

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実

〈特集〉災害が起きる前に



主なトピックス

- 考えよう食品ロスのこと8
- SDGsってなあに?9
- 広がれ! イクメンの輪13
- 西藤俊哉選手オリンピック出場おつかれさまでした ...19

表紙の写真
防災に目を向ける

〈特集〉

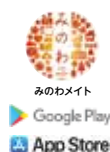
災害が起きる前に

令和3年8月の長雨では、県内37市町村に「土砂災害警戒情報」が発表され、箕輪町においても大きな被害をもたらしました。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないなか、感染拡大防止に配慮しながらの避難行動が求められます。災害から命を守るには、どのような備えが必要か、普段から身近な人と一緒に考え、備えましょう。

長雨による町内被害の様子

登録方法【スマートフォン】

- ①右のQRコードを読み取るか、アプリストアで「みのわメイト」と検索し、インストールしてください。
- ②アプリを開き、登録手続きを行ってください。



登録方法【折りたたみ式携帯電話・パソコン等】

- ①右下のQRコードを読み取り、登録用メールアドレスに空メールを送信してください。(QRコードを読めない場合はアドレス regist@minowa.mate.ne.jp を入力してください)
 - ②自動返信されたメール本文に記載のURLから、登録手続きを行ってください。
- ※迷惑メール対策の設定をされている場合、返信が届かないことがあります。
右のドメインの指定受信設定をお願いします。@mate.ne.jp



登録はお済みですか？ みのわメイト



スマートフォン、従来型携帯電話、パソコン、タブレット等でご利用いただける、地域コミュニケーションサービスです。災害情報や行政情報など、町からの情報を文字や音声でお届けするほか、居住区ごとのお知らせ機能や、任意のグループを作ってコミュニケーションツールとして使うこともできます。また、防災行政無線の放送を録音して配信する機能があるため、大雨や強風等により放送が聞き取りづらいたときも安心です。ぜひ登録をお願いします。

警戒レベル

新たな避難情報等

5	災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~		
4	災害の おそれあり	ひなんしり 避難指示
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象はさらに 悪化するおそれ	早期注意情報(気象庁)

## 避難情報の発令基準

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。

**警戒レベル5 緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

**警戒レベル4 避難指示で  
危険な場所から全員避難しましょう。**

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から  
**避難**しましょう。

大規模災害が発生すると救援物資が届かないこともあります。救援物資が届くまでの3～7日程度自足するつもりで備えましょう。感染症などの予防のために、マスクなどの衛生用品も多めに備蓄しましょう！

## 非常持出品のチェックリスト

### 非常時持出の大原則

- 男性1人15kg、女性1人10kg程度を目安に
- 非常時持出品は両手が使えるようにリュックで
- 1人に一個の非常袋を用意する  
非常持出品の準備に家族全員が参加すれば防災意識が高まり必要なものを入れ忘れることもありません。  
また、みんなで分担して持てば重量も軽くできます。
- 車のトランクに非常袋を入れておく  
車を運転しているときに地震が起こることもあります。  
また、家が倒壊したような場合にも、取り出して使える利点があります。
- 非常袋は何箇所かに分散して保管する  
家具が倒れたような場合、非常袋が取り出せなかったり、中のものが使えなくなるケースも考えられます。庭やベランダなどにも、分散して保管しておきましょう。
- 定期的に中身を確認する  
半年に1回程度、定期的に中身をチェックし、期限切れのものは入れ替えましょう。  
あらかじめ「わが家の防災の日」を決めておくことを忘れずにします。

### 非常時持出品

避難時にまず持ち出す物

- 生活用品
  - ☐衣類・下着 ☐タオル ☐ティッシュ
  - ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ・予備電池など
  - ☐携帯電話の充電器・予備電池
- 貴重品
  - ☐現金 ☐通帳・印鑑 ☐権利証書
  - ☐健康保険証など
- 非常食関係
  - ☐飲料水
  - ☐乾パン・アレルギー対応食品(必要な方)
  - ☐紙皿など食器
- 救急医療品
  - ☐傷薬・包帯・絆創膏
  - ☐かぜ薬・胃腸薬 ☐常備薬

### 非常時備蓄品

災害復旧までの数日間(最低3日)分準備する物

- 生活用品
  - ☐毛布・寝袋 ☐新聞紙・ナイロン袋
  - ☐洗面用具 ☐鍋・やかん
  - ☐トイレットペーパー
  - ☐筆記用具 ☐軍手・バケツ
  - ☐使い捨てカイロ
  - ☐電源の不要なストーブ・予備燃料
- 非常食
  - ☐飲料水(1人1日3リットルを目安に)
  - ☐保存食(缶詰やレトルト食品など)
  - ☐チョコレートなどの菓子類 ☐調味料など
- 燃料
  - ☐携帯(卓上)コンロ
  - ☐ガスボンベ ☐固形燃料

## 昨年の総合防災訓練の様子

多くの避難者を受け入れるためのパーテーション設置や屋外での検温、健康チェック、食事の配膳など新型コロナウイルス感染対策を踏まえた避難所開設運営訓練を実施しました。

指定避難所に行くだけでなく、安全な場所にいる親戚や友人宅へ行く、災害の警戒レベルが下がるまで一時的に車での避難など、身の安全の確保に努めてください。



## 秋のさわやか健診

秋のさわやか健診を実施します。健康づくりのため健診を受けましょう。

生活習慣病やがんの早期発見には定期的な健診と適切な医療機関への受診が重要です。コロナ禍で健康が気になる今だからこそ、健診は予定どおりに受けましょう。

春にさわやか健診を受けられなかった方はぜひ受診してください。

日 程	令和3年10月22日(金)・10月23日(土)
受付時間	午前8時～11時と午後1時30分～3時
場 所	箕輪町保健センター
内 容	午前：循環器健診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査 ABC検診（胃がんリスク検診）・推定尿中塩分測定   午後：循環器健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・ABC検診 推定尿中塩分測定（午後は胃がん検診はありません）

### ～国民健康保険加入の40～74歳の特定健診対象者の方へ～

年（R3.4月～R4.3月の間）に1度は必ず特定健診を受け、自分の健康状態を確認し生活習慣を見直すチャンスにしましょう。

さわやか健診を希望される方は健康推進課へご連絡をお願いします。

健康推進課 健康づくり支援係 79-3118（直通）

## 難病患者福祉金の支給について

町では、特定医療費（指定難病）認定患者、小児慢性特定疾患認定患者、人工透析患者及びウイルス肝炎患者の方に対し難病患者福祉金を支給しております。

支給の対象となる方は、令和3年10月1日現在、箕輪町に引き続き6か月以上在住の方で特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方です。

