

みのわの実



〈特集〉

みのわで
暮らす、働く。

主なトピックス

- 箕輪町地域総合活性化事業交付金について4
- 所得税・町県民税申告はお早めに8・9
- みんなで歩こう! 箕輪町ウォーキンググランプリ2022 ...13
- 民生委員・児童委員の皆さん18・19

〈特集〉移住者に聞く

みのわで暮らす、働く。



「ほどほどの田舎暮らし」を求めて、箕輪町に移住する人も増えてきました。「移住」を検討する上で、まず考えなければならないことが「仕事」です。

移住に求めた「暮らし方」と、自分に合う「働き方」が両立できれば、「理想の移住」に、より近くなるのではないのでしょうか。

昨年名古屋から移住し、農業や起業ではなく、地元の企業に転職した中田さんと、就職先の製造業・福沢製作所を経営する福澤さんご夫妻にお話をお聞きしました。



移住して製造業に転職した
中田 武男さん (50)

◎箕輪町の直前に住んでいた場所

: 愛知県名古屋市

◎前職

: 流通小売業

◎箕輪在住

: 1年未満

◎出身地

: 大阪府

◎住まい

: 賃貸の一戸建

●箕輪町に移住したきっかけは？

50歳になるのを機に、これまでの転職の多い仕事を辞め、地に足を付けて定住したいと思えました。長野県には以前転勤で住んだことがあって、よいところだと思っていたのと、以前から田舎暮らしに憧れていたこともあって移住先を探したところ、インターネットで箕輪町の移住セミナーを知り、町の移住担当の方をはじめ皆さん優しく正しい方ばかりだったのでご縁を感じ、移住することに決めました。

●仕事面への不安はありましたか？

初めは不安はありました。

移住するにあたって、一番優先したのが働く場所と住む家でした。役場の移住定住推進係や商工係の方にいろいろ相談するなかで、福沢製作所を紹介していただき、会社を見学させていただきました。実際にお会いすると社長さんご夫妻をはじめ、社員のみさんがいい方で、会社の雰囲気もすごく良く、いい会社だと思いました。ただ、前職が流通小売業でしたので、製造業という畑違いの仕事をするにあたって不安が大きいことを相談したところ、入社前に仕事を具体的にイメージできるように、現場で職業体験をさせていただきました。加えてNCスクールの研修を受けさせて

いただいたので、不安はだいぶ無くなったように思います。

●今の仕事内容と、やりがいを教えてください

マシニングの機械操作を2台任されています。仕事を任せられるようになると徐々に責任感も生まれ、「今日は残業してもやり遂げたい」と思えるほど、いつしか自然と「やりがい」が生まれていました。

ただ単にひたすら時間いっぱい同じことを繰り返すのではなく、一個一個、図面を見て、どうやって作るのかを考え工夫し、技術を身につけて、ひとつの製品を作り上げるといふこの仕事は、いい仕事だなと思います。そういうところにも惹かれています。



●仕事以外の時間はどのように過ごしていますか？

自由時間が増えて、趣味も増えました。町でやっている交流菜園に参加しています。畑を貸していただいて、講座を受けて、キュウリやトマトを作りました。収穫もたくさんできて、全部食べることには困るくらいでした。

他には、夏から秋にかけて山登りに行きましたね。登山は、昔から少しやっていたんですが、箕輪に住んだことで行きたかった山々が近くなったこともあり、昨年一年の間に、木曾駒ヶ岳、白馬、飯縄山、車山に登りました。

●これからの夢はありますか？

自分の持ち家が欲しいと思っているのと、仕事は一生懸命やって、一方で余暇も充実させたいと思います。

だいぶワークライフバランスが取れてきたので、このバランスを保ちつつ健康であること。空気も良いし、この窓から見える山々を見ているだけで癒されますね。

●中田さんの第一印象は？

明るく感じがいいんじゃないかなと思いました。この人本当に移住して第二の人生をうちでものづくりするのかしら…」って思ってた(笑)私たちがの方が不安でしたよ。会った当初は今と面立ちが違ってキラリとした感じでしたが、今は自然体でちょっと柔らかくなって、箕輪の人になったのかもかもしれません。

●中田さんが入社しての率直な思いは？

中田さんは、誠実でまっすぐな方なので、「誠実で嘘がない、曲がったことをしない」

受入れた企業



移住者を受入れた 製造業 有限会社福沢製作所
代表取締役 福澤 吉久さん
取締役で奥さんの 加代さん

という社風にぴったりの方です。「思い」を言葉にしてきちんと伝えてくれるので、会社に新しい風を吹きこんでもらっています。社員からの信頼も厚く入社していただき本当に良かったと思っています。

●中田さんに、今後どのような活躍を望んでいますか？

まだ入社して日が浅いですが、SDGsプロジェクトのサブリーダーをやってもらっています。今後、会社の基盤になっていくところと一緒に担ってほしいと思っています。

●今後も移住者を受け入れる予定はありますか？

引き続き仲間を求めているので、興味があればぜひ工場見学に来てほしいと思います。

有限会社 福沢製作所 (長岡)
住所：箕輪町大字東箕輪 423-3
創業：昭和36年6月
設立：昭和58年7月
従業員：20名
事業内容：弱電・半導体・医療・自動車・食品・衣料・各種生産機器装置の部品加工及び組立て



会社HP

箕輪町の移住に関する支援制度

■住宅関連支援制度

- 若者世帯定住支援奨励金
町内に住宅を取得した40歳未満の若者世帯に奨励金を交付
- 空き家改修費等補助金
定住または出店する目的で町内の空き家を取得、または借りた方へ改修費の一部を補助
- 空き家片づけ事業補助金
空き家バンク登録物件の片づけ、または登録のために行う片づけの費用の一部を補助
- 空き家解体事業補助金
町内にある昭和56年以前に建てられた空き家の解体を行う方に解体費用の一部を補助

各種補助金



空き家バンク



■起業・就労関連支援制度

- 特定人材就労奨励金
上伊那区域外から町内へU・Iターンをして、特定施設に特定人材(社会福祉士、介護福祉士、看護師、保育士)として就労する方へ奨励金を交付
- 奨学金返還支援補助金
上伊那区域外から町内へU・Iターンし、上伊那区域内で就職・起業等した40歳未満の方に奨学金返還の一部を補助
- 就職活動支援補助金
上伊那区域外に居住している18歳以上40歳未満のU・Iターン希望者が、上伊那区域内企業の採用試験に出向く際の交通費の一部を補助
- 就業・創業移住支援事業補助金
東京圏(東京都及び神奈川県、埼玉県、千葉県)、愛知県又は大阪府から移住し、県内で就業又は創業をした方に対し、移住支援金を交付

■問合せ：みのわの魅力発信室 移住定住推進係

TEL 79-3153 (直通)

