

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実

特集

みのわ ほどほどの田舎暮らし

主なトピックス

- 箕輪町クラウドソーシング人材育成事業の成果 …6
- ごみの分別方法が一部変更となります ……7
- 地域おこし協力隊の任期終了のご挨拶と「みのわキッチン」の発表会 ……8
- 子ども通信 ……14・15

2020

3

No.599

表紙の写真  
スピーカー職人、  
山本さんご家族のご自宅でパシャリ!

## 移住定住総合相談窓口

### U・Iターン推進係

U・Iターン推進係では、次の業務に取り組んでいます。

- ・U・Iターンを希望する方へ、住まい、就労、子育てなどの情報提供や個別相談
- ・体験住宅の利用申し込み受付
- ・移住定住や空き家に関わる各種補助金の案内
- ・空き家バンクの運営
- ・県外開催の移住相談会等での箕輪町のPR



役場では、平成27年に人口減少への対策として「みのわの魅力発信室」を新設し、重点施策として移住定住の推進を行ってきました。昨年の4月には、役場1階に「U・Iターン推進係」を新たに開設し、移住定住の総合相談窓口として、今まで以上にきめ細やかに相談が受けられる体制となりました。

### 平成28年～令和1年度までの移住者数

(みのわの魅力発信室と関わりがあった方)

平成28年度	47人
平成29年度	60人
平成30年度	95人
令和1年度	63人※

(※ 令和2年2月1日時点)



首都圏開催の移住相談会の様子

こうした取り組みの中で、表のように一定数の方が箕輪町に移住・定住をされています。この数値は、箕輪町第5次振興計画の中で示されている人口規模維持の目標数値「転入者数を毎年48人増やす」という部分も概ね満たしているため、引き続き積極的な取り組みを行ってまいります。

### 各種補助金も充実のラインナップ

U・Iターンや定住をされる方への補助金も充実しています。各種補助金には、要件や加算がありますので、希望される方は、移住定住総合窓口へご相談ください。

#### 住宅に関する補助金

(一部)

#### 〈若者世帯定住支援奨励金〉

町内に住宅を取得した若者世帯の住宅取得費用の一部を助成します。

補助額：基本額40万円+加算

#### 〈空き家改修費等補助金〉

町内の空き家を取得または借りた方の改修費用の一部を助成します。

補助額：費用の1/2

(上限40万円)

#### 〈空き家解体事業補助金〉

町内にある空き家の解体を行う方の解体費用の一部を助成します。

補助額：定額20万円

人口減少問題が全国で叫ばれている今。箕輪町も、平成28年4月に18年ぶりに25,000人を切る(令和2年2月1日現在は25,000人を上回る)など、人口減少について考える段階を迎えています。今月はそんな人口減少問題についての町の取り組みをご紹介します。

## 移住定住の取り組み

具体的な取り組みをいくつかご紹介します



※箕輪町空き家バンク：町と(一社)長野県住宅建物取引業協会が協定を結び運営をしているので、安心してご利用いただけます。

### 空き家バンク

町内に空き家をお持ちで、売りたい、貸したいと希望されている方に空き家バンクに登録してもらい、買いたい・借りたい方へ情報提供する「箕輪町空き家バンク制度※」。平成28年から始まったこの制度ですが、4年間で100件を超える空き家が登録され、70件が成約に至っています。現在(令和2年2月1日時点)も、15件ほどの空き家を公開しています。空き家をお持ちの方もお探しの方も、ぜひご利用ください。

### 利用者の声

自然が身近に感じられ、心も体もおだやかに過ごせました。人の温かさもとて感じました。

田舎のゆったりさと都会の適度な便利があり、生活しやすい町だと思いました。



農業体験

箕輪町での田舎暮らしを体験してみたい方を対象とした「ほどほどの田舎暮らし体験住宅」。

平成28年7月のオープンから、毎年100人を超える方にご利用いただいています。町外の方がいきなり知らない土地に移住することはハードルが高いわけですが、体験住宅を利用してもらうことで、移住前に箕輪町の雰囲気を感じ取ってもらえます。体験住宅は、シーズ代のみの実費で7日間まで利用でき、生活に必要な備品がそろっているほか、ご希望に応じて農業体験や先輩移住者さんとの交流も体験することができます。

### 箕輪町の暮らしを体験「体験住宅」



体験住宅内観

### 就職に関係する補助金 (一部)

#### U・ターン応援

#### 特定人材就労奨励金

保育士や看護師等の有資格者が、町内にU・ターンし、専門職として町内の特定施設に勤務した場合に奨励金を交付します。

補助額：基本額20万円+加算

#### U・ターン応援

#### 奨学金返還支援補助金

町内へU・ターンし上伊那区域内で就職、起業した方の奨学金の返還の一部を助成します。

補助額：年度内に返還した奨学金の1/2の額

(1年間の上限

15万3,600円)



箕輪町地域おこし協力隊の五十嵐隊員がデザインしたロゴマークを使用し箕輪をPRしています。

問合せ先 みのわの魅力発信室 U・ターン推進係 ☎79-3111(内線232)

# 移住者のみなさんの声



## 2019年にイターン 山本さんご一家

祐二郎さん、純瑚さん(奥様)、  
真榮さん(長女)、佳成さん(長男)

空き家バンク・空き家改修費等補助金などを活用

Q：移住のきっかけと

箕輪町を選ばれた理由は？

A：もともと東京で中学校の技術教師をしていましたが、当時から製作していた楽器用の木材を使ったスピーカーが評価されたこともあり、スピーカー製作を仕事にしました。温度や湿度の条件から長野県が製作に適していたので、9年前に下諏訪町に移住しましたが、子どもたちも成長して仕事場も手狭になってきたので、新しい場所を探していました。いくつかの市町村に相談していましたが、箕輪町にいる職人の友人に話を聞いたり、魅力発信室の方に相談をしたりする中で、今の住居となる物件を紹介していただきました。工房兼住居としての広さがあり、小学校も近くにあるといった希望している条件がすべてあったので、箕輪町に移住をしました。

Q：箕輪町での

暮らしぶりを教えてください

A：引っ越してからちょうど一年が経ちましたが、箕輪町はすごく生活しやすい町だと思います。大型のショッピングセンターもありますし、学校が近

いだけでなく地域の方が子どもたちを見守ってくれたり、趣味で打ったお蕎麦をおすそ分けしてくれたり、さりげない優しさを感じています。また、景色が良く、水もおいしく、落ち着いた雰囲気も良いと感じています。

