

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実



〈特集〉注目!
新しい風を巻き起こす

みのわっこ

主なトピックス

- みのわの秋がやってきます7
- 自分らしく生活していくために成年後見制度を知ろう!!...8
- 公式SNS、アプリやってます13
- 新企画みのわのタイムライン19

表紙の写真
各分野で活躍している4人にお話を聞きました

〈特集〉 注目！

新しい風を巻き起こす みのわっこ

水泳

Swimming

とると
高橋 輝翔 くん 小6 (12歳)



(インタビュー 2021年7月7日)

何よりも「泳ぐことが好き」という輝翔くん。5歳から水に慣れるために始めた水泳でしたが、ぐんぐんタイムを伸ばし、週1回だった練習が2回、3回と増え、今はAFAS伊那選手コースで週6回、泳ぐだけでなく筋力トレーニングも行っていきます。

共にスキーインストラクターというご両親のもとで3歳から始めたスキーも、SAJ級別テストジュニア一級という腕前ですが、本格的に競技に打ち込むために、4年生で自ら水泳を選んだのだと言います。ゲーム機を買ってもらったよりも水泳の練習を増やしたいという輝翔くんのまっすぐな思いは、小さいころから「一つのこと」に打ち込める環境を作ってきたというご両親の教育方針によって高められた「集中力」のたまもの。

ライバルは多い方がいいと、例え負けてもめげずに次に進むという、前向きな性格も強さの理由。明るく全国を目指します。

そんな輝翔くんに聞きました。

Q 水泳の好きなのところは？

A 水に浮いて気持ちがいい。がんばった分だけ伸びるところ。

Q 一人での競技についてどう思いますか？

A 泳ぐのは一人ですが、水泳はチームでの競技だと思っています。チームみんなで高め合っつよい結果を出しています。

Q 将来の目標は？

A まず、ジュニアオリンピックに参加標準記録を出すこと。将来は水泳選手か、水泳に携わっていきたいです。



お父さん、お母さん、毎日送ってくれてありがとう。



迷ったとき、困ったとき、相談にのって一緒に考える事しかできませんが、自分で決めた道を信じて、挑戦する気持ちを忘れずに全力で進んで行って欲しいですね。

キロク

《信毎杯アクアウイング記録会(長水路)》	2021/5/23
・100M 自由形	記録 1:02.06 小6 1位
・50M 自由形	記録 28:42 小6 1位
《令和3年度長野県選手権水泳競技大会 兼 第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 予選会(長水路)》	2021/7/31～8/1
・100M 自由形	記録 1:00.54 小学生 1位
・50M 自由形	記録 27.96 小学生 1位
《2021年度全国小学生ランキング》	2021/08/02 現在
・男子 100M 自由形	11位 長水路
・男子 50M 自由形	24位 長水路

特集

箕輪町はフェンシングで有名ですが、フェンシングだけでなく水泳やゴルフで全国をめざし、活躍している子どもたちがいます。そのひたむきな姿から、自分もがんばろう！と勇気をもらえたら……。そんな思いで、4人の小中学生を紹介します。

ゴルフ
ピアノ
Golf
Piano

小嶋 紗奈 さん 小1 (6歳)



(インタビュー 2021年7月16日)

3 歳でゴルフを始めた、という紗奈さん。スポーツトレーナーであるお父さんと、ゴルフ選手の海外遠征に同行するなかで選手と交流し、自分から「やりたい！」と言ってゴルフを始めました。「観察して動く」ことが得意な紗奈ちゃん、練習場でも上手な人のスイングをじっと見ていて、自然に動きを身に付けているそうです。お父さんが仕事で関わっている選手に教えてもらいながら、めきめき実力を上げ、今では6歳ながら、本コース5000ヤードを110から120のスコアで回ります。数々の大会に出場し、日本代表選抜3位。今は海外の大会へ向けてがんばっています。

Q 大きく変わったら何になりたいですか？
A プロゴルファーかバレリーナで銀賞に輝きました。ゴルフもピアノも大好きな紗奈ちゃんは、毎朝、ピアノを40分、ゴルフのパターを30分練習しています。スポーツにはリズム感がとても大事なのだと話してくれたお父さんのもと、この他にもテニス、バレエと、どれも楽しく習いながら、お父さんから身体能力を伸ばすトレーニングを受けています。

Q ゴルフとピアノはどんなところが好きですか？
A 楽しいところ。うまくできた時にうれしいところ。

Q 好きなアーティストは誰ですか？
A 好きなアーティストは、お父さんが聴いているアーティストです。



キ
ロ
ク

- 《ゴルフ》
- ・2021 世界ジュニアゴルフ選手権 (年長) 日本代表選抜大会 3位 (3月24日 ムーンレイクゴルフクラブ 鶴舞コース)
 - ・ゴルフダイジェストジャパンジュニアカップ 6～7歳の部 (8/25 出場予定)
- 《ピアノ》
- ・ブルグミュラーコンクール 2020 名古屋ファイナル 幼児部門 銀賞
 - ・第36回長野県ピアノコンクール (7/25 開催) 小学1・2年生の部 努力賞



いつもゴルフを見てくれてありがとう。がんばるね！

何事にも意欲的に取り組んでいるので、もっともっと探究して行ってね！応援してるよ。

フェンシング

長野県で唯一フェンシング部がある箕輪中学校。ここで活躍するエース二人を紹介します！

箕輪中学校3年

小池悠太郎

ゆうたろう

くん

15歳

気 がついたら体育館でフェンシングをしていた、という

悠太郎くんは、お父さんがフェンシングのコーチ。5歳から本格的にフェンシングを始めました。小さい頃はあまりフェンシングが好きではなかったそうですが、小学4年生の頃、試合で勝てるようになってきて、フェンシングの楽しさがわかるようになったと言います。中3にして10年のキャリアを持つ悠太郎くんに聞きました。