福祉金の支給額は、年額2万5千円です。

昨年度対象の方には9月下旬～10月上旬に通知をお送りしますので、必要書類を添えて、申請をお願いします。

なお、申請書類の提出期限は令和3年11月12日(金)となっております。

また、新たに対象となった方は役場窓口での申請が必要です。

詳しくは福祉課 障がい者福祉係（8番窓口）までお問い合わせください。



福祉課 障がい者福祉係 79-3111（内線1443）

## 宝くじの助成金によりエアコンを整備しました

### 福与区

福与区では、市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、福与公民館にエアコンを整備しました。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に助成をしています。



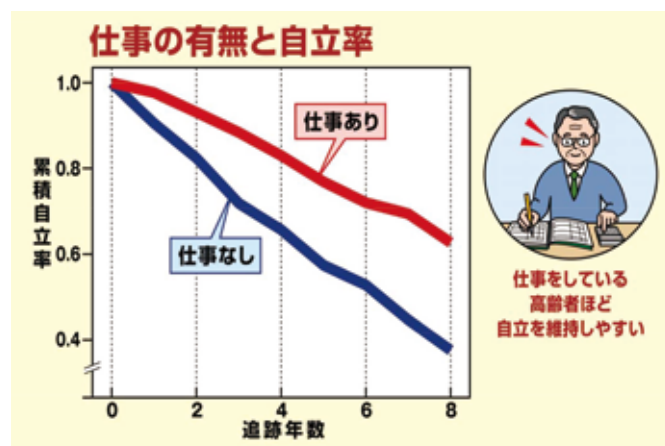
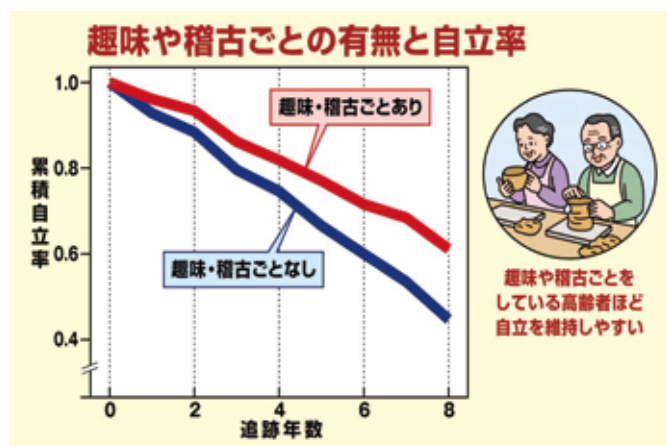
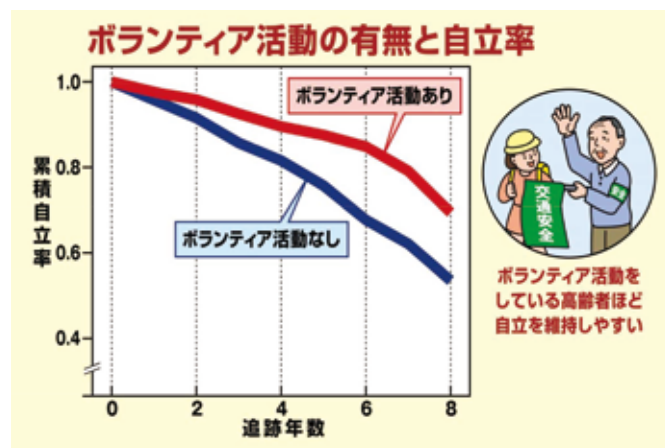
企画振興課 まちづくり政策係 79-3152（直通）



# ～身近な地域の「活動」を知って、 介護予防に取り組みましょう～

## 介護予防における社会参加の効果

介護予防においては、まず「社会的役割」を失わせないように「社会参加」を促進していくことが重要であり、また、高齢者の社会参加（就労・ボランティア活動等）は、これまでに培った知識や経験を社会に還元する観点からも重要とされています。社会参加は、健康維持・認知症等のリスク減少に寄与することが、様々な文献等から認められています。国の報告では、ボランティア活動や仕事、趣味等を行っている高齢者ほど自立した生活を維持しやすいとの結果が報告されています。



(出典) 第3回 次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会委員長提出資料（平成24年1月）

## 「健やかにおでかけ ～介護予防ガイド2021～」

箕輪町では、高齢者の社会参加を促進するため、身近な地域で行われている「いきいき百歳体操」や趣味活動や体操などの教室、オレンジカフェや地域ふれあいサロンなどの活動団体一覧が載っている「健やかにおでかけ ～介護予防ガイド2021～」を作成しました。

箕輪町のホームページや町の地域包括支援センターの窓口等にパンフレットを掲載してありますので、ぜひ、手元に置いて、介護予防に取り組みましょう。

ホームページ掲載場所：

箕輪町トップページ > 健康・福祉 > 介護保険・高齢者福祉 >  
生きがいづくり・介護予防 > 介護予防とは



# 廃タイヤ・廃バッテリー・小型家電回収について

各ご家庭で不要になった廃タイヤとバッテリーの回収を有料で行います。

また、小型家電は無料で回収します。

- 回収を希望される方は、下記料金をお持ちのうえ、回収場所へ直接お越しください。
- 回収日時 10月17日(日曜日)(雨天決行) 午前8時～午前9時
- 回収場所 役場正面駐車場 ※衆議院選挙と重なった場合は日程変更となります。



## ○廃タイヤ (1本あたり)

種 類	料 金 (円)
普通車またはバイク (ホイールがついててもOK)	400
幅広 (235以上・15インチ・2t)	800
4t	1200
大 型 用	1600

種 類	料 金 (円)
ホイールキャップ	100
一 輪 車	100
スパイク	タイヤ価格に+300

## ○バッテリー (1個あたり)

種 類	料 金 (円)
自動車用	100
産 業 用	500

役場ホールの  
小型家電回収ボックス



## ○小型家電 (無料)

- 電池やバッテリーは外してください。
- 小型家電は、燃やせない指定ごみ袋に入る大きさまでが対象です。
- 木製品を含むスピーカー及び引火性危険物(コンロ・石油ファンヒーター等)は対象外です。
- 小型家電は役場ホールに設置してある回収ボックスでも回収しています。  
(回収ボックスで回収できる小型家電は、おおむね30cm 10cm以下のものです)

