

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実



〈特集〉
 地域おこし協力隊
 中間報告



主なトピックス

- 知っていますか？ 障がい者マーク ……7
- 介護予防 ……9
- 救急医療情報キットを活用しましょう …13
- 令和4年度箕輪町功労者表彰受賞者 …18

表紙の写真 地域おこし協力隊 活動の様子



〈特集〉

地域おこし協力隊

中間報告

今年7人になった地域おこし協力隊。それぞれの得意分野で、役割に応じて活動している内容をお伝えします。



現在の活動、今年の成果について

「町の人が楽しく暮らす」箕輪町へつながる人・知る人が増える」という想いで活動。様々な企画・コーディネート、参加型の場づくり、移住希望者さんとの交流、情報発信など。週末、コミュニティスペースひとこ間。

- ・みのわ移住きょうしつ：およそ月1回、移住定住推進係と実施。オンラインで発信。
- ・ツクモブックス99：毎月第3木曜。本を紹介し合う場。
- ・みーみーミーティング：協力隊相澤さんと月1回程度開催。おしゃべりしながら繋がる場。キャンプ好き同士の集まりができるなど、広がりあり。

- ・通販メディア「じもともともに」を協力隊小島さんと立ち上げ：職人さんコラムを書く。地域を知る、足を運ぶ、きっかけ、に。

箕輪町はどこがよいですか

山や自然が近くにあること・南・中央アルプスが眺められる。空が広い。星がきれい。かつ、スーパー、コンビニ、薬局、



太田 清美 3年目
 (おた きよみ) さん
 つながり人口拡大コーディネータ
 メール: hitocoma2020@gmail.com
 Instagram: @hitocoma_minowa
 Facebook: @hitokoma2020
 @箕輪町地域おこし協力隊

今後の活動、卒業後の活動や夢について

地域の人たち、地域の人と外の人がつながる場になるような家をつくる。また、地域を体験できる機会を今あるところと協力して形にしたい。例えば、サイクリングツアー、自然体験、農業体験、ものづくり体験など。

ほか、長年取り組んできている「多様性のある社会に向けた活動」を継続し、形にしたい。最近、福祉雑貨(障がいのある方が作る雑貨)を出店で販売。箕輪町の会社である「(株)JINRIKI」さんの「車いすが人力車風になる。JINRIKI体験会など。楽しく、ワクワクしながら、いろいろな人がいて面白い社会」につながる機会や場を作りたいです。

現在の活動、今年の成果について

・みのわクエストinみのわ祭り
 若者プロジェクトという企画のもと、有志の若者が集まり、コロナ禍で減少した子供達向けのイベント、「みのわクエスト」を実施しました。120組300人以上の子供達が参加して、楽しんでくれました。みのわ祭り全体を通して、こういった思い出が子供達にとつて、将来箕輪町に戻ってきたという形につながるのかなと感じることが出来ました。

・地域の活動への参加

地域の活動を知る為に、みのわ花桃街道や上古田のあやめ畑の整備、赤そばの売店のお手伝いなどに参加させて頂きました。どれもシニアの方々頑張ってくれて、今の景色や文化が守られているのだなと感じると同時に今後の在り方を考えさせられるきっかけとなりました。

箕輪町はどんなところがいいですか

一番の人が優しい所です。役場の人を始め、町の方達がとても親切で、野菜が玄関に置かれているビックリがあったり、キノコ採りに連れて行ってくださったりと生



活を楽しませて頂いています。

第二はスーパーなども多く、生活に不便せず、かつ自然もあるところです。

一年半箕輪町に住んでいます。生活に困ったことはありません。また、箕輪町は伊那谷の中でも開けていて空と山々が広く見えて美しいと感じています。

今後の活動、卒業後の活動や夢について

現在、フリーランスのカメラマンとして活動しながら、地域のイベントの撮影サポートをしています。今後古民家を借りたいので、空き家を探していきます。

また、障がいを持つ子の兄弟姉妹「きようだい児」の支援を行えないかと考えています。私の兄には知的障がいがあり、弟である私は友達にからかわれたり、両親に理解されなかつたりと生きづらさを感じていました。障がいを持つ人の支援は進んでいます。きようだい児への支援は見落とされがちです。

きようだい児が集まって話せる場や両親や兄弟と距離を置いて、短期滞在できる場所を作れないかと考えています。



相澤 純也 2年目

(あいざわ じゅんや)さん
 町内施設活用コーディネータ
 メール: aizawa.junya24@gmail.com
 電話: 090-2232-0534
 Facebook: @相澤純也

現在の活動、今年の成果について

将来箕輪町へ移住・定住し、生活出来るようにするために引き続き活動を行います。

今年はず、通販メディア【じもともも】を協力隊の太田さんと一緒に立ち上げることが出来ました。活躍する職人さん、作家さんの人柄も分かるコラムについては読み物としても楽しめると思っています。箕輪町では木工職人さんや陶芸家さんを掲載しています。

また、昨年からお手伝いしているふるさと納税の方も順調に売上が伸びていると聞いております。昨年のもみじ湖に続き、今年も観光協会さんのWebPR(広告)による赤そばの観光地集客も実施しました。たくさんのお客様に訪れて頂けたようです。今後も引き続きご支援ご協力させて頂きましたらありがとうございます。

箕輪町はどんなところがいいですか

気に入っているので何度も言いますが、箕輪町はキャッチフレーズである「ほどほどの田舎暮らし」が出来る町です。



小島 義央 2年目

(こじま よしひろ)さん
 つながり人口拡大デジタルコーディネータ
 メール: y.kojima.biz@gmail.com
 電話: 090-2757-1770
 Instagram: jimotomotomoni

買い物施設も充実しており、車で10分も行けば山が目の前に現れますので、気持ちよく過ごすことが出来ます。

また、町民菜園を借りることが出来るので野菜作りも楽しめますので、自然の恵みと「新鮮」さを実感できることも魅力です。今年は何も初めて夏野菜を楽しめましたが、キュウリってこんなにたくさん出来るのかと驚きと困惑でした。

今後の活動、卒業後の活動や夢について

卒業後には無事に生活し続けることが出来る環境を作れるように今後も今まで通り活動が出来たらと思います。

まだ何をやるのかは明確に決まっていませんが、キャリアを活かしつつ今も実施しているように企業や事業者さんのご支援をすること、何か自分で事業を作ることが目標です。

また、いずれは家を持つこと、そして景色の良い広い場所でペットの犬と庭で走れたり出来たら嬉しいですね。薪ストーブもとても気になるアイテムですし、庭で美味しい肉を焼いてみたいです。



鶴崎 智子 2年目
 (つるさき ともこ)さん
 アクティビティ開発コーディネータ
 メール: tomokosofia@icloud.com
 後継者支援ショップばちばち始めてます
 みっしえる産直ショップ:
<https://michelclub.ocnk.net>

現在の活動、今年の成果について

こんにちは。2年目になる鶴崎智子です。首都圏の子ども達を箕輪に連れてくるイベントをしたのですがコロナもありその活動は保留にし、今は学習支援(対面・オンライン)、学習・進路相談、福祉サービスによる放課後等デイサービスの子ども達と農福連携で野菜を栽培しています。

