

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

みのわの実

特集

暮らしやすく、選ばれる町へ

～「住民満足度調査」「17歳町民意識・生活実態調査」結果～

- 2019 みのわナイトウォーク&ラン …6
- みのわまち meets 協力隊 ……………13
- 子ども通信 ……………14・15
- 第22回 日本の太鼓 in みのわ ………18

2019

8

No.592

表紙の写真
ヘブンリーブルーと青空
(上古田)

暮らしやすく、選ばれる町へ

～「住民満足度調査」「17歳町民意識・生活実態調査」結果～

町民の皆さんの想いやご意見を伺い、今後の取り組みに活かすための調査を平成30年度も実施しました。町民の皆さんは箕輪町についてどう感じているのでしょうか？今回はそれぞれの調査結果をご紹介します。

平成30年度 住民満足度調査結果

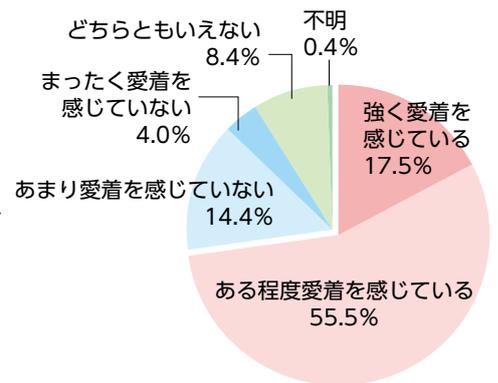
住民満足度調査は、町民の皆さんが、町での生活にどの程度満足しているかや、箕輪町第5次振興計画に基づき実施している町の取り組みについての評価や意見を把握することを目的とした調査です。

調査期間／平成30年12月14日～平成31年1月11日
調査対象／箕輪町内在住の20歳以上の町民1,000人
調査方法／郵送(一部インターネット回答)
有効回答数／550人(回答率:55%)

町への愛着度 73.0%

Q.あなたは、箕輪町にどの程度愛着を感じていますか。

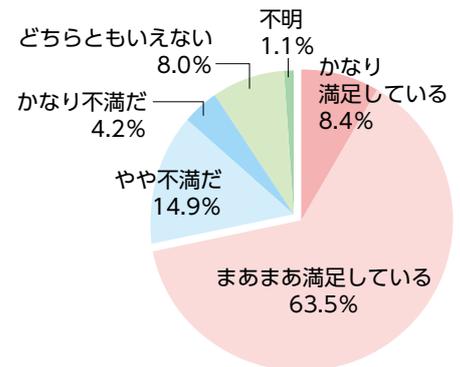
- ・「強く愛着を感じている」が17.5%、「ある程度愛着を感じている」が55.5%で、合計73.0%が愛着を感じていると回答。
- ・愛着度は男女別では男性の方が比較的高く、年代別には年代が上がるほど高くなる傾向にあります。



生活の満足度 71.9%

Q.あなたは、箕輪町での生活に満足していますか。

- ・「かなり満足している」が8.4%、「まあまあ満足している」が63.5%で合わせて71.9%が町での生活に満足していると回答。
- ・前回調査より、20代・30代・50代・60代で「満足している」が増加しました。
- ・生活満足度は、第5次振興計画で70%以上とすることを目標としていて、2年連続で達成しています。



満足の理由 上位3項目

- ① 山や景色など自然環境に恵まれている
- ② 買い物など日常生活が便利である
- ③ 犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている

不満の理由 上位3項目

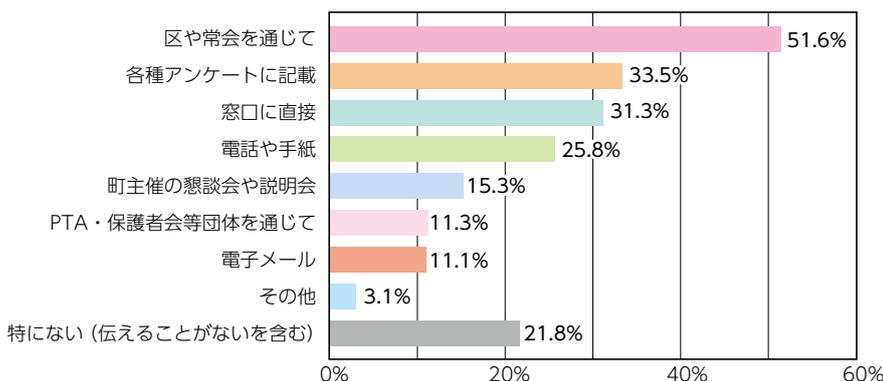
- ① 飲食店や娯楽施設が少ない
- ② 買い物など日常生活に不便を感じる
- ③ 医療環境が整っていない



詳しい調査結果は、町HPでご覧いただけます。

意見を伝える手段

Q.あなたが、町に意見を伝える機会として、どのようなものがありますか？



・「区や常会を通じて」が51.6%で最多となっています。次いで、「各種アンケートに記載」や「窓口に直接」、「電話や手紙」が続いています。

・年代別にみると、60代以上で「区や常会を通じて」が7割弱と高く、20代、30代は「各種アンケートに記載」が3割超。「PTA・保護者会等団体を通じて」は40代で高くなっています。

町民のみなさまのご意見

町の取り組みに対する「自由回答」に寄せられたご意見を、一部ご紹介します。また、それらの課題などに対し、町として取り組んでいることをご紹介します。

有料でもいいので、気軽に誰でも使えるスポーツジムを作ってほしい。体を鍛えたいと思っている子育て世代も多いと思います。ジムは絶対に作ってほしいです。(40代女性)

健康推進課

町民のみなさんの健康づくりを応援させていただくために、「げんきセンター(沢)」「げんきセンター南部(三日町)」の一般開放を行っています。

利用料 20歳～64歳：100円 65歳以上：無料



エアロバイク、筋力トレーニングマシン等、様々な器具があります！

7月から、毎週土曜日の午前中に「プロから学べるトレーニングプログラム」をげんきセンター(沢)で開催中です！

町の中心となる部分(商業施設のある場所)に公園がないように思う(天竜公園も遊具が少ない)。(30代女性)