Q 練習している種目は何ですか？

A 主にフルールですが、エペもたまにやります。剣もルールも違うので、全く別の競技です。

Q フェンシングの魅力を教えてください。

A 一言で表すと「駆け引きの面白さ」です。剣と剣のやりとり、距離のたまし合い、相手にどう見えているのか、審判への印象などを総合して駆け引きをするところに面白さを感じます。

Q フェンシングをやっていて、今思うことは？

A 小学生のころは当たり前だと思っていた全国各地での試合が、コロナ禍で2年間ほとんどできない状態でした。あらためて、試合ができることはありがたいことなんだと、最近常々思っています。

Q 将来、箕輪町のために何かできるとしたら？

A 箕輪町に戻ったとすれば、今まで自分が野球やフェンシングの楽しさを教えてもらったように、スポーツの素晴らしさを伝えていきたいです。

Q 次の目標はありますか？

A 試合ができることに感謝しながら、全国大会ではベストを尽くして一試合一試合を楽しんで戦ってきたいと思います。

(インタビュー2021年7月13日)

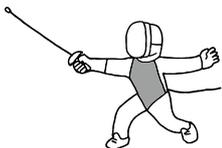


種目の特徴

フェンシングには3種目あります。灰色部分が得点になる部分です。

フルール

上半身を突く種目。剣のやりとりが多くテクニックが求められる有効面は胴体の両面。



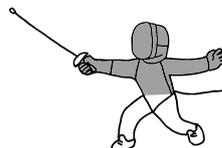
エペ

全身どこを突いてもOK。手足の長い人が有利と言われている有効面は全身。



サーブル

上半身を斬る種目。スピードが必要なので瞬発力のある人に向いている。有効面は上半身。





全国中学生フェンシング選手権大会(7/22～24)では、今までやったことを出し切ってしっかり結果を出してくれました。フェンシングも性格も全くタイプの違う二人ですが、いいライバルとして、これから長野県のフェンシングを引っ張ってほしいと思います。(インタビュー 2021年7月30日)

箕輪中学校フェンシング部外部コーチ
木下 布美子 (旧姓・奈良) さん
全日本フェンシング選手権大会 1991年優勝

箕輪中学校では外部コーチを迎えて日々練習を重ねています。木下コーチに二人へのメッセージをお聞きしました。

箕輪中学校3年
有賀尚迪な おみち くん 15歳

Q 得意な種目は何ですか？
A エペとフルーレです。

Q フェンシングの魅力を教えてください。
A 駆け引きで、頭を使う頭脳戦などです。体も使って、頭も使うところが面白いです。

チ ャンバラが好きで、剣を使ったスポーツを始めようと思った尚迪くん。箕輪町はフェンシングが有名なので、せっかくならばと、小学2年生の時に、小池悠太郎くんと同じフェンシングクラブに入りました。ルールが難しく試合に勝っても負けても喜ばなかったという尚迪くんでしたが、中学に入ってフェンシングの楽しさが分かってきたと言います。その後、実力を上げて全国大会に出場するようになった尚迪くんに聞きました。

Q 将来の目標は？
A 高校・大学でフェンシングをやって、箕輪町に戻って消防士になりたいと思っています。フェンシング人口を増やしたいので、子どもたちにフェンシングを教えていきたいです。それと、オリンピックに出たいです。

Q 家でも練習しますか？
A 家の壁にプラスチックの板を貼って突いたりしています。

Q やめたくなったことはありませんか？
A 小学生のころは練習が厳しくて、行くのが嫌な時もあったけど、お母さんががんばって続けさせてくれたので今があり、感謝しています。

Q 次の目標はありますか？
A 全国中学生フェンシング選手権のエペで優勝を狙っています。

(インタビュー 2021年7月13日)



部活での練習風景



2021年度全国中学生フェンシング選手権大会の結果 (2021/7/22～24開催)

みのわっ子の力を発揮しました。全国大会入賞おめでとう！

- ・団体戦(フルーレ・エペ・サーブルの混合紅白戦2勝先取)
女子団体: 箕輪中学校Aチーム(小島・五味・林・保科・横井) **準優勝**/21チーム中
男子団体: 箕輪中学校Aチーム(有賀・遠藤・小池・埋橋) **3位**/24チーム中
 - ・フルーレ個人: 小池 **3位**/154人中
 - ・エペ個人: 有賀 **3位**・小池 **8位**/82人中
- 2人ともフルーレ・エペの個人戦、同大会長野県過去最高順位となりました！

「自分が選んだ本が、学校の図書館に入る！」

～町内全小中学校での選書会が2年ぶりに行われました～

◎「選書会」で大切にしていることは…

町内の小中学校では、図書館に新たに入れる本の一部を、小学校は5・6年生（学校によっては6年生）、中学は3年生に選んでもらう取り組みを「選書会」として毎年行っています。これは、子どもたちが、自分で読んでみたい本、全校の友だちに読んでほしい本を「1冊」選ぶことで、読書に興味をもつこと、友だちが選んだ本を知ること、友だちに対する見方が膨らみ、お互いの個性を感じることができるようになることなどの貴重な機会として大切にしています。昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中学校では実施できましたが、小学校は中止となってしまい、各小学校で代わりになる取り組みを行いました。本年度は、全ての小中学校で、感染予防対策をしての実施となりました。子どもたちが本とじっくり向き合い、自分が選ぶ本を真剣に考えている姿を下の写真と感想でご覧ください。