また「箕輪町の何か手土産が出来ないかな?」と模索し、私がワイン用ぶどうも好きで、ぶどう農園のお手伝いもさせて頂いています。現在並行して、信州大学院農学部博士課程にて、農福(医)連携の新しい仕組み、廃棄野菜を活かす方法(お土産やSDGs、脱炭素)、新しい雇用・農業後継者支援・新規就農の方法を研究しています。

学習相談は、気楽にお電話を頂く事で「こういう質問をして良いの?」と、悩まずに済む事やお子さんの態度・状況が変わってきたなど嬉しいご連絡を頂きます。悩む前にお気軽にご相談ください(チラシ配布予定です)。

箕輪町はどこがよいですか

私は箕輪町が大好きです。天竜川を挟

んで両岸に見えるアルプスの景色が特に好きです。買い物の便利さや車での移動しやすさ、また皆さんが穏やかでも優しいところが大好きです。退任後の仕事と住まいの問題がクリアできれば、箕輪町に住みたいとは思っています。

今後の活動、卒業後の活動や夢について

今後の活動としては、在任中は学習相談、進路相談、学習支援を行っていきたくです。今後は博士課程に在籍しつつ、どこかに勤務させて頂いたたくか、または場所と資格保有者さんが見つければ…の話ですが(笑)、不登校支援、児童発達フォロー・シッター事業・障がい者雇用の就労支援関係をやりたいです。

また、今回福祉関係の法改正もあり、役場の関係部署と社協さんのご協力を得て、一般的な支援ができる連携の仕組み作りが出来る社団法人を立ち上げようかなと思っています(予定は未定ですが…)。
 ※自発管・サビ管をお持ちの方、児童福祉に興味ある方もお気軽にご連絡くださいませ。スキルアップの資格に興味がある方は県事業の子育て支援員研修等をご説明します。

現在の活動、今年の成果について

私は、役場の移住定住推進係と連携して町内の空き家対策を行なっています。町内にある約400軒の空き家リストを片手に、地域を回って空き家の状況調査や、新しい空き家があるか探し回っています。空き家のお隣の方や周辺の方にお声がけさせてもらうことがありますので、その際はよろしく願います。(すでに応対していた方々ありがとうございます!) ある地域では、空き家の持ち主様からご相談があり、農地やお家の引き継ぎ手とのマッチングを行っています。また、緑があっても自分でも空き家を購入させて頂いたので、この地域に適した空き家の再生方法を研究していきたいと思っています。(主に断熱対策になる気がします。)いろいろな条件によって不動産屋さんにご相談できないような場合は柴田までご相談ください。

箕輪町はどこがよいですか

お仕事でお会いする、おじいちゃんたちの方言がかわいい!(箕輪弁?)
 家族4人で暮らしていますが、生活は

全く不便なことはなく、天気の良い日は天竜川沿いをポタリングして子どもたちと天竜公園まで遊びに行くのがとても気持ちよく、生活の豊かさを感じます。

今後の活動、卒業後の活動や夢について

9月下旬に町内の「夢まちLabo」にて上伊那地区の地域おこし協力隊を集めて「空き家サミット」を行いました。空き家対策を先進的に行なっていると聞かれる辰野町や、近年移住者に人気のある伊那市高遠地区で行われている空き家対策や移住政策の情報共有を行いました。今後も周辺地域と連携しながら町の空き家対策に役立てていきたいです。卒業後の活動については、現在のように役場でも不動産屋でもない形で町の空き家対策や地域の活性化に関わっていきたくと思っています。また、以前ゲストハウスを運営していたので、良いご縁があればどこかでゲストハウスを開いて、町内と地域外の人が交わる場所づくりをしていきたいと思っています。



柴田 恵樹 1年目
 (しばた けいき)さん
 空き家の利活用推進に関する活動ほか
 メール: kekishibata@gmail.com



現在の活動、今年の成果について

私の活動は有機栽培の模索、食育、関係人口です。活動の始まった4月から夏頃までは畑作業をメインに行っていました。畑作業の経験が全くなかったので山川隊員にレクチャーいただきながら必要な道具から肥料や苗など揃え、野菜を育ててきました。

また、交流菜園にも参加していたので夏野菜を沢山収穫する事ができ、東京の家族や地域の方に少しですがお裾分けする出来た私の小さな目標が1つクリアしました。また元々発酵食が好きで味噌作りや麹料理、甘酒など作って楽しんでいたのでそれをさらに勉強して子供達と食育のイベントをしていきたいと思っています。また情報発信に力を入れたので、インタビューをしてコラムを書くお手伝いも始めました。思いを文字にするのとても難しいですね。

箕輪町はどんなところがいいですか

自然が身近にあるけど買い物もしやすくほどよいバランスがとても魅力的。少し車を走らせれば山の中でキャンプが出来



関 愛実 1年目
(せき まなみ)さん
有機栽培の模索ほか
メール:sekisono319@gmail.com

たり、川で遊べたり。でもスーパーなども近くにありとても住みやすい町です。人が優しく、声を掛けてくれたりお野菜や果物を分けてくれたりといつもありがたうございます。すごく驚いたのは夏の気持ち良さ。カラスとしていて青々とした山と空が素晴らしいかったです。こんなに清々しい夏が日本にあつたなんて初めて知りました。

今後の活動、卒業後の活動や夢について

食育のイベントを開催するのが目標です。味噌や梅干し、お醤油など自ら作っている方から知識を教わりそれを次世代の子供達と一緒に楽しく学ぶ機会を作りたいです。日本の昔からある発酵文化ももっと学んでいきたいです。また箕輪町の姉妹友好都市の東京都豊島区出身なので、豊島区の方に向けて箕輪町の情報を発信したり学生と交流をしていきたいです。都市部に住む子育て世代の方の移住相談などもしていきたいと思っています。また自分の畑作業や移住経験、体験談などをSNSで発信していきたいと準備中です。

現在の活動、今年の成果について

私は以前、農業、農家レストラン、農産加工、新規就農者の育成を行っていたので、協力隊のミッションも漠然と『農業振興』です。

そこで、「箕輪町の気候特性、栽培特性を知る」「定住に向けて、スモール農業と六次産業化の可能性を探る」ということをまず今年のテーマとし、「トマトプロジェクト」と「花プロジェクト」に取り組みました。

「トマトプロジェクト」では31種類のトマトを栽培し、加工品の試作、料理のブレゼンも併せて行いました。ここまでの結果、良質なトマトが生産でき、加工品や料理と合わせ高評価を頂き、今後に大きな期待が持てるという手ごたえを感じました。

「花プロジェクト」ではながた自然公園のキャンプ場入り口とサイクルテラスに花の植栽を行い、「箕輪町はきれいに、豪華に花が咲く」ということを実感し、今後「箕輪町に色を添える」ということを楽しめるという期待を抱かせていただきました。

箕輪町はどんなところがいいですか

- 美味しいものができ、花がきれいに、豪華に咲く気候風土。
- コンパクトな町で生活がしやすい街
- 超素晴らしい景色！
- 気さくな人柄と雰囲気。
- 抽象的で感覚的ですが…この町を流れる空気感。