ほかの市町村にあるような、家族で遊んで過ごせる公園が欲しいです(遊具、芝生の広い広場)。(40代女性)

建設課

今年の4月に天竜公園に小さな子ども向けの遊具を設置しました。遊具の周りも芝生になっており、綺麗に整備されていますので、お子さんと一緒に出かけてみてはいかがでしょうか！



ファミレスのような飲食店が少ない。(40代女性)

車で近い場所にスーパーやドラッグストアなどがあって、生活を送るのに困ることはないが、プラスアルファのお店がもう少しあると、快適で嬉しい。(20代女性)

商工観光推進室

今年度から、町内で個性、こだわり及び魅力のある飲食店を新規に創業しようとする方を支援するために、飲食店創業支援補助金が始まりました。飲食店の新規創業者の獲得及び商業の活性化を図るため、飲食店の創業にかかる経費の一部(定額100万円)を補助します。



産業支援センター
みのわ内の商工係
で受け付けています

防災無線の検討(40代女性)

町からの放送がすぐすぐ聞き取りづらくて大変困る。本当に緊急の時(災害時)、聞こえないと命にかかわると思う。至急改善を!! ずっと気になってます。(40代女性)

総務課

防災行政無線が聞き取りづらい地域にお住まいの方が、災害など緊急時の放送を聞き逃さないように、家の中に設置する戸別受信機の貸与を進めています。更にスマートフォン向けアプリによる防災情報の発信も検討しています。また、もみじちゃんメールや緊急速報メール(エリアメール)など、緊急時には、多様な方法で町民の皆さんに情報をお伝えします。



戸別受信機

町長への手紙

2ページの「町に意見を伝える機会」という調査結果から分かるように、町民の皆さんから様々な手段で町にご意見をお寄せいただいておりますが、より町民の皆さんひとり一人の想い(町政について考えていることや、気がついたこと、困っていること)を町政に反映していくために、「町長への手紙」を実施します。

※詳細については、今号に同封されているチラシをご覧ください。

その他にもこんな意見がありました

- ・街や住宅地に圧迫感がなく、ゆとりや抜けもあって、自然も目に入り、のびのびと暮らせる。(20代女性)
- ・主要道路が広く整備されており、渋滞も少なく、車移動もストレスなくできる。(20代女性)
- ・人口が多すぎず、子育てをしていろいろな場所、場面で顔見知りができ、安心感がある。(20代女性)
- ・「箕輪町に対する思いについて」若い者は近隣都市をうらやましがりますが、他町村に住んだ経験から箕輪町は住み良い! 日頃から箕輪「大好き!」の考えで暮らしています。(60代 女性)



平成30年度 17歳町民意識・生活実態調査

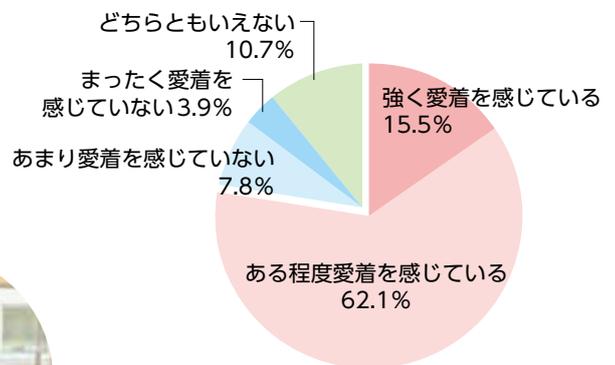
調査期間／平成30年11月30日～12月24日
調査対象／町内在住の平成12年4月2日から平成13年4月1日の生まれの249人
有効回答数／103人（回答率41.4%）

住民満足度調査のほか17歳町民意識・生活実態調査を実施しています。箕輪の若者は町のことをどう感じているのでしょうか？箕輪町出身の現役高校生の意見と合わせてご紹介します。

町への愛着度 77.6%

Q.あなたは、箕輪町にどの程度愛着を感じていますか。

・「強く愛着している」15.5%、「ある程度愛着している」62.1%で、合計77.6%が愛着を感じているとの回答でした。前回調査（平成29年度）67.9%から約10ポイント上昇し、調査開始から初めて上昇に転じました。



箕輪町は自然が豊かだと思うし、必要なお店とかもある程度揃っているので、生活がしやすいと思う。結構、愛着ありますね。

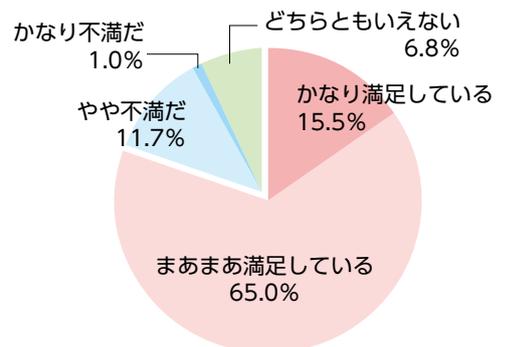


箕輪進修高校
おおつき なおひろ
大槻 直洋 さん
(大出地区)

生活の満足度 80.5%

Q.あなたは、箕輪町での生活に満足していますか。

・「かなり満足している」が15.5%、「まあまあ満足している」が65.0%で、合計80.5%が箕輪町での生活に満足しているとの回答でした。前回調査（平成29年度）67.0%から約14ポイント上昇し、こちらも調査開始から初めて上昇となりました。



満足の理由 上位3項目 ●

- ① 山や景色など自然環境に恵まれている
- ② 犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている
- ③ 買い物など日常生活が便利である
農産物が新鮮で食生活が豊かである

不満の理由 上位3項目 ●

- ① 飲食店や娯楽施設が少ない
- ② 通勤・通学に不便を感じる
スポーツ・レクリエーションを楽しむ環境が整っていない
- ③ 教育に対する支援が充実していない

箕輪進修高校
いしい あきと
石井 陽斗 さん
(沢地区)



遊具のある公園が少なく、子ども達が家でゲームしている感じが残念。だけど、お店もそこそこあって生活しやすいと思います。

U・Iターン応援プロジェクト

大人になっても箕輪で暮らし続けてもらうために、町では専門窓口の設置や充実した補助金などによる、若者のU・Iターンを応援するプロジェクトを行っています。

みのわで…

働く

- 就職活動支援補助金
(就職活動にかかる交通費を一部補助)
- 特定人材就労奨励金
(保育士や看護師などの専門職に就職された場合は奨励金の支給)
- 奨学金返還支援補助金
(奨学金の返済の一部を補助)