Q：今後の目標や夢はありますか？

A：今は、紹介していただいた物件の一部を工房にするため、手作業で工房を製作しています。今年の春ごろの完成が目標で、工房兼「千万音（ちまね）」というお店として、スピーカーをオーダーや購入にきてくれたお客様と話をするだけでなく、地域の方にも寄ってもらえる場所にしていきたいと思っています。夏休みなどに子どもたちのための、モノづくりの体験イベントなども開催したいと思っています。



山本さんが製作し、「千万音」で販売されている天然木のスピーカー。  
詳しくは千万音 (<https://cimane.net/>) をご覧ください。

実際に箕輪町へ移住をされた皆さんに、移住の経緯や箕輪町での生活を伺ってみました。



## 2019年にイターン

### 関谷幸一さん

空き家バンク・空き家改修費等補助金などを活用

Q：移住のきっかけと

箕輪町を選ばれた理由は？

A：40代になったら農業をやりたいという思いが強くなり、横浜市でサラリーマンをしていましたが、脱サラして小諸市にある長野県農業大学校で1年学びました。スキーが趣味だったこともあり、もともと長野県には訪れる機会が多かったので、長野県で農業をやるうと決めていました。大学卒業後は、里親制度を利用し、アスパラガスの生産が盛んな上伊那の宮田村で研修を積みました。箕輪町は選んだ理由としては、役場の方が他の市町村と比べて、いち早く農地や住居を紹介してくださったので、こちらに移住してきました。

Q：箕輪町での

暮らしぶりを教えてください

A：箕輪町は長野県の中でも気候的に住みやすいと感じていますし、日常的な買い物や生活面も、車が必須という意外は、横浜にいた頃とほとんど変わらずに生活できています。住宅は、空き家バンクに登録があった中古住宅を購入し、水回りなどをリフォームして住んでいます。農作業用の機械や収穫物を選別する小屋など広い敷地が必要なので、広めの住宅を選びました。

昨年、町内の自分の農地で始めて

1シーズン農業を行いました。アスパラガスは20アール、長ネギを10アールの畑で生産し、出荷しました。始めたばかりなので、すべてを習得したわけではないので、農業の大変さがわかってきたところですが、辛いと感じることはないですし、やりがいもすごく感じています。作った野菜を横浜の知人や友人に送ったら、鮮度も良く味も美味しいと好評だったことは、嬉しく思います。

Q：今後の目標や夢はありますか？

A：1シーズン経験をしただけですので、まだまだやらなければいけないところがたくさんありますが、まずは農業で安定した生活が送れるようにしていきたいと思っています。



ご自身の畑で、新規就農者の就農状況確認を受けられている時の様子

# 箕輪町クラウドソーシング人材育成事業の成果

～事業開始から1年、働きたい女性や若者の意欲を後押し～

箕輪町では、働きたい女性や若者を応援する施策の一環として箕輪町クラウドソーシング\* 人材育成事業に平成30年度から取り組んでいます。

## 事業開始から1年 ～事業の成果～

事業開始から1年を迎えました。はじめに開催した、クラウドソーシングを紹介するセミナーには、町内から50人を超える人が集まり、町民の皆さんの関心の高さが伺えました。

その後、クラウドソーシングサービスの国内最大手「(株)クラウドワークス」と、箕輪町を中心に活動する「(株)ローカルライフ」が中心となり、クラウドワーカーが登録し、仕事を受注する「ワーキングチーム」を町

内に設立。子育て中の女性を中心に、当初の予定を上回る24人がクラウドワーカーとして登録、活動を始めています。

この1年間で創出した仕事の受注金額は初年度にも関わらずチーム全体で月間100万円を超え、全国他所で取り組まれている事例と比べても、トップクラスの成果を上げています。

### 参加者の声

- 在宅ワークでは、勤めに行っては出来ない時間の使い方ができるのが魅力です。まずは、ハードルの低いことをやってみたり、同じ環境の人がいたりしたので始めやすかったです。
- 元々興味はあったけれど、中々始めることができませんでした。町からのセミナーのチラシを見て、行政で企画してくれるなら安心して始められると思い、始めることができました。
- 在宅で一人で働くのは、スキルやモチベーションに不安があるが、チームに登録することで、サポートを受け、助け合いながら働けるのは安心。また、仕事以外でもレクリエーションを行ったり、仲間ができるのも魅力です。



ワーカーとして活躍されている皆さん



セミナーの様子

### \* クラウドソーシング

クラウドソーシングとは、仕事の発注者がインターネット上で受注者とつながり、仕事を依頼することができる仕組みです。受注者にとっては、「好きな時間、好きな場所で働くことができる」、「自分で好きな仕事を選ぶことができる」、「対面での発注者との打ち合わせの必要が無い」というメリットがあり、ライフスタイルやライフステージに合わせた働き方を実現することができる新しい働き方として、近年大きく注目されています。

箕輪町のワーキングチームの様子を箕輪町在住のビデオグラファー、古庄 龍太郎さんに撮影・編集いただき、箕輪町ホームページで公表していますので併せてご覧ください。



現在、ワーカー32人が新たに加わり、56人のチームとなりました。町では、箕輪町で働き、生活したい一人ひとりの選択肢の一つとして、今後もクラウドソーシング事業の普及と環境づくりに取り組んでいきます。

令和2年4月  
から

# ごみの分別方法が一部変更となります

上伊那クリーンセンターが昨年4月から稼働し、1年が経過しました。1年間の稼働をうけ一部ごみの分別方法が変わることになりましたので確認をしていただき、正しいごみの分別にご協力ください。

