

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実

## 特集 幸せ子育てタウン みのわ 『みのわ版ネウボラ』で切れ目のない支援

- 「もみじちゃんスタンプラリー」がはじまります! ...6
- 農業の担い手を支援します .....8・9
- 子ども通信 .....14・15
- 「ごみの分別変更クイズ」答え合わせ .....18
- カメラレポート .....19

2019

5

No.589

表紙の写真  
みのわで子育て  
しませんか?

## 妊娠届

♡ 母子健康手帳交付

♡ 妊婦健診補助券・妊婦歯科健診無料クーポン交付 など



選べる母子手帳  
かわいい♡

いつでも気軽にお声が  
けくださいね。元気な  
赤ちゃん待ってます！



初めての妊娠届、ドキドキしたけど、  
担当の保健師さんが優しく丁寧に声  
をかけてくれました。安心しました。

「箕輪町で子育てをすると幸せを感じる」、そんな町を目指して、様々な子育て支援をしています。子育てが「楽しい！」「嬉しい！」「満足感」につながるように、切れ目なく応援しています。

# 集

# タウンみのわ

## 』で切れ目のない支援

『みのわ版ネウボラ』は、

- ① 妊娠期から20歳まであなたの担当保健師がサポート
- ② ご家族の相談もOK
- ③ 「出産祝金」「箕輪で子育てありがとうギフト」「みのわっ子絵本プレゼント」など  
子どもの成長に合わせた贈物
- ④ 相談窓口は「こども相談室」など  
あなたの子育てをサポートします！



## 小中学校

- ★ 箕輪学（箕輪のひと・もの・ことに触れる体験学習）
- ★ 英語教育（小1から外国人ALTによる授業があります！）
- ★ ICT教育（タブレット型端末を活用した授業。長野県のモデル校）
- ★ キャリア教育（職場体験学習。地域のかっこいい大人に触れる機会）
- ★ 子どもの自己肯定感を育む「子育て観」を学校、家庭で共有する「グレードアッププラン」を実施しています。
- ★ 小学校すべてに学童クラブがあり、働く保護者も安心。



## 出産

### ❁ 出産一時金・出産祝金・ 箕輪で子育てありがとうギフト

町から出産祝金(2万円)や、みのわの特産品を集めたギフトカタログセットをお渡ししています。

### ❁ 赤ちゃん訪問

- ❁ 児童手当
- ❁ 産婦健診・1か月児健診補助券交付
- ❁ 母乳・育児相談助成券 など

担当の保健師さんが訪問してくれて、赤ちゃんの体重とか測ってくれました。母乳も足りてるって言ってきて安心しました。



## 妊娠中

- ♪ こんにちは赤ちゃん教室(両親学校)
- ♪ 妊婦相談 など

こんにちは赤ちゃん教室は、妊婦生活や出産に向けての情報がいっぱい！保健師さんにいろいろきけたし、参加してよかったです。



## 乳幼児期

働くお父さん・お母さんの  
フォロー体制も充実！

子どもが熱を出した時、上伊那生協病院にある『いちごハウス』を利用したんです。夫婦共働きで、仕事も休めなかったから、とっても助かりました。

### ♪ 病児・病後児保育

### ♪ ファミリーサポート

サポーターが子どもの託児や送迎をしてくれます。

### ♪ 一時預り

未就園児も、一時的に保育園や子育てセンターに預けられます。

### ♪ 養育支援訪問事業

ヘルパーさんが訪問して、家事や子育てを手伝ってくれます。

### ♪ 短期入所生活支援事業 など

- ♪ 健康診査
- ♪ 予防接種
- ♪ 乳幼児医療費助成制度
- ♪ 子育て支援センター など



# 特 幸せ子育て 『みのわ版ネウボラ』

「ネウボラ」とは？  
フィンランドの言葉で  
「相談(アドバイス)の場」  
を意味します。



## 保育園

- ♪ みのわっ子チャレンジ事業  
(運動あそび・英語あそび・読育、食育・やま保育)
- ♪ 乳児保育・未満児保育
- ♪ 保育園の様子を見学できる園開放日があります！