住宅を購入

- 若者世帯定住支援奨励金
(若者世帯の住宅購入費用の一部を助成)

同窓会を開催！

- 若者同窓会支援補助金
(同窓会にかかる費用を一部補助)



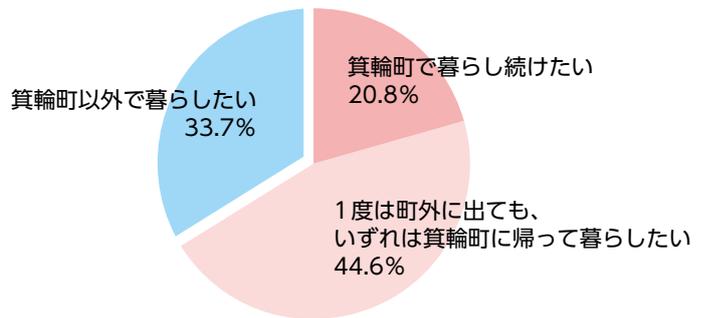
※各種補助金には要件がありますので、下記まで お問い合わせください。

問合せ先

みのわの魅力発信室 U・Iターン推進係
☎79-3111(内線231・232)

箕輪町で暮らしたい 65.4%

Q.あなたは、今後も箕輪町で暮らし続けたいですか？



・「箕輪町で暮らし続けたい」20.8%、「1度は外に出ていずれは箕輪町に帰って暮らしたい」44.6%で、合計65.4%が箕輪町で暮らしたいとの回答でした。前回調査(平成29年度)59.7%から約6ポイント上昇し、調査開始から初めて上昇となりました。

18年間、箕輪に住んでいるので、一度は市街地とか都会に住んでみたい。でも、箕輪の人は優しいので、いずれ戻ってきたいと思います。



詳しい調査結果は、町HPでご覧いただけます。



箕輪進修高校
しるとり たくみ
城取 拓海 さん
(三日町地区)

箕輪町の好きなところ、好きではないところ (自由回答)

居心地がよく、おじいさん・おばあさんがとても長生き。箕輪町の雰囲気がとても好きでとても住みやすい。箕輪町の人たちは誰とも仲が良い。(女性)

町がきれいで清潔にされている。基本的に道幅が広く見通しが良い点。スーパーや飲食店などが多く生活には困らない。(男性)

もし結婚して子どもが出来ても公園が無く、伊那市まで行く不便さがある。(男性)

スポーツジムや運動できる環境が欲しい。(女性)

映画館は岡谷や伊那に行かないと見れないのが、残念です。個人的に映画が好きなので、町に映画館があればいいと思います。



箕輪進修高校
くらしな かいせい
倉科 快生 さん
(松島地区)

若い世代の人たちが遊びに来られるような場所があまりない。(高校生が学校帰りに寄りたいたいと思えるような所など)多くの人が楽しめるような場所がない。(女性)

2019 みのわ ナイトウォーク&ラン

幻想的にライトアップされた
天竜川の川辺や歴史の道を
一緒に楽しみましょう。

9/7 土
雨天決行
※荒天の場合は中止

スタート・ゴール会場：**みのわ天竜公園**
受付：16:50～17:50 事前申し込みが必要です

★ウェルカムイベント：17:10～
“チョコとケイスケのカラフル・サーカス”

★オープニングセレモニー：18:00～

◆ロングコース(約8.8km)：18:20 スタート

◆ショートコース(約5.2km)：18:25 スタート

★“パラレルドリーム”ミニライブ：19:50～

★抽選会：20:30～ / 終了予定：21:00

メイン会場のみのもわ天竜公園では、
フードコートやステージイベント・抽選会が楽しめます。

フードコートと
ミニライブは申し
込み不要。どなたで
もご自由にご覧い
ただけます。

各エイドステーションでは
地元の方々のあたたかいおもてなし!!
(果物・漬け物・給水など)

大好評 大興奮 抽選会景品!!

特賞は4K対応大画面液晶テレビ!!
ロードバイク!! その他みのわの特産
品など景品多数! (ゼッケン番号で抽選をします)

4K対応大画面液晶テレビ ロードバイク(自転車)

特賞

4K



※画像はイメージです。

【主催】箕輪町・箕輪町教育委員会

【企画・運営】箕輪町教育委員会 文化スポーツ課

【共催】箕輪町スポーツ推進委員会

【後援】国土交通省中部地方整備局 天竜川上流河川事務所・箕輪町商工会・箕輪町観光協会・箕輪町公民館

みのわ新聞社・信濃毎日新聞社・長野日報社・abn長野朝日放送・伊那ケーブルテレビジョン(株)

【協力】(株)マルエー・(有)井口モーターズ・(株)キョウデン・シキボウ(株)・(株)伸和精工・(株)天竜工業・中村製作所(株)伊那工場

(有)南信熱練工業・(有)向山製作所・沢区・松島区・三日町区・福与区・箕輪町陸上部

お申し込み・お問い合わせは

事務局：箕輪町教育委員会 文化スポーツ課 TEL. 0265-70-6601

〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10291

●イベントの詳細はHP上でもご覧いただけます <http://nightrun-minowa.com>



スポーツ振興くじ助成事業



医療介護連携シンポジウム

医療と介護がつながる

“もしもの時” あなたならどうしたいですか？

開催日時 令和元年 9月8日(日)
午後1時30分～4時(午後1時 開場)

会場 箕輪町文化センター ホール

プログラム

入場無料

どなたでもご参加
いただけます

1. 基調講演 『誰もが住みなれた地域で暮らすこと』を支援する

講師：一般社団法人 地域ケア総合研究所 竹重 俊文氏

2. シンポジウム

「最期まで自宅で」暮らし続けたい思いに寄り添い、どのような支援が行われているのか？

シンポジスト 箕輪町で在宅療養を支援する皆さん

医師、訪問看護師、ケアマネージャー、デイサービススタッフ、

ショートステイスタッフ等 在宅療養を支援する人

福祉課 高齢者福祉係 ☎70-6622 (直通)