【実施期日】 5月11日(火) → 箕輪北小 5月12日(水) → 箕輪東小 5月13日(木) → 箕輪南小
 5月18日(火) → 箕輪西小 5月20日(木) → 箕輪中部小 6月21日(月) → 箕輪中学

箕輪北小学校



【児童の感想】

実際にやってみたら、思ったより楽しくて、とても面白い本を選べました。この後のスピーチもがんばりたいと思います。本が届いて早く読みたいです。

【児童の感想】

前の日から気になる本の目星はついていました。朝から楽しみで本の中を読んで迷って決めました。学校には5・6年生が選んだ本が入り、ずーっと残ります。楽しみ。

箕輪東小学校



箕輪南小学校



【児童の感想】

「楽しみ選書会」「どれにしよう。どれもいいな」と思って選びました。「この本が図書館に入るんだ」とワクワクします。みんなにこの本を読んでほしいです。

【児童の感想】

本を選ぶときは、ほかの人も読めるように、たくさんの本を見ながら選べたし、お気に入りの本が見つかったのがよかったです。本を並べるお手伝いもできました。

箕輪西小学校



箕輪中部小学校



【児童の感想】

今日の選書会で700冊もある本の中から1冊選ぶのは大変でした。この本がいいなと思うと隣の本もよさそうで迷いました。早く読んでみたいです。

【生徒の感想】

多くの本があって迷ったけれど、自分が「読みたい」と思う本を選んで楽しかった。準備してくれた図書委員会や司書の先生、ありがとうございました。

箕輪中学校



今後は、選んだ本の読後の感想をポップにまとめて紹介し合ったり、下級生への本の紹介を行ったりするなどの活動を各校で様々な工夫しながら取り組んでいきます。選書会で培った「自分で選ぶ力」「友だちに紹介する表現力」は今後の生活にも、生きて働く力となります。





みのわの秋がやってきます。

もみじ湖

みのわもみじ湖フェスティバル

日時 10月30日(土) 午前10時～午後3時

場所 箕輪ダム下流 イベント広場

同日「もみじ湖ウォーキング」開催

もみじ湖周辺のもみじを楽しみながらのウォーキングイベントです。感染防止対策を行っての実施を予定しています。

もみじ祭り

見頃 10月中旬～11月中旬

●もみじライトアップ ●飲食・お土産物の出店

赤そばの里

今年は赤そばの栽培を実施しますが関連イベントは中止します。

見頃 9月中旬～10月上旬

箕輪町観光協会 <https://www.minowa-town.jp>

商工観光推進室 観光係 79-3171 (直通)

生ごみ処理機設置補助金について

箕輪町では生ごみ処理機を購入する方に対し補助制度があります。生ごみ処理機とは電気・機械で生ごみを堆肥化又は減量化をすることができる装置です。

- 補助の対象者は
- ① 箕輪町に住所を有する方で、自宅に生ごみ処理機を設置する方
 - ② 町税等を滞納していない世帯の方
 - ③ 過去5年以内に同一の世帯で生ごみ処理機設置補助金を受けていない方

補助率……設置・購入費用の1/2 (100円未満切り捨て) ※上限 30,000円

なお、生ごみモデル事業の廃止に伴い、期間限定で、モデル地区(木下北城地区、八乙女地区、松島区、大出山口地区)にお住いの皆さまは、

補助率……設置・購入費用の3/4 (100円未満切り捨て) ※上限 50,000円

詳細につきましては下記へご連絡ください。

特殊詐欺等被害防止対策機器設置補助金について

「特殊詐欺等被害防止対策機器」とは、録音機能や警告機能など電話を通じた詐欺の被害にあわないようにする機能を持ち合わせた電話などの機器になります。

- 補助の対象者は
- ① 満70歳以上のみの世帯
 - ② 満70歳以上の者と同居する世帯で、通年おおむね1日の大半が満70歳以上の者のみとなる世帯
 - ③ 町税等を滞納していない世帯の方
 - ④ 過去5年以内に同一の世帯で特殊詐欺等被害防止対策機器設置補助金を受けていない方

補助率……設置・購入費用の2/3 (100円未満切り捨て) ※上限 9,000円

詳細につきましては下記へご連絡ください。

住民環境課 生活環境係 79-3154 (直通)

自分らしく生活していくために成年後見制度を知ろう!!

● 成年後見制度とは

「ひとり暮らしの自分が認知症になってしまったら」、「障がいのある子どもが将来ひとりになってしまったら」等、もしもの時、自分や大切な家族のその後の生活を不安に思うことはありませんか。

成年後見制度は、認知症や知的・精神障がいなど、判断能力が不十分な人が、不利益な契約を結んだり、財産侵害を受けたりしないよう本人を保護、支援する制度です。家庭裁判所が選任した後見人（親族や専門職、市民後見人）が本人に代わり不動産や預貯金等の財産管理、介護サービスの利用や施設入所の契約など法律行為を支援します。