箕輪町地域総合活性化事業交付金について



～住民自らが地域の課題を解決するため創意工夫して企画した
地域活性化に資する事業に対し支援しています～

《対象団体》 複数の箕輪町民を含む5名以上で構成し町内で活動する団体

《交付金額》 原則上限20万円

※対象となる経費等の交付金の詳細は、町HPをご覧ください。

町HP「町政情報」／「協働のまちづくり」／「箕輪町地域総合活性化事業交付金（団体分）」

○令和4年度における採択事業（団体分）※コロナの影響により中止となった事業もあります。

団体名	事業名
アイリスの会	アイリスの会（ながたの湯周辺の花壇作り等の整備）
富玉会	富玉会事業（荒廃地を利用し玉葱を作付けし、地域の子どもの体験等を実施）
上の平城跡の会	上の平城跡を芝と花のオアシスに
福与の農地を守る会	遊休農地の解消を通じた地域活性化と農産物の地産地消に取組む町の振興計画にもある農業応援的な農業振興事業
福与と人を元気にする会	福与と人を元気にする事業
みのわ芸術文化協会	文化団体・個人の芸術文化の活性化及び向上発展
おごち星のエリアを創る会	おごち星のエリアを創る会
箕輪町サッカー協会	キッズサッカースクール Peachキッズスクール、Peachヘルススクール
みのわに生まれる合唱の輪実行委員会	2022 クリスマスコンサート XI
上古田里山愛好会	上古田地区里山整備事業
福与区令和花の会	令和の福与を花で元気に
ほーたる来い	遊休田を整備し、ホテルの棲みやすい環境を造る
天竜健康ウォーク実行委員会	天竜健康ウォーク
水辺公園を守る会	水辺公園を守る会（ホテル）
箕輪町商工会、みのちゃんカード事業協同組合	信州室内オーケストラ演奏会 in みのわ2022

事例紹介① 水辺公園を守る会（ホテル）

松島区内にある「清水の小径（こみち）水辺公園」を町民にもホテルにも愛される「ホテルの舞う公園」として維持、継続される事を目的に活動を展開する。



事例紹介② 福与散策コースの設置事業 ※福与区

景観が楽しめ、お年寄りでも気軽に歩ける「散策コース」を設定し、区民が交流する場となった。コロナ禍でひきこもりがちになった皆さんの心身の健康の保持増進を図る。



コースの設定と看板の設置（6基）



散策コースお披露目会

令和5年度の募集は令和5年4月上旬から開始予定です。

若者から高齢者、女性など様々な方が活躍できる各種事業の申請をお待ちしております。



箕輪町ICT教育セミナー開催

箕輪町ICT教育セミナーが令和4年12月1日(木)に箕輪町文化センターで町内の教職員約130名が参加して開催されました。午前中に箕輪北小と箕輪中での授業公開があり、午後は教育DX推進委員の発表と講演会で、箕輪町の小中学校で取り組んでいるICT教育について、さらに深めていくための研究会を行いました。箕輪町は、平成26年から長野県内でも先導的にICT機器の導入と環境の整備に取り組み、授業での活用について研究してきました。令和2年10月から1人1台パソコンを、他に先駆けて町内小中学校に配備し、通信環境の増強も行っています。今回は、町内小中学校の教育の進捗状況と今後の取り組むべき方向性を探るためのセミナーとして実施しました。

◎公開授業(午前)

箕輪北小学校

- ◇2年生 生活科 授業者：大鷹 帆風 教諭
単元名：「クリスマスパーティをしよう」
- ◇5年生 総合 授業者：今井 遙 教諭
単元名：「余ったもち米の使い方を考えよう」



箕輪中学校

- ◇2年生 国語科 授業者：徳武 育 教諭
単元名：価値を知る
「君は『最後の晚餐』を知っているか」
・布施英利



第7回箕輪町ICT教育セミナー

- ① 開会行事 開会挨拶：小林 久通 教育長
- ② 教育DX推進委員会発表

テーマ 「教育DX推進による子供主体の授業への変革
一第48回全日本教育工学研究協議会全国大会愛知・春日井大会に参加して一」
◎発表者：山田 竜平 教諭(箕輪中部小)・唐澤 紗季 教諭(箕輪西小)
高見澤 賢太 教諭(箕輪中)

発表された3名の先生方は、令和4年10月28日、29日に「町教委主催 町外視察研修」で行った「第48回全日本教育工学研究協議会全国大会 愛知・春日井大会」に参加して学んだこと、そして、現在ご自分が授業等で実践されていることなどを発表していただきました。視察研修が大変大きな刺激となったこと、そこで学んだことをさっそく日々の実践に取り入れている様子を熱く語っていただきました。

③ 講演会

- ◇東京学芸大学教育学部 准教授 大村 龍太郎 先生の講演
演題 「1人1台端末とクラウドを前提とした授業をどう考えていくか 一午前の公開授業をもとに一」
- ◇東京学芸大学教育学部 教授 高橋 純 先生の講演
演題 「子供1人1人を育む授業づくりとICT活用」



高橋 先生

クラウド活用授業へ
・一人一人が主語
・複線型
・必要な時に、必要な相手と協働
・教師は把握と指導



大村 先生

北小の授業
文房具としての端末やクラウド環境に、子供や先生が「慣れてきている」姿が素敵！「使った方が便利だから使う」が道具の本質⇒先生が仕事で使うことを大切に！



今回のセミナーに参加した方々にお二人の講演会から感じた「キーワード」をアンケートに書いていただきました
(大村先生) 便利で楽だから使う まずは触ってみる ICT機器は道具 文房具としてのICT 道具としての本質
(高橋先生) 一人一人の子どもを主語に 達成目標と向上目標 白紙の共有 ICT活用は自転車と同じ
クラウドネイティブな仕事(クラウドベースの授業) 複線型の授業 「非同期・分散+協働」活動の促進

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ



町の一人あたりの医療費について

令和3年度国民健康保険（以下国保）の一人当たりの医療費は、前年と比べ16,217円増加し378,957円でした。県平均と比較すると9,067円下回っており市町村別順位は35位となります。

また、後期高齢者医療制度（以下後期）の一人当たりの医療費は、前年と比べ13,712円減少し818,320円でした。県平均と比較すると24,003円下回っており市町村別順位は39位となります。

健康診断・がん検診を受けましょう

医療費に占める疾患別の割合は、国保では糖尿病、高血圧症、関節疾患、後期では不整脈、骨折、関節疾患が上位となっています。

糖尿病や高血圧症など生活習慣病は、将来、脳卒中や虚血性心疾患、腎不全を発症するリスクがあります。

また、町の死亡統計からみると直近10年の推移では、「肺がん気管支がん」は男女ともに1位となっています。（女性は胃がんが同率1位）

どちらも早期発見が大事ですので、年1回は特定健診・がん検診を必ず受け、食生活の改善と運動習慣を心がけましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えてみませんか？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、安全性に関する政府の審査に合格した先発医薬品と同じ効果を持つ薬で、先発医薬品よりも安く購入できます。現在服用されている薬をジェネリック医薬品に変えると、個人負担の削減だけでなく、医療保険（国保・後期）にかかる医療費の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品への切り替えをご検討の場合は、かかりつけの医師や薬剤師に必ず相談しましょう。