## 分別方法が変わる品目 (掲載の品目は一部抜粋です。詳しくは町HPをご覧ください)

品目	構成・材質	修正前表示		修正後表示	備考
あんか	豆炭式	不燃	➔	禁止	引取不可。販売・処理業者へ。
一升びん	びん	資源	➔	資源	
	フタ(金属)	不燃	➔	不燃	
	フタ(プラスチック)	不燃	➔	可燃	
エアークッション	プチプチ(梱包用)	可燃	➔	資源プラ	
おまる		可燃	➔	不燃	指定袋に入らない物は直接搬入(不燃)
かけや		直接搬入(可燃)	➔	禁止	
杵		直接搬入(可燃)	➔	直接搬入(不燃)	長さ50cm以下、直径10cm以下に切って指定袋に入れば可燃
木の板・木箱 (建築廃材不可)	コンパネ・ベニヤ板等	直接搬入(可燃)	➔	直接搬入(不燃)	長さ50cm以下、直径10cm以下に切って指定袋に入れば可燃
クリスマスツリー	プラスチック	可燃	➔	可燃	指定袋に入らない物は直接搬入(不燃)
蛍光球		不燃	➔	有害ごみ	
玄関マット		可燃	➔	可燃	指定袋に入らない物は直接搬入(不燃)
こたつ板		直接搬入(可燃)	➔	直接搬入(不燃)	
コルクボード		可燃	➔	可燃	指定袋に入らない物は直接搬入(不燃)
梱包用バンド	PPバンド等	可燃	➔	可燃	長さ50cm以下、直径10cm以下に切って指定袋に入れて可燃
サラダオイル	びん・缶	不燃	➔	資源	中身を使い切る。汚れ(付着物)を落とす。
	びん・缶(汚れもの)	—	➔	不燃	
障子戸(板戸)		直接搬入(可燃)	➔	直接搬入(不燃)	長さ50cm以下、直径10cm以下に切って指定袋に入れば可燃
すのこ	木・プラスチック	直接搬入(不燃)	➔	直接搬入(可燃)	2.5m以下
扇風機		不燃	➔	小型家電	回収ボックスに入らないものは不燃物、または小型家電回収日に出す。
電気カミソリ (シェーバー)		不燃物	➔	禁止	販売店(電気量販店)等へ依頼
電子タバコ	電池が抜けない	不燃	➔	禁止	販売店(電気量販店)等へ依頼
	電池が抜ける	不燃	➔	不燃	
電動歯ブラシ		不燃	➔	小型家電	電池が抜けないものは禁止
寝袋		可燃	➔	可燃	指定袋に入らない物は直接搬入(可燃)
はしご	木	可燃50cm以下	➔	直接搬入(不燃)	2.5m以下
刃物類 (包丁・なた等)	鎌、のこぎり	部分可燃	➔	全不燃	刃部を布等で包む。
ピアノ線		不燃	➔	禁止	
ビニールひも		可燃	➔	可燃	50cm以下に切る
ふすま (建築廃材不可)		直接搬入(可燃)	➔	直接搬入(不燃)	
雪かき	木・プラスチック	可燃	➔	可燃	50cm以下
よしず		指定袋可燃50cm以下	➔	直接搬入(可燃)	2.5m以下
レインコート		可燃50cm以下	➔	可燃	

ごみの分別にご協力ください



協力隊Facebook

# 地域おこし協力隊の任期終了のご挨拶と 「みのわキッチン」の発表会

みのわまち  
meets  
協力隊

2017年4月着任の五十嵐裕子隊員とルーカス尚美隊員、2018年2月着任の三浦俊幸隊員が、2020年3月いっぱいをおもちまして、箕輪町地域おこし協力隊を卒隊します。

活動にご協力いただいた全ての皆さんに、感謝の気持ちを込めて、任期終了のご挨拶をする会が開催されます。当日は、三浦隊員の活動の一環「みのわキッチン」の有志の皆さまによる「みのわキッチンの発表会」も同時に開催します。たくさんの町民の皆さまのご参加を隊員一同お待ちしております。

## 任期終了のご挨拶と みのわキッチンの発表会

期 日：3月28日(土)  
時 間：12:00~15:00  
場 所：町文化センター 和室1.2.3  
参加費：無料

どなたでも  
参加できます



ルーカス  
隊員

五十嵐  
隊員

三浦  
隊員

3人の隊員に活動の感想を伺いました。さらに詳しい内容は上記の会で発表されるので、ぜひお聞きにいらしてください。

五十嵐  
裕子  
隊員

2017年から始まった地域おこし協力隊も残すところわずかとなりました。

楽しいこと、つらいこと色々ありましたがあつという間の3年間でした。

地域の人の関わりや仕事で出逢った横のつながり、様々な体験を通してたくさんものを得る事ができました。

卒隊後も箕輪町で起業し町民として住み続けていきます。

協力隊として最後の報告会に皆さん是非来てくださいな。

ルーカス  
尚美  
隊員

振り返れば長かったようで、短い協力隊生活でした。地域おこし協力隊に着任したことによってただ移住するよりも急速に早く、町のことを知ることができて、友人も親戚もいなかったこの土地にとても愛着を持つことができました。これも、町民の皆さま、私の定住地の長岡区の皆さまが温かく受け入れてくださったからだと思います。

移住して、まずやりたかったことが「家の改修DIY」「野菜作り」「鶏を飼うこと」です。3年間でここはクリアしたので、今後の目標は「箕輪町に来る外国人観光客にいい思い出を作ってもらおう」と「カフェで町民のみなさんとともに触れ合う」です！一期一会を大事にして、楽しく箕輪ライフを送りたいと思います。

三浦  
俊幸  
隊員

伊北インターを降りて南アルプス連峰の全景を眺めながら町に入る時、ここが伊那谷の玄関だ、と実感します。私は、箕輪町の推進する「農業応援団計画」に沿って、食をテーマに活動してきました。土地を知り、種を蒔くことに任期を費やした2年でした。芽が出るのはこれから。料理教室やイベントを重ねることで、人が繋がって大きく育つと確信しています。

活動はもう1年更新できませんが、敢えてそれをせず、箕輪町を根っこに、伊那谷全域に枝葉を広げようと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

# 選挙管理委員会から新任委員のおしらせ

選挙管理委員の4年間の任期満了に伴い、町議会12月定例会で委員4人、委員の補充員4人が選任されました。

これに伴い招集された第1回選挙管理委員会（1月9日開催）で委員長に漆戸正さん（北小河内）、委員長職務代理に北川昭雄さん（大出）を決定しました。任期は令和2年1月1日から令和5年12月31日までの4年間です。



● 委員 長 ●  
うるし ど ただし  
**漆 戸 正**  
(北小河内 漆戸)



● 委員 長 職 務 代 理 ●  
きた がわ あき お  
**北 川 昭 雄**  
(大出 6組)



● 委 員 ●  
いの う え ひ こ ひ ち  
**井 上 彦 七**  
(木下 泉沢)



● 委 員 ●  
は ら こ う き  
**原 幸 喜**  
(松島 宮本)

● 補 充 員 ●

ひ の む つ お  
**日 野 六 男** (木下 北城7)