今後の活動、卒業後の活動や夢について

現在は町民菜園を拠点としたアパート暮らしですが、今後は定住を見据えた本格的な活動拠点を確保し、そこでスモール農業・六次産業化（農・食をテーマとした交流の場）の足場づくりを行ってきたいと思っています。またそれらに付随して地域内外との交流を図っていききたいと思っています。



Instagram

山川 正信 1年目
(やまかわ まさのぶ)さん
農業支援、移住者支援活動ほか
メール:ma1964ya421@keh.biglobe.ne.jp
電話:090-7525-7352
HP:http://yukainayasaimura.com/

第5次振興計画（後期計画）説明会を開催しました



町では毎年、町民のみなさんと町づくりについて意見交換をする「まちづくり地区懇談会」を開催しています。今年度は、昨年策定した「第5次振興計画（後期計画）説明会」とし開催しました。区長をはじめ、区役員の皆さま、関係団体の皆さまなどにご参加いただき、町振興計画（後期計画）の説明と各区の抱える課題、区の将来像などについて、意見交換を行いました。



- 開催期間 令和4年8月22日～10月15日
- 開催回数 15回（各区1回）
- 参加者延べ数 186人
- 寄せられた意見・要望 99件

意見交換から

詳細な各区における質疑応答内容は、箕輪町ホームページでご覧いただけます。

住民満足度と振興計画について

- ◆参加者 住民満足度調査とは。振興計画の重点項目との関係は。
 - ◇町 任意抽出した町民1,000人へ実施している調査です。振興計画の目標「満足度75%以上」は、この調査で「生活に満足している」「まあまあ満足している」と回答した人の割合。暮らし続けたい町を目指して重点項目の取組を通して様々な施策を実施していきます。
- ◆参加者 約2割は満足していない。不満の理由等を把握し今後の事業等へ反映していただきたい。
 - ◇町 不満理由にも目を通しており、町の事業へ活かしています。

DXチャレンジについて

- ◆参加者 公民館のWi-Fi接続時間は30分では短くデジタル化なのに不便。
 - ◇町 各公民館の一般用Wi-Fiは1日1時間、1日6回までの利用、公民館事務用は、時間無制限となっています。
- ◆参加者 区民の2割以上が70歳以上でネット環境もない。
 - ◇町 全てをデジタルに変えるのではなく、デジタルを活用し生活を便利にしていくこと。防災面だとみのわメイトだけでなく個別受信機を配布し情報伝達をしています。デジタル化への対応が難しい方に対しても十分なサービスをご提供できるようにしていくこともDXの一面です。無理にデジタル社会に対応していく必要はありませんが、ぜひ身近なスマートフォンなどのデジタル機器、技術に少しずつ興味を持ってみてください。



ジェンダー平等チャレンジについて

- ◆参加者 管理職への女性登用、男性の育休取得が進むよう、役場で率先して取り組んでいただきたい。
 - ◇町 役場の男性育休取得者増えている。率先して模範となるように進めたい。

ゼロカーボンについて

- ◆参加者 電気自動車の普及にあたり購入補助等考えているか。
 - ◇町 町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）において、2030年度までに乗用車の1割の電気自動車の普及を目標として掲げていることから、購入補助を検討しています。
- ◆参加者 各地区の公民館へ太陽光パネルを設置する予定があるか。
 - ◇町 ゼロカーボンの推進は、区や町民、企業の皆さまにも広く協力をいただき、一体的に取組を実施していきたい。公民館への設置は、各館の設置や使用等の状況を踏まえ、補助等を含めて検討していきたい。





知っていますか？ 障がい者マーク

毎年12月3日～9日は障がい者週間です。

障がいには、身体障がいや外見では分からない聴覚障がいや内部障がい、発達障がいがあります。

また、誰もが生涯を通じて精神疾患にかかる可能性があるといわれています。

今回は、上伊那8市町村合同企画として、障がい者マークの一部を紹介します。この機会に普段の生活の中で自ら実施できる配慮や工夫について考えてみませんか。

<p>障がい者のための国際シンボルマーク</p>  <p>障がい者が安心して利用できる施設であることを表します。車いすを利用する障がい者に限定したものではなく、すべての障がい者を対象としたものです。</p>	<p>聴覚障害者標識 (聴覚障害者マーク)</p>  <p>聴覚障がいであることを理由に、免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。</p>	<p>身体障害者標識</p>  <p>肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。</p>	<p>ヘルプマーク</p>  <p>義足や妊娠初期の方など、外見から分からない配慮などが必要な方が周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。</p>
<p>ほじょ犬マーク</p>  <p>身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。補助犬を同伴することのみをもってサービスの提供を拒むことは障がい者差別に当たります。</p>	<p>盲人のための国際シンボルマーク</p>  <p>視覚障がい者のためのマークです。視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、節部、機器などにつけられています。</p>	<p>耳マーク</p>  <p>耳の不自由な方が、聞こえが不自由なことを表すのに使用します。また、施設などが、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークでもあります。</p>	<p>手話マーク</p>  <p>「手話で対応できる」ことが一目で分かるよう、作成されたマークです。5本指で「手話」を表す形を採用し、輪っかですの動きを表現しています。</p>

福祉課 障がい者福祉係 79-3111 (内線1441・1442)



上伊那圏域 (伊那、駒ヶ根、辰野、箕輪、飯島都市計画区域) 都市計画の変更に係る原案の閲覧・公聴会の開催

「伊那都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「駒ヶ根都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「辰野都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「箕輪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「飯島都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

対象：都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

日付：令和5年1月29日(日) 午後3時から

場所：長野県伊那合同庁舎 5階 501・502会議室 (伊那市荒井3497)

閲覧期間：令和5年1月5日(木) から1月27日(金) まで

閲覧内容：都市計画区域マスタープラン (県決定)

閲覧場所：伊那市役所都市整備課、南箕輪村役場建設水道課、駒ヶ根市役所都市計画課、宮田村役場建設課、辰野町役場建設水道課、箕輪町役場建設課、飯島町役場建設水道課、中川村役場建設環境課、長野県伊那建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

公述申込：公聴会で公述(発言)を希望される方は、1月20日(金)までに、閲覧場所または県ホームページにある公述申出書を持参または郵送により提出してください。申出がない場合は公聴会を中止します。