交通事故などに遭われた場合は届け出を

交通事故やスキー、スノーボードなどの接触事故、他人の飼い犬に咬まれるなど、第三者から傷病を受けた場合も医療保険（国保・後期）で、診療を受けることができます。その際は国保医療係へ「第三者行為による傷病届」の提出をお願いします。

※示談を済ませてしまった場合や勤務中や通勤途中での事故などは医療保険（国保、後期）が使いません。

新型コロナウイルス感染症傷病手当金*

国民健康保険被保険者で新型コロナウイルス感染、又は発熱等の症状があり感染が疑われるときに限り、被用

者が療養期間中に無収入となった場合、傷病手当金を支給します。

新型コロナウイルス感染症傷病見舞金*

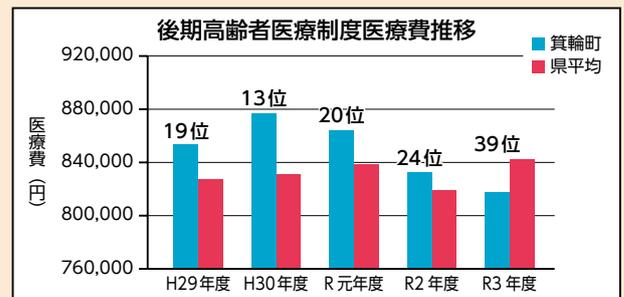
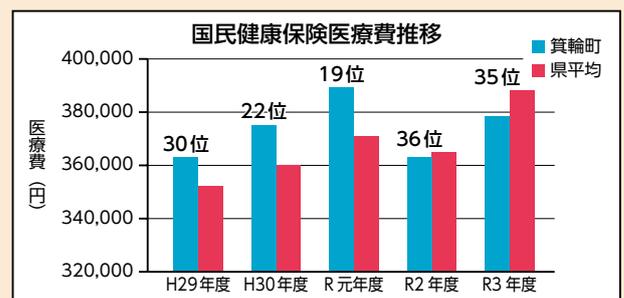
国民健康保険被保険者の個人事業主が新型コロナウイルス感染症により、その療養等のために事業を営むことができない場合、傷病見舞金を支給します。

*新型コロナウイルス感染症傷病手当金や傷病見舞金の支給には一定の要件があります。

一部負担金の減免・猶予について

災害や失業等の特別な理由により、一時的に著しく収入が減少し、医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支払いが困難であり、減免等の条件に該当する場合、一部負担金の支払いを減免・猶予することができる制度があります。

一人当たりの医療費の推移（箕輪町と県平均）



※一人当たり医療費の順位は、県内全77市町村のうち、医療費が高い市町村からの順位。

令和3年度 箕輪町の医療費に占める上位疾患の割合

国民健康保険			後期高齢者医療制度		
順位	疾患	割合 (%)	順位	疾患	割合 (%)
1位	糖尿病	5.7	1位	不整脈	4.8
2位	高血圧症	4.5	2位	骨折	4.2
3位	関節疾患	4.0	3位	関節疾患	4.2
4位	肺がん	3.9	4位	糖尿病	4.1
5位	脂質異常症	3.4	5位	脳梗塞	3.9

国保データベースシステムから、全体の医療費（入院+外来）を100%として計算。



成年後見制度について

このような心配や困りごとはありませんか？

- 銀行預金の引き出しや支払い
 - 通帳や印鑑の管理が難しくなってきた
 - 医療サービスや福祉サービスの手続きが心配
 - 一人暮らしの親が、悪質な訪問販売などで不要な契約をしないか心配
 - 認知症の親の入院費が足りず、定期預金を解約したいが金融機関で「本人以外は解約できない」と言われた
 - 障がいを持つ子どものために、親に代わって子どもの生活や財産管理を支援してほしい 等
- 以上のような心配事や、困りごとは「成年後見制度」を利用することで対応できることもあります。

成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいによって判断能力が不十分な方が、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービス利用に関する契約を結ぶ必要があっても、自分で財産管理や契約などをすることが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約してしまい、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度には2つの制度があります。

＜法定後見制度＞

	補 助	保 佐	後 見
対象となる人	重要な手続・契約の中で、1人で決めることに心配がある方	重要な手続・契約などを、1人で決めることが心配な方	多くの手続・契約などを、1人で決めることが難しい方
受けられるお手伝いの範囲	一部の限られた手続・契約などを { 一緒に決めてもらう { 取り消してもらう { 代わってしてもらう	財産にかかる重要な手続・契約などを { 一緒に決めてもらう { 取り消してもらう { 代わってしてもらう	全ての契約などを { 代わってしてもらう { 取り消してもらう

※補助・保佐の場合、お手伝いしてもらえらることを変えることができます。

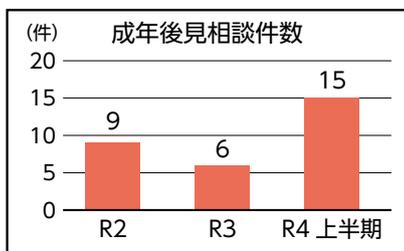
※後見人等には、弁護士・司法書士・行政書士・社会福祉士・親族等なることができます。

＜任意後見制度＞

1人で決められるうちに、認知症や障がいの場合に備えて、あらかじめご本人自らが選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく制度です。

任意後見契約は、公証人の作成する公正証書によって結ぶものとされています。

箕輪町の現状



相談件数は年々増加傾向にあります。
 また、令和3年度までの箕輪町成年後見制度利用状況は、後見28件、保佐4件、補助1件 計33件となっています。
 (長野県家庭裁判所調べより)

成年後見制度利用支援事業の利用も できます！

親族がいないとき等申立てをする人がいない時は、町長による申立支援ができます。また、申立て費用や成年後見人などへの報酬支払いが困難な方に対し、助成することができます。

※助成対象者の条件や助成額の上限があります。詳細は下記までお問い合わせください。

箕輪町役場福祉課高齢者あんしん係（地域包括支援センター） 70-6622（直通）
 障がい者福祉係 79-3111（内線1442）



所得税・町県民税申告はお早めに

今年も所得の申告時期になりました。

所得の申告は、納税だけでなく、所得証明や年金・諸手当の受給、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料等の基礎資料となる大切な手続きです。