お し の ひ か る  
**押 野 光** (上古田 5組)

あ さ の ゆ き と し  
**浅 野 幸 利** (三日町 下町)

お そ と も は る  
**尾 曾 共 春** (沢 14組)  
(敬称略)

町選挙管理委員会 ☎79-3111 (内線104)

## お引っ越しの際は、お早めに手続きを

### 転入・転出の手続きをお忘れなく！

引っ越しなどで住所に変更があったときは、その届け出（表）が必要です。届け出は、健康保険や年金、選挙人名簿などの登録のための大切な手続きです。正しい住所を忘れずに届けるようにお願いします。

届け出の種類	届け出に必要なもの	期 限
<b>転 入 届</b> (町外から引っ越しをしてきたとき)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 転出証明書（前住所地へ転出の届け出をすると発行されます）</li> <li>● 個人番号の通知カード*</li> <li>● 個人番号カード（マイナンバーカード）*</li> <li>● 住民基本台帳カード*</li> <li>● 介護保険受給資格証明証* ● 在留カード*</li> </ul>	転入してから14日以内 (未来の日付では手続きできません)
<b>転 出 届</b> (町外へ引っ越しをしたとき)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個人番号カード（マイナンバーカード）*</li> <li>● 住民基本台帳カード*</li> <li>● 国民健康保険被保険者証*</li> <li>● 福祉医療受給者証* ● 印鑑登録証*</li> </ul>	転出予定日のおおむね14日前から
<b>転 居 届</b> (町内で引っ越しをしたとき)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 個人番号の通知カード*</li> <li>● 個人番号カード（マイナンバーカード）*</li> <li>● 住民基本台帳カード*</li> <li>● 国民健康保険被保険者証*</li> <li>● 福祉医療受給者証* ● 在留カード*</li> </ul>	転居してから14日以内 (未来の日付では手続きできません)

※印は、お持ちの方のみの項目

- ・ いずれも手続きをする方の本人確認書類をお持ちください。
- ・ 本人または同一世帯員以外の方が手続きされる場合は委任状が必要です。

#### マイナンバーカード・通知カードの手続きも忘れずに！

引っ越しなどで届け出を出すときは、マイナンバーカードまたは通知カードを同時に提出し、カードの記載内容を変更してもらう必要があります。届け出の際は、必ずカードをお持ちください。

#### マイナンバーカード



おもて



うら

住民環境課 住民係 ☎79-3111 (内線131)

水	木	金	土
5 ① (R元.9月生)	6 健 2歳児健診 (H29.12月生) 相 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会)	7 健 10か月児相談 (R元.5月生)	8 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035
12 ② (R元.7月生)	13 健 1歳6か月児健診 (H30.8月生)	14 子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	15 (株)コマツ 水道 ☎79-2568
19 炎 (心理・要予約)	20 春分の日 健 7か月児相談 (R元.8月生)	21 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990	22 (株)カスガ 水道 ☎79-3382
26 下水道料の振替日	27 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)	28 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	
2 ④	3	4	

## 情報

④  
④

9~31日

8:00~9:30

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

15日

22日

1日

8日

8日

## 休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 3月1日・8日・15日・20日・22日・29日  
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

## 休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

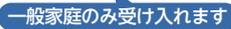
1日 伊 田畑内科医院 (内) ☎78-6668 伊 新井耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎77-0033 南 長田内科循環器科医院 (内・循・小) ☎72-4043	8日 箕 芹澤整形外科 (整) ☎70-8080 伊 神山内科医院 (内) ☎78-5151 伊 下島医院 (内) ☎72-2204	15日 箕 上伊那生協病院 (内) ☎79-8813 伊 元の気クリニック (内・小) ☎74-2007 伊 天竜河畔医院 (整・皮) ☎72-2205
20日 伊 下條医院 (内・小・脳) ☎76-5353 伊 長藤診療所 (整) ☎94-2001 伊 アルプスこころの健康クリニック (精・心) ☎71-8707 辰 上島医院 (内・外) ☎(0266)41-0143	22日 伊 おさか循環器クリニック (循) ☎71-6151 伊 片桐医院 (内・心) ☎72-4072 南 堀田内科クリニック (内) ☎72-3980	29日 箕 箕輪ひまわりクリニック (内・小) ☎98-7206 伊 仁愛病院 (内・外) ☎78-3333 伊 ケイ皮フ科クリニック (皮) ☎71-7881

日	月	火	水
1	2	3	4
伊那建運(株) ☎70-9396 	2月分の税金・料金の振替日	 4か月児健診 (R元.11月生)	 離乳食教室
8	9	10	11
浅川建設工業(株) ☎79-2218 	 こんにちは赤ちゃん教室④ (出産予定: R2.4~6月)  助産師相談・健康相談 (要予約)	 1歳児健診 (H31.3月生)	 離乳食教室
15	16	17	18
(株) マツシマ ☎79-2115 	 精神障がい者家族会	 3歳児健診 (H29.2月生)	 ちびっこ相談
22	23	24	25
(有)小島管工設備 ☎79-4886 	 健康相談 (要予約)  ちびっこ相談 (心理・要予約)	 こころの相談 (要予約)	今月の水道料・T
29	30	31	1
伊那建運(株) ☎70-9396 		3月分の税金・料金の振替日	

各種相談窓口	
<b>心配ごと相談</b> 	3月3日(火)・3月17日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター  社会福祉協議会 ☎79-4180

<b>交通事故相談</b> 	3月5日(木)・3月19日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
--	--

<b>行政相談</b>	3月19日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター  総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
-------------	---

クリーンセンター八乙女		☎79-8773
<b>受入時間</b>	月~金曜日	8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
<b>日曜受入日</b>	3月1日・15日	8:30~15:30  一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日	
南東コース①、北西コース①、	
2日・9日・16日・19日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金	5日	9日・23日	18日	—	—
松島	火・金	12日	5日・19日	25日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	12日・26日	4日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	26日	2日・16日	11日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	5日	9日・23日	18日	—	—



## 町のトレーニング施設を知っていますか？

町民のみなさんの健康づくりを応援するため「げんきセンター（沢）」「げんきセンター南部（三日町）」の一般開放を行っています。20歳以上の町民の方であればどなたでもご利用いただけます。げんきセンター南部は平日の夜や土曜日でもご利用いただけますので、お仕事帰りや休日を利用して、ぜひ健康づくりにご活用ください。

