民館

夜景ポイント
ショートコース
折り返し

ロングコース
往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース
折り返し

給水所

福与公民館

夜景ポイント

ショートコース

折り返し

ロングコース

往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース

折り返し

給水所

福与公民館

夜景ポイント

ショートコース

折り返し

ロングコース

往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース

折り返し

給水所

福与公民館

夜景ポイント

ショートコース

折り返し

ロングコース

往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース

折り返し

給水所

福与公民館

夜景ポイント

ショートコース

折り返し

ロングコース

往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース

折り返し

給水所

福与公民館

夜景ポイント

ショートコース

折り返し

ロングコース

往復約8.8km

夜景ポイント

ロングコース

折り返し

友達や家族で
健康的にリフレッシュ!

2024
みのわ
ナイトウォーク
Course
map
コースマップ

コスプレ大歓迎。
楽しく気軽にウォーキング!

今年もMINOWAの自然を感じ

天竜川周辺の自然とペットボトルの幻想的な光の中を歩き

2024 みのわナイトウォークの募集要項

- 【参加資格】 国籍・年齢・性別等一切問いません。
交通法規を厳守し、マナー等を守り、イベントを楽しんでいただける方。ただし、中学生以下の方は保護者同伴とさせていただきます。
参加者は、各自の責任において健康診断を受けるなど、健康管理等に注意してください。
- 【募集期間】 令和6年7月22日(月)～8月16日(金) ※募集期間内であっても定員になり次第、受付を終了します。
- 【募集定員】 ロングコース 350人／ショートコース 450人 (合計800人)
※順位を競うものではありません。自分のペースに合わせて参加してください。走らずにウォーキングをお願いします。
※手指消毒等の感染予防策は、個々で行ってください。
- 【参加費】 1人500円 ※WEBエントリーの場合、別途手数料(200円)がかかります。※お申し込み後のエントリー内容の変更はできません。
また、参加者の自己都合による不参加、キャンセルについては参加料の返金はできませんのでご承知ください。
- 【申込方法】 **みのわナイトウォークHP(<http://nightrun-minowa.com>)を通じてお申込みいただくか、
箕輪町教育委員会事務局 文化スポーツ課へ直接お申込みください。**
※当日受け付けはございませんので、ご注意ください。
- 【持ち物】 ゼッケン・計測チップ・水筒・雨具・着替え・懐中電灯(ペンライト等)
電飾の持ち込み、コスプレ大歓迎です。
- 【天候】 雨もまた自然です。荒天以外は実施します。
天候不良等の場合の開催有無については、当イベントホームページでご確認ください。
- 【留意事項】 大会申込に際して、参加者は下記の留意事項を確認のうえ、お申し込みください。
- 【及び
【免責の範囲】
- ゼッケン及び計測チップは事前に郵送します。当日の受付はありませんので、各自計測チップを着けて、事前送付のゼッケン・計測チップに同封される案内記載のスタート時間までに余裕をもって会場にお越しください。
 - 駐車場は事前送付のゼッケン・計測チップに同封される「参加案内」に記載の指定駐車場に駐車してください。
 - 事前郵送のゼッケン・計測チップを紛失または忘れてしまった場合は、有料(300円)で再発行致します。
 - 事故防止のためコースを走ることは禁止とします。お守りいただけない場合は次回以降参加をお断りする場合もございます。
 - コース途中の各チェックポイントを実際に通過してください。
 - 無断でコースを外れないでください。途中棄権する場合はスタッフにお伝えください。
 - 交通法規を厳守し事故防止に努めましょう。また、スタッフの誘導に従ってください。
 - 貴重品・手荷物は各自の責任で保管してください。
 - 全ての登録参加者について、万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承ください。
 - 自然災害や事件、事故など、大会の運営に危険が予想される場合、主催者の判断によりイベントを中止する場合があります。
 - 大会出場中の映像・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット・ラジオ等への肖像権は主催者に帰属します。
 - 個人情報の取り扱いについては、本イベントの運営、参加情報の管理等のみ利用致します。
 - 当イベントは箕輪町健康ポイント対象事業です。



スマホからは
QRコードで
簡単アクセス

お問い合わせは **事務局：箕輪町教育委員会 文化スポーツ課**
TEL.0265-70-6601
〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10291