早めに準備して、申告期限内に正しく申告しましょう。

なお、本年の町での申告は完全予約制です。

所得の申告は
3月15日(水)
までに

所得税の確定申告・町県民税申告の受付・相談日程表

月 日	受付時間	場 所
令和5年2月16日(木) ～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、 完全予約制 となっております。事前に予約をされた日時にお越しください。	役 場 3階講堂

※状況により、お待ちいただくことがありますがお理解をお願いします。

※農業申告等は必ず収支をつけてお持ちください。

※医療費控除を受ける方は領収書をまとめ、必ず計算してお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じた上でを行います。申告会場では、**マスク着用、少人数での来庁、アルコール等による手指消毒、検温等**にご協力をお願いします。

◎町県民税の申告書は郵送でも受け付けますので、**税務課あてに送付**してください。



所得税の確定申告が必要な方

- 給与の年末調整をしていない方
- 事業所得や不動産所得などがある方のうち、所得税納付額がある方
- サラリーマンで給与収入金額が2千万円を超える方
- 給与を1か所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 2か所以上から給与の支払いを受けている方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ふるさと納税を6か所以上にされた方

申告により所得税が還付になる方

- 医療費控除を受ける方
- 予定納税した税額が、確定申告により算出した税額より多い方
- 住宅の新築・改築・購入などをした方で、住宅借入金等特別控除を受けようとする方

町県民税（住民税）の申告が必要な方

町県民税は前年の1月1日から12月31日までの所得に対して、1月1日現在の住所地の市町村で課税されます。所得税の確定申告をした方を除き、次の方は町県民税の申告が必要です。

- 国民健康保険の被保険者
- 所得のある方で、事業所から給与支払報告書が提出されない方
- 所得税の確定申告は要しないが、他の所得（農業・不動産等）のある方
- 他市町村で課税されているが住民登録は箕輪町にある方
- 昨年箕輪町に転入した方

町県民税申告書を送付しない方

- 昨年所得が給与所得のみの方
- 昨年、確定申告をされた方
- 平成18年4月2日以降に生まれた方
- 扶養に入っている方

※年中に仕事や収入の状況が変わった方は、申告が必要になる場合があります。該当する方は税務課までご連絡をお願いします。



◆申告受付・納税相談会場への持ち物◆

- 給与や年金等の源泉徴収票
- 収支内訳書（営業・農業・不動産）及び収支の内容を確認できるもの
- 医療費控除の明細書および領収書
- 寄附金の受領証明書
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料等に係る控除証明書
- 身体障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書
- 町県民税申告書または昨年確定申告された方は税務署より送付されたハガキ
- 本人確認書類（右のマイナンバー制度をご確認ください）
- 本人名義の口座が分かるもの（通帳）
- その他必要なもの

マイナンバー（個人番号）制度について

確定申告には、マイナンバーが分かる本人確認書類の提示が必要です。※申告される方全員分の本人確認書類が必要です。

本人確認書類の例

例1 マイナンバーカード

例2 通知カードと運転免許証等の身元確認書類

※通知カードは記載されている氏名、住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り確認書類として利用できます。

例3 マイナンバー記載の住民票と運転免許証等の身元確認書類



◆税務署からのお知らせ◆

下記の申告については箕輪町役場での受付ができません。

税務署申告会場の「いなっせ」で申告をしてください。

- 青色申告
- 消費税
- 贈与税
- 相続税
- 住宅借入金等特別控除1年目
- 土地や家屋等譲渡所得
- 株式や信託投資等譲渡所得
- 先物取引
- その他（FX、仮想通貨など）等

伊那税務署による申告相談会場開設

- 申告会場 いなっせ（2階展示ギャラリー）
- 開設期間 2月1日（水）～3月15日（水）（土・日・祝日は除く）
- 受付時間 午前9時～午後4時

1月31日までの還付申告は伊那税務署で受付中です。

※確定申告会場では、マスクの着用・アルコール消毒液をご利用いただき、できる限り少人数でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、申告会場混雑緩和のため、会場入場は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、国税庁LINE（QRコード）により事前取得もしくは会場当日配布します。



《国税庁LINE公式アカウント》

パソコン・スマホからの申告について

国税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」やマイナンバーカードを使用したe-Taxによる申告は、確定申告会場に出向くことなく、自宅からご利用できます。詳しくは、QRコードを参照してください。

《確定申告書等作成コーナー》



《動画で見る確定申告》



伊那税務署 72-2171

税理士による申告無料相談

税理士事務所では、次の方のうち少額な税務相談及び申告書の作成を無料で行います。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえ、お出かけください。

- (1) 年金を受けている方
- (2) 給与所得者で医療費控除を受けようとする方
- (3) 年の途中で退職又は就職した方 など

● 相談日 2月1日（水）

● 事前連絡の受付時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時

関東信越税理士会 伊那支部 事務局 74-8170（月～金曜日 午前10時～午後4時）

水	木	金	土
	2 ♥ 1歳6か月児健診 (R3.7月生)	3 ♥ 10か月児相談 (R4.4月生)	4 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
(R4.8月生) (要予約)	9 ♥ 1歳児健診 (R4.2月生)	10 ふれ愛あそび (箕輪町図書館)	11 建国記念の日 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
	16 ♥ 離乳食教室② (R4.6月生)	17	18 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
	23 天皇誕生日 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115	24	25 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
	2	3	4

<p>情報 </p> <p>コース①</p> <p>④ 全日運休</p>	<p>休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510</p> <p>診療日 2月5日・11日・12日・19日・23日・26日</p> <p>受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内</p>	<p>※都合により 当番医、当番店が 変更になることが あります。</p>
--------------------------------------	--	---

日・27日	休日緊急当番医		
8:00~9:30 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	箕輪	伊	南箕輪村
19日	伊 田中病院(内・外) ☎78-3555	伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250	南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980
26日	伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668	伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033	辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013
5日	伊 神山内科医院(内) ☎78-5151	伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007	伊 仁愛病院(内・外) ☎78-3333
12日	伊 下島医院(内) ☎72-2204	伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205	伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881
12日	南 高原医院(整) ☎98-0385		南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677

日	月	火	水
29	30	31	1
5 <small>(株)カスガ ☎79-3382</small>	6 <small>相 助産師相談・健康相談 (要予約)</small>	7 <small>健 4か月児健診 (R4.10月生)</small>	8 <small>健 離乳食教室① 相 こころの相談</small>
12 <small>箕輪建設工業(株) ☎79-2035</small>	13	14 <small>健 3歳児健診 (R2.1月生) 子 ふれ愛あそび (みのわ〜れ)</small>	15
19 <small>(株)コマツ ☎79-2568</small>	20 <small>健 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)</small>	21 <small>健 2歳児健診 (R2.11月生)</small>	22
26 <small>(株)カスガ ☎79-3382</small>	27 <small>相 助産師相談・健康相談 (要予約)</small>	28 <small>健 7か月児相談 (R4.7月生)</small>	1