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査

商品の売買に使用する場合や、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちのみなさんは2年に1回の定期検査を受ける必要があります。付着した汚れや粉、水分などを落としたりはかりを直接持参し、受検してください。

※検査には手数料が必要です(はかりの種類によって金額は異なります)。

〈定期検査日〉

日時：**9月12日(木)**

① 午前10時半～正午まで

② 午後1時～3時まで

場所：箕輪町役場 玄関ホール

〈検査手数料例〉

はかりの種類	使用場所	ひょう量	手数料(個/円)
電気式はかり 	食料品店・薬局・病院 など	100kg以下	1,400円
		100kgを越え250kg以下	1,800円
		250kgを越え500kg以下	2,300円
ばね式指示ばかり 	宅配便・病院・学校・ 保育園 など	100kg以下	500円
		100kgを越え250kg以下	900円
		250kgを越え500kg以下	1,500円

商工観光推進室 商工係 ☎0265-96-8300 / 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006

後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

■ 8月は被保険者証（保険証）の定期更新の月となります

現在お使いの保険証（黄色）は、7月31日で有効期限が切れます。

新しい保険証（桃色）を7月下旬に住民票に記載されている住所に郵送しますので、8月1日からご使用ください。新しい保険証が届いたら住所、氏名、一部負担金の割合などの記載内容のご確認をお願いします。



■ 高額療養費制度

高額療養費制度は、1か月に払った医療費が限度額を超えた場合に、超えた分が高額療養費として支給される制度です。該当される方には、長野県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせをします。

申請は初回のみ必要です。以降に生じた高額療養費は、申請口座に振り込まれます（支給決定後に振込先変更はできません。振込先を変更される場合は、「振込口座変更届」をご提出ください）。

○ 1か月の自己負担限度額*1

区 分		自己負担限度額（月額）	
		外来（個人単位）	外来 + 入院（世帯単位*2）
現役並み 所得者	課税標準額 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (140,100円)*3	
	課税標準額*6 380万円から690万円未満	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (93,000円)*3	
	課税標準額*6 145万円から380万円未満	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (44,400円)*3	
一般（外来年間合算）		18,000円（年間上限14.4万円）*4	57,600円（44,400円）*3
区分Ⅱ*5		8,000円	24,600円
区分Ⅰ*5			15,000円

*1 入院したときの食事代や保険が適用されない差額のベッド代などは、支給の対象となりません。

*2 「外来+入院」の限度額（世帯ごと）は、「外来」の限度額を個人ごとに適用して、なお残る負担額について適用します。

*3 同じ医療保険で過去12箇月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合に適用します（多数回該当）。

*4 8月から翌年7月までの1年間の外来個人の自己負担額の合計が、年間上限額を超えた分も高額療養費として支給されます（外来年間合算）。

*5 限度額適用・標準負担額減額認定証の提示が必要となります。

*6 限度額適用認定証の提示が必要となります。

国民健康保険加入の皆様へ

■ 70歳から74歳までの方の高齢受給者証更新

「高齢受給者証」（緑色）は、所得や収入に応じて医療費の自己負担割合が記載されていて、医療機関に保険証と合わせて提示するものです。

高齢受給者証は、毎年8月に更新となります。新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送しますので、8月からは新しい高齢受給者証をお使いください。古い高齢受給者証はご自身で裁断するなどして破棄してください。

■ 限度額適用認定証の申請

「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、認定証）は、医療機関に提示すると、窓口での負担が自己負担限度額までとなります。入院、外来とも利用できます。

現在交付されている認定証の有効期限は7月31日までとなっていますので、8月1日以降も利用を希望される方は、再申請が必要となります。詳しくは健康推進課 国保医療係までお問い合わせください。

児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ

—— 8月は現況届提出月です ——

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまには、通知をお送りしますので提出をお願いします。

■ 児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

■ 特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある20歳未満の子どもの福祉の増進を図ることを目的に、その児童を養育する方に支給される手当です。



※提出がないと、8月分以降の手当の支給が一時停止となります。

※平成30年分（平成30年1～12月）の所得で審査を行います。税金の申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当のいずれも、所得が多い場合や、児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などは、支給が制限、停止されることもあります。条件に該当していると思われる方で申請をしていない方は、福祉課（8番窓口）までご相談ください。

福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係

☎79-3111（内線139・121）

8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります！

■ 福祉医療費給付金制度とは

医療費（一部負担金）の一部を町が給付することにより、各家庭の経済的負担を軽減するために設けられている制度です。

■ 更新手続きは

該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。

申請書をご記入のうえ、古い受給資格者証と一緒に福祉課（8番窓口）までご提出ください。

■ 受給資格者証更新手続きの必要な方

心身等に障がいのある方	身体障害者手帳所持者：1級・2級・3級
	身体障害者手帳所持者のうち、65歳以上で、以下に該当する方 ・4級の音声、言語機能障がい ・4級の下肢障がいの1号、3号、4号
	療育手帳A1～B2所持者
	精神障害者保健福祉手帳所持者：1級・2級
母子・父子家庭 父母のいない児童 (所得制限あり)	障害年金受給者：1級・2級
	・母子家庭及び父子家庭であって、20歳未満の児童 ^(注) を養育している母又は父及びその児童 ・父母のいない20歳未満の児童 ^(注) (注)：18歳～20歳未満の場合、高等学校に在学していることが必要。

*児童・乳幼児については、更新手続きの必要がありません。

保険証や振込先に変更がありましたら、随時届出をお願いします。

福祉課 社会福祉係

☎79-3111（内線139）

水	木	金	土
	1 相 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会)	2 健 10か月児相談 (H30.10月生)	3 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
① (H31.2月生)	健 1歳6か月児健診 (H30.1月生)	子 ふれ愛あそび (なごみ〜な)	(株)マツシマ 水道 ☎79-2115
橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	伊那建運(株) 水道 ☎70-9396	箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
の相談 (要予約) 炎 (心理・要予約)	みのわ〜れ休館日 健 2歳児健診 (H29.5月生)	健 離乳食教室② (H30.12月生)	(株)マツシマ 水道 ☎79-2115
炎 (心理・要予約)	健 7か月児相談 (H31.1月生) 子 ふれ愛あそび (いろはげっと)		(株)カスガ 水道 ☎79-3382