長野県伊那建設事務所整備課 76-6848 / 長野県建設部都市・まちづくり課 026-235-7297

住民基本台帳閲覧状況のお知らせ

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況について下記のとおり公表します。

閲覧期間は、令和3年11月1日から令和4年10月31日までです。

閲覧年月日	閲覧申出者	委託者	閲覧目的	閲覧対象
令和3年 12月3日	長岡区長		厄祓い対象者把握	長岡区の 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
令和3年 12月28日	箕輪町消防団 第6分団長		消防団員の勧誘	長岡区・南小河内区・北小河内区の 昭和63年4月2日～平成16年4月1日生まれの住民
令和4年 1月7日	箕輪町消防団 第5分団長		消防団員の勧誘	三日町区及び福与区の 平成12年4月1日～平成17年3月31日生まれの住民
令和4年 1月13日	箕輪町消防団 第4分団長		消防団員の勧誘	木下区の 平成5年4月1日～平成16年4月1日生まれの住民
令和4年 1月24日	箕輪町消防団 第2分団長		消防団員の勧誘	下古田区・上古田区・富田区・ 中曽根区の 昭和63年1月1日～平成15年1月1日生まれの住民
令和4年 1月27日	箕輪町消防団 第3分団長		消防団員の勧誘	松島区・中原区の 平成4年4月2日～平成16年4月1日生まれの住民
令和4年 5月19日	株式会社 日本リサーチ センター	日本銀行 情報サービス局長	生活意識に関するアンケート調査対象者抽出	大字中箕輪 20歳以上の住民15人
令和4年 7月26日	箕輪町消防団 第5分団長		消防団員の勧誘	三日町区及び福与区の 平成2年4月2日～平成16年4月1日生まれの住民
令和4年 8月1日	長野県企画振興部 総合政策課統計室		令和4年就業構造基本調査の調査対象抽出	沢区42人、松島区123人 下古田区75人、上古田区39人 富田区64人、長岡区45人
令和4年 9月27日	八乙女区長		敬老慰安会名簿作成	八乙女区の 令和4年10月30日現在 満64歳以上の住民
令和4年 10月5日	南小河内区長		令和5年度役員選考	南小河内区の 昭和50年～昭和53年度生まれの住民
令和4年 10月14日	一般社団法人 中央調査社	内閣府大臣官房 政府広報室長	自衛隊・防衛問題に関する世論調査（附帯調査：アイヌに対する理解度に関する世論調査）対象者抽出	大字中箕輪 18歳以上の日本国籍を有する者 10人



介護予防 ～地域に出向いて元気はつらつ～

介護予防 ～社会参加の重要性～

高齢化社会の進展と医療・介護負担が増加していく状況にある中、介護予防の取り組みはとても重要です。

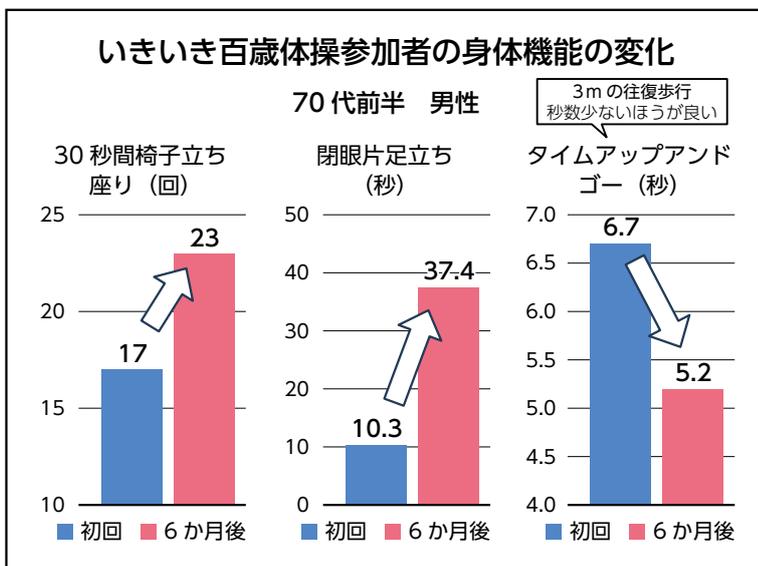
「スポーツ関係、ボランティア、趣味関係のグループ等への社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向がみられる。」(厚生労働省厚生労働科学研究班の研究・調査)と報告があり、介護予防の取り組みの中で、「社会参加」の重要性が挙げられます。

地域に出向いてみよう ～いきいき百歳体操に参加しませんか？～

「社会参加の場」の一つに、いきいき百歳体操があります。箕輪町のいきいき百歳体操の取り組みは今年で5周年になり、地域に根付いている活動になります。

いきいき百歳体操は、住民の方が中心となり週1回集まり、DVDを見ながら40分程度の簡単な運動を行います。運動が簡単な方はおもりで負荷をつけます。

集まることで運動を継続しやすく、筋力がつくことで日常生活や趣味などを行う事が楽になる、地域の方と交流ができ生活が豊かになると言われています。地域によりますが、どなたでも参加できます。



おもりを付けて実施できる方は
おもりを付けて行います。

健やかにおでかけ介護予防ガイドのご紹介

福祉課高齢者あんしん係では、地域住民の方々に箕輪町の「社会参加の場」を気軽に知って頂けるように、身近な地域で行われている趣味や体操の教室、地域ふれあいサロン、いきいき百歳体操などの団体について一覧にした「健やかにおでかけ介護予防ガイド2022」を作成しました。

地域の活動団体に出向き、健康長寿を目指して、継続的に活動を取り組んでいきましょう。



水	木	金	土
	1 ♥ 1歳6か月児健診 (R3.5月生)	2 ♥ 10か月児相談 (R4.2月生)	3 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
(R4.6月生) (要予約)	8 ♥ 1歳児健診 (R3.12月生)	9 ふれ愛あそび (箕輪町図書館)	10 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
	15 ♥ 2歳児健診 (R2.9月生)	16 ♥ 離乳食教室② (R4.4月生)	17 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115
コミュニケーションに 家族の会)	22	23	24 (株) カスガ 水道 ☎79-3382
	29 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	30 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218	31 (株) コマツ 水道 ☎79-2568

情報 ④
④

日・26日
8:00~9:30
缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油
18日
25日
4日
11日
11日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 12月4日・11日・18日・25日・30日・31日
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

4日 箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 伊 河野医院(内・小) ☎72-3208 伊 厚生連みすず診療所(内) ☎71-5556	11日 箕 伊北クリニック(整) ☎70-6633 伊 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775	18日 伊 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 伊 北原眼科医院(眼) ☎76-9999 辰 むらおか内科クリニック(内) ☎(0266)41-0143
25日 伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121 伊 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600 南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043	30日 箕 やぶはら小児科医院(小) ☎98-7501 伊 重盛医院(内・小) ☎72-2384 伊 春日医院(内) 伊那市中央 ☎72-3803	31日 箕 しろぎ内科クリニック(内) ☎98-5030 伊 樋代内科医院(内) ☎72-2505 伊 富士眼科医院(眼) ☎74-7166 伊 北原内科(内) ☎94-2255

日	月	火	水
27	28	29	30
4 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道	5 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	6 ♥ 4か月児健診 (R4.8月生) 👨‍👩‍👧 親子で楽しくリトミック (いろはぼけっと)	7 ♥ 離乳食教室① 相 こころの相談
11 (株)コマツ ☎79-2568 水道	12	13 ♥ 3歳児健診 (R1.11月生) 👨‍👩‍👧 ふれ愛あそび (みのわ〜れ)	14
18 赤羽設備(株) ☎79-6990 水道	19 相 健康相談 (要予約)	20 ♥ 7か月児相談 (R4.5月生)	21 ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミ 不安がある方の会) ♥ あざみの会 (こころに病をもつ方の会)
25 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道	26	27	28