各種相談窓口	
交通事故相談 <small>要予約</small>	2月2日(木)・2月16日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	2月16日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎79-3144(内線1102、1105)
公証人による公証相談 <small>要予約</small>	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎73-8622

クリーンセンター八乙女		☎79-8773
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	2月23日	8:30~15:30 <small>一般家庭のみ受け入れます</small>

みのちゃんバス運休日
南東コース①、北西コース② (南東コース④、北西コース③)
6日・13日・20日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金	2日	13日・27日	15日	—	—
松島	火・金	9日	2日・16日	22日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	16日	9日・22日	1日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	27日	6日・20日	8日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	2日	13日・27日	15日	—	—



2010年(平成22年)5月1日創刊

セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 124 号

お済みですか？ ヒートショック対策

寒い季節、1日の疲れを癒し、体を温めてくれるお風呂。しかし、この時季は入浴中に意識を失い、転倒したり浴槽の中で溺れてしまう事故が多くなると言われています。

ヒートショックとは？

ヒートショックとは、周囲の急激な温度変化により血圧が変動し身体がダメージを受けることをいいます。気温が下がる冬場は、特に注意が必要です。

冬場の入浴時は暖房の効いた暖かい室内から脱衣所や浴室へ移動することが多く、その際、体が熱を奪われるのを防ぐために血管が縮み、血圧が上がります。そして、お湯につかると血管が広がって血圧が急激に下がるため、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり、意識を失ってしまうことがあります。また、こうした血圧の変動は脳や心臓の血管にも負担をかけるため、脳卒中や心筋梗塞につながる危険もあります。

全国では、年間に約5千人の方が浴室で亡くなっており、特に65歳以上の高齢者が多くなっています。



町内での発生状況は？

令和3年末までの過去5年間に、高齢者の浴室での救急発生は73件ありました。(転倒等を含む) 11月～2月の寒い時期に多く発生していることが分かります。



事故を防ぐためには？

- ・脱衣所や浴室を温める(暖房器具の使用)
- ・お湯の温度を低めにする(41℃以下)
- ・かけ湯を念入りに行う
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・入浴時間を10分以内にする
- ・食後すぐや、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・お風呂に入る前に、家族にひと声かける
- ・入浴中の家族の動向に注意する

総務課 防災・セーフコミュニティ推進係 79-3144 (直通)

募集のお知らせ

文芸コーナーに
作品を掲載してみませんか？

俳句・川柳・短歌
みなさまの作品をお気軽に
お寄せください。
応募はこちら▶



みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
79-3152 (内線1162)

昼間から灯し茶を飲む冬の雨

柴 和夫

掃けばまた積もる落葉や大樫

小池 純夫

十二月八日中天の月凍てて

岡 久幸

野良猫の強きや冬の夜の雨

増澤 澄子

鶴鴿の歩め歩けの誘いかな

日野六花子

亡夫の忌の近きを落葉散るばかり

井口ひふみ

落葉吹く風の乾きや七七忌

木村 広子

みのわ俳句会

文芸コーナー



「みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ 2022」 ご参加いただきありがとうございました

＼ 10月に開催し、総勢 666 人の方にご参加いただきました。 /

企業ランキング (平均歩数)

- ① セイコーエプソン株式会社**
TD商品開発部 様 **38,594歩**



昨年より参加人数が増えました。エプソンでは、健康経営を意識してウォーキングイベントを定期的に開催しており、会社内のウォーキングイベントと重なっていたこともあり、トップ目指してチーム丸となって取り組みました。徒歩通勤にしたり、早起きして歩いたり、チーム内や他のグループと競争する中でかなり意識して歩き、歩数が増えました。

- ② KOA株式会社 様** **37,269歩**



昨年のチームにウォーキングの精鋭をプラスして結成。朝早く起きて歩く人、夜遅くまで歩く人それぞれに取り組んだり、飯田まで歩くイベントも実施しました。上位目指して責任感で歩き、同じ目標でコミュニケーションも取れました。KOAでは、定期的なウォーキングイベントや健康づくりのための企画があり健康経営に取り組んでいます。

- ③ シキボウ株式会社**
シキボウオキナ 様 **36,277歩**



10代から50代まで幅広い年代で参加。ウォーキングのアプリを見ながら世代をこえて会話がはずみ楽しめました。土日は諏訪湖1周やもみじ湖までウォーキングなどイベントを作っていました。

諏訪湖1周やもみじ湖までウォーキングなどイベントを作っていました。

グループランキング (平均歩数)

- ① はっぴい 様** **21,669歩**
夫婦で参加。健康ポイント事業でもウォーキングに取り組んでいたため、他のイベントでも長い距離のコースを選択したり、長い距離を歩くことにチャレンジできました。
- ② ON3 様** **19,052歩**
仲間と参加。他のグループに勝ちたいという共通の気持ちで頑張りました。合宿と称して一緒に諏訪湖1周を歩いたりして楽しみました。よく眠れてよかったです。
- ③ Nobdora 様** **18,229歩**
消防団の先輩後輩で参加。仕事が終わってから待ち合わせて取り組みました。イベントが終了した今でも続いています。

個人ゆったり部門ランキング (平均歩数)

- | | | |
|---|--------------|----------|
| 1 | 【KOA】 MJ 様 | 38,574 歩 |
| 2 | kanchan 様 | 36,032 歩 |
| 3 | 【KOA】 Hide 様 | 33,276 歩 |

個人しっかり部門ランキング (平均歩数)

- | | | |
|---|---------------|----------|
| 1 | むっこ 様 | 55,081 歩 |
| 2 | のんべえ 様 | 50,403 歩 |
| 3 | 【箕輪町】 電門欄豆子 様 | 47,443 歩 |

個人がっつり部門ランキング (平均歩数)

- | | | |
|---|-----------------|----------|
| 1 | 長谷のシラサギ 様 | 51,263 歩 |
| 2 | しげじい 様 | 49,776 歩 |
| 3 | 【KOA】 Hisashi 様 | 43,241 歩 |

健康づくりは「継続」が大切です。イベントをきっかけに今後もウォーキングを続けましょう！



【協賛事業所一覧】 (五十音順、敬称略)

赤羽鉄工株式会社、旭松食品株式会社伊那工場、油屋商店、アルプス中央信用金庫箕輪支店・いほく支店、大東量店、菓子庵金星、株式会社カネカ、株式会社信州ハウジング、上伊那農業協同組合箕輪町支所、第一生命株式会社伊北営業オフィス、ちとせや薬局、ニチノウ食品株式会社、Farmer'sKitchen雪・月・花、箕輪町内郵便局 (箕輪・木下・東箕輪)、箕輪町商工会、有限会社井口モータース、有限会社藤乃園イオン店、養命酒製造株式会社商品開発センター

以上の事業所等より協賛をいただき、多くの協賛品をイベント参加者にお届けすることができました。ありがとうございました。

健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (内線 1511)