住民環境課 生活環境係 79-3154 (直通)

# 令和4年度 保育園入園申し込みについて

保育園入園前のお子さんのいるご家庭で、令和4年4月から、または4月以降の年度中途から保育園に入園を希望される皆様を対象に、入園申し込み受付を行います。

今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、入園説明会は行わず入園を希望される方に必要な書類をお送りします。

9月に実施した入園希望調査を提出されていない方で来年度の入園を希望される方は、役場子ども未来課にお問い合わせください。

## ◆入園申し込み日程

- 1 入園申請書類送付  
10月中旬発送予定
- 2 入園申し込み受付・面接  
(右表を参照)

日 程	受付対象保育園	場 所
11月8日(月) 午前9時から	木下 保 育 園 三日町 保 育 園	地域交流センターみのわ
11月9日(火) 午前9時から	松 島 保 育 園 東みのわ保育園	
11月10日(水) 午前9時から	沢 保 育 園 上古田保育園 長 田 保 育 園	文化センター

※各保育園の受付時間は、書類の送付と併せてお知らせします。

子ども未来課 子育て支援係 79-3164 (直通)



## 税務課からのお知らせ

### 令和3年度 【償却資産実地調査】について

地方税法第408条の規定により、固定資産税の償却資産（事業用の機械器具、備品、営業用設備等）の適正な課税を行うため、実地調査を行います。

**実施期間** 令和3年10月から12月まで

**対象者** 償却資産を所有されている事業者のうち数事業者。実地調査対象となった事業者には事前に通知します。

**内容** 責任者の立会いのもとで、事業に関する帳簿書類（固定資産台帳・決算書類及び税務関係書類等）と申告内容との照合・確認を行います。調査対象となった際には、関係帳簿等をご用意いただき、調査にご協力をお願いします。

**その他** 地方税法第354条の2に基づき、所得税又は法人税に関する書類について閲覧を行うことがあります。

実地調査を行う調査員は、身分証を掲示しています。調査員を装った訪問や電話には、十分注意してください。

### 家屋を取り壊していませんか？

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に所有している資産に課税されます。



家屋を取り壊したときは、登記されている家屋は法務局へ滅失登記の手続きを、未登記の家屋は町へ「家屋滅失申告書」（箕輪町HPからダウンロードできます）を提出してください。

賦課期日までに届け出がされないと取り壊したことが分からずに、翌年度も課税される原因になります。

**家屋を取り壊した後、何らかの理由で12月末日までに滅失登記の手続きができない場合は、お早めにご相談ください。**

なお、滅失の届け出がされたことにより軽減適用が外れ、土地の税額が上がることがあります。

※滅失登記の手続きをした家屋については、法務局から町へ通知が送付されますので届け出の必要はありません。

税務課 資産税係 79-3146（直通）

## 豊かな水環境を守ろう 10月1日は浄化槽の日

### ■ 浄化槽で快適な暮らしを

『下水道が来っていないから、トイレはくみ取りで…』と諦めていませんか？下水道整備地区外で汚水を下水道へ流せないご家庭でも、浄化槽を設置することで水洗トイレを使うことができます。

### ■ 浄化槽補助制度の活用を

『浄化槽を設置したいけど、お金がかかるし…』とお悩みの方は、補助制度がありますので、お気軽に事務局までお問い合わせください。 ※補助制度を活用するには条件があります

### 浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務づけられています。

### ■ 保守点検は登録業者、清掃は許可業者に

浄化槽の保守点検は、機械の点検・補修や消毒剤の補給などを行います。浄化槽保守点検業者の登録制度が実施されていますので、県知事の登録を受けた保守点検業者に委託をしてください。

また、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業を清掃といいます。これは町長の許可を受けた浄化槽清掃業者が行うことになっていますので、許可業者に委託してください。

### ■ 指定検査機関の法定検査を受けてください

浄化槽の使用開始後3か月を経過した日から5か月の間と、その後は1年に1回、県知事が指定した検査機関である（公社）長野県浄化槽協会の実施する法定検査を受けなければならないことが、浄化槽法で義務づけられています。義務が遵守されていないときは、県知事から指導・助言、勧告、命令がなされ、命令に従わなければ過料が課せられます。

箕輪町浄化槽維持管理組合事務局（箕輪町役場 水道課 水道管理係） 79-3173（直通）



## 考えよう。食品ロスのこと

### 食品ロスってなんだろう。

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間2,531万トンの食品廃棄物等が出されています。

このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は600万トン。これは1日当たり大型トラック約1,700台分、国民一人当たりで換算すると“お茶碗約1杯分(約130g)の食べ物”が毎日捨てられていることになります。「もったいない」と思いませんか？



12 つくる責任  
つかう責任



持続可能な方法で生産し、  
責任をもって消費する。

### 食品ロスを減らすために私たちができること。

- 商品を買うときは前のものから順番にとる。(消費期限の早いものから買う)
- 必要以上に食材を買わない。(買い物は計画的に)
- 食材を買ったら、すぐに表面の見える部分にペンで消費期限日等を書き込む
- 野菜の皮を剥ぎ過ぎない。できるだけヘタの部分だけ切り取るようにする。
- 食べ切れる量を作るようにする。人数によって作る量を変える。
- 保存方法を工夫して食材を長持ちさせる。  
(小分けにして冷凍保存、野菜の適正温度での保存、中身の見える容器で保存等)
- 飲食店で注文する時は、食べ切れる分だけにしましょう。

### 2050 ゼロカーボンみのわ推進事業「もったいないキャンペーン+」を実施！

10月は食品ロス削減月間です。8月に続き、10月、1月に町内の大手スーパー様にご協力いただき、店頭にて直接消費者の皆様へ啓発活動を実施します。



食品ロスの600万トンの内、  
半分は家庭からの発生なんだよ。  
私たち一人一人が、  
食品ロス削減を行っていかないとね。





# SDGs (エス・ディー・ジーズ) ってなあに?

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsとは「Sustainable(サステナブル)Development(デベロップメント)Goals(ゴールズ)」の略称です。  
Sustainable = 持続可能な Development = 開発  
Goals = 目標 「持続可能な開発目標」

2015年9月に国連で採択された「持続可能な開発目標」で世界共通の目標です。

17のゴール・169のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない持続可能な社会づくり」の達成を目指すものです。

## 17の目標の中でも特に地球温暖化対策に繋がる目標



2050 ゼロカーボンみのわのわロゴ

上の9項目がなぜ地球温暖化対策と特に関係があるのかを1月号で掲載予定です。

## 未来の子供たちへ美しい地球を残そう!



8月から、地球温暖化やゼロカーボンの関心を深めてもらおうと町内大手スーパーとのタイアップによる啓発活動、2050ゼロカーボンみのわ推進事業「もったいないキャンペーン+」をスタートしました!