情報

④

④

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 8月4日・11日・12日・13日・14日・15日・16日・18日・25日
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

・26日

8:00~9:30
缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

18日

25日

4日

18日

18日

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>箕 福島医院(内) ☎79-2071</p> <p>伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121</p> <p>伊 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600</p> <p>伊 北原内科(内) ☎94-2255</p>	<p>11日</p> <p>箕 しろざき内科クリニック(内) ☎98-5030</p> <p>伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353</p> <p>伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707</p>	<p>12日</p> <p>伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151</p> <p>伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072</p> <p>南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677</p>	<p>14日</p> <p>伊 野沢医院(内) ☎74-5000</p> <p>伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833</p> <p>辰 上島医院(内・外) ☎(0266)41-0143</p>
<p>15日</p> <p>伊 木村内科医院(内) ☎72-3915</p> <p>伊 兼子整形外科医院(整) ☎72-3737</p> <p>伊 西箕輪診療所(内) ☎73-3351</p> <p>南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128</p>	<p>16日</p> <p>伊 重盛医院(内・小) ☎72-2384</p> <p>伊 春日医院(内) 伊那市中央 ☎72-3803</p> <p>南 高原医院(整) ☎98-0385</p>	<p>18日</p> <p>箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855</p> <p>伊 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855</p> <p>伊 久保田皮膚科医院(皮) ☎72-1200</p>	<p>25日</p> <p>伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007</p> <p>伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205</p> <p>辰 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017</p>

日	月	火	水
28	29	30	31
4	5	6	7
11 山の日	12 振替休日	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28

各種相談窓口	
心配ごと相談 要予約	8月6日(火)・8月20日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 要予約	8月1日(木)・8月15日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	8月22日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 要予約	8月7日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	8月4日・18日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
8月1日~23日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	1日	7日・26日	21日	—	—
松島	火・金	8日	1日・19日	28日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	8日・22日	7日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	22日	5日・21日	14日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	1日	7日・26日	21日	—	—



交通事故ゼロ連続日数500日を達成しました

箕輪町は、今年の4月28日をもって交通事故ゼロ連続日数500日を達成し、6月19日に長野県交通安全運動推進本部（本部長：阿部長野県知事）から顕彰を受けました。自動車も自転車も歩行者も、交通ルールを遵守し、みんなの力で交通事故ゼロを継続しましょう。



セーフコミュニティ交通安全対策委員会委員長のコメント



上島順一 委員長

「箕輪町は昨年4年ぶりに交通事故ゼロを達成し、ゼロ連続日数は500日まで伸ばすことができました。これもひとえに町民の皆様と地域のご協力、交通安全推進協議会や交通安全協会、各種関係団体のご支援により

達成できたものです。町民と地域、関係団体が丸となって交通安全に努め、改めて交通事故ゼロを継続していきたいと思っておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。」

考えてみませんか？ 運転免許証自主返納

最近、高齢者による運転事故、特に多数の死傷者が出る重大事故が多発しています。

一瞬の判断の遅れやハンドルミスによって、被害にあわれた方だけでなく、ご家族をはじめとする多くの方が大変な苦しみを味わうこととなります。運転に少しでも不安を感じるようになってきたら、運転免許証の「自主返納」を考えてみませんか？

自主返納交付金を交付しています

箕輪町では、運転免許証を自主返納した高齢者の方へ、返納にかかる経費や運転経歴証明書の取得費用として1万円を交付しています。

〈交付対象となる方〉

- ① 自主返納した日現在において、町内在住の65歳以上の方。
- ② 運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けている方。

〈申請に必要なもの〉

- ① 運転免許証の取消通知書
- ② 運転経歴証明書（交付年月日が平成30年4月1日以降のもの）
- ③ 印鑑
- ④ 振込口座の分かるもの（通帳）



役場2階総務課窓口まで、お越しください。（※代理の方の手続きでも可能です）

※交付金の申請は、自主返納申請日の翌日から1年以内に行う必要があります

みのわまち meets 協力隊

今月は
三浦隊員

みのわキッチン



協力隊Facebook

こんにちは、三浦です。突然ですが、「1095」これが何の数字かわかりますか？
3食×365日。私たちが、一年間に食事を摂る回数です。

私たちの体は、「食べ物」で作られています。「食べたもの」によって、生かされています。目の前にある料理は、命へと続く灯り。食材の持つ力を知って、日々の食事に生かすことは、自分や家族の「命」に関わりま

す。さて、昨年の1月から「みのわキッチン」という料理教室を始めました。

町の農産物等の価値について再発見していただくことを目的に、日常の料理に時間・手間をかけ、変化を求め、旬の食材を活かした、プロの技を学ぶことができる教室として開催しています。四季折々、季節に応じて、人の体が必要とする食材を使用し、体調を整え、日々を健やかに過ごすための料理を学んでもらっています。

町民の皆さんには、身近な素材を使い、箕輪町の空気もお皿に取り込みながら、楽しく料理してほしいと思います。

(本年度の教室の募集は終了しています)



みのわ
キッチン

文芸 コーナー

みのわ俳句会

郵便夫 巢立ち遅れに声かける 小林 曾
若葉風 乗せて二輛のローカル線 征矢志げ子
梅雨上り 店の傘立て忘れ傘 増沢 澄子
十葉の 花引くときの思案かな 日野六花子
リハビリの 男の窓の梅雨しとど 岡 久幸

箕輪町短歌教室

桜咲きあかき口紅買い求む 鏡の中のとし子さん笑う 赤沼 淑子
海抜は九四〇の赤石荘 東京の友らと合流をせり 向山 勝美
茅葺きの縁側座敷に想いあり 葱の干されし民芸の棚 大槻 優
梨園の跡地をタンポポ黄に染めて 今日 原 多嘉枝
温暖化の気象に昨夜は油断せり 今朝の遅霜りんご花落ちる 井澤 通治