子育て支援センター  
利用者インタビュー

子育て支援センターを、よく利用するとうお母さんお2人に、町の子育て支援についてお話を伺いました。



子育て支援センター「いろはポケット」



林 千春さん(お母さん) 蓮菜ちゃん(お子さん)  
高山 成美さん(お母さん) 琴葉ちゃん(長女)・稀葉ちゃん(次女)

子育て支援センターを利用しての感想を教えてください。

(林さん) 病院で赤ちゃん健診の案内をもらった時に聞いて知りました。月に5〜6回程度利用してい

ますが、自宅より遊び道具もいっぱいあるし、広いので子どもを自由に遊ばせられます。地区の子育てサークルで知り合った方と、ここでも行き会つことがあるので、話をしたり聞いてもらったりしています。

(高山さん) 音声告知放送でわらべうたの講座があると聞いて、参加したことがきっかけで利用しています。今では、休所日以外は、ほぼ毎日利用しています。お昼ご飯も持参すれば、ここで食べられるのもいいですね。同年代のお母さんが多いので、子育ての悩みも聞いてもらっていますし、子どもたちも遊び相手がいるので、子ども同士で楽しく遊んでいます。

町のほかの子育て施設や施策を利用されていますか？

(林さん) みのわくれも利用していますし、天竜公園も遊具が設置されたので、子どもを遊ばせやすくなりました。子育てアプリ「みのむし」も利用しています。子育て行事のお知らせが、いろいろと届くので便利です。

(高山さん) 出産祝い金は上の子が生まれた時には無かったと思いますが、下の子のときに利用させてもらえたので、そのお祝い金で、いろいろと買ってあげられたので、おさがりばかりにならず、よかったです。

町の子育て支援にご要望はありますか？

(高山さん) 天竜公園に遊具が設置されましたが、トイレももう少し綺麗になればオムツ交換もしやすくなると思います。また、箕輪町内子ども予防接種ができる機関や小児科専門の医院が少ないので増えるとうれしいです。

(林さん) 他の市町村では、子どもの医療費が完全に無料のところもあるそうなので、箕輪町も無料になると嬉しいです。



お友達と楽しく遊べます

こども相談室

相談受付

- ・平日(月～金曜日)
- ・午前8時30分～午後5時15分

子ども未来課 子ども相談室 ☎79-0007

妊娠期から概ね20歳までの子どもと保護者の、子育てに関する総合相談窓口です。

どこに相談したらいいかわからない時にご相談ください。「満足感」のある子育てを応援します。



お気軽にご相談ください

みのわの中学校では、先進のICT教育、キャリア教育、箕輪学などを通して、箕輪町ならではの支援を行なっています。この春、新3年生となった4人に、お話を伺いました。

中学生活で  
楽しいことは？



きたざわ りんか  
北澤 琳香さん

家庭科で子どものオモチャ作りをして、保育園を訪問したことが楽しかった。

おおた ゆいこ  
太田 結衣子さん

家庭科と音楽が好き。背景の文化の違いで変わる様々な音楽が大好き。

なんごう ゆうき  
南郷 友輝さん

自分の実力がハッキリ数字で出てくるので、テストが楽しい！

ふじた まひろ  
藤田 真由さん

技術家庭科のハンダ付けが面白かった。

タブレットやデジタル教科書をなどを使ったICT授業の感想を聞かせて下さい。

(南郷さん) 社会の授業で地図記号のある場所を、タブレットを使って実際の映像(航空写真や衛星写真)で見ることができ感動しました。

(藤田さん) 英語の授業で、調べたことを英語で発表したのですが、そのときにタブレットで内容を補足するスライドショーを作りました。英語だけでは伝わりにくい部分が、うまく説明できました。

キャリア教育の一環として、職場体験に行かれた感想を聞かせて下さい。

(太田さん) 私は、ゆとろぎルーム5884というお店に行きました。小さなお店で、お客さんとの距離が近いし、楽しく過ごしてもらうためにも、コミュニケーションが大切なんだと思いました。お店にはいろいろな人が来るので、いろいろな人と話しができて楽しかったです。