2024 みのわナイトウォーク参加申込書

【申込日】 令和6年 月 日

お名前	年齢	ご住所	緊急時連絡先	希望コース
代表者 (フリガナ)		〒 -	TEL. () (携帯) - -	どちらかに○をつけてください ショート・ロング
		同上 〒 -	同上 (携帯) - -	ショート・ロング
		同上 〒 -	同上 (携帯) - -	ショート・ロング
		同上 〒 -	同上 (携帯) - -	ショート・ロング

- 4人以上申し込みの場合は複写してご記入ください。
- この用紙を利用したお申し込みは文化スポーツ課窓口のみです。参加費を添えてお申し込みください。※電話・FAXでのお申し込みではできません。
- ゼッケン・計測チップを事前郵送するため、参加者全員の住所をご記入ください。

お車で来場予定 台

地域おこし協力隊通信

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。
わたしたちの活動について簡単ですがご紹介します。ご興味あればご連絡ください。



みそ作りwsの様子



のらっ娘さんを講師に キュリオws
小梅漬けwsをします 6/9イベントのチラシ



せき まな み 3年目
関 愛実さん

活動：発酵を通してワークショップを
開催し交流の場を作っています
メール：sekimanami319@gmail.com



【今年度の目標に対する経過報告】

4月には味噌作りワークショップを開催し、お子さま連れの方やリピーターの方などが参加してくださいました。子どもたちが大豆を潰したり、手をバタバタにさせながら楽しそうに参加してくれたのが印象的でした。こういった食を体で体験することってとても大切だなと思います。今後は町民の方に講師になってもらったり、町民の方のお店やご自宅をお借りしてワークショップを開催していきます。直近では7月は梅干し作り、おやき作りワークショップなど予定。町のお母さんたちから食の技術を受け継ぎながら交流のできるワークショップを開催します。食以外のワークショップも開催予定ですのて情報は関のInstagramを見ていただけたらと思います。

【イベント開催情報】 6月9日には箕輪町のCurioさんでの玉ねぎ麹・ランチ付きイベント
7月7日ののらっ娘さんと小梅漬けイベント

【今年度の目標に対する経過報告】

4月から南小学校の近くの古民家にて「みんなのカフェ 家門(かもん)」を来年4月のオープンを目指して再生工事しています。近隣の方々が無料で利用できる「まちの共有地」にする予定です。空き家歴が長かったことで白蟻被害があったり、設備を全て交換しなければならなかったりと工事費が想定以上になってしまいました。余った材や廃材を分けていただき、活用することでコストダウンを目指すアップサイクル施工に切り替え、エコとコストダウンの両立を目指して工事しています。(使えそうな木材やキッチン道具などありましたらご連絡お待ちしております！)

6月から古民家再生のワークショップを行いながら交流の場を作っています。

ご興味ある方は連絡お待ちしております！

しば た けい き 3年目
柴田 恵樹さん

活動：町内の空き家対策、
空き家のよろず相談、
移住者案内
メール：kekishibata@gmail.com



【イベント開催情報】

古民家DIYワークショップ予定
(詳細はインスタとみのわ新聞にて告知いたします)
第1回 6月15日：大引き交換と根太敷設工事
第2回 7月：カフェの床板仕上げ工事
第3回 8月：その日その時その場所で必要な工事
第4回 11月：カフェキッチンのタイル貼りワークショップ
第5回 12月：漆喰・珪藻土ぬりぬりワークショップ
以後随時開催



プロジェクトチーム ワーカーさんとの作業風景

コペルっ子とは、
0歳から6歳までの
コペルが大好きな
お友達のことだよ！

コペルっ子大募集!!

フラッシュカードで
言葉をインプットし、
毎日変わる様々な
おもちゃや音楽で
スピーディな言葉を
展開していきます！

発達がゆっくりな
子どもの個性に合ったまねで
その子の出来ることを
増やし、伸ばす力を
引き出します！

※3歳～6歳までは無償で
受けることが出来ます。

無料体験いつでも実施中！
ご連絡お待ちしております！

児童発達支援事業所
コペルプラスふれあいキッズみのわ教室
〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 8944-1
☎0265-96-0185 ☓minowa@copelplus.copel.info

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
**句集・歌集
作品集**

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041