啓発活動では、チラシ配布やアンケート調査等を行い、ご協力いただいた方へ粗品をお渡ししました。

10月は2日ベルシャイン箕輪店様、3日イオン箕輪店様、9日綿半スーパーセンター箕輪店様、24日ベルシャイン伊北店様で実施予定です!

## 町内企業様とコラボエコバッグを制作

CO₂削減と町民皆様のゼロカーボン意識付けやより一層のレジ袋削減を狙いエコバッグ制作を企画し、企画に賛同してくださった企業様から協賛金を募り制作しました。制作したコラボエコバッグは、啓発活動等で配布します。

企画に賛同してくださったアルプス中央信用金庫様、有限会社 NOTES エコカーシヨップ様、株式会社 ベネフィット様、有限会社 南信熱錬工業様、ニチノウ食品 株式会社様、ありがとうございました。

※ 2050 ゼロカーボンみのわ推進事業は長野県地域発元気づくり支援金を活用しています。



水	木	金	土
	30	1  10か月児相談（R2.12月生）	2  (株)コマツ ☎79-2568
1.7月生)	7  離乳食教室①（R3.4月生）	8	9  赤羽設備(株) ☎79-6990
(要予約)	14  1歳6か月児健診（R2.3月生）	15  離乳食教室②（R3.2月生）  精神保健相談 （伊那保健福祉事務所）	16  新橋屋建設(株) ☎79-4130
コミュニケーションに	21  1歳児健診（R2.10月生）	22	23  浅川建設工業(株) ☎79-2218
	28	29	30  (株)マツシマ ☎79-2115
	4	5	6

情報   
 ④  
 ④

日・25日

8:00～9:30  
 缶・びん・ペット  
 ボトル・廃食用油

17日

24日

3日

24日

24日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 10月3日・10日・17日・24日・31日

受付時間 8:30～11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
 当番医、当番店が  
 変更になることが  
 あります。

休日緊急当番医

 箕輪町
  伊那市
  南箕輪村
  辰野町

 中川医院(内) ☎79-2103  伊 下条医院(内・小・脳) ☎71-8010  伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236  伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525	 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎98-7206  伊 下条医院(内・小・脳) ☎76-5353  伊 国保長藤診療所(整) ☎94-2001  伊 アルプスこころの健康クリニック (精・心) ☎71-8707	 伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151  伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072  辰 古村医院(内) ☎(0266) 41-0013
 伊 野沢医院(内) ☎74-5000  伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833  南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980	 箕輪 福島医院(内) ☎79-2071  伊 木村内科医院(内) ☎72-3915  伊 厚生連みずず診療所(内) ☎71-5556	



2021  
令和3年

10月

まちの人口 (2021年9月1日現在)

人 口…24,686人(−24) 〈男…12,373人(−13) 女…12,313人(−11)〉  
世帯数…9,889世帯(+5)

日	月	火	水
26	27	28	29
3	4	5	6
(株) マツシマ ☎79-2115 水道		♥ 4か月児健診 (R3.6月生) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	♥ 2歳児健診 (R3.6月生)
10	11	12	13
(株) カスガ ☎79-3382 水道		♥ 3歳児健診 (H30.9月生)	相 こころの相談
17	18	19	20
箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道			♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーション不安がある方の会)
24	25	26	27
(株) コマツ ☎79-2568 水道	相 助産師相談・健康相談 (要予約)	♥ 7か月児相談 (R3.3月生)	
31	1	2	3
赤羽設備(株) ☎79-6990 水道			

各種相談窓口		クリーンセンター八乙女 ☎79-8773		みのちゃんバス運休日	
交通事故 相談  要予約	10月7日(木)・10月21日(木) 10:00～15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)	受付時間	月～金曜日 8:30～15:30 土・日はお休みです	南東コース①、 北西コース①、	
		祝日受入日	ありません	4日・11日・18日	
行政相談	10月の開催はございません				
税金無料 相談  要予約	10月6日(水) 13:30～15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170				

ごみ・資源物 収 集 日	当日の8:00までに					
	燃やせる ごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	11日・25日	20日	13日	20日
松島	火・金	14日	7日・21日	27日	13日	20日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	13日	20日
木下・三日町・福与	火・金	28日	4日・18日	13日	13日	20日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	13日	20日

2010年(平成22年)5月1日創刊



# セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 118 号

 活動開始  
から2年！

## 安全安心パトロール隊の活動を紹介します！

箕輪町では、これまでのセーフコミュニティの取組みに加え、町民の皆さんの目に見える形でさらなる安全・安心のまちづくりを推進するため、令和元年10月から『箕輪町安全安心パトロール隊』による町内パトロールを実施しています。

◆活動体制 警察官OBの隊員2人が専用パトロール車で町内一円を巡回しています。

◆活動内容 犯罪や交通事故抑止のための広報パトロールをはじめ、児童及び生徒の下校時の安全確保や見守り、駅や公園・公共施設等の安全確認、不法投棄ゴミの回収、突発事案に対する対応など多岐にわたります。コロナ禍により日々変化する社会状況の中、警察や役場の各部署等と連携して情報を共有し、警察OBとしての視点から、犯罪や事故につながりそうな危険箇所を重点的にパトロールしています。

### ◆実際の活動の様子



金融機関での特殊詐欺防止活動



コロナワクチン接種会場付近の交通誘導



小学1年生向け安全教室での指導



下校中児童の見守り活動

### 特殊詐欺にご注意ください

長野県内で特殊詐欺の被害が急増しています。

オレオレ詐欺、キャッシュカードを狙った手口（預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗）、還付金詐欺、架空料金請求詐欺等、犯人はあの手この手で、騙しの電話をかけてきます。

電話に出ると犯人の話術に乗せられ、騙されてしまいます。

- ・常時留守番電話設定にして、相手が誰かを確認できない電話にはでない
- ・迷惑電話対策機能付き電話機や、録音・警告メッセージ機能のついた対策機器を設置するなど対策をとり、犯人と直接話をしないようにしましょう。