この制度は、利用目的に応じて、次の「法定後見」と「任意後見」の2種類に分かれます。

■ 成年後見制度は2種類に分かれます

法定後見	任意後見
<p>今後、認知症になり自分の財産を管理できなくなった時など、いざ困った時に利用する制度です。</p> <p>配偶者や親族等が家庭裁判所に申立てることで支援が開始されます。本人の判断能力に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの類型に分かれており、家庭裁判所が、本人の判断能力の程度や事情に応じて支援内容を決定します。</p>	<p>判断能力があるうちに、支援してもらう内容を事前に決め、公証人が作成する公正証書によって契約が結ばれます。</p> <p>その後、本人の判断能力が不十分となった時に、契約の内容に基づいて支援が開始されます。</p>

■ 成年後見制度利用支援事業

親族がいないとき等申立てをする人がいない時は、町長による申立て支援を行います。また、申立ての費用や成年後見人などへの報酬の支払いが困難な人に対し、報酬の助成をします。

※助成対象者の条件や助成額の上限があります。詳細は下記までお問い合わせください。



問合せ先

福祉課 高齢者福祉係（地域包括支援センター） 70-6622（直通）
障がい者福祉係 79-3111（内線1441）

市民後見人（法人後見生活支援員）養成講座 受講生募集!!

高齢者や障がい者などが安心して地域で暮らしていけるよう、生活の見守りや金銭管理などお手伝いしてみませんか？

日程 令和3年11月4日（木）～12月9日（木）

毎週木曜日 全5回 9：00～16：00

会場 伊那市福祉まちづくりセンター

定員 10人程度（書類選考あり）

応募資格 次のすべての条件を満たし、講座の全日程に参加できる方

- ① 上伊那郡内にお住まいで、講座修了時の年齢が満25歳以上70歳以下
- ② 成年後見制度の普及・活用及び社会貢献に意欲があり、職業後見人となることを目的としない
- ③ 成年後見人・保佐人・補助人・未成年後見人を解任されたことがない
- ④ 破産していない



受講料 無料（ただしテキスト代等は実費負担あり）

申込方法 所定の申込用紙を伊那市社会福祉協議会まで提出してください。申込用紙は、役場福祉課窓口にもあります。

募集期間 令和3年9月1日（水）～9月14日（火）必着

問合せ 伊那市社会福祉協議会 上伊那成年後見センター

〒396-0023 伊那市山寺298-1

電話 96-8008（担当：倉田）



みのちゃんカードを便利に使おう！



令和3年4月1日より便利でお得な電子マネー機能付きポイントカード「みのちゃんカード」がスタートしました。町内の登録店舗でご利用いただけ、どんどんポイントがたまるカードです。

みのちゃんカードにはポイントサービスだけでなく、電子マネー機能も付いていますので非接触で衛生的！ポイントもマネーも1円から使用可能なので小銭を持ち歩かなくても大丈夫！今後は町の各種行政ポイントとの連携や、プレミアム商品券事業での活用が予定されており、町民必須ともいえるカードです。

チャージでお得！使ってお得！地域経済も活性化！ぜひ、みのちゃんカードをご利用ください！

便利でお得な電子マネー機能付き

1,000円単位で50,000円まで現金をチャージできます。10,000円チャージ毎に100円を加算！

※マネーには使用期限があります。

いろんなお店でどんどんポイントがたまる！

お買い上げ200円（税抜）毎に1ポイント進呈！

※ポイントをお付けする商品は加盟店毎に異なります。

自由に使えるポイント

1ポイント=1円として加盟店で好きな時、好きなだけご利用になれます。

※ポイントには使用期限があります。



この旗のお店でご利用いただけます



スマートフォンでもご利用可能
カードのQRコードをスマートフォンで読み込み、情報登録いただければ、みのちゃんマネー・みのちゃんポイントがカード同様にご利用いただけます。残高等も確認いただけます。

みのちゃんカード事業協同組合 箕輪町大字中箕輪10286-1（箕輪町商工会館内） 79-2117

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について

商品の売買に使用する場合や、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちのみなさんは2年に1回の定期検査を受ける必要があります。検査会場に直接「はかり」を持参し、受検してください。

※検査には手数料が必要です。（はかりの種類により金額は異なります）

※検査当日は、はかりに付着した汚れ、粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

定期検査日 日時：9月15日（水） 午前10時半～正午まで / 午後1時～3時まで

場所：箕輪町役場 玄関ホール



検査手数料（例）



はかりの種類	使用場所	ひょう量	手数料（個/円）
電気式はかり	食料品店・薬局・ 病院 など	100kg以下	1,400円
		100kgを越え250kg以下	1,800円
		250kgを越え500kg以下	2,300円
ばね式指示ばかり	宅配便・病院・ 学校・保育園 など	100kg以下	500円
		100kgを越え250kg以下	900円
		250kgを越え500kg以下	1,500円

商工観光推進室 商工係 96-8300 / 長野県計量検定所 検定・検査課 0263-47-4006

水	木	金	土
1.6月生	2 ♥ 1歳児健診 (R2.9月生)	3 ♥ 10か月児相談 (R2.11月生)	4 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
1.6月生	9 ♥ 離乳食教室① (R3.3月生)	10	11 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
(R3.1月生) コミュニケーションに	16 ♥ 1歳6か月児健診 (R2.2月生) ♥ あぞみの会 (こころに病をもつ方の家族の会)	17 相 精神保健相談 (伊那保健福祉事務所)	18 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115
	23 秋分の日 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	24	25 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035
	30 ♥ 7か月児相談 (R3.2月生)	1	2

情報

④
④

日・27日

8:00~9:30

缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

26日

26日

5日

26日

26日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 9月5日・12日・19日・20日・23日・26日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕輪=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