おあげぎょうざ

ごはん・大根のみそ汁
おあげぎょうざ・小魚入り中華和え



【材料】4人分

すし揚げ4枚
豚ひき肉100g
大豆ミート20g
にら20g
キャベツ50g
たまねぎ25g
塩ひとつまみ
さとう小さじ1
みそ大さじ1/2
こしょう少々
ごま油小さじ1
酢小さじ1
しょうゆ小さじ1

【作り方】

①にら、キャベツ、たまねぎはみじん切りにする。
②すし揚げは、切り込みを入れ中に具を入れやすいようにしておく。
③大豆ミートが手に入れば、熱湯で戻し、水を切っておく。
*おから、おからパウダーで代用しても良いですが分量を加減してください。
④①、③、ひき肉を混ぜよくこねて、等分した具をすし揚げの中に詰め、口を少し折り返す。
⑤フライパンで焼くか、オーブンの場合は220℃で15分程焼く。
⑥好みで酢醤油をかける。

*すし揚げに詰めるのでお手軽にぎょうざを作ることができます。大豆ミート(おから)を加えることで、不足しがちな鉄分や食物せんいもしっかりとれます。



小・中学校 選書会

本との出会いは、見知らぬ友との出会い

5月13日・14日に中部小学校で小学校の選書会、5月24日に中学校の選書会が開催されました。

子どもたちは体育館の床に平置きされた1000冊に近い本から、学校の図書館の蔵書になる本を一人一冊選びます。真剣なまなざしで本を手に取り、ページをめくりながら《自分の本》を決めていきます。一緒に本をのぞき込みながら「おもしろそう」とアドバイスをくれる友だちもいました。

子どもたちの感想

本が全然見つからなかったけど、友だちに「おもしろそうだよ」と教えてもらって決められました。



静かにいろんな本を見て選ぶことができたので、とても楽しかったです。1000冊もあって大変だったけど「もっとたくさん見て選びたい!!!」という気持ちが大きかったです。



小学校の選書の様子

社会教育委員さんの感想

並べられた山のような本の中から、真剣な表情で一糸懸念選んでいる子どもたちの姿がありました。ある子の「この本なら、絵もきれいだし、低学年の子も読めるといった」という声が印象的でした。

選書会には絵本や小説、物語、こわい本、恋愛の本などがありました。私が決めた一冊は、恋愛の本です。どうして選んだのかは、ちょっと読んでみた時ドキドキして面白そうだったからです。

選書会は初めてで、どんな感じのかな?とワクワクしていました。体育館に本がズラッときれいにならべられていました。魅力的な本ばかりで悩みましたが、友だちと同じシリーズにしました。早く読みたいです。



中学校の選書の様子

選書会の本は... 子どもたちは選書した本を使って、各学校の「読育」に活用しています。

(活用例)

- ・自分で選んだ本に蔵書のバーコードラベルを張る。
- ・手作りPOPを作って文化祭で本と一緒に展示する。
- ・親子読書で家族といっしょに読む。
- ・読んだ本の感想をハガキ大のアンケートに記入して、本に挟む。

この本とでもおもしろいよ!



7年目となる箕輪町の「選書会」は、全国的にも例の少ない読育の取り組みです。本と子どもたちの「新しい出会い方」として注目されています。

保育園 だより



東みのわ保育園
チャレンジ！
みんなでネイチャーゲーム！



子育て支援サイト
「いいね！みのわっ子」



東みのわ保育園では、保育参加の日に遊びながら自然を感じるネイチャーゲームを楽しみました。ネイチャーゲームは、信州やまほいくの取り組みの一環として行われています。

この日は、南小河内の児童公園でフィールドビンゴを行い、カードに描かれた「きのみ」など自然の「見つけて」の姿が見られました。



- ①最初に、K(危険) Y(予知) T(トレーニング) で絵を見ながら自然の中にある危険なもの、危険なところを探しました。
- ②フィールドビンゴ。まずは何から見つけようかな
- ③「あと、見つかっていないの何かな？」
- ④「見つけて！こんなの見つけた」

8月の主な行事

夏まつり
2日 東みのわ保
お盆希望保育
13日～16日(全園)
絵本ライブ
21日 木下北保



小・中学校 だより



箕輪西小学校PTA活動
「わんぱく体験」



6月1日(土)、PTA主催の「わんぱく体験」が実施されました。「ふるさとについて語れる子どもにしたい」「地域の文化や自然、人の営みを子どもたちにも伝えたい」「手を取り合って生きるたくましさ育てたい」という願いで行われてきている活動です。

当日は、講師の皆さんにお世話になりながら、



- ①火を自分たちでおこして、おこした火で巻きパンを焼いて食べました。
- ②スラックライン、キックバイクの体験講座。
- ③石けんアート。ケーキとドーナツを石けんで作りました。
- ④ガラス棒を使って、世界に1つだけのトンボ玉を作りました。



8月の主な行事

学校リフレッシュ・ウィーク(学校閉庁日)
12日～18日 全校
臨海学習(5年) 駒ヶ岳遭難慰霊祭
27・28日 北小 28日 中部小
29・30日 中部小

お知らせ

みのわもみじ湖フェスティバル出店者募集

毎年恒例となりました「もみじ湖まつり」の名称を改め、今年には「みのわもみじ湖フェスティバル」として開催します。開催に伴い、出店者の募集を行います。

日時

11月2日(土) (雨天翌日)
午前10時～午後3時

場所 箕輪ダム(もみじ湖)
下流イベント広場
(芝生グラウンド)

出店料

- ・ 飲食店・物産店等 2千円
- (既定の1ブース/販売車1台につき)
- ※1ブース4.5m×3.6m程度
- ・ 軽トラ市 1千円
- (軽トラック1台につき)

出店条件 開催趣旨にご賛同

いただき、上伊那を拠点として活動、または上伊那の名産品を取り扱っている個人、法人、団体など。

詳しくはお問い合わせください。

問 もみじ湖まつり実行委員会

担当者：小河 豪

☎090-4826-2591
メール：mizukiawagoo@hotmail.com

お盆のし尿汲りについて

次の期間中、し尿汲り業者が休みとなります。

8月10日(土)～18日(日)

お盆前に汲取りが必要な方は、8月6日(火)までに区域を担当する業者へ依頼してください。

共栄衛生舎：☎72-33339

担当区域：三日町、福与、長岡

厚生協会：☎79-5248

担当区域：中箕輪、中曽根、南小河内、北小河内

問 住民環境課 生活環境係

(内線115)