(南郷さん) 伊那プリンスホテルに

行きました。スタッフの中には、中学生のときに職場体験でここに来たという人もいたので、職場体験は大切だと思いました。

(北澤さん) わたしは薬局に行ったのですが、薬の調合は例え1mgでも量を間違えると、命を左右することがあったり、副作用の説明をするときに、言葉遣いに気をつけないと、患者さんが薬を飲まなくなったりするので、気配りが大事だと教えてもらいました。

箕輪学について教えてください。

(藤田さん) 3年生になったばかりなので、箕輪学の主な授業はこれからはになります。中学生模擬議会では、町会議員さんたちが実際に議会をしている場所で、ぼくたちの意見を本番さながらに聞いてくれたことは、大変、貴重な体験になりました。

### 箕輪学って？

箕輪町への愛着を高めつつ将来的には、みのわに住んでみたいという思いにつなげる施策で、地域の「ひと・もの・こと」と触れ合い、つながる学習を行っています。中学3年生では、各クラスで地域に飛び出し、関わる取り組みを行います。



天竜公園の清掃で地域貢献(箕輪学)



働くことの楽しさや厳しさを学びました(職場体験)



ICT教育推進の町！



# 『もみじちゃんスタンプラリー』がはじまります！

— 家族で町のイベントに参加してスタンプを集めよう —

6個以上集めて応募すると『もみじちゃんオリジナルグッズ』が抽選で100人に当たります。

男女共同参画事業は《ママの休日プロジェクト》として、父親や男性の今まで以上の家事・育児参加のきっかけとして、町内イベントへの親子での参加を促すことを目的としています。

## スタンプラリーの参加方法

### ★参加できる人は？

町内在住の小学校3年生までのお子様。

### ★スタンプカードはどこでもらえるの？

学校と保育園で配布します。

子育て支援センター・イベント会場でも、もらえます。

### ★どうやって集めるの？

対象のイベントに来場または参加してスタンプを集めよう。



※イラストはイメージです。

詳しくはチラシやスタンプカード、HPをご確認ください。

### ★スタンプを集められるイベントは？

みのわ祭り・親子イベント・スポーツイベント・図書館・博物館イベントなどです。日程の変更や中止の場合がありますので参加の前に町HPをお確かめください。

### ★スタンプを集めたら？

6個以上のスタンプが集まったら『もみじちゃんオリジナルグッズ』プレゼント抽選に応募できます。



箕輪町HP



もみじちゃんスタンプラリー

企画振興課 若者・女性活躍推進係

☎79-3111 (内線234)

## 特殊詐欺等被害防止対策機器を設置しましょう

【特殊詐欺等被害防止対策機器】とは、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等の被害を防止することを目的として製造された装置です。特殊詐欺等は、被害に遭う過程で犯人からの電話が直接の原因になることが多く、犯人からの電話を遮断することが被害に遭わないための要となります。

県から、高齢者の特殊詐欺対策に効果を上げているとの報告があります。

### ●対象者

満70歳以上のみの世帯

### ●補助額

「特殊詐欺等被害防止対策機器」購入・設置費用の2/3 (上限9,000円)



住民環境課 生活環境係 (内線117)

## 「箕輪町女性の働きやすい環境づくり補助金」スタート！

女性がいきいきと働きやすい企業づくりをしませんか？職場環境を整えることで、女性従業員の定着を目指しましょう。

### ●対象者

町内に事業所又は事務所を有する中小企業の事業主

### ●対象となる経費

- ・女性専用施設整備
- ・託児スペース整備
- ・女性の安全確保のための施設整備

など



### ●補助額

事業費の1/2 (上限30万円)

企画振興課 若者・女性活躍推進係 (内線233)