5日 伊 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 伊 北原眼科医院(眼) ☎76-9999 南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043	12日 箕 いくやま医院(内・小) ☎79-1988 伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121 伊 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600	19日 箕 やぶはら小児科(小) ☎98-7501 伊 重盛医院(内・小) ☎72-2384 伊 春日医院(内) 伊那市中央 ☎72-3803
20日 伊 樋代内科医院(内) ☎72-2505 伊 富士眼科医院(眼) ☎74-7166 伊 北原内科(内) ☎94-2255 辰 新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611	23日 伊 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 伊 伊那市国保美和診療所(外・内) ☎98-2017 南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128	26日 箕 上伊那生協病院(内・小) ☎79-8813 伊 田中病院(内・外) ☎78-3555 伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250

日	月	火	水
29	30	31	1
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20 敬老の日	21	22
26	27	28	29

各種相談窓口	
司法書士による法律相談 要予約	9月7日(火) 13:30~16:00 箕輪町総合福祉センター 岡野澤 賢一 司法書士 ☎79-6384 FAX 79-6360
交通事故相談 要予約	9月2日(木)・9月16日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	9月16日(木) 13:30~15:00 地域交流センター 研修室A・B 岡 総務課 総務係 ☎79-3144(内線1102、1105)
税金無料相談 要予約	9月1日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受付時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受付	なし
受付停止日	9月17日~29日(メンテナンス工事の為)

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
6日・13日・20日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中菅根・木下の宮	火・金	2日	13日・29日	15日	—	—
松島	火・金	9日	2日・16日	22日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	16日	9日・27日	1日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	30日	6日・22日	8日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	2日	13日・29日	15日	—	—



宝くじの助成金によりエアコンを整備しました

下古田区

下古田区では、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、介護予防拠点施設(下古田公民館)にエアコンを整備しました。

この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



大出区

大出区では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、大出コミュニティセンターにエアコンを整備しました。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に助成をしています。



企画振興課 まちづくり政策係 79-3152 (直通)

はつらつ健康講座

健康ポイント
対象事業

～介護予防などの知識を増やして、健康的なセカンドライフを送りませんか?～

介護保険や健康について、地域の通いの場やボランティア活動など今後の人生のための情報をいっぱい聞くことができる講座です。この機会に楽しく参加しませんか。

- ・対象者 65歳～75歳の箕輪町民の方
- ・時間 13時30分～15時(受付13時～)
- ・日程 9月16日(木)、12月23日(木)
令和4年3月17日(木)
- ・場所 地域交流センターみのわ 交流室1.2

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、適切な措置を講じたうえで開催します。教室当日、体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮ください。今後の状況変化により中止になる場合は、箕輪町ホームページや新聞などで連絡します。あらかじめご了承ください。



箕輪町地域包括支援センター(役場福祉課内) 70-6622

文芸コーナー

みのわ俳句会

梅雨明けの雲海の色冴え冴えと

軍司 路子

独り居の部屋を訪い来る青蛙

増沢 澄子

毛虫焼く仏心は封じ込め

日野六花子

ががんぼの搔き付き足搔く雨の窓

岡 久幸

木苺へ食指が動く雨上がり

柴 和夫

排ガスに病んで荒梅雨水の星

小池 純夫

梅雨明けも疫病未だ晴れ間なし

松澤 一十

箕輪町短歌教室

「丸き背を伸ばしなさい」とくじら尺

背に差し込みし亡父を思えり

岡 富貴子

梅雨空に咲きし一輪白百合よ

かの日の母の匂い頭ちくる

鈴木 芳枝

岳山にいとむ登山や不測なる

危機の備えに虎屋の羊かん

大槻 優

放送で「にいに」と聴きし呼ばれたる

ボランティアでの沖縄の施設

吉永 英二

我が年齢には忘れてしまいたい
「サプリ」宣伝テレビに見入る

向山 勝美



公式SNS、 アプリやっています

町のイベント、観光、災害などの情報を
公式SNSやアプリで発信しています。
フォローして町からのお知らせをチェックしよう！

公式アプリ

NEW

「みのわメイト」



発信内容

町の緊急情報や行政情報、イベント情報を発信する情報発信アプリです。いざという時のために登録しておきましょう！

◆ 便利な機能をご紹介します！

- ・防災行政無線の再配信 ・ごみ収集スケジュール
- ・居住区ごとのお知らせ機能
- ・任意のグループ作成

Twitter

NEW

「箕輪町」



発信内容

町のイベント情報や町政情報など、町からのお知らせを発信しています。

facebook

「箕輪町」



発信内容

町のイベント情報や、町政情報を発信しています。

facebook

「Minowa News」



発信内容

ぽるとがるご えいご かんたんなにほんごで
たいせつなことを しらせます。

facebook

「箕輪町地域おこし協力隊」



発信内容

地域おこし協力隊の日々の活動や、イベントの紹介などを投稿しています。ぜひチェックしてみてください。

LINE

「箕輪町」 (防災情報)