私たちの人権教育

「箕輪東小学校の取り組み」

箕輪東小学校では、児童ひとりひとりが自分に自信をもち、お互いを認め合い、「自分ができること」を考えて自分から行動しようとすることをめざしています。

あいさつを 広げる取り組み

あいさつを交わしみんなの心を繋ごうと、箕輪東小学校ではあいさつを大切に考えています。毎月一回行われる「あいさつ運動」の日には、児童会の代表委員会が校門からロータリーにかけて立ち、登校してきた友達にあいさつをしています。また、朝の校内をあいさつ隊がまわり、明るい「おはようございます」を届けてくれています。



あいさつ運動

協力清掃

協力清掃は、縦割り班の友達で掃除分担当所の掃除をする活動です。一年生から六年生までがいる班で掃除をしながら、掃除の仕方を学ぶのはもちろん、お互いの良さや頑張りを見つけたり、教えてもらった、助けられたという経験をしたりしました。



協力清掃打合せ

なかよし旬間

十一月二十一日～十二月二日には、なかよし旬間を設け、仲良くすることにあらためて目を向けました。

児童集会では、六年生を中心に、今年のなかよし旬間のテーマであるあいさつの大切さや、伝える言葉の大切さについて投げかけてくれました。

旬間中の校長講話では、仲間を助けた象の話から、友達を支えることはどういうことなのか考え、友達を思いやることの大切さを考えました。また、あいさつすることの良さについて、お話がありました。

なかよし旬間で取り組んだ
なかよし標語

一言で相手の心 快晴に

(子どもの作品)

全校焼きいも会

兄弟姉妹学年で育てたさつまいもで、全校焼きいも会をしました。焼きいもができるまでの時間は、全校〇×クイズや、縦割り班ごと「だるまさんが転んだ」「鬼ごっこ」で仲良く遊びました。

焼きいもも、とてもおいしくできあがりしました。

福祉体験

今年度は、アイマスク体験、車椅子体験、点字体験、ポッチャ体験を行いました。障害がある方への理解を深め、自分もできることをしたいという気持ちをもつ良い機会となりました。



車椅子体験

車椅子は、押すのも使うのも大変で難しかったです。こんな大変な思いをされていると思わなかったから、びっくりしました。(子どもの感想)

体験やお話を聞いて、車椅子で生活している人の大変さがわかりました。困っている人がいたり、困っている人から話しかけられたりしたら、助けてあげたいです。(子どもの感想)

アイマスク体験をして思ったことは、「不安」です。真っ暗な中に一人だけいる感じでした。でも、隣に友達がいると支えてくれていると思うと「安心」しました。

(子どもの感想)

自分は目が見えて、鉛筆で字が書けるけど点字は書けない、目が見えない人は、鉛筆では書けないけど点字は書ける。見えても見えなくても、できることできないことがあるんだと思いました。(子どもの感想)



点字体験





保育園だより

三日町保育園

見るもの触るもの ワクワクドキドキが いっぱい



町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

四季の自然豊かな環境の中、62名の子ども達が毎日のびのびと元気に生活しています。県から「やまほいく」の認定を受け戸外での活動を多く取り入れています。

いろいろな遊びや経験をする中で、「おもしろそう！」「どうして？」「きれいだな」と、豊かな感情や好奇心を持ち、友達との関わりを深めています。

年齢の異なる子ども達が自然と関わる姿が見られ、友だちの真似をして遊んだり、自分より小さい子を手伝ってあげるなど、微笑ましい姿が多く見られます。



①みんなで散歩「福与城址にレッツゴー！」 ②末満児さんのお散歩「なんのみかな？」
③もみじ湖散策 大自然の中で「あぶくたつた」 ④急な坂道みんなで歩いたよ！
⑤土山でおままごと遊び 「たべますか？」
⑥ごっこ遊び…年長さんがお店屋さん「ちゅうもんしたものが とどいたよ！おいしそうだな」
⑦ごっこ遊び…可愛い衣装に着替えて「ハイポーズ!!」

小・中学校だより

南小学校

地域の皆様 祖父母の皆様との 交流会



①初めての太鼓の3年生。曲目「夏祭り」の通り楽しい雰囲気演奏できました。



②6年生の「弾打」。思いを込めて「今までで一番良い演奏ができた」と堂々の演奏でした。

昨年度から「地域の皆様との交流会」をコロナ禍でも続けられるよう、1・2年生のダンスや南小の伝統である3～6年生の太鼓の発表を観ていただく機会にしました。また、今年度は学校に来校する機会が減ってしまった祖父母の皆様も招待しました。6年生が招待状をお渡ししたところ、心温まるメッセージや励ましのお言葉をたくさんいただき、とても嬉しかったです。当日は寒い中でしたが、大勢の皆様が来校してください、子どもたちは、いつも見守ってくださっている皆様に感謝の気持ちを込めて、練習を重ねてきた成果を発表しました。発表が終わると、体育館がたくさんの拍手に包まれました。またいつか一緒にかかわりながら交流できる日が来ることを願って、今できる交流を続けていきたいと思えます。



③大勢の地域の皆様・祖父母の皆様に来校していただきました。



④演奏終了後に、5年生が田んぼで収穫したもち米を販売しました。

シニア大学伊那学部の
学生を募集

令和5年度「長野県シニア大学伊那学部」の学生を募集します。地域活動を行うための幅広い分野の講座があり学習できます。

募集期間 2月1日(水)～3月31日(金)

※定員になり次第締め切ります

対象者 概ね50歳以上の県内在住者

募集人員 60人

学習期間 2年間

主会場 長野県伊那合同庁舎、伊那市創造館、いなっせ等

せ等

授業料など 年額1万2千円

ほかに教材費、自治会活動費などが必要

提出先 シニア大学伊那学部事務局、市町村役場

※募集案内、入学願書はシニア大学伊那学部事務局または箕輪町役場及び社会福祉協議会窓口で受け取れます。長寿社会開発センターホームページ(<https://nicesenior.or.jp>)にも掲載されています。

シニア大学伊那学部事務局

(伊那保健福祉事務所福祉課内)
☎76-6863

軽自動車税のお知らせ

軽自動車税は、毎年4月1日時点で軽自動車やオートバイ等を所有されている方に課税されます。

廃車、名義変更、住所変更等をされた場合は4月1日までに変更手続きをお願いします。

なお、内容により手続き場所や必要書類が異なりますので、事前に役場税務課までお問い合わせください。

※軽自動車税は月割による納税制度がありませんので、手放した場合は月割還付はありません。

税務課 資産税係
☎79-3146 (直通)

マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が迫っています

申請期限は令和5年2月末までです。

詳細は下のQRコードからマイナポイントのホームページをご覧ください。

役場1階市民ホールにマイナポイント用のパソコンを設置しています。どなたでもご自由にお使いいただけます。設定の補助が必要な方はお問い合わせください。



出典：総務省 マイナポイント事業HP



税務課 DX推進係
☎79-3144 (内線1121)