子育てでは、真剣に向き合うほどに心と体力を消費しますが、子どもと居ると癒されてとてもいい時間です。  
人が嫌がることはしない

### 子育ての時間と、大切にしていること

家事は、食器洗いやゴミ捨て、掃除機の掃除などを分担しています。子どもとは、保育園の送迎や、散歩や公園など、外遊びで過ごすことが多いです。

### 普段、どういった家事や子育てに関わっていますか

交替勤務で夜勤がある安井さんに、ご家族との関わり方や想いを聞きました。

育てる喜び、子育ての楽しさ、子育ての苦労。



## 広がれ！イクメンの輪

### 大出にお住まいの安井さん家族

夫：晴彦さん（会社員）  
妻：秋穂さん  
子：結愛ちゃん（5歳）  
子：磨央ちゃん（4歳）



よう、大きなケガに繋がらないよう「見守る」ことを大切にしています。

### 家族を持つて知った感情

子どもがこんなにも可愛く、愛おしく感じるのだということを知りました。急な発熱があった時運転できるよう、子供が生まれて3年半ほどは禁酒したほどでした。

### 育児休業は取得しましたか？

制度は整っていますし、取得するのが望ましいと思っていました。実際に利用するのは難しかったです。今の社会ではまだまだ、それ

が実情ではないでしょうか。

### イクメンとは、あたりまえのことなのか

交替勤務で夜勤もあり、妻はひとりです。子ども2人の世話をしながら家事もするという日々が多く、苦労をかけてしまっています。本当に感謝しています。

私は、やってあたりまえのことを皆さんと同じようにしているだけで「イクメン」コーナーに載るのも気後れしています。

### 責任と権利

家族を持つて私は、父親としての責任や権利をもらったと捉えています。子供達の精神的な安定を図れる暮らしをしていきたいです。

### 妻 秋穂さんより一言！

疲れていても嫌な顔ひとつせず、子どもと遊んだり、本を読んでもくれたりして、尊敬していますし、とても助かっていて感謝しています。



## 野生鳥獣被害を地域ぐるみで防ぎましょう！

シカやイノシシ、カラス等の野生鳥獣による農作物への食害や、踏み倒し等の被害が毎年発生しています。防除や捕獲など総合的な対策により被害額は減少してきていますが、引き続き野生鳥獣被害対策に取り組んでいく必要があります。

### ★野生鳥獣被害を防ぐための「3つの取組み」

- (1) 土地を適正に管理する…… 刈払いによる隠れ場の除去、収穫しない作物は放置しない
- (2) 侵入を防ぐ…… 農地の周辺に防護ネットや電気柵等の侵入防止柵を設置する
- (3) 捕獲する…… 狩猟免許を保持し市町村長から有害鳥獣捕獲員として任命・要請を受けた者による加害鳥獣の捕獲

野生鳥獣からの被害を減らすためには、「3つの取組み」を同時に、継続して取り組むことが大切です。特に住民の皆様には次のことを実践していただき、野生鳥獣を寄せ付けない環境づくりにご協力をお願いします。

- 地域の草刈りを行い、「野生鳥獣が隠れられない」、「人が居るのが見える」状態にする。
- 収穫されない柿や栗などの果樹は、できるだけ伐採・採取する。
- 廃果・残飯などは野生鳥獣の餌とならないよう堆肥化する、土中に埋める、ごみ収集日に出すなど適切に処理する。
- お墓のお供え物は、お参りが終わったら持ち帰る。
- 稲刈り後の落ち穂・ひこばえは放置せず秋起こしをする。

一人ひとりが力を合わせ、地域ぐるみで日常的に対策をとり野生鳥獣が出没しにくい地域にしましょう。

廃果や残飯、収穫されない柿などの果実は野生鳥獣にとってご馳走になります。



# 町内教職員研修「英語教育研修会」開催！

夏休み中の8月2日（月）に町内の小学校の担任の先生方と中学校英語科の先生方が参加する「英語教育研修会」をオンラインで実施しました。新型コロナウイルス感染レベルが3となり、さらに拡大状況が続いていたための対応として、当初の町文化センターに集まっていた研修会を、急遽オンライン研修に切り替えての実施となりました。町内の小中学校は、1人1台パソコン導入とWi-Fi環境の整備により、今回のような急なオンライン会議も即座に対応できるように環境が整っているため、このようなオンライン研修会が可能です。

研修の主な内容は、「小学校での英語教科化に伴う指導内容」と「英語の小学校と中学校の連結をスムーズに行うにはどうすればよいか」がテーマとなりました。

## 令和3年度箕輪町英語教育研修会…「小中で大切にすることは？」

箕輪町文化センター

オンライン研修

各小中学校



分科会Ⅰ（5・6年）



分科会Ⅱ（3・4年）



分科会Ⅲ（1・2年）

### 「小学校中学校の連結」について参加者の感想

- 中学校に向けて小学校では、英語の授業での目的・場面・状況をはっきりさせることで、子どもが楽しく取り組みやすくなると思ったので、意識していきたいと思います。
- 小学校と中学校でやっている英語教育はつながっているようで別物だと思っていましたが、小学校で教えたことが中学校の英語教育の基になるということがわかりました。小学校で求められていること、中学校でさらに深く求められることを理解して授業をしていきたいと思いました。

### 学年ごとの分科会の感想

- 全体研修と分科会での内容がつながり、今の学年でどのような学習スタイルを進めればよいか明確になりました。英語の活動を通して子どもたちの表現が豊かになり、伝える喜びを実感できる環境にしていきたいと思いました。
- 他校の実際の授業場面を動画で見せていただいたり、実習も行っていたり、実際の授業をイメージして研修を受けることができました。
- どの学校も、ユニット（単元）ゴールとその時間のゴールを大切にしている、改めて子どもたちが見通しをもって授業に臨む重要さを感じました。