発信内容

町の災害情報、災害発生情報などを発信します。箕輪町公式アカウントを友達に追加して災害に備えましょう！

公式アプリ

NEW

「子育てアプリ♡みのわっこ」 by 母子モ



発信内容

妊娠中、子育て中に必要な情報の記録を行い、管理することができるアプリです。

公式アプリ

「みのわファンクラブ」



発信内容

箕輪町を一緒に盛り上げてくれる会員を募集しています。みのわファンクラブ加盟店舗で使えるクーポンを配信します。

Instagram

NEW

「@minowa_terrace」

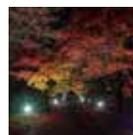


発信内容

みのわテラスのイベントスケジュールや、朝市などの実際のイベントの様子を発信しています。

Instagram

「@minowatownkankou 【公式】箕輪町観光協会」



発信内容

町の観光情報を写真や動画で発信します。季節ごとの町の風景をお楽しみください。

Instagram

「@minowa_fan」



発信内容

町内の素敵な場所、人、イベントなどを投稿しています。町の魅力を共有しましょう！

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

10月
スタート

『認知症高齢者等個人賠償責任保険事業』 『認知症高齢者等見守りシール交付事業』が 始まります！

認知症は身近な症状のひとつで誰にでも起こりうる可能性があります。認知症になっても安心して暮らし続けられるよう、認知症による行方不明等が心配される方に「認知症高齢者等個人賠償責任保険事業」「認知症高齢者等見守りシール交付事業」を開始します！お気軽にご相談ください。

あんしん見守りサービス

行方不明が心配される認知症の方の事前登録制度です。“迷子になってしまう”“家に帰れるか心配”などのお困り事がある場合はお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】箕輪町社会福祉協議会 ☎79-4180

認知症高齢者等見守りシール 交付事業を開始！

徘徊している高齢者等の衣服や持ち物に貼られた見守りシールに印字されているQRコードを携帯電話やスマートフォンで読み取ると、伝言板が表示され、発見者が現在の居場所を入力すると、保護者あてにメールが自動発信されます。発見者と保護者の双方でやり取りできるため、保護者は24時間365日いつでも素早く高齢者を迎えに行く事ができます。また、保護者と発見者との双方で住所や電話番号などの個人情報を知らせる必要はありません。

事前準備は簡単な情報の登録と、衣類等へのシールの貼り付けのみ。大切なご家族が行方不明になった時のために、ぜひ利用してください。



見守りシール(見本)

認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業を開始！

認知症の方が、日常生活で他人に怪我をさせたり、他人の財物を壊したりしたことにより、法律上の賠償責任を負う場合、保険で定められた上限額の範囲内で保険金が支払われます。

【保険の加入の対象になる人】

- ・町内に住所があり在宅で生活をしている方
- ・あんしん見守りサービス登録者
- ・認知症の診断を受けている方
(介護保険の主治医意見書で認知症自立度Ⅱ a以上の方)

【保険の適応例】

- 線路内に立ち入って電車を止めてしまい、振替輸送費用等の損害賠償を請求された。
- 日常生活で他人のものを壊してしまった。

【個人負担金】 1,000円 (1年間)

【申し込み先】 箕輪町地域包括支援センター

見守りシールの交付対象者

- ・町内に住所があり在宅で生活をしている方
- ・あんしん見守りサービス登録者

【費用】 無料

【内容】 衣類等に貼る見守りシールの交付

【申し込み先】 箕輪町地域包括支援センター

*詳しくは下記へお問い合わせください。



箕輪町地域包括支援センター (箕輪町役場福祉課7番窓口) 70-6622



箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんな育てる みんなのわっ子
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

保育園だより

木下北保育園

大きなケヤキの
木の下で!!



新保育園の上棟式を終え、

木下北保育園での生活も6か月余りとなりました。県の天然記念物「木下のケヤキ」は、今年も大きく枝を広げ、子ども達を温かく包み込み、夏には日陰を作り、涼を与えてくれています。70年間園児を見守り続けてくれた「ケヤキ」に感謝しながら、閉園までの園生活を大切に過ごしていきたいと思ひます。



- ①満開の桜の下で新入園児を迎え入れました。
- ②「ぼくにもかけて～」
- ③みんなで育てたキュウリがたくさん採れました。
- ④可愛いでしょ?「はいチーズ!」
- ⑤「みんなで育てるみのわっこ」
～パパになるなら箕輪町 ママになるのも箕輪町～
- ⑥「ありさんいるかな～?」
- ⑦ケヤキのように大きくなあれ!

小・中学校だより

箕輪南小学校

「さあ やろう」
わたしらしく 伸び伸びと



『私は未来を信じてる』～今歌えること合奏できることに感謝して 笑顔が輝く音楽会にしよう～ これは、6月25日に行われた音楽会のテーマです。全校児童一人ひとりが未来に向けて、今ここを身体ごと歌い奏でることができました。「太鼓」や「ランラン運動」活動も、コロナ禍工夫しながら続けています。高学年児童の打つ太鼓の響き、最後まで走りきる低学年児童の全力の姿、これらが子どもたち相互に呼応し合い、憧れや希望、笑顔を生み、豊かな南小文化・風土を創りそして創り変えています。



- ①一人ひとりの〈想い〉〈精一杯〉を伝え奏でる音楽会
- ②自分のペースで走りきる「ランラン運動」
- ③心に、身体にドーンとくる! 和太鼓の響き
- ④お花を届けることから広がっていく、ゆとり荘との交流活動



新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方について、要件を満たす場合は申請により介護保険料が減免されます。申請を希望される場合は事前に電話でお問い合わせください。

☎ 79-3162 (直通)
 福祉課 社会福祉係

秋の農作業安全運動月間

9月1日から30日は、秋の農作業安全月間です。

昨年、県内では14件の農作業中の死亡事故が発生しています。特に高齢者や農作業に不慣れな方による事故の割合が高く、注意が必要です。次の項目に注意して安全な農作業を心がけましょう。

- ヘルメットや保護メガネ、手袋などの保護具の装着など作業に適した身支度を整えましょう。
- ブレーキ連結の確認などの機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう。