自衛官募集採用試験

募集種目

- ① 自衛官候補生 (男子・女子)
 - ② 一般曹候補生 (男子・女子)
- 応募資格 18歳以上33歳未満
で日本国籍を有する者等

募集期間

- ① 自衛官候補生 (男子・女子) 年間を通じて行っております。
- ② 一般曹候補生 (男子・女子) 7月1日(月)～9月6日(金)

試験期日

- ① 自衛官候補生 (男子・女子) 受付時にお知らせします。
- ② 一般曹候補生 (男子・女子)

1次試験 9月20日(金)

2次試験 10月11日(金)

伊那地域事務所 ☎73-4860

問 自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所

令和元年度公売のお知らせ

箕輪町では、次の土地と家屋について公売を行います。

入札物件

- ・ 土地 箕輪町大字中箕輪4番地「田」 562㎡ (農地転用済)
- ・ 家屋 箕輪町大字中箕輪4番地「工場」 50.05㎡
- ・ 家屋 箕輪町大字中箕輪4番地「倉庫」 81.00㎡
- ・ 土地 箕輪町大字中箕輪10714番地1「田」 522㎡ (農地転用済)

入札期間 8月19日(月)～23日(金)

開札日 8月26日(月) (文書)

売却決定日 9月2日(月)

宝くじ助成金により整備しました

長岡区では、一般財団法人自治総合センターから宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け、エアコンを整備し、利用環境が向上しました。



この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

問 企画振興課 まちづくり政策係 (内線113)

問 事務課 収納対策室

(内線141)

障がい者公共職業訓練 受講生募集

長野県南信工科短期大学校では障がい者民間活用委託訓練「ビジネスマナーとパソコン事務技能科」の受講生を募集します。

対象 公共職業安定所に求職申告をしている障害者手帳

をお持ちの方。

※医師の意見書でも可。

訓練期間 10月1日(火)～12月27日(金) (土日祝日休)

(み)

訓練場所 コミュニティ・カフェ セジュール 2F

(伊那市荒井1-13)

訓練内容 就労に必要なマナーと対人関係の築き方、パソコンの基礎知識やインターネット利用方法など。

受講料 無料

※テキスト代・職業訓練生総合保険(任意)は自己負担になります。

応募方法 最寄りのハローワークでお申し込みください。

申込締切 9月4日(水)

問 長野県南信工科短期大学校

☎71-5051

**伊那・箕輪・南箕輪
空き家の総合相談会**

日時 8月13日(火)
午後1時～4時

場所 伊那図書館

伊那市・箕輪町・南箕輪村に空き家をお持ちの方で、空き家に関する相続・権利関係、売買・賃貸、解体・片づけ、リフォーム等への疑問に専門業者がお答えします。参加無料で事前申し込みも不要です。

問みのわの魅力発信室
U・イターン推進係
(内線232)

イベント・催し物

**夏休み体験講座①
勾玉でオリジナル
アクセサリーを作ろう！**

日時 8月1日(木)・2日(金) 午前9時～正午

場所 箕輪町郷土博物館

内容 夏の恒例の講座です。古代のアクセサリー勾玉に身近な物を組み合わせさせてオリジナルネックレスをつくりましょう！

講師 博物館職員
対象 小学生以上の方(小学

生未満のお子さんが参加する場合は保護者同伴でお願いします)

材料費 1000円

その他 参加ご希望の方は、当日博物館にお越しください。

**夏休み体験講座②
高原の昆虫観察会**

日時 8月10日(土)
午前9時～11時30分
(小雨決行、雨天中止)

場所 菅野高原

※午前9時 信州かやの山 荘前集合

内容 かやの山荘から展望台付近を歩きながら、蝶などの昆虫や身近な生き物を観察します。

講師 吉澤文雄氏(自然観察インストラクター)

対象 主に小学生以上のお子さんと保護者の方

定員 20人

※受付開始は7月25日(木)～

持ち物 歩くのに適した服装、帽子、タオル、水筒、虫取り網、虫かご、虫よけスプレー、ポケット図鑑、カップ(雨天時)、筆記用具等。

問 町郷土博物館 ☎79-4860

**BEER FES
in MINOWA**

日時 8月23日(金)・24日(土)
午後4時～9時30分
(23日は午後5時から)

場所 町域交流センター前
広場

問 MA2代表 横山
☎090-4603-19025



**高原で出会う
かやのトレッキング**

日時 9月7日(土)

午前9時～午後7時30分

集合場所 箕輪町役場駐車場

参加費 男性 5千円
女性 2千円

申込先 箕輪町商工会内みのわTMOネットワーク事務局

申込締切 8月19日(月)

問 のわTMOネットワーク事務局
☎79-2117



問 町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め **新着図書**の紹介 8月1日からの貸し出しです。

『おーい、こちら灯台』
ソフィー・ブラッコール/さく
山口 文生/やく 評論社
小さな島のてっぺんに建つ灯台に、新しい灯台守がやってきました。レンズを磨き、油を注ぎ足し、遠くの家まで光をおくりまわります。船を安全に導く為に。

**『ダーウィンの「種の起源」
はじめての進化論』**
サビーナ・ラデヴァ/作・絵
福岡 伸一/訳 岩波書店
生命の「なぜ」を説明したダーウィンの本を、はじめて“進化論”に出会う子どもから大人にまでわかりやすく語りなおした、だれもが楽しめる科学絵本。

『夢見る帝国図書館』
中島 京子/著 文藝春秋
〈わたし〉は友人に帝国図書館の小説を書くよう提案され、小説を綴る一方、友人の秘密を辿ってゆく事に。本への愛情に溢れる、全ての本好きに贈る物語！

**今月の
予定**

3日(土) ドリーム号地区巡回、3日(土) おはなしこんにちは、22日(木) おはなしくまさん
29日(木) 閉館作業日

第22回

日本の太鼓 in みのわ

入場無料!