箕輪北小



箕輪南小



箕輪東小

箕輪町教育委員会 学校教育課 70-6603

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

花びらを葉に挟む八月号

小林 曾

揺れながら背丈を競う花魁草

井口ひふみ

盆花や野に甦る遠き日々

木村 広子

稲の花見知らぬ人とすぐ馴染む

軍司 路子

新涼や風の旨さと水音と

日野六花子

七年の地下より出でて蝉しぐれ

増沢 澄子

コロナ禍の音のみを聴く大花火

岡 久幸

### 箕輪町短歌教室

バツハ会長ヒロシマ慰霊されしとぞ

敗戦國の思いをこめて

吉永 英二

ハミリのジュータンに込つまずけり

わが高令化徐々に進む

大槻 優

白池で三年過ごせし老メダカ

今朝その中に稚魚見つけた

鈴木 芳枝

空青き萱野高原渾しなくて

太鼓やギターの演奏を聴く

向山 勝美

孫達の野球の応援場内は

曾孫がわが手支えくれたり

井澤 通治



## 保育園だより

### 三日町保育園

## 自然の中で 生き生きと遊ぶ 子どもたち



町のホームページ  
「いいね！みのわっこ」▶  
随時更新しています！



箕輪町子育て少子化対策  
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ  
～パパになるなら箕輪町  
ママになるのも箕輪町～

自然に恵まれた三日町保育園は、信州型自然保育「やまほいく」の認定を受け、自然に触れる保育を積極的に取り組んでいます。春や秋は毎日のように福与城址やかまくら沢に縦割りクラスで散歩に行き、土手滑り、園庭では散歩でとってきた自然物でバーベキューごっこ、色水遊びなどを楽しんでいます。



- ①福与城址へみんなでお散歩です。
- ②「みて！みて！まっぼっくり沢山見つけたよ。」
- ③散歩で拾ったまっぼっくりで「ごちそう作ってパーティーだよ！」
- ④「森で見つけた枝が弓矢になったよ！」
- ⑤「泥んこ遊び、すごい楽しい！」
- ⑥小さい子と一緒に土手滑り。
- ⑦「このお花なんだろう？図鑑で調べてみよう！」

## 小・中学校だより

### 箕輪東小学校

## あいさつを響かせ、 明るい東小



東小では、毎月1回「あいさつ運動」の日があり、校門のところに代表・スポーツ委員が並んで、「おはようございます！」と朝の挨拶をしてくれます。本年度は6年生が考え、「あいさつ運動」の他に全校から「あいさつ隊」を募集しました。「あいさつ隊」には低学年のお友達も参加して朝の校内を歩き、明るいあいさつを届けてくれました。

令和3年度の後半も、ますますあいさつが響き、元気で明るい子どもたちの姿にたくさん出会えると思います。



- ①今年度も4月から毎月行っているあいさつ運動。はじめは少し恥ずかしそうだった子ども、笑顔で頑張っています。
- ②7月に募集したあいさつ隊は、すべての教室に行ってあいさつを届けてくれました。
- ③コロナ対策の中でも、体を使って音楽集会を楽しんでいます。
- ④体育館で、元気いっぱい遊ぶ子どもたち。休み時間には、たくさん子どもたちが外や体育館で遊んでいます。



人権尊重のまちづくり  
講演会 in みのわ

日時 11月21日(日)

開場 午後1時

開会 午後1時30分

場所 町文化センターホール

講師 杉山 文野氏(NPO)

法人東京レインボープライ

ド共同代表理事、日本オリ

ピック委員会(JOC)理事

テーマ

はじめてのLGBTQ

性の多様性と人権

※入場無料・全席指定(220席)

10月20日(水) 午前9時

から町文化センターで入場チ

ケットをお一人様2枚まで配布

します。(チケット引換え整理

券は配布しません)

※箕輪町内在住者・在勤者に

限らせていただきます。

※新型コロナウイルスの状況によ

っては中止の場合もあります。

町文化スポーツ課 生涯学習係

☎70-6602(直通)

つながる パパ&ママ  
フェスティバル

日時 10月24日(日)

午前10時～午後4時

場所 南箕輪村 村民センター

※折り込みチラシをご確認ください。

ださい。

町企画振興課

若者・女性活躍推進係

☎79-3152(直通)

秋の行政相談週間

10月18日(月)から24日(日)  
は秋の行政相談週間です。

『行政相談』は、行政などへ

の苦情や意見、要望を受け付

け、公平・中立の立場から、

その解決や実現を促進すると

ともに、行政の制度や運営の

改善に生かす仕組みです。

相談は、総務省行政相談セ

ンター「きくみみ長野」(電話

0570-090110、イ

ンターネット『行政相談受付

で検索Q』のほか、箕輪町

では毎月、定例相談会を開催

しています。(開催日はみのわ

の実「くらしの情報」ページ

に毎月掲載しています)

『伊那一日合同行政相談会』

行政相談週間に合わせ、一

日合同行政相談会を開催しま

す。

相談は完全予約制とし、相

談ブースにはアクリルパーテ

読育ボランティア養成実践講座  
朗読講座

発声・発音の仕方など朗読

ーションを設置するなど、感

染症対策を講じて開催しま

す。相談は無料で秘密は固く

守られます。

日時 10月20日(水)

午後12時30分～3時30分

場所 伊那市役所

予約申込期間

10月1日(金)～12日(火)

(平日のみ)

午前9時～午後5時

予約 ☎026-235-0128



ハロウィンジャンボ5億円  
ハロウィンジャンボ5千万円  
2つのジャンボで 欲張りハロウィン。  
9月22日(水) 同時発売 各1枚300円  
長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください

の基礎について教えていた

きます。

日時 10月13日(水)

午後1時～3時30分

会場 地域交流センター

研修室A・B

講師 小山 菜穂子氏(元信

越放送アナウンサー・朗読

「かたばみの会 主宰」

対象 一般

受講料無料

定員 15名 定員になり次第

締め切り

参加方法 参加ご希望の方

は、申込期間中に箕輪町図

書館までお申込みください。

申込期間 10月2日(土)

～10月10日(日)

午前10時～午後6時

(月曜日休館)

町図書館 ☎79-6950

リサイクル本プレゼント

10月30日(土)～11月7日

(日)まで、図書館で除籍され

た本や紙芝居などを無料で配

布する「リサイクル本プレゼン

ト」を行います。今回も行列が

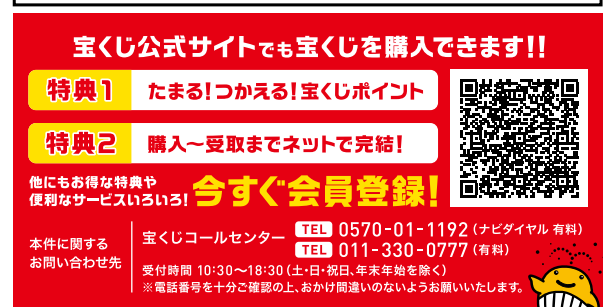
できるのを避けるため、最初

の土日予約制とします。

予約申し込み期間

10月16日(土)～前日まで

※本を入れる手提げ袋を各自



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!  
特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント  
特典2 購入～受取までネットで完結!  
他にもお得な特典や 便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!  
宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
本件に関する お問い合わせ先 TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