### 《設備》

エアロバイク・筋力トレーニングマシン各種・ストレッチマット・その他トレーニング器具（ハンドグリップ・ゴムチューブ他）

### ●げんきセンター（沢）



箕輪町大字中箕輪460-1  
（箕輪ひまわりクリニックとなり）  
月～金曜日 9:00～12:00  
※年末年始及び祝日等は定休日となります。

### ●げんきセンター南部（三日町）



箕輪町大字三日町1372-1  
（社会福祉協議会となり）  
月～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～18:00

※年末年始及び祝日等は定休日となります。  
※げんきセンター南部は、土曜日職員不在となりますので、回数券の販売や両替、お問い合わせ等の対応ができません。初めて施設を利用する際は、事前に施設利用方法について役場健康推進課にお問い合わせいただくか、町HPでご確認ください。

種類	料金	購入場所	左記の利用料免除
1回利用 (当日限り有効)	100円	各施設で現金払い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上の方</li> <li>・障がい者手帳をお持ちの方</li> <li>・精神保健福祉手帳をお持ちの方</li> <li>・療育手帳をお持ちの方</li> </ul>
回数券（12回分）	1,000円	役場健康推進課 げんきセンター 社会福祉協議会	

## みのわ町健康ポイント事業

4月1日(水)  
から令和2年度の  
申込受付開始!

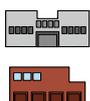
日々のウォーキング・スポーツや健康診断の受診によりポイントを貯め、1,000円分の商品券やながたの湯の温泉券と交換することができる「みのわ町健康ポイント事業」を令和2年度も実施します！

### 参加方法1

#### ①健康ポイントスタートセットを下記設置場所に取りに行く

**設置場所**

- ・箕輪町役場健康推進課
- ・げんきセンター
- ・げんきセンター南部
- ・文化センター



#### ②参加申込書を提出してスタート!

(健康ポイントスタートセットの中にあります)

**提出場所**

- ・箕輪町役場健康推進課
- または
- ・げんきセンター



### 参加方法2

#### ①町HPから申し込み

**アクセス**  
町HPトップ→  
健康・福祉→  
健康づくり→  
みのわ町健康ポイント事業



町ホームページ  
QRコード



#### ②町HPから参加申し込み完了後、健康ポイントスタートセットを郵送します。

健康ポイントスタートセットを受け取ったらスタート!



詳細は町HPまたは、広報4月号に同封されるチラシをご覧ください。

## 活動量計を販売しています



健康推進課では日々の歩数や中強度の活動量、消費カロリー等を計測できる「活動量計」を販売しています。この活動量計は町内施設に設置されている端末にデータを読み込ませることで、その場で歩数データの印刷ができます。ウォーキングのお供にお役立てください。

定価 **3,300円**  
(税込)

※購入時に生年月日/  
身長/体重の情報を  
入力します。

### 読み取り端末は現在

- ・箕輪町役場
- ・げんきセンター
- ・げんきセンター南部
- ・みのわ〜れ（イオン店内）
- ・ながたの湯 で  
ご利用いただけます。

## 家事メンの部 グランプリ



「1対2の洗濯バトル」

洗濯物のシワ伸ばしを主人がしていたところ、濡れた洗濯物に乗る事が好きな長男と、なんでも触りたい好奇心旺盛な次男に邪魔をされて、奮闘する主人。私は撮影しつつ、影から声援を送ります。いつも怒らず、笑って育児、家事をこなす主人に日々感謝です。ありがとう。

撮影 祐紀さん

子どもたちがいると、いつもこんな感じですよ(笑)。しわを伸ばして畳んでおいた洗濯物に息子が乗った

写真の時はどんな様子でしたか？

今年度、町の開催した「育メン・家事メンフォトコンテスト」で「家事メン部門グランプリ」に輝いた岩崎稜さんにお話を聞きしました。男性の家事参加も進んでいるようです。



育てる男が、家族を支える。社会が輝く。

# 広がれ！イクメンの輪

## 沢にお住まいの岩崎さん家族

家族構成：4人

夫：稜さん(会社員)  
妻：祐紀さん  
凜くん 3歳  
悠くん 0歳

料理はいつ頃から？

高校生の頃から週に1回

料理や片付けなど台所の仕事全般にやっています。グラタン・ハンバーグ・唐揚げ・親子丼などいろいろ作っています。他にも掃除やゴミ捨てなど、できることはやっています。

日ごろの家事では何をしていますか？

料理や片付けなど台所の仕事全般にやっています。グラタン・ハンバーグ・唐揚げ・親子丼などいろいろ作っています。他にも掃除やゴミ捨てなど、できることはやっています。

程度、家の夕ご飯を任せていました。兄弟がいるのですが、兄弟も交代で作っていました。上手ではなかったと思いますが、自分が作った料理を家族に「おいしい」と食べてもらえることが嬉しくて続けていました。父も、前から昼食にスパゲティや炒飯などを作っていました。結婚してからも、その延長で、自然に料理をしています。

家事メン初心者におすすめの料理は？

野菜炒めがおすすめてです。カット野菜と肉を買ってきて、炒めて塩コショウで出来上がります。短時間で出来ますよ。

## イクメン・カジメン フォトコンテスト作品展示

- 3月2日(月)～12日(木)  
文化センター 展示ホール
  - 3月13日(金)～27日(金)  
子育て支援センターいろはぼけっと
- ※いろはぼけっとは施設利用者のみ入場可

## 文芸 コーナー

### みのわ俳句会

つむじ風の如く児ら来し三ヶ日 柴 和夫  
風呂の窓 開け凍てし夜のオリオン座 矢島 正男  
伝承の重きを背に獅子の舞 小池 純夫  
去年今年 闇を突き抜く鐘一打 松澤 一十  
母の着し 春着の匂ひふつとあり 矢島 美穂

### 箕輪町短歌教室

寒暁に火葬場当り煙立つ おのれの影を踏みながら行く 大槻 優  
年賀状百枚ほどを書きながら 親し慕わし顔の浮かび来 唐澤 良夫  
話し上手の人の横 ごちそうを食む暇なき寺の忘年会 岡 富貴子  
初めてのそば打ちなれば見様見真似 ようやく出来ていただきにけり 向山 勝美  
「焼き場に立つ」少年像を慈しみ 過密日程にて教皇は説く 吉永 英二