● こまめに休憩をとり、ゆとりをもって農作業を行いましょう。

● 複数人の作業時には、合図や声を掛け合うなど、お互いに安全を確認しましょう。

◆ 万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。お申込み、詳細については、最寄りのJ A上伊那北部営農センター(79-0063)へお問合せください。

☎ 79-3170 (直通)
 農産振興課 農業振興係

2022年版

長野県民手帳予約募集

販売価格

一冊 550円(税込)

色：ネイビーかグリーン

※10月中旬以降、代金引換でお渡します。

申込方法 住所・氏名・電話番号・色・希望冊数をご連絡ください。

電話：79-3144

FAX：79-0230

申込締切 9月10日(金)

☎ 79-3144 (直通)
 総務課 総務係

県下一斉司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。

この日を中心に、県下の各市町村で「司法書士無料法律相談」を実施します。

日時 10月1日(金)

午前10時～午後2時

場所 町地域交流センター 研修室A・B

相談内容

- ・相続・遺言に関するもの
- ・不動産に関するもの
- ・悪質商法被害に関するもの
- ・空き家に関するもの など

予約受付期間

相談は予約制です。役場総務課までお申し込みください。

9月13日(月)～9月28日(火)

☎ 79-3144 (直通)
 総務課 総務係

科学のおはなし会

「地球は大きな磁石」

NPO法人ガリレオ工房による楽しい科学のおはなし会。

日時 9月11日(土)

午前10時～正午

会場 箕輪町図書館

なごみくま

講師

土井 美香子氏

(NPOガリレオ工房理事)

瀧上 豊氏

(関東学園大学教授)

対象 小学生

定員 15人 保護者見学可

参加無料

参加ご希望の方は申込み期間中に図書館までお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

申込み期間 8月28日(土)～9月5日(日)

☎ 79-6950
 町図書館

出張相談・出張講座

15歳～49歳までの

若者の就労なんでも相談

キャリアコンサルタントによる相談です。

日時 9月7日(火)・28日(火)

個別相談

- ①午後1時～ ②午後2時15分～ ③午後3時30分～

出張講座

- ①午後1時～ストレッチ ヨガ ②午後2時15分～心が落ち着く呼吸法 ③午後3時30分～カイワレ(会話の練習をします)

場所 箕輪町社会福祉協議会

主催 いいだ若者サポートステーション

参加料 無料

対象者 箕輪町在住者 15歳～49歳までの就労中ではない若者とその保護者等

定員 個別相談(1件あたり50分) 講座は若干名

申込・締切 3日前までに電話にて予約

持ち物 特になし(ヨガの場合は、飲み物・タオル・マット(ある方)をお持ちください)

問 いいだ若者サポートステーション(サポステ) プラス

☎ 49-3150

しおじり若者サポートステーション

☎ 0263-5416155

開所日：火・木・土曜日

午前10時～午後5時30分

※曜日にご注意ください。

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。



司書さんお薦め 新着図書の紹介

9月1日からの貸し出しです

岡町図書館 ☎79-6950

象の皮膚



佐藤 厚志 / 著
新潮社

皮膚が自分自身だった。肌を見られたくない、でもこの苦しみを知って欲しい。アトピーの痒みに支配された女性の生きづらさを、圧倒的リアリティで描く。

31センチの約束



嘉悦 洋 / 文
ながん / 絵
西日本新聞社

白血病になったゆいと、彼女の為に自分が出来る事を頑張る同級生のサラ。ヘアドネーションを通して、少しずつ成長していく少女2人の友情を描いた物語。

真夜中のちいさなようせい



シン・ソシミ / 絵と文
清水 知佐子 / 訳
ポプラ社

真夜中、熱を出して寝ていた男の子は、小さな声で目を覚ましました。そこには妖精たちがいて…。小さかった頃のママと男の子の心の交流を描いた物語。

定期イベント ▶ 4日(土) ドリーム号地区巡回、16日(木) おはなしくまさん、30日(木) 閉館作業日

こどもが喜ぶ 駄菓子がいっぱい♪

購入時に
広告を見たと伝えると
おまけをプレゼント!
遊びに来てね

「村の駅」は農産物直売所です。
他にも駄菓子・和菓子(おはぎ)・
洋菓子(ケーキ)等も販売しています。

Village Station **まりんべんとう 村の駅**
〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村407-1 定休日: 日曜日
電話: 0265-78-0400 営業時間: 午前9時30分~午後6時

大切な人を守る為に
備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら
HARUMI
ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村885-1

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間 9月14日(火)まで
資料を無料で差し上げいたします。お気軽に放送大学長野センターまでご請求ください。

放送大学長野センター
☎0266-5812332

申込み 先着順にて募集	15	14	区画 番号	面積 (m ²)	土地価格 (万円)	募集区画	福与スカイタウン募集 (箕輪町福与)
	286・25	287・41					
	314	315					

申込み場所
長野県住宅供給公社
資産管理室分譲担当
※詳しくは、公社資産管理室分譲担当までお問い合わせください。

岡長野県住宅供給公社
資産管理室分譲担当
☎0266-227-1211



新企画 みのわタイムライン

Instagramでハッシュタグ「#みのわタイムライン」をつけて投稿いただいたステキな写真を広報紙で紹介する新企画！
今回初めての実施でしたが、テーマに沿った投稿の中から厳選した写真を紹介します！



playlist.kougachi



今月号のテーマ

「わが家自慢の！
家庭菜園」



kiyomy8



kiyomy8



募集内容 テーマに沿った投稿を広報紙に掲載します

- 参加方法**
- ① [minowa_fan] をフォロー
 - ② ハッシュタグ「#みのわタイムライン」をつけて Instagram に写真を投稿 これで応募完了！