「里親制度と考える地域の子育て支援フォーラム」開催のお知らせ

里親制度を含む地域の子育て支援について、自身が児童養護施設出身の視点から社会を考え、新しい未来を作るための「声」を発信するYouTube配信者「THREE FLAGS」と地域の支援者と一緒に考えるフォーラムを開催します。

日時 2月12日(日)
午後1時30分～4時30分

会場 岡谷市文化会館「カノラホール」

基調講演 「社会的擁護を必要とする子どもたちの現状について」

講師 THREE FLAGS

氏(YouTube「THREE FLAGS」希望の狼煙)配信者)

パネルディスカッション

テーマ 「社会的擁護と里親制度について」

入場は無料です。

申し込み 2月3日(金)までにQRコードから申し込みしてください。



諏訪児童相談所
☎0266-5210056

博物館耐震改修工事に伴う休館のお知らせ

箕輪町郷土博物館は、耐震改修工事のため、令和5年4月から当面の間休館します。町の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますよう、よろしくお願ひします。

休館期間 令和5年4月1日

令和6年秋頃まで

その他 休館中は、産業支援センターみのわ1階に仮事務所を設置します。文化財等の届出や、出前講座の依頼、各種問い合わせ等はこれまで同様に対応しますので、よろしくお願ひします。

岡谷市文化会館 ☎79-4860

都市計画変更(都市計画区域マスタープラン)に係る意見を募集します

「上伊那都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案を縦覧します。

縦覧期間と意見書の提出期間 2月17日(金)～3月3日(金)

縦覧場所 伊那市役所都市整備課、南箕輪村役場建設水道課、駒ヶ根市役所都市計画課、宮田村役場建設課、辰野町役場建設水道課、箕輪町役場建設課、飯島町役場建設水道課、中川村役場建設環境課、長野県伊那建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

対象 都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その



令和4年度 みのわ町健康ポイント 事業について

- 1,000ポイント貯めて景品交換を!! (景品交換は1人1回)

健康づくりで1,000ポイントを貯めると、1,500円相当の商品券等がもらえます!

1,000円分のクオカード 景品交換ポイントデザイン

+

500円分のながたの湯の温泉券



- 交換期間 **2023年3月31日(金) まで**
- 持ち物 ポイントカード・本人確認できるもの (運転免許証・保険証等)
- 申請窓口 箕輪町役場 健康推進課 4番窓口
※本人申請のみとなります ※事業所申込の方は代表の方が申請となります

◆ 30日健康トライアル“体重”測定の間中です!!

- ④ 体重測定 **R5.1月～3月の3か月間**で30日分の測定日を記入すると、健康ポイントが100ポイントつきます。

* 体重・血圧を測定しながら自分の健康管理をしましょう。

- ◆ 令和4年度のポイントの有効期限は2023年3月31日までです。

健康推進課 健康づくり支援係 79-3118 (直通)

他利害関係者

縦覧内容 都市計画区域マ

タープラン (県決定)

意見書の提出方法 意見書を

提出される方は縦覧場所ま

たは県ホームページにある

「意見書」に記入の上、縦覧

期間中に縦覧場所となつて

いる各部署に持参または郵

送してください。ファック
ス、電子メールによる提出
はできません。

※詳しくは県ホームページを
ご覧ください。

閣長野県伊那建設事務所整備課

〒761-6848

閣長野県建設部都市・まちづくり課

〒026-2351-7297

026-2351-7297

司書さんお薦め 新着図書を紹介

2月1日からの貸し出しです

閻町図書館 ☎79-6950



嘘つきなふたり

武田 綾乃/著
出版: KADOKAWA

朝日光は小学校の同級生長谷川琴葉と偶然再会する。当時の担任を殺した、という琴葉の突然の告白によって“正解を選ぶだけの人生”からの逃避行が始まる。



アタックライン1
なりたいたいわたしになるために

中松 まるは/作
かわい ちひろ/絵
出版: あかね書房

小学6年としては身長が低い美桜。全日本女子バレーの試合に憧れて、地域のバレーボールチームに入ったけれど…。目標に向かって突き進む少女の物語。



あなたが
おなかのなかに
いたとき

せきや ゆうこ/文
嶽 まいこ/絵
出版: アリス館

うまれるまでの10か月って、どんな世界?胎児の成長をフルーツなどの重さになぞらえながら、母と子両方の状態を紹介した、生命の不思議にあふれる絵本。

定期イベント▶ 4日(土) ドリーム号地区巡回、11日(土) おはなしこんにちは、16日(木) おはなしくまさん、23日(木) 閉館作業日

輝く未来へ!

OPEN THE WAY TO THE BRIGHT FUTURE!

住友金属鉱山グループ
SHINKO 株式会社 伸光製作所

プリント配線板の
開発・設計・製造・販売

〒399-4692 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238
0265-79-0121 <https://www.shinkoss.co.jp>

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

支えあい 住みよい社会 地域から

新しい民生委員・児童委員の皆さんです。

(任期 令和4年12月1日～令和7年11月30日)

民生委員
児童委員協議会 会長

白鳥 実

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、「住民の立場に立った活動」を基本姿勢とし、すべての住民が安心して住み続けることができる地域づくりを推進する方々です。地域の人々の困りごとについての相談活動や支援が必要な人々に対して、行政や関係機関とのパイプ役として活動します。