## 秋の味覚 苦手克服メニュー

### サンまいもご飯

・豆腐ハンバーグ・鉄分サラダ  
・秋色スープ・牛乳



【材料】4人分

米 ……………2合  
サンマ ……………1尾  
塩 ……………少々  
まいたけ ……………40g  
サツマイモ ……………60g  
にんじん ……………40g  
糸コン白 ……………60g  
しょうゆ ……………30g  
酒 ……………30g

おすすめのポイント

\*おいしいサンマが手に入れば、臭みがなく風味豊かな秋の炊き込みご飯になります。ぜひ試してみてください。

【作り方】

- ①サンマは腸を取り出し、きれいに洗って水分をふき取り、塩を振ってグリルでこんがり焼く。
- ②米を研ぎ、釜に入れ、しょうゆ・酒を入れてから2合の線まで水を入れる。
- ③さいのめに切ったサツマイモ、小さく切った人参、糸コン、まいたけは裂いて炊飯器の中に入れて炊く。
- ④炊きあがったら、サンマは骨を取り除き、身を大きめにほぐしてご飯に加え、軽く混ぜ合わせる。

\*名前がサンマ・まいたけ・サツマイモの文字を合わせて「サンまいもご飯」です。

優秀賞

箕輪中部小学校  
永藤 莉子 さん

学校給食アイデアレシピコンテスト

## 副学籍のお話

町では、特別支援学校に就学している町内の児童・生徒と町内小・中学校の児童・生徒が、同じ地域の子どもとして、仲間意識をもち、共に育つことを目指す「副学籍」制度を実施しています。



### 副学籍って？

副学籍制度は、特別支援学校に就学している児童・生徒が、地元の学校にも副次的な学籍を置くことができる制度で、地域の子どもとの交流を通して、互いに仲間意識を高め、共に理解し合い尊重し合う心を育むことを目的につくられました。上伊那の各市町村は、県内でもいち早く副学籍に取り組み、文部科学省の事例としても取り上げられるなど、積極的な取り組みが行われています。

交流は、入学式・卒業式・運動会・音楽会・文化祭などの学校行事や活動可能な学習、地域の行事への参加など、本人と保護者の希望をもとに進められます。また、自席やロッカー、下駄箱などが準備され、学校だよりなども届けられます。地元の学校の卒業証書も受け取ることができます。

### 交流活動の様子

実際に副学籍を利用している伊那養護学校3年の木下和聡さんきのした かずさと。これまで箕輪北小学校での体験学習を重ねてきており、音楽会や運動会などの学校行事に参加したり、総合的な学習の時間に一緒に勉強をしたりしてきました。取材に伺ったこの日は、総合的な学習の時間に、お正月の遊びということで「坊主めぐり」と「オリジナルすごろく」を班ごとに行っていました。和聡さんは「坊主めぐりは勝てたし、友だちが作ったすごろくがとても楽しかったので、僕も作りたい」と話してくれました。教室には保育園の頃からの友だちもいて、とてもクラスに馴染んで活動をしていた姿が印象的でした。

北小学校に交流に来た時の感想を聞くと「友だちと休み時間にサッカーや縄跳びをするのがとても楽しい。みんな足が速くてすごい。一緒に授業を受けることもとても楽しい」と話してくれました。



お子さんの気になる様子や副学籍についてもっと知りたい方は、町教育委員会（町文化センター内）の教育相談員が役場こども相談室の職員まで、お気軽にご相談ください。

相談受付：平日（月～金）8:30～17:15

町教育委員会：☎70-6603      こども相談室：☎79-0700



## 保育園 だより



木下北保育園

動物たちが  
遊びに来てくれました  
「ふれあい巡回動物園」



ポニーに乗ったよ！高くて気持ちいい！

子どもたちに動物に触れ合ってもらい、町内の畜産への理解を深めてもらうことを目的とした「ふれあい巡回動物園」が行われました。この動物園は、町酪農振興協議会青年部とNPO法人のパカパカ塾が主催し毎年2園ずつ順番で動物を保育園に連れてきてくれます。昨年の10月に、木下北保育園に、仔牛やヤギ、ポニーなど5種類



仔牛さんの触りごこちは気持ちいい！



羊さんに餌やり。美味しそうに食べてくれました。

### ひなまつり給食

3日 全園

### 保護者奉仕作業・総会

6日 沢、上古田、木下北、木下南、東みのわ、長田、三日町

12日 松島

### 卒園式

24日 全園

### 3月の主な行事



子育て支援サイト  
【いいね！みのわっこ】

## 小・中学校 だより



箕輪中学校

令和元年度の  
締めくくりを迎えて



①



②



③

「平成」から「令和」と元号が変わった今年度もいよいよ最終盤を迎え、それぞれの学年が、今年度のまとめ、そして、次のステージへの準備を行っています。1 学年は、先輩になるべく、様々な活動に精一杯取り組んでいます。2 学年は、生徒会を引き継ぎ、名実ともに最高学年「学校の顔」になるために、着実に歩んでいます。

3 学年は「進路成就」を目指し、精一杯の努力を積み重ね「有終の美」である卒業式に向かっていきます。多くの人々の支えに感謝し、今年度を締めくくっていきます。

- ①緊張しながらもしっかり取り組んだ今年度最後の参観日
- ②クラスのために1枚でも多く！1学年百人一首クラスマッチ
- ③令和2年度生徒会三役を決める立ち会い演説会
- ④3学年全員の進路成就を願ってだるま目入れ式



④

### 3月の主な行事

#### 参観日

3日 東小  
(6年生)

#### 卒業式

18日 中学校  
20日 各小学校

お知らせ

情報公開・個人情報開示等の実施状況

情報公開制度は、町が保有している情報を公開することで、公正で開かれた町政を図るとともに町政に対する町の皆さんの理解と信頼を深めていただくものです。

個人情報保護制度は、個人情報への取り扱いについての基本的な事項を定め、個人情報に関する保護をしようとするものです。

平成30年度の実施状況

●情報の公開		●個人情報開示	
請求件数	6件	請求件数	482件
処理内容	公開 6件	処理内容	開示 482件
非公開	0件	非開示	0件
文書不存在	0件	文書不存在	0件
審査請求	0件	審査請求	0件

問 総務課 総務係

(内線105)

みのちゃんバス 乗り放題デー

地域公共交通への関心を高め、利用促進につなげるため、「みのちゃんバス」の無料乗り放題デーを実施します。

実施日 3月24日(火)

4月3日(金)