「」用意ください。

岡町図書館 ☎ 79-6950

## 国スポ・全障スポの 愛称・スローガン募集

令和10年に長野県で開催の「第82回国スポ・第27回全障スポ」の愛称とスローガンを募集しています。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



大会HP

募集期間 8月27日(金)～10月12日(火)

賞金 最優秀賞 5万円

優秀賞 1万円

岡県準備委員会事務局(県庁内)

☎ 026-235-7442

## 上伊那医師会附属看護学院 准看護師生徒募集

上伊那医師会附属看護学院では、来年度の生徒を募集します。

願書受付期間

10月1日(金)～29日(金)

試験日 11月13日(土)

岡上伊那医師会附属看護学院

☎ 72-2856

## 第29回三遠南信サミット 2021 in 東三河の開催

日時 11月4日(木)午後2時

場所 サミット特設ページよりオンライン配信

主催 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN A)

内容 オンライン形式による第29回三遠南信サミットを開催します。

視聴用URL

<https://www.sena-vision.jp/sena/summit-no29.html>

申込不要

※ごなたでも視聴できます。

岡三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN A)事務局

☎ 053-457-1242

## 再就職や転職を目指す皆さまへ ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

働く意思と能力があり、ハロートレーニングに求職申込されている方なら無料で受講が可能です(一部実費負担あり)。訓練期間中は、雇用保険または求職者支援制度に基づく給付金が受給できる場合もあります。

## 主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザイン、他

## 訓練期間

原則2か月から6か月

※詳しくは「ハロートレーニング」で検索、または最寄りのハロートレーニング・長野労働局訓練室

☎ 026-226-0862まで

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

**こどもが喜ぶ  
駄菓子がいっぱい♪**

購入時に  
広告を見たと伝えると  
おまけをプレゼント!  
遊びに来てね

「村の駅」は農産物直売所です。  
他にも駄菓子・和菓子(おはぎ)・  
洋菓子(ケーキ)等も販売しています。

**Village Station**

**まりんべんとう 村の駅**

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村407-1 定休日: 日曜日  
電話: 0265-78-0400 営業時間: 午前9時30分～午後6時

## 司書さんお薦め 新着図書の紹介

10月1日からの貸し出しです

岡町図書館 ☎ 79-6950



### 朔が満ちる

窪 美澄/著  
朝日新聞出版

暴力を振るう父親を殺そうとした過去を封印し、孤独に生きる文也。ある日、出会った女性・梓から自分と同じ匂いを感じ…。「決別」と「再生」の物語。



### 歴史たんけん トムをみつけよう! 中国〈明〉

NOSY CROW編集部/文  
ファッティ・パーク/絵  
山根 玲子/訳  
城地 孝/日本語版監修  
BL出版

中国の明の時代にタイムスリップ! 万里の長城や紫禁城、大運河など、この時代に建設された建物や人びとの生活を、トムといっしょに探検しよう!



### しらすどん

最勝寺 朋子/作・絵  
岩崎書店

必要な分の命をたいせつに食べる人がふえれば今よりたぶん、たくましくて、やさしい世の中になる。飽食の時代に一石を投じる「しらす体験物語」。

定期イベント ▶ 2日(土) ドリーム号地区巡回、9日(土) おはなしこんにちは、21日(木) おはなしくまさん、28日(木) 閉館作業日



農と暮らしの  
マーケット

# みのわ テラス 通信

Vol.6 秋

みのわテラス  
MINOWA TERRACE



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 朝市
3 すずらんソフト 年内営業最終日	4 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	5	6	7	8	9
10 サイクルテラス 定休日	11 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	12	13	14	15	16
17	18 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	19	20	21	22	23 紅葉ライド
24 紅葉ライド	25 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	26	27	28	29	30
31						

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス

農産物直売所  
**ファームテラス  
みのわ**  
営 9:00~18:00  
TEL.0265-70-5230

レストラン・カフェ  
**やまびこテラス**  
営 プランチ / 9:30~  
ランチ / 11:30~16:00  
LO.15:30  
TEL.0265-96-0129

自転車販売 & メンテナンス  
**サイクルテラス**  
BM-FUJI  
営 10:00 ~ 19:00  
TEL.0265-96-7242

**みのわテラス**  
箕輪町中箕輪 3730-186  
箕輪町役場 産業振興課  
未来農戦略係  
TEL.0265-79-3170

TOPIC  
ファームテラスの  
LINE のお得情報  
はこちらからチェック

朝市開催 // **10/2土**  
今年度最後の朝市!  
大収穫祭!!  
8:00-10:00

朝市開催日は  
全店舗8時にOPENします!

朝市同時開催イベント

**10/2土-3日** 子どもから大人まで  
楽しめる

**ファームテラス** **サイクルテラス**  
みのりの秋フェア パンプトラック  
ぶどう、なし、りんごが大集合!! 公園イベント

10月のイベント

やまびこテラス

10月限定きのこメニュー

※詳細はインスタまたはfacebookから

サイクルテラス

**10/23土-24日** 紅葉ライド

※お申し込みはサイクルテラスホームページから

# 6次産業化に挑戦してみよう!!!

実際にみのわテラス内にある、みのわ加工で加工品を作ってみました!

一例として

農家Aさんの場合

11kg 13.7kg  
ブルーベリー 製造量

72本  
180g

@162円  
+ 瓶代

農家Bさんの場合

10kg 11kg  
りんご 製造量

78本  
140g

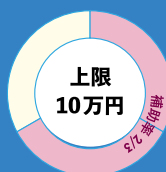
@144円  
+ 瓶代

※ 加工賃・砂糖等原料・食品表示ラベル込  
(お受けする農産物によって価格や出来高は変わります)

## 補助金

- ・ 補助率 2/3
- ・ 上限 10万円
- ・ 年度内につき 3回まで

マイナス



**6** のつく日は  
無料相談会  
実施中!!

(6日・16日・26日)

加工に関するお問い合わせ

みのわ加工

専用 ☎ : 0265-96-7871

✉ minowak@juno.ocn.ne.jp

みのわ加工

その他にも...