各種相談窓口	
交通事故相談 要予約	12月1日(木)・12月15日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	12月15日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎79-3144(内線1102、1105)
税金無料相談 要予約	12月7日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受付時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受付	ありません

みのちゃんバス運休日
南東コース①、北西コース①、
5日・12日・19日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	1日	12日・26日	21日	—	—
松島	火・金	8日	1日・15日	28日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	15日	8日・22日	7日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	22日	5日・19日	14日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	1日	12日・26日	21日	—	—

2010年(平成22年)5月1日創刊



セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 123 号

危険予測トレーニングに挑戦！

交通事故を防止するためには、路上で出会うさまざまな危険を予測することが大切です。
イラストを使った危険予測トレーニングに挑戦してみましょう。

【自転車を追い越そうとしている時（四輪車編）】



あなたは生活道路を走行中、左側にいる自転車を追い越そうとしています。
安全に走行するためには、どのようなことを予測する必要がありますか。

出典：本田技研工業株式会社

解答及び解説は下記のページまたはQRコードからご覧ください。

https://www.honda.co.jp/safetyinfo/sj/contents/pdf/2022SJAutumn_kyt.pdf


夕暮れ時から夜間にかけての交通事故を防ぎましょう

例年、秋から年末にかけて、夕暮れ時から夜間にかけて重大交通事故が発生します。

特に、日没後1時間以内に歩行者の交通死亡事故が多い傾向にあります。

交通事故を起こさない、交通事故に遭わないために、以下について注意しましょう。

1. 早めのライト点灯 ～薄暗くなる前にライト点灯～

夕暮れ時は、薄暗くなる前にライトを点灯し、周囲に車の存在を知らせましょう。

2. 先行車・対向車がないときはハイビーム ～ハイビームで周囲の状況をいち早く察知～

時速60キロで走行する車の停止距離は44メートルですが、ロービームの照射距離は約40メートルです。

これでは、歩行者を発見してブレーキをかけても、歩行者に衝突してしまいます。

先行車や対向車がないときはハイビームにしましょう。

ロービームで走行する場合は、時速40キロ以下に減速しましょう。

※時速40キロ超の歩行者事故致死率は時速40キロ以下の約6倍



3. 反射材の着用 ～光って目立って存在をアピール～

夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服装で、反射材や自発光材を着用しましょう！



救急医療情報キットを活用しましょう

【救急医療情報キットとは】

救急活動等に必要な情報（氏名、住所、かかりつけ医療機関、緊急連絡先、服薬状況等がわかるもの等）を「緊急連絡カード」に記載し保管容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管します。

万が一の時にかけつけた救急隊員等が冷蔵庫から取り出し、適切な救急活動や災害等に活用します。

【対象者】

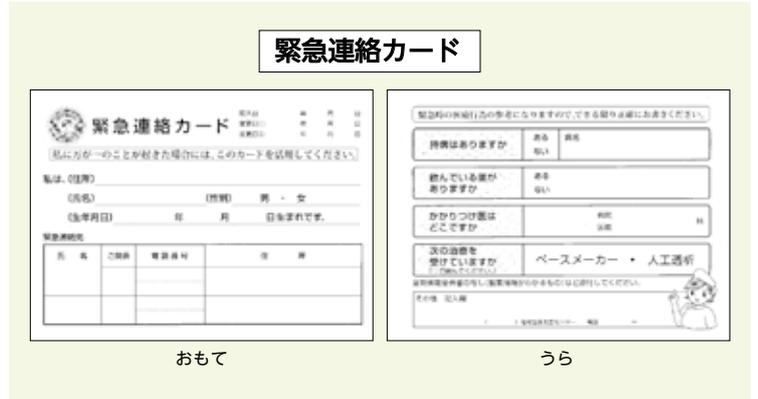
- 一人暮らしの65歳以上の方
- 日中等において一人暮らしの75歳以上の方
- 75歳以上の高齢者世帯
- 身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の所持者（いずれかの手帳を所持している方）

【配布するもの（無料）】

- 保管容器
- 救急シールとマグネット
- 緊急連絡カード
(かかりつけ医療機関・服薬・持病・緊急連絡先などの情報をあらかじめ記載します。)
保管容器にお薬手帳のコピーやケアマネージャーさんの連絡先なども保管しましょう。

【申し込み方法】

箕輪町役場福祉課高齢者あんしん係（7番窓口）にて申請できます。
審査後キットの配布が決定した時は、救急医療情報キットを1セットお渡しします。



保存容器



情報は町ホームページに掲載しています。

- ▶ 救急医療情報キットをお持ちですか？
- ▶ 箕輪町救急医療情報キット配布申請（同意）書

～救急連絡カードの内容が変わった時は更新してください～

福祉課 高齢者あんしん係 70-6622（直通）

募集のお知らせ

文芸コーナーに
作品を掲載してみませんか？

俳句・川柳・短歌
みなさまの作品をお気軽にお寄せください。
応募はこちら▶



みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
79-3152（内線1162）

文芸コーナー

みのわ俳句会

- 新涼や白いオカリナ白い甲 赤羽 正久
- 在りし日の亡夫そこにいて今年米 井口ひふみ
- 新涼の声かけてゆく散歩道 木村 広子
- 新涼や疼く心の第一歩 日野六花子
- 新米を供ふ剥落の稔持仏 岡 久幸
- 店頭の平積み大きく今年米 柴 和夫
- 一言を添へて新米宅配便 小池 純夫

「教頭会視察研修」報告 10/20 青木村

青木村のインクルーシブ教育 ～保・小・中の綿密な連携と早期支援の取組～



児童発達支援施設「たんとキッズあおき」を訪問。令和元年、村をあげて誘致した。乳幼児、園児への早期療育、保育士と指導法の共有、小学生の個別支援も実施。

10月20日(木)、今年度の「教頭会視察研修」として、小県郡青木村を訪問しました。青木村は、平成24年文部科学省が公募した「インクルーシブ教育システム構築モデル事業」に応募したのを手始めに村をあげて特別支援教育に取り組んできました。その中核となったのは、同年から村独自で雇用されたスクールカウンセラーが、2歳児健診からはじまり、保育園や小学校、中学校を週に1・2回訪問し、子どもたち・先生方・保護者の相談にのる体制づくりでした。また、保育園を教育委員会の管轄に置き、保・小・中の連携を綿密に行うことや、児童発達支援施設「たんとキッズあおき」との連携により、保育園入園前からの早期支援を充実させてきたことです。「村と学校などが一体となり、1人の子の学びを切れ目なく支える体制」(沓掛英明教育長)を作りインクルーシブ教育を進めてきた青木村の視察研修は、大変大きな学びの機会となりました。



小学校特別支援学級の参観



保育園の参観

【参加者感想(抜粋)】

青木村が進めているように、関係機関が「意識の連携」を深め、「早期からの支援」を適切に行うことで、いわゆる「二次障がい」のリスクを回避し、対象の子どもたちを通常学級の「あたたかい人間関係」の中で「共育ち」をしていくことが、いずれは、「自律」していくのに不可欠なのだと再認識させられました。これは「箕輪町学習スタンダード」とつながることがたくさんあると感じました。