日時: 8月31日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)

会場: 箕輪町文化センター ホール

入場券配布: 8月1日(木) 午前10時から、箕輪町文化センターで配布します。

出演団体

信濃之國 松代藩真田十萬石
真田勝鬨太鼓(長野市)
御諏訪太鼓保存会(岡谷市)
みのわ太鼓保存会、他

毎年恒例「日本の太鼓 in みのわ」。22回目を迎える公演は、県内の太鼓の団体が迫力満点の演奏を披露してくれます。箕輪町からは、今年40周年を迎えるみのわ太鼓保存会が他の団体に負けない、熱い演奏を披露します。ぜひ、会場で迫力ある響きをご堪能ください。 **問合せ先** 文化スポーツ課 ☎70-6601



第22回

日本の太鼓

みのわ太鼓保存会40周年記念公演 in みのわ

2019

8/31

開演 午後2時30分
開演 午後3時00分より
開演 午後6時00分(予定)
会場 箕輪町文化センター

全席指定 **入場無料** ※8月1日(木)午前10時から文化センターにて、入場券を配布します。

お問い合わせ: 箕輪町文化センター ☎0265-70-6601

出演団体

- みのわ太鼓 (箕輪町)
- みのわ太鼓保存会ジュニア (箕輪町)
- 信濃之國 松代藩真田十萬石 真田勝鬨太鼓 (長野市)
- 高田勝鬨太鼓 (長野市)
- 龍翔会 (長野市)
- 信州諏訪太鼓オーケストラ (諏訪市)
- 御諏訪太鼓保存会 (岡谷市)
- 和太鼓奏者 山部孝嗣 (岡谷市)



一緒に太鼓を叩きませんか? 箕輪町「みのわ太鼓保存会」メンバー募集中!



みのわ太鼓保存会では、小学2年生から高校3年生までの「みのわ太鼓ジュニア」と社会人を中心とした「みのわ太鼓」のメンバーを募集しています。太鼓に興味がある方、ストレス発散やダイエットにつなげたい方など、太鼓を叩いてみたい方はご連絡をお待ちしています。

■練習場所 箕輪町文化センター ※見学自由

ジュニアチーム

練習日 平日: 午後6時30分~8時の間 (週1回)

月謝 1,000円

社会人チーム

練習日 平日: 午後8時~9時30分 (週1回)

月謝 2,000円

問合せ先 みのわ太鼓代表 荻原大輔 (080-5142-9119)



岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
水まわりのリフォームもおまかせ下さい!



灯油の配送
承ります!

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL: 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

7月6日

プロから学べるトレーニングプログラム



現役世代の運動習慣定着などを目的に、パーソナルトレーナーに指導してもらえるプログラムが始まりました。初回の講座では15人の参加者が、カウンセリングやトレーニングを受けました。プログラムは毎週土曜日にげんきセンター（沢）で受けられますので、運動をしたい方は、ぜひご活用ください。

5月30日

選挙出前講座



若者に選挙に関心を高めてもらうため、箕輪進修高校で選挙に関する出前講座が行われました。生徒たちは、選挙制度や投票の大切さについて講義を受け、模擬投票では、実際の投票所と同じ環境で投票や投票管理者の体験をしました。

7月6日

町内の遺跡&長野県宝の土器見学会



町内にある丸山遺跡や御射山遺跡、上の林遺跡をバスで巡り、博物館内で出土した県宝の土器を見る見学会が行われました。有孔鍔付土器が発掘された進修高校の敷地では、未発掘の土器と住居跡がたくさん眠っていることなど、興味深いお話を聞きました。

6月4日

ママの就業・お仕事相談



就職・再就職を希望する女性を対象とした相談窓口が新たに開設されました。子育て支援センターいろはぽけっとに設置された窓口では、毎週火・木曜日に専門の相談員から相談が受けられます。開所日には、早速相談に訪れていました。ぜひ、ご活用ください。

生活・防災情報 **無料アプリ** いほテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



炭火やきとり あぶ
向山英樹さんからのご紹介

韓国居酒屋 マポジョン

2012年6月6日に開業

町内で唯一の韓国料理店で、韓国の名物料理サムギョプサル、チーズタッカルビ、チヂミなどを、韓国のお酒と一緒に味わえる。日本人の口に合う韓国料理は子どもでも楽しめるため、家族連れや女子会、多人数(25人程度)の宴会など、幅広い客層が来店する。お隣の国の食文化を、箕輪町に居ながらにして気軽に美味しく味わえる店だ。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.012

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

韓国から日本に渡り、箕輪町に来たキヒョンさん、ユニヒさんご夫妻。

お店を出したとき、そしてその後も、箕輪の人が励ましがあって、今があると云います。

本場の味そのままだから 喜んでもらえる

以前の仕事で何度か来ていた箕輪町が好きなになり、この町に韓国料理店がなかったこともあって、韓国から日本に来て、ここでお店を出すことにしました。お店を出すときは色々大変でしたが、励ましてくれた人や、韓国料理を美味しいと言って食べてくれる人がいるので、今まで頑張ってきました。箕輪町で大勢のいい人、いいお客さんに出会えたことに感謝しています。主人は韓国で料理の修行をしてきましたので、本場の味そのままです。サムギョプサルやチーズタッカルビ、チヂミなど韓国料理は日本人の口にも合いますので、本場の味を楽しんで下さい。(ユニヒさん)

人もいい、自然もいい、箕輪が好き

韓国に居たときは都会に住んでいましたので、今は自然がいっぱいの箕輪で田舎の良さを満喫しています。健康のため時々歩いてながた温泉に行きますが、途中で見る山や川の景色が好きです。箕輪は人もいいし、自然もいいですね。(キヒョンさん)

information

住所: 中箕輪9552-1
電話番号: 0265-95-3799
営業時間: 17:00~23:00
ラストオーダー 22:30
定休日: 火曜



map



チーズタッカルビ



チェ・キヒョンさん(店主)
カン・ユニヒさん(奥様)

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

無料見学開催中

音楽教室

1歳	8/21(水)	10:00
2歳	8/21(水)	11:00
年少	8/3・24・31(土)	10:45
年中長	8/9・23・30(金)	17:10

英語教室

A 1歳	8/22 10:00	B 2歳	8/22 11:00
年少	8/22 17:30	年中長	8/22 16:30

個人レッスン 30分無料体験受付中

★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

(株)オグチ楽器
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。