うらの すぎこ
浦野 杉子
沢 南荒井 11～13組
町住 16組



おおつき ひろよし
大槻 泰昌
沢 北荒井7組～中荒井9・10組
宮通り 14組、15組



くわざわ さと み
桑澤 里美
沢
北部 1組～中部 6組



みやざわ みしき
宮澤 美式
沢 沢上中部 1組、2組
沢上北部 1～3組



すぎやま かずこ
杉山 和子
沢
沢上西 1・2組



くらしま としむみ
倉島 利文
沢
沢上仲 1・2組



しみず
清水 はづき
沢
沢上南 1～4組



からさわ あつし
唐澤 淳
大出
17～21組



ますざわ しのぶ
増澤 忍
大出
1～5組・7～9組



からさわ とおる
唐澤 亨
大出
6組・10～16組



かとう かつこ
加藤 勝子
沢
長田 1～3組



みやざわ ちとせ
三澤 ちと江
松島
北 1・北町



しろとり こ
白鳥 ゆり子
中原
1～4組



からさわ とし え
唐澤 敏恵
上古田
6～8組



からさわ そういち
唐澤 聡一
上古田
1～5組



こばやし あきよし
小林 明芳
下古田
1～5組



こだいら としこ
小平 とし子
八乙女
1～7組



つちや たかえ
土屋 孝枝
大出
22～26組



なかむら あやこ
中村 恵子
松島 春日町・中山



ひの よしこ
日野 芳子
松島 西町 1・清水町
通り町・桜町



よこまえ かつえ
横前 克枝
松島
日の出新町 1～3



たんの あきひろ
丹野 明宏
松島 旭町・日の出 1, 2
仲町 1～3



せき つとむ
瀬古 勤
松島 東町 1, 2
北島・天竜町



やまもと みよこ
山本 美代子
松島 栄町・西小路
宮本・元町



えんどう つとむ
遠藤 務
松島
北 2・北 3



きのした いち子 木下 いち子 木下 東村、中条	こじま とくじ 小島 徳二 木下 西垣外、上町 上二北、上二南	いのうえ ひろし 井上 博司 木下 上一・東・西	うらの さちこ 浦野 幸子 松島 坂井南・坂井北	なかや きよし 中谷 希與志 松島 南町1～3	みさわ さよ子 三澤 さよ子 松島 大道・南町4	おしの まゆみ 押野 真由実 松島 西町2・本町1～3

きのした まさみ 木下 真美 木下 東殿町、西殿町、南新町	ちの ふみお 千野 文男 木下 南部、天王、南城	ひき ひろこ 日岐 ひろ子 木下 北城3～7	おぎはら のりこ 荻原 徳子 木下 栄町、栄町西	ほうじょう たかし 北條 隆 木下 宮本、南宮 常盤町、上之段、城山	ほり かずお 堀 和男 木下 北城1・2 后洞住宅団地	なかむら たかこ 中村 孝子 木下 泉沢、中一、上の林 鳳輦路、后ヶ丘、末広

さかい りえ子 酒井 りえ子 三日町 下町、田中城	はら みちえ 原 みち江 三日町 上町北1・2 上町南1・2、番場	ふちい ひろこ 淵井 廣子 三日町 上棚	からさわ きよ子 唐澤 きよ子 中曽根 1～4組	しろとり みのる 白鳥 実 富田 1～3	あらい ひさし 新井 久 木下 一の宮1・2	おがわ のりこ 小川 徳子 木下 原町北部、春日通 南原、南原西、原町中央

うるしど えつこ 漆戸 悦子 南小河内 福沢、東部、南部	ふじえだ くみこ 藤枝 久美子 長岡 真瀬口上下 新城1組・2組	やまぐち よねみ 山口 米美 長岡 中筋、和手、大門 樋口、石仏上下	うだ ひでお 上田 秀雄 長岡 辰巳南・北 南部西・東、十沢	しろとり じゅんいち 白鳥 純一 福与 鹿垣、北沢、中村北	ちば きよみ 千葉 きよみ 福与 中村南 判の木1・2、梨の木	いぐち けさ子 井口 けさ子 福与 郷沢、卯の木、大原

主任児童委員

はら ひろし 原 宏 主任児童委員 (中部小通学区内)	たざわ のりこ 田澤 律子 主任児童委員 (南小・東小通学区内)	からさわ ともこ 唐澤 知子 主任児童委員 (北小・西小通学区内)	みずもと しげる 水本 茂 北小河内 中村、宮下	くぼ みつこ 久保 充子 北小河内 漆戸、久保南・北	かたぎり けんじ 片桐 賢治 南小河内 北部、山本、堰下

児童福祉に関する事柄を専門的に担当します。健やかに子どもを生み育てる地域環境づくりをめざし、全町にわたって児童・妊産婦の福祉向上のため援助相談活動を行います。



みのわテラス通信 Vol.21



2月のイベント

やまびこテラス

2・**15** おもちゃとえほん ワンオーダー制 10:00~

読み聞かせ、童歌、にじいろ手形アート 対象：プレママさん・未就学児

9 クラフト作家さんによる 15:00~20:00
遊楽癒楽(ゆらゆる) ナイトマーケット

22 冷え冷え手足さんのためのぼかぼかエステ

~心も身体も温まるプチTime~
9:30~11:00/15:30~17:00の2部制

2月のおすすめメニュー「天龍牛モツカレー」

ファームテラス

4~**5** 農産物フェア

11~**12** 決算感謝祭

18~**19** 提携JAフェア

25~**26** 月末感謝祭

テラススタンド

18 コロケの日

2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				おもちゃとえほん テラススタンド		農産物フェア
5	6	7	8	9	10	11
農産物フェア	やまびこテラス サイクルテラス		テラススタンド ファームテラス	ナイトマーケット テラススタンド		決算感謝祭
12	13	14	15	16	17	18
決算感謝祭	やまびこテラス サイクルテラス		おもちゃとえほん	テラススタンド		コロケの日 提携JAフェア
19	20	21	22	23	24	25
提携JAフェア	やまびこテラス サイクルテラス		ぼかぼかエステ			月末感謝祭
26	27	28				
月末感謝祭	やまびこテラス サイクルテラス					

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス ■ テラススタンド

イベント・販売会などで、
みのわテラス緑地を利用することができます

使い方はあなた次第

テントや机も貸出しOK

利用料無料
※条件あり

お申し込みや
詳細は
こちらから



ファームテラスみのわで
展示することもできます

お申し込みや
詳細は
こちらから

作品を多くの方に
見てもらえる機会!!

利用料無料
※条件あり

農産物販売所
**ファームテラス
みのわ**
9:00~18:00
TEL.0265-70-5230

レストラン&カフェ
やまびこテラス
ブランチ&カフェ 9:30~11:00LO
ランチ 11:30~
ランチ&カフェ 14:00~17:00
ディナー 17:00~20:00LO
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス
サイクルテラス
BM-FUJI
10:00~19:00
TEL.0265-96-7242

テラススタンド
平日 10:00~15:30
土日祝 10:00~16:00
TEL.0265-96-7871

みのわテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場 みどりの戦略課
未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



うちの子「結婚」 しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関する
お悩みにプロの仲人が
お答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

2023年春

ヤマハ音楽・英語教室入会受付中!! 無料体験・見学開催中

音楽教室レッスン日 要予約

1・2歳(らっきー) 曜日 時間は応相談
2・3歳(ぷっぷる) 曜日 時間は応相談
年少(おんがくなかよし) (金) 16:30~
年中長(幼児科) (土) 10:20~

英語教室レッスン日 要予約

年中長コース(トーキッズ1) (土) 13:00~
年長コース(トーキッズ2へ編入) (水) 16:30~
小学1・2・3年コース (木) 17:30~

個人レッスンの体験、随時受付中!!

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム

幼児から大人の方まで楽しめます!!



☆体験レッスンのご予約、ご入会等のお申込み、お問い合わせはお電話またはオグチ楽器ホームページで受け付けております。

事前お申込み・お問合せは

☎0120-970-091

ヤマハ特約店 (株)オグチ楽器

箕輪センター担当 河西 070-5551-9033(直通) 箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)