(注)「箕輪町学習スタンダード」とは箕輪町の小中学校で目指したい授業スタイルのこと。①45分一本勝負の授業展開(課題把握→追究→振り返り)を行う ②授業のユニバーサルデザイン化や中1ギャップ解消のための「学習のきまり」の浸透 ③課題解決型の学び合い授業等

「町外視察研修」報告 10/28・29 愛知県春日井市

第48回全日本教育工学研究協議会全国大会 愛知・春日井大会 — GIGAスクール環境の日常的な活用で実現する令和の学び —



操作に関する指示はほぼない



一人で学ぶ、グループで学ぶ

10月28日(金)、29日(土)に、令和4年度の町外視察研修として、愛知県春日井市で開催された「第48回全日本教育工学研究協議会全国大会」に参加し研修しました。小林教育長はじめ、各校で情報教育の中心的役割を担っていただいている先生方と、町のICT支援員・係の総勢13人での参加となりました。

当日は、全国各地から1,000人以上が集まり、最先端の理論や実践を学ぶことができました。1日目の午前中は小中学校に分かれて公開授業参観、午後は基調講演会とシンポジウム、2日目は各人が選んだワークショップと研究発表会に参加しました。たくさんの刺激(感動)と学びを得て、箕輪町の各校でも、GIGAスクール環境の

日常的な活用を一層進め、子供たちにとってより有意義な学びを実現したいと強く思った研修となりました。

春日井市の各校が一人一台端末活用を進める上で大事にしたこと・わかってきたこと

○学習習慣・学習規律

=落ち着いて集中して学ぶための基本
=究極には指示なしで動く子供

○まずやってみる、良かったら続けてみる、ダメなら別の方法を探る

=端末活用で情報活用能力の発揮と育成
=順序が変わる、手順が省略される快感
(クラウド活用授業、チャットで情報交換・共有)
=逆に対話が増えるICT活用

○一人一人の学びの質をあげるための授業づくり

=全員の頭がフル回転
=意味や価値を子供が理解→行動へ





箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね!みのわっこ」▶
随時更新しています!



保育園だより

松島保育園

笑顔いっぱいの
保育園



松島保育園は町の中央に位置し、0歳から5歳までの子どもが通っています。「食育」として保育園の西側には地域の方にお借りしている畑があり、キュウリやナス、トマトを育て収穫し、給食の食材に使っています。また、さつま芋や玉ねぎ、大根なども種をまいたり苗を植えて収穫を楽しんでいます。おやつメニューにも子どもが自分で作るものがあります。(手作りクレープなど)

夏には保護者会の方と一緒に七夕まつりを計画し楽しみました。コロナ感染症対策をしながら毎日元気いっぱい笑顔いっぱいの保育園です。

①動物ふれあい体験 ②七夕まつり ③七夕集会 ④さつま芋掘り ⑤野菜の収穫



小・中学校だより

中部小学校

開校150周年
記念式典



9月29日(木)に、開校150周年記念式典が開催されました。「子どもが作る記念式典」をコンセプトに、5年生は中部小学校の歴史とそのときの出来事について、6年生は中部小学校の未来に残していきたい宝物について、それぞれ総合的な学習の時間を使って調べてきたことを発表しました。

また、5年生は町博物館より様々な学用品や写真などの貴重な展示物をお借りしてきて「藤が丘博物館」を作りました。

150年という節目の時をすぎ、次の150年へ。新たな一歩を踏み出した中部小学校の子どもたちです。



6年発表 ～中部小の宝物～



5年発表 ～中部小の歴史～



藤が丘博物館 ～昔の道具や写真に興味津々～



藤が丘博物館 ～懐かしの下駄スケート～

役場の年末年始休業

箕輪町役場は、12月29日(木)から1月3日(火)まで年末年始休業です。

各種証明書の交付や戸籍関係の届出、住所等の異動が必要な方はご注意ください。

①各種証明書の交付

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・税関係などの証明書は発行できません。

証明書が必要な方は、12月28日(水)までに交付申請をしてください。

②戸籍関係の届出

戸籍関係の届出は、役場庁舎北側入口から入り左手にある宿直室に提出してください。

なお、後日役場に来庁していただく場合があります。

③住所等の異動

転出証明書は、転出予定日の2週間ほど前から発行しますので12月28日(水)までに手続をしてください。

転入や転居をされる方は、休み明けの1月4日(水)以降に住居係まで手続にお越しください。なお、休み明けは大変混みます。時間に余

裕をもってお出かけください。

圃住民環境課 住民係

(内線1351)

年末年始のし尿汲取りについて

次の期間中、し尿汲取り業者が休みとなります。

令和4年12月29日(木)から令和4年1月3日(火)まで

年内に汲取りが必要な方は、12月16日(金)までに区域を担当する業者へ依頼してください。

共栄衛生舎：☎72-3339

担当区域：三日町、福与、長岡

厚生協会：☎79-5248

担当区域：中箕輪、中曾根、南小河内、北小河内

圃住民環境課 生活環境係

☎79-3154 (直通)

「第74回人権週間」のお知らせ

12月4日(日)から10日(土)は「人権週間」です。

令和4年度 啓発活動テーマ『誰か』のじゅんじゅな。

すべての人の人権を守る取り組みを進めよう

●人権相談所を開設します

日時 12月6日(火)

午前10時から午後3時まで
会場 松島コミュニティセンター

※家庭や職場、学校、地域で、差別やいじめ、虐待や暴力、名誉毀損などの人権に関することでお困りの方、生活の中で悩み事をお持ちの方は、ぜひご相談ください。

箕輪町人権擁護委員がご相談をお受けします。

圃伊那人権擁護委員協議会

長野地方法務局伊那支局

☎78-3462

●左記の専用電話もご利用ください。

受付 平日 午前8時30分から午後5時15分

《みんなの人権110番》

☎0570-0003-110 (全国共通)

《女性の人権ホットライン》

☎0570-0700-810 (全国共通)

《子どもの人権110番》

☎0120-007-110 (全国共通・無料)

令和4年分決算説明会のお知らせ

税務署では、個人事業者の方を対象に、決算書(収支内訳書)の作成方法や作成に当たったの注意点などについて、次の日程で説明会を開催します。説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

また、インボイス制度の概要、電子申告(e-Tax)などについても説明しますので、是非この機会にご出席くださいますようお願い申し上げます。

対象	開催日	開催時間	会場
農業所得関係 【青色申告者】	12月5日(月)	10:00~正午	JA上伊那本所 3階 フラワーホール
農業所得関係 【白色申告者】	12月5日(月)	13:30~15:30	JA上伊那本所 3階 フラワーホール
営業所得又は、不動産所得関係 【青色申告者】	12月8日(木)	10:00~正午	駒ヶ根市役所 南庁舎 2階大会議室
	12月9日(金)	10:00~正午	伊那市役所1階 多目的ホール
営業所得又は、不動産所得関係 【白色申告者】	12月8日(木)	13:30~15:30	駒ヶ根市役所 南庁舎 2階大会議室
	12月9日(金)	13:30~15:30	伊那市役所1階 多目的ホール