ECサイト整備、農に関する認証取得、ロゴ・パッケージの作成、マーケティングなども補助金の対象です。詳しくはお問い合わせください。

箕輪町役場 産業振興課 未来農戦略係

上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298

TEL 0265-79-3170

FAX 0265-79-0230

MAIL sangyou@town.minowa.lg.jp



農産物の加工品を販売するには通常、製造許可が必要となりますが、みのわ加工を通すことで、これらの所作が一切不要になり、販売が可能です。



東京五輪7月26日の個人戦では、3回戦まで進み13位、8月1日の団体戦では3位決定戦に惜しくも敗れましたが、世界の強豪を相手に熱く戦いました。

## 西藤俊哉選手 オリンピック出場 おつかれさまでした！



東京五輪フェンシング男子フルーレの個人、団体戦に出場した西藤俊哉選手が、8月27日に白鳥政徳町長らを表敬訪問し、来庁者や役場職員が拍手で出迎えました。西藤選手は町民からの応援メッセージが書かれたボードの前で笑顔であいさつし、応援への感謝の気持ちと「3年後のパリ五輪に出場して金メダルを持って戻って来れるように頑張りたい」と、次のパリ五輪への意気込みを述べました。

その後の町長への報告の中で、「地元の方からたくさん応援していただき、地元の皆さんとつながっていると感じました。オリンピックが自分だけの夢ではないと思えたことが辛い時の支えになりました」と話し、フェンシングをやっている箕輪町の子どもたちへ「夢や目標を持って、フェンシングを好きな気持ちを忘れずに心から楽しんで競技に臨んでほしい。みんなにもチャンスがあり、達成できることを信じて頑張ってもらいたい」とメッセージを送ってくれました。

これからもみんなでフェンシングを盛り上げ、西藤選手を応援していきましょう。



**A** 箕輪ダムができたのはいつ？  
① 1989年 ② 1992年 ③ 1995年

**B** ダム周辺には 約何本のもみじが 植樹されているでしょう？  
① 3000本 ② 5,000本 ③ 10,000本

**豆知識**  
今では全国的に有名になったもみじですが、1992年 ダムに沈んだ集落の元住民たちが住んでいた地域を忘れないようにと、思いを込めて植えたのがはじまりです。

**C** 「紅葉スポットランキング2020」で もみじ湖が 全国1位に輝きました！ そのサイトは？  
① 楽天トラベル ② じゃらんnet ③ ウェーカプラス

**D** 箕輪ダムから水道水が供給されている市町村は 5ヶ所あります。 次のうち 該当しないところは？  
① 辰野町 ② 箕輪町 ③ 南箕輪村 ④ 伊那市 ⑤ 宮田村 ⑥ 駒ヶ根市

紅葉を見るなら「もみじトンネル」も通ってみてね！

533目 もみじ湖(箕輪ダム)

みのわ塾！

答え A② B③ C② D①



お好みダイニング  
あすくさんからのご紹介

## スナック ダイアナ

1986年(昭和61年)11月に開店。  
イギリスのダイアナ妃が素敵だったので、それにあやかって店名を付けたそうです。気づけば今年でちょうど35周年を迎えました。

店舗の外壁のレンガや、店内のカウンター、上質なソファの生地、トイレの内装にいたるまで、お客様の居心地の良さを最優先に考えた、ママさんのこだわりがうかがえます。

**まったくの素人で始めたスナック経営**

スナックを始めたきっかけは、当時箕輪町に移り住んで、一般の会社勤めをしていたのですが、運悪く交通事故に遭い、2年ほど体調を崩していたんです。そんな時、周りの知人から、スナックをやってみたらどうかと勧められ、スナックの仕事ならできるかもしれないと思って、始めることにしました。でも私は会社勤めしかしたことがなく、スナックというところには、それまでに1回行ったことがあるだけでした。たまたまお友だちが、経験者二人を紹介してくれて、なんとか始めることができました。開店当時を知るお客様は、私が不慣れだったので、「大丈夫かなあ」とか「続かないなあ」と心配したと、後になって言われました。まったくの素人で始めたのですが、お客様のお人柄に恵まれて、現在に至っています。お店のコンセプトは、「幅広い年齢層の方々に楽しんでいただく場所」。若い方から熟年の方まで、男女問わずに楽しく談笑でき、心安らぐお店でありたいと思っています。さわやかなスタッフとお待ちしておりますので、お気軽にお出かけください。お得なサービスプランもあります。平日限定のレディースプランは、女性だけで見えのお客様に、

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

ファン

## みのわFANを ご紹介! No.038



お酒の種類が豊富です



感染症対策もしっかり行ってます



### information

住 所:中箕輪8420-1  
電話番号:79-9035  
(営業時間外は転送)  
営業時間:19:00~24:00  
定休日:日曜・祝日  
(祝日が金・土曜日の場合は営業)

※ご予約は定休日や営業時間外でもお受けいたします。



### map



2時間飲み放題、歌い放題のサービスです。また、お誕生月のお客様ご自身と、一緒にご来店の方に、ワンドリンクサービスさせていただきます。もちろん、消毒やアルコール板、座席の間隔や換気の徹底などのコロナ対策は万全にしています。

**元気で優しい人が多い箕輪町**

大規模農業も積極的に推進していて、素晴らしい町だと思います。ご高齢でもお元気な方が多いですね。また、母が町内の介護施設でお世話になったのですが、施設のスタッフさんたちが心優しく、思いやりや気づかいがあり、とても感謝しています。

人生の節目に  
自伝

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
社史・校史

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社 箕輪営業所**  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

### ヤマハ音楽・英語教室

#### 音楽教室

1・2歳 10/27(水)10:00~ 体験  
2・3歳 10/27(水)11:00~ 体験  
年少 (土)11:10~ 見学体験  
年中長 (水)16:30~ (木)16:50~ 見学体験

#### 英語教室

A 年少 ..... 10/13(水) 16:30~ 体験  
B 年中長 ..... 10/28(木) 17:30~ 体験  
C 小学1・2・3年 ..... (木)16:30~ 見学体験

☆予約制です。電話又はオグチ楽器ホームページよりお申込み下さい。日程の変更がありますのでお電話でのお問合せをお願いいたします。

事前お申込み・お問合せは

**0120-970-091**

箕輪・平出センター担当

河西 070-5551-9033(直通)

### 無料体験・見学開催中

#### 個人レッスン

**30分無料体験受付中**

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム



**ヤマハ特約店 (株)オグチ楽器**

箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1 (役場入り口交差点)  
平出センター 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041