その他 箕輪・伊那市間を結ぶ「伊那本線」は同日、1回の乗車につき10円ご利用いただけます。是非、この機会にお試し乗車でご利用ください。



問 生活環境係

(内線116)

新型コロナウイルス感染症について

国内において、新型コロナウイルスによる感染症が発生しています。

新型コロナウイルス感染症は、季節性インフルエンザと同様に、原則、飛沫感染により感染すると考えられているため、手洗いや咳エチケットなど基本的な感染症対策を行うていただき、咳や発熱等がある場合には、マスクの着用をお願いします。

咳や発熱の症状があり、新型コロナウイルス感染症の発生している国や地域から帰国・入国された方、またはそれらの方と濃厚接触歴がある方は、医療機関を受診する前に、保健所や医療機関にご相談ください。

健康相談や不明な点などについては、伊那保健福祉事務所の電話相談窓口をご利用ください。

問 伊那保健福祉事務所  
平日 ☎76-6837  
休日・夜間 ☎78-2111

飯田技術専門校 「技能フェスタ2020」

飯田技術専門校では、訓練生の1年間の成果を発表するとともに、学校の様子を紹介する「技能フェスタ2020」を開催します。訓練生の実習作品の展示や

販売、体験など、楽しい催しを用意しておりますので、ぜひお越しください。

日時 3月8日(日)  
午前9時～正午

場所 飯田技術専門校

(飯田市松尾明75083)

内容

- ・木造建築科
- ・木工製品の展示・販売など
- ・自動車整備科
- ・無料マイカー日常点検、メカニツツール体験など

※詳細は飯田技術専門校のホームページをご確認ください。

問 長野県飯田技術専門校  
☎0265-22-1067

福与スカイタウン 空区画の募集

募集区画 (2区画)

区画番号	面積	土地価格
14	287.41m <sup>2</sup>	315万円
15	286.25m <sup>2</sup>	314万円

申込み 先着順で募集します。

申込み場所 長野県住宅供給公社 資産管理室

※農業集落排水の本管から宅地への取出し工事は完了しておりますので、費用負担はありません。

問 長野県住宅供給公社 資産管理室

☎026-227-1211

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますので、なるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

問 松本自動車検査登録事務所  
☎050-5540-2043

国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

- 総合職試験(院卒者試験)、総合職試験(大卒程度試験)
- 総合職試験(院卒者試験)、総合職試験(大卒程度試験)

受付期間 3月27日(金)～4月6日(月)

第1次試験日 4月26日(日)

●一般職試験(大卒程度試験) 受付期間 4月3日(金)～

家畜伝染病予防法により、牛、豚、羊、鶏（にわとり）、アヒルなどを飼っている方は、飼っている頭数・羽数・目的にかかわらず、毎年、家畜の種類、頭羽数等を家畜保健衛生所を経由して県知事に報告することが義務づけられています。

報告についてやご不明な点は、次の問い合わせ先までお問い合わせください。

家畜を飼養されている皆様へ



4月15日(水)  
第1次試験日 6月14日(日)  
● 一般職試験(高卒者試験)、  
一般職試験(社会人試験)  
(係員級)  
受付期間 6月22日(月)～  
7月1日(水)  
第1次試験日 9月6日(日)  
注:申し込みはインターネットにより行ってください。  
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>  
☎0481740120068  
☎026517212782  
伊那家畜保健衛生所

その他 申込みの必要はありません。  
住民環境課 生活環境係 (内線117)  
講師 県政出前講座 くらし 安全・消費生活課防犯担当



日時 3月17日(火) 午後1時30分～3時  
会場 地域交流センターみのわ 研修室A・B  
講座内容 テーマ 「訓練型特殊詐欺対応講座」  
～主に高齢者が騙される事が多い、特殊詐欺の現状や手口の再現・被害防止対策・電話機対応方法の訓練等について～

イベント・催し物  
「訓練型特殊詐欺対応講座」の開催  
日時 3月17日(火) 午後1時30分～3時  
会場 地域交流センターみのわ 研修室A・B  
講座内容 テーマ 「訓練型特殊詐欺対応講座」  
～主に高齢者が騙される事が多い、特殊詐欺の現状や手口の再現・被害防止対策・電話機対応方法の訓練等について～

司書さんお薦め 新着図書を紹介 3月1日からの貸し出しです。

☎町図書館 ☎79-6950

『竜になれ、馬になれ』  
尾崎 英子/著 光文社  
将棋部のハルは、将棋の指せるカフェを営む元女流棋士・夕子と出会い…。少女が、将棋と向き合い、悩みや苦しみを受け止めてゆく様を描いた成長小説。

『となりのアスタくん』  
黒川 裕子/作 宮尾 和孝/絵 講談社  
イスラムキョウの転校生がパキスタンからやってきた。アスタくんのお世話係になったぼく。イスラムキョウのことはチンプンカンプンだったけど…。

『えらぶえほん』  
ピッパ・グッドハート/文 ニック・シャラット/絵 聞かせ屋。けいたろう/訳 講談社  
きみが行ってみたいのはどこ？ だれと友達になりたい？ どの家にすんでみたい？ あしたはなにしようか？ 好きなものを選んでみてね。子どもが夢中になる絵本。

今月の予定 7日(土) ドリーム号地区巡回、 14日(土) おはなしこんには 19日(木) おはなし くまさん、 26日(木) 閉館作業日

大切な人を守る為に 備えはできていますか？  
非常食から消防車まで消防・防災の事なら HARUMI  
ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。  
消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746  
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

スマホで広報紙「マチイロ」  
広報紙がスマホやタブレットで受け取れる「マチイロ」をぜひ、ご活用ください。  
マチイロ マチを好きになるアプリ  
App Store Google Play  
アプリのダウンロードはこちらから  
☎企画振興課 みのわの魅力発信室 (内線236)

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

12月21日

(豊島区箕輪町交流事業)  
 芸劇ウインド・オーケストラ・アカデミー クリスマスコンサート in MINOWA



豊島区から若手のオーケストラメンバーを招いて、コンサートが行われました。文化交流を目的として今年度初めて開催されましたが、約300人の観客がプロの音色

に魅了されました。また、コンサートの前には中学校の吹奏楽部員への指導もしていただきました。



東京箕輪会・中京箕輪会  
 会員募集！

箕輪町出身者およびその関係者で集う「東京箕輪会（関東圏）」と「中京箕輪会（中京圏）」では、新規会員を募集しています。ご家族やご親戚、ご友人などぜひご紹介ください！