講師は、税務署が依頼した税理士又は税務署職員が行います。対象地区はありませんので、どちらの会場にもご出席いただけます。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

12月12日(月) インボイス制度に関する説明会を開催します。詳細はお問合せください。

伊那税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当 72-2173 (直通)



みどりの資源リサイクル
ステーションの閉鎖について

箕輪町では「みどりの資源リサイクルステーション」(南小河内)を12月29日(木)から1月3日(火)まで閉鎖いたします。

期間中は缶やびん、ペットボトル、古紙、衣類といった資源物の受け入れができません。

剪定枝や伐採木は、期間中も通常通り持ち込めます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひします。

岡住民環境課 生活環境係

☎79-3154 (直通)

令和4年生活のしじら
などに関する調査の実
施について

厚生労働省が実施する、令和4年生活のしじらに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)について、お知らせします。

この調査は、障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障害

児・者等の生活実態とニーズを把握する目的として実施される、国の重要な実態調査です。

調査をお願いする皆さまには、県から任命された調査員が12月1日以降順次世帯を訪問し、調査の趣旨等を説明のうえ、調査票をお渡ししますので、ご協力をお願いします。

岡福祉課 障がい者福祉係

☎79-3162 (直通)

年末年始休館のお知らせ

12月26日(月)～1月3日(火)は図書館を年末年始休館とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力お願い致します。

資料のご返却は、夜間・休館時返却ポストをご利用ください。

岡町図書館

☎79-6950



司書さんお薦め 新着図書を紹介

12月1日からの貸し出しです

岡町図書館 ☎79-6950



平野レミの
オールスターレシピ
家族の絆はごはん
で深まる

平野 レミ/著
主婦の友社

キッチンから幸せ発信!平野レミが家族にいつも作っている料理の中から、おいしいのはもちろん、より手軽で楽しい気分になれるものを厳選して紹介。



アーマのうそ

キャロル・ライリー・
プリング/作
谷口 由美子/訳
堀川 理万子/絵
文溪堂

「世界一大きな人形を持つてる」…アーマが友だちに思わずついてしまった「うそ」は、どんどん大きくなって…アーマは、このピンチをどう切り抜ける?



すけすけのりもの

なかしま じゅんこ/作
偕成社

みきちゃんとパパは魔法の眼鏡を持つてるよ。どんな眼鏡かっていうとね…なんと、乗り物が透けちゃう眼鏡なんだ!皆がなにも乗っているかわかるかな?

定期イベント▶ 3日(土) ドリーム号地区巡回、15日(木) おはなしくまさん、27日(火) 閉館作業日

うちの子「結婚」
しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関する
お悩みにプロの仲人が
お答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

免許返納後、お買い物はどうされていますか?

イオン箕輪店の中に、送迎サービス付き
お買い物支援と介護予防の基地ができました!

ご利用者募集中

コペルプラス

ふれあいキッズみのわ教室

子どもたちの成長をサポート!

※無料相談・無料体験やっています。



お買い物にお出かけついでに、基地と一緒に元気に楽しく過ごしませんか? 過ごし方は十人十色! あなただけの自由な時間を創ってみませんか?



お買い物基地自由時間

営業時間 月～金 午前9:30～12:30 午後13:30～16:30
【利用料等のお問合せ】 担当: 片桐 070-3159-5081 (直通)

みのおちゃんカード
取扱店



集中力が続かない...
子育てに悩みが...

コミュニケーションが難しい...
言葉の差が気になる...

箕輪町中箕輪 8944-1 (餃子食堂となり)
お問合せ TEL.0265-96-0185 担当: 大橋
(土日の午後、不定期ですが
イオン内お買い物基地自由時間にて出張相談会開催中)

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

令和4年度 箕輪町功労者表彰 受賞者

体育振興功労



毛利 福美 氏

昭和25年11月9日生
(71歳)

平成5年4月から平成29年3月まで24年の永きにわたり箕輪町スポーツ推進委員を務められ、児童スポーツ大会、町内一周駅伝等のスポーツイベントの企画、運営に活躍された。特にソフトボールにおいては、自身も選手として全国大会で活躍する一方、子ども向けソフトボール教室を開催するなど普及活動に熱心に取り組まれた。

平成19年4月からは、スポーツ推進委員長として精力的に活動され、上伊那スポーツ推進委員連絡協議会、長野県スポーツ推進委員研究協議会等に積極的に参加し、そこで得た知識を生かし、スポーツを通じた町民同士のつながりを大切にしながら、箕輪町のスポーツ振興に尽力された。

平成14年に長野県体育指導員協会表彰、平成24年に関東スポーツ推進委員協会表彰、平成28年にスポーツ推進委員功労者表彰（公社）全国スポーツ推進委員連合表彰）を受賞された。

保健衛生功労



千葉 一雄 氏

昭和27年5月22日生
(70歳)

昭和60年から松島区の千葉歯科医院に勤務、平成10年に同歯科医院院長に就任され、日々の診療に従事すると共に、平成元年から三日町保育園園医と箕輪工業高校（現箕輪進修高校）学校医、平成16年から上古田保育園園医を務められ、園児・生徒の歯科衛生管理に熱心に取り組まれているほか、さわやか健診、乳幼児健診、歯科ドック等の町の歯科保健事業にも積極的に協力されるなど地域住民の歯科保健の向上に貢献された。

また、平成18年4月から平成21年3月まで箕輪町歯科医師会長、平成18年4月から平成20年3月まで上伊那歯科医師会副会長、平成25年から2期4年間、町の国民健康保険運営協議会委員を務めるなど地域医療の推進に尽力された。

平成22年に長野県学校歯科医功労者表彰、平成26年に長野県保健功労者表彰、令和2年に長野県教育関係功労者表彰を受賞された。

産業振興功労



征矢 和夫 氏

昭和27年8月16日生
(70歳)

平成15年4月、町農業委員に初当選以来、平成27年3月までの4期12年の永きにわたり委員として活動された。平成21年4月から平成24年3月まで農政部会長を務められ、遊休荒地の解消のほか、長年の農業経験や知識を生かし農地相談などを通じて地域農業の問題解決に取り組まれた。堆肥銀行箕輪町支店の設立に尽力され、水稻直播機・そばコンバイン等の導入による農作業の効率化を進められた。農事組合法人「みのわ営農」事業開始にあたっては地域組合員の取りまとめに奔走された。農業委員の功績により平成27年11月に（一社）長野県農業会議会長表彰を受賞された。

平成21年5月から上伊那農業協同組合理事、平成24年5月から令和3年5月までの9年間は上伊那農業協同組合地区代表理事として町の農業振興と上伊那農業協同組合の発展及び箕輪町支所の建て替えに尽力された。平成27年度に総務専門委員長、平成30年度に営農経済専門委員長を務められた。

令和4年2月からは農業生産法人みのわ営農の理事長を務め、遊休農地の解消に取り組まれている。



農と暮らしのマーケット
みのわテラス通信 Vol.19
みのわテラス
MINOWA TERRACE

みのわテラス月いちイベント
テラスマーケット「**大感謝祭**」
12/3 11:00~14:00
今年の感謝を込めて、大変お得なセールを開催!!