※掲載するには画像を提供していただきます。
町担当者よりInstagramのDM(ダイレクトメッセージ)でご連絡します

その他

- ・箕輪町内で撮影したものに限りませ
- ※町内在住でなくても構いません
- ・投稿者のInstagramアカウント名を写真とともに紹介します
- ※ご希望によっては、掲載しないこともあります
- ・掲載にあたって非公開アカウントをご利用でDMできない場合、画像提供を頂けない場合、ご返信がない場合などによって掲載できないことがあります

年間投稿テーマ

12月号「今年の思い出！キャンプ」
(10月20日投稿締切)

3月号「寒さに負けない！うちのあったか飯」
(1月20日投稿締切)

みのわの魅力発信室 広報・交流推進係 79-3152 (直通)

A 「赤そばの里」で育てている そばの品種は？
①クレトルビ ②タチアカネ ③高嶺ルビー

B 原産国はどこ？
①ヒマラヤ ②中国雲南省 ③インド

C 「赤そばの里」の広さは？(標高は900m)
①2.2ha ② 3.2ha ③ 4.2ha

D 赤そばの花言葉は？
①あなたに夢中
②あなたを救う
③大切な思い出

答え A③ B① C③ D②

※ B. 標高3,800mの場所から持ち帰りまして
※ C. 東京ドームとほぼ同じ広さ
※ D. ①花桃 ③もみじ

みのわ塾！

4コマ目 赤そばの里

信州伊那高原「赤そばの里」では毎年9月中旬～10月上旬に赤そばの花が咲き一面ピンクに染まります

とってもきれいだよ

日本に持ち帰った赤そばを、長期にわたり品種改良をかさね 2011年にさらに赤みを増した「高嶺ルビー2011」が誕生しました！

イラスト 森下 容子



和菜 燈花さんからのご紹介

お好みダイニング あすく

大阪風のお好み焼きをメインに、焼きそばや一品料理とお酒が味わえるお店。2017(平成29)年3月に開店して4年が経ち、この6月には現在の店舗に移転オープンしました。

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

ファン みのわFANを ご紹介! No.037



かたぎり あつし しょうて
代表 片桐 篤史 さん 片桐 照子 さん

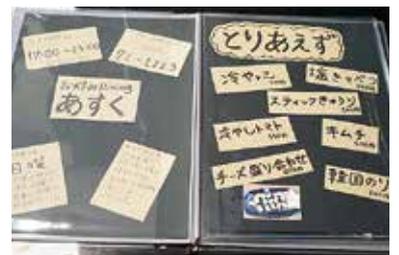
箕輪町出身の篤史さんと、千葉県出身の照子さんが大学時代に知り合って結婚。お子さんが生まれたのを機に、2014年にUターン。会社勤めを経て、夫婦でお店を始めました。

夫婦2人で作り上げた、こだわりの味を

代表・篤史さん…大学では経営学を学び、将来は自分で事業を始めたいと思っていました。卒業後は東京の税理士事務所に勤め、子どもが生まれてからしばらくは、都内や神奈川県で生活していましたが、子育ての環境なども考えて、子どもが2歳になってすぐ、2014年に家族で箕輪町へ帰ってきました。飲食業にしようと思ったのは、妻が東京で親戚の焼き鳥店を長く手伝っていたのと、2人ともお好み焼きが好きで、良く大阪へ食べに行ったりしていたので、現状では箕輪町内に競合店がなかったため、なければ自分たちでやろうということになりました。どこかのお店で修業したというわけではなく、ソースのレシピから生地、具材まで、食べ歩いた経験をもとに、試行錯誤を重ねながら、今の味にたどり着きました。人気なのは、豚肉・いか・えびが全部入ったミックス玉ですね。チーズもち明太マヨ玉もおすすです。ほとんどの品がお持ち帰り可能です。地元なので昔からの友達も来てくれますし、新たな知り合いもできて、いろんなつながりが増えました。移転をきっかけに、もっとたくさんの方



1品料理も
充実しています



information

住所: 中箕輪8435-4
電話番号: 71-1223
営業時間: 17:00~23:00
定休日: 日曜
(月曜祝日の場合は日曜営業、月曜休み)

map

環境も良くて、人も穏やかな町
奥様・照子さん…箕輪町はのどかで環境も良くて、人も穏やかで優しい方が多いと思います。最初は買物物が不便かなとか、ある程度覚悟してきたのですが、住んでみれば何の問題もなかったですね。唯一、虫が嫌いで、大きな蛾とかが厳しかった程度です(笑)

に知っていたら、ぜひ選択肢の一つに入れていただければと思います。こんどのお店は、1階で入りやすいですし、お子様連れで夕食にもご利用いただけます。

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1・2歳 9/22(水)10:00~ 体験
2・3歳 9/22(水)11:00~ 体験
年少 (土)11:10~ 見学体験
年中長 (水)16:30~ (木)16:50~ 見学体験

英語教室

A 年少 …………… 水曜日 16:30~ 見学体験
B 年中長 …………… 9/16(木) 17:30~ 体験
C 小学1・2・3年 …… 木曜日 16:30~ 見学体験

無料体験・見学開催中
個人レッスン
30分無料体験受付中
★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033(直通)

ヤマハ特約店(株)オグチ楽器
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041