活動

- 懇親会の開催や、みのわ祭りへの参加
- 箕輪町との交流と会員相互の親睦旅行など

入会資格

- 箕輪町出身者とそのご家族
- 父母が箕輪町出身者のご家族
- 箕輪町に住んだことのある方とその家族

☎ 企画振興課 みのわの魅力発信室 (内線235)

<b>歩くデイサービス</b> <span style="font-size: small;">介護保険適用</span>	<b>住宅型 有料老人ホーム</b>
<p><b>■ 歩く効用・機能訓練</b></p> <p>「老化は足からやってくる」                  歩くことは最も効果的</p> <p><b>■ 歩行練習プログラム</b></p> <p>個別訓練 集団体操                  看護師・インストラクターによる</p> <p>見学・体験はいつでもお受けいたします。                  ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい。</p>	<p><b>自由度が高い生活</b></p> <p>★全館 冷暖房付き・24時間職員在中</p>  <p>◆ 60歳以上の方で</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 一人暮らしが不安になってきた</li> <li>✓ 退院後、直ぐに自宅へ戻るのが心配</li> </ul>
デイサービス伊北 <b>ゆうちゃん家</b>	NPOたつの介護センター <b>ゆうちゃん家</b> 有料老人ホーム
電話：0265-96-0088 (代表) 上伊那郡箕輪町沢上1450-1 (伊北インター西側) 当社のエコエネ太陽光発電量は当社の全電力消費数量を賄い自然環境にやさしくなっています。	

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

**みのわファンクラブ アプリ会員募集中！**

「みのわファンクラブ」がスマホアプリでも利用可能になりました。  
 町の協力店で利用できるクーポンや町からのお知らせ等、お得な機能満載です！





App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

入会費・年会費無料

企画振興課 みのわ魅力発信室 ☎0265-79-3111 (内線235)

1月12日

### 箕輪町消防団出初式



142人の町消防団員が、木下の南宮神社で火災予防祈願をした後、国道153号を通り町役場までのおよそ2kmを行進しました。その後、町文化センター前での観閲式や式典に臨み、今年一年の火災予防・防災活動に対する決意を新たにしました。

12月14日

### 子どもふゆまつり



町文化センターで開かれた子どもふゆまつりは、多くの子どもで賑わいました。毎年人気の手作り凧やキーホルダー作りのほか、上伊那産の木や木の実から作品を作る「木の実であそぼう」などのブースが設けられ、子どもたちはものづくりや昔の遊びを楽しみました。

1月21日

### 講演会「上伊那の方言」



方言の研究者としても活躍される、伊那西高校校長の出野憲司先生を講師に町図書館主催の講演会が行われました。50人近くの聴講者は、上伊那の方言が東部方言と西部方言の両方の影響を受けているとの講義を受け、実際に短い文章を考えたりしながら、楽しく学びました。

1月1日

### 初日の出を見る会



元旦に標高1,200mの萱野高原から初日の出を拝もうと約100人が集まりました。午前7時20分ごろ、ご来光が射すと参加者から歓声があがり、参加者の皆さんは新年の決意を新たにしました。会場では、甘酒などの振る舞いもありました。

生活・防災情報 **無料アプリ** いなテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ケアフルテレビジョン株式会社

ファン  
**みのわFAN**  
を  
ご紹介!

No.019

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

小島屋  
小島 俊明さんからのご紹介

ルナパークスタジオ  
**LUNA PARK STUDIO**

兵庫県出身の新井さんが、結婚を機にご主人の故郷である箕輪町に移り住んだ平成4年頃からステンドグラスを習い始め、現在は独立して、住宅の壁や建具にはめ込むステンドグラスや小物などの制作をしています。



卓上ランプ

はめ込む作品は、10cm角くらいから、1mを超すようなものまであり、様々な色や模様のガラスを切り出してパーツを作り、枠をハンダでつけて形にしていきます。

**暮らしの中にガラス越しの光の美しさを**

住宅の玄関扉や窓枠などに入れるパネル状のステンドグラスやランプ、最近では作品展に出品する機会もあるので、小物などを作っています。

ステンドグラスというと、教会にあるようなイメージかもしれませんが、私は普通の民家の和室にも洋室にも合うような、シンプルで飽きの来ないものを作っています。施主さんのお好みに応じて、いろいろなデザインで作ることが出来ます。中には、お子さんの描いた絵を原画にしたいというご注文もあり、なるべく忠実に制作しました。

ステンドグラスの魅力は、ガラスを通した光の美しさです。朝、昼、夜、その時々によってステンドグラス越しの光は変わるので、この光を見て、暮らしにささやかだけどほっこりした気持ちをもってもらえると嬉しいのです。毎週水曜日の午前中に教室も開いていて、小物から大きな作品まで、好きなものを作っていたただけるので、興味のある方はぜひ見学にいらしてください。

**親切な人と自然が箕輪のいいところ**

私は関西出身ですが、みなさんとても親切で、お野菜をいただいたり、いろいろな面倒をみていただいています。自然が多くて、子育てするのも良いと思います。キノコや山菜などの季節の山の幸にも恵まれているところも良いところだと思います。

**information**  
住所: 箕輪町大字中箕輪542-1  
電話番号: 0265-70-6067  
ステンドグラス教室: 毎週水曜日  
10:00~11:30 参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

**map**

**LUNA PARK STUDIO**



ステンドグラス作品

あらい  
新井 かすみさん



人生の節目に  
**自伝**

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
**社史・校史**

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-1 2はなびさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室**

**音楽教室**

1歳	3/13 (金)	10:00
2歳	3/13 (金)	11:00
年少	3/17 (火) 16:20	4/4 (土) 11:10
年中長	3/21 (土) 10:30	4/4 (土) 10:10

**英語教室**

A	1歳	3/12 (木) 11:00	B	2歳	3/14 (土) 16:30
C	3歳	3/12 (木) 17:30	4・5歳	3/14 (土) 15:30	

**春の無料体験・見学開催中**

**個人レッスン 30分無料体験受付中**  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

☆予約制です。電話又はオグチ楽器ホームページよりお申込みできます。お問合せ下さい。

事前お申込み・お問合せは **0120-970-091** (株)オグチ楽器  
箕輪・平出センター担当 **河西 070-5551-9033**  
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1 (役場入り口交差点)  
平出教室 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。