12月のイベント
やまびこテラス

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 大感謝祭 ボードゲーム 収穫感謝祭
	やまびこテラス サイクルテラス			テラススタンド		
4 収穫感謝祭	5	6	7 おもちゃとえほん ファームテラス	8 ナイトマーケット テラススタンド	9	10 りんごまつり
	やまびこテラス サイクルテラス		おもちゃとえほん	テラススタンド		
11 りんごまつり	12	13	14 おもちゃとえほん	15 テラススタンド	16	17 りんごまつり
	やまびこテラス サイクルテラス		おもちゃとえほん	テラススタンド		
18 りんごまつり	19	20	21	22 テラススタンド	23 おもちゃとえほん	24 コロケの日 みかんまつり
	やまびこテラス サイクルテラス			テラススタンド	おもちゃとえほん	
25 コロケの日 みかんまつり	26	27	28 テラススタンド 1/4まで 年末年始休業	29 やまびこテラス サイクルテラス 1/4まで 年末年始休業	30 やまびこテラス 1/4まで 年末年始休業	31 ファームテラス 1/5まで 年末年始休業
	やまびこテラス サイクルテラス		テラススタンド	やまびこテラス サイクルテラス	やまびこテラス	ファームテラス

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス ■ テラススタンド

農産物直売所
**ファームテラス
みのわ**

9:00~18:00
TEL.0265-70-5230

レストラン&カフェ
やまびこテラス

ブランチ&カフェ 9:30~11:00LO
ランチ 11:30~
ランチ&カフェ 14:00~17:00
ディナー 17:00~20:00LO
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス
サイクルテラス

BM-FUJI

10:00~19:00
TEL.0265-96-7242

テラススタンド

平日 10:00~15:30
土日祝 10:00~16:00
TEL.0265-96-7871

ファームテラス
3日~4日 収穫感謝祭

10日~11日 17日~18日 りんごまつり

24日~25日 みかんまつり

テラススタンド
24日~25日 コロケの日
クリスマスはテラススタンドのチキン&フライ!

みのわテラス 箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場 みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



現在、町で実施している新型コロナワクチン接種

- ① 生後6か月~4歳のワクチン接種（乳幼児ワクチン接種）
 - ・接種回数3回
 - ・3回接種をするためには11週間が必要です。新型コロナワクチン接種の特例臨時接種期間中（令和5年3月31日まで）に3回の接種を完了するためには、令和5年1月13日までに1回目の接種が必要となります。
- ② 5歳~11歳のワクチン接種（小児ワクチン接種）
 - ・初回接種（2回）と追加接種（1回）
 - ・国から提供されている小児用ワクチンの有効期限が令和4年12月31日となっております。接種を希望される場合は下記へお問合せください。
- ③ 12歳以上の従来株対応のワクチン接種
 - ・初回接種（2回）
- ④ 12歳以上のオミクロン株対応のワクチン接種
 - ・接種回数1回
 - ・従来株対応ワクチンの初回接種（2回）が完了し、かつ、完了から3か月経過している方が対象。
 - ・65歳以上の方は接種日時を指定した接種券が送付されています。
 - ・65歳以上でも従来株対応ワクチンを他市町村で接種した方と64歳以下の方は、ご自分で予約をしてください。

※現時点では、新型コロナワクチン接種の特例臨時接種期間は令和5年3月31日までとなっておりますので、接種希望の方はお早目にご予約・ご相談ください。

◆お問い合わせ・接種予約
0265-79-3190
(平日8:30~17:00)
インターネット予約サイト
<https://jump.mrso.jp./203831/>



地域おこし協力隊通信



おた きよみ
太田 清美

つながり人口拡大コーディネータ
メール: hitocoma2020@gmail.com
Instagram: @hitocoma_minowa
Facebook: @hitokoma2020

箕輪町に来て3回目の冬を迎えました。暖かいお家で暮らすことが夢になりました。笑
たくさんの人たちと出会っていて、助けられてばかりで、いつもありがたいなあと思って
います。「太田さん、最近何しているのー?」と聞いてくださる人も増えました。

活動の一つ、コミュニティスペース“ひとこ間”のを中心に、書いてみようと思いま
す。箕輪町役場の坂をくだった信号の南側、菓子庵金星さんのおとなり、ショーウィンドウ
の向こう側が“ひとこ間”です。何かありそうだけど、何をしている場所かわからない、と
いう人も多いと思います。

コミュニティスペースひとこ間でやっていること

①なんでもありの場所です

開いているときは、看板が出ています。主に週末。誰でも来てい
ただいてよい場所です。おしゃべりに来てください。愚痴でも、
ゆっくりしたいだけの人でも、何かやりたくて聞いてほしい、とい
う人でも。ちょっとリフレッシュしてもらえる場所であると思いま
す。とにかく、特に決まったことはありません。おしゃべりの中
から、何かがはじまるかも。

②何かやってみたい、を形にしてみる場でもあります

ショーウィンドウのディスプレイをおよそ3カ月ごとに替え、そ
れに関するお話会やワークショップの企画をしています。夏には、
「投票へ行こう」をポップに訴えてみたい」という企画を持ってき
てくれた人がいたので、一緒に展示を作り、政治についてのお話を
を開きました。持ち込み企画歓迎!

③インフォメーションとしての機能も 兼ねているつもりです

町や近隣市町村の情報チラシを置いています。
また、移住希望者さんが訪ねてくれることも。今後、ど
んな風に活用していけるか、興味のある人たちと意見を出
し合っ形にしていけることもいいな、と思っています。

いろいろな動きの中から、横のつながりも
生まれていきます。町の暮らしをちょっと楽しく、
横のつながりづくり、が目的でもあります。
一人のひととの小さな繋がりを大切にしています。
気軽に覗いてみてください。
本当に小さい場所ですよ。

ツクモブックス99



ショーウィンドウ
地域のひと、もの、ことを紹介
する場。12月から上伊那農業高
校の総合学習のみなさんによ
る展示がはじまります。

上伊那農業高校の生徒さん による経木を使った オーナメントづくり

12月24日(土)
①9時~10時
②10時~11時
③11時~12時
参加費: 200円



申込みフォーム▲

興味のある方はひとこ間の
Instagramを覗いてみてください▶



「勝手に! コーヒースタンドの日」
コーヒーのふるまい。金星さんのシュ
ークリームの日に合わせて開催。
シュークリームの日は、ほぼ毎月開催
されています。

金星さんの
Instagram▶



募集中!

★「ツクモブックス99」参加者さん。
★「あなたにとっての宝物」を募集。
人にはわからないかもしれないけれど、
高価なものではないけれど、
自分にとって、「これは宝物」という
ものがあると思います。今後の
ショーウィンドウ展示内容で、その宝物一つ一つにスポットを
あてた展示を考えています。ご紹介させていただける方は、ご連
絡ください。

輝く未来へ!
OPEN THE WAY
TO THE
BRIGHT FUTURE!

住友金属鉱山グループ
SHINKO 株式会社 伸光製作所
プリント配線板の 開発・設計・製造・販売
〒399-4692 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238
0265-79-0121 <https://www.shinkoss.co.jp>