# みのわ〜れ・みのあ〜る お気軽にご利用ください!



箕輪町障がい者地域活動支援センター  
箕輪町子育て支援センター  
みのわ〜れ



カフェレストランや親子で遊べるほっこりルーム、障がい者の方が自由に活動できるオアシスルームなど、誰でも気軽集える場所です。

買い物ついでにぜひお越しください。

**場 所** イオン箕輪店 1階

**休館日** 毎月第4木曜日

**開所時間** 4～11月 午前10時～午後7時  
12～3月 午前10時～午後6時



箕輪障がい者応援スポット  
みのあ〜る

誰でも気軽集える居場所みのあ〜るは、昨年4月にオープンし、初年度は多くの方にお越しいただきました。支援員との世間話や相談に気軽にお越しください。

**場 所** 箕輪町大字中箕輪8419番地  
「いこい希地153」

**開所日時** 月～金曜日(祝日等を除く)  
午前10時30分～午後4時

みのわ〜れ ☎95-4465 / みのあ〜る 福祉課障がい者福祉係 ☎79-3111 (内線126)

## 軽自動車税のお知らせ

毎年4月1日に軽自動車等をお持ちの方に課税される軽自動車税について、地方税法の改正に伴い、平成28年度から新しい税率が適用されています。車両の種類や最初の新規検査年月(初度検査年月)によって、適用される税率が異なります。

**軽自動車税の納期限は5月31日(金)** ですので、忘れずに納税をお願いします。

車 種	軽 自 動 車					
	軽二輪	軽三輪	軽四乗(営)	軽四乗(自)	軽四貨(営)	軽四貨(自)
税 額	3,600円	3,900円	6,900円	10,800円	3,800円	5,000円
平成27年3月31日以前に新規登録したもの		3,100円	5,500円	7,200円	3,000円	4,000円
新規登録から13年を経過したもの		4,600円	8,200円	12,900円	4,500円	6,000円

税務課 資産税係 ☎79-3111 (内線146)

## 長野県から 自動車税の納期限のお知らせ

**自動車税の納期限は5月31日(金)** です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所の窓口をお願いします。

納税通知書が届かない、使用していない自動車の納税通知書が届いたなど、御不明な点がございましたら、南信県税事務所までお問い合わせください。

長野県南信県税事務所 管理係 ☎76-6805 (直通) FAX 76-6809 E-mail: zei-nanshin@pref.nagano.lg.jp

# 農業の担い手を支援します

町内の販売農家（経営農地が30a以上または年間の農産物販売金額が50万円以上の農家）戸数は、平成2年（1990年）には1,550戸ありましたが、平成27年（2015年）には729戸まで半減しました。また、販売農家で農業に従事した人数は平成2年には4,942人いましたが、平成27年には2,029人まで約6割減少しました。

高齢でリタイアする農家が増え、後継者不足から農家戸数も農業人口も減少傾向にあり、農業は厳しい状況に直面しています。地域の農業を持続あるものにしていくためには、農業の担い手を育てていかなければなりません。

国では将来にわたって安定的に農業生産を続けていけるよう青年層が新規に就農するため主に次の支援を行っています。

## 農業次世代人材投資資金

次世代を担う農業者となることを志向する50歳未満の方に対し、就農準備段階に年間最大150万円が最長2年間交付されたり、町の認定を受けて独立・自営就農する方に対し、年間最大150万円が最長5年間交付されます。

## 農の雇用事業

農業法人が50歳未満の新規就業者に対して実施する実践研修経費として年間最大120万円を最長2年間法人に助成します。

また、類似する制度として、JA上伊那では次の支援を行っています。

## 農業インターン制度

概ね18～45歳の農業への新規参入者でJAのインターン従業員となり、JA子会社や先進農家で研修を受ける方に対し、月15万円の研修手当が最長3年間支給されます。

さらに、町独自で新規に就農する方に対して次のとおり住居への支援を行っています。

## 新規就農者住居費補助金

町外から移住する新規就農3年以内、かつ、就農開始時が60歳未満の方が町内の借家に居住する場合、月1万5千円を限度に月額家賃の1/2を最長3年間助成します。

## 空き家片付け事業補助金

空き家バンクを利用して購入又は借りた空き家にある家財道具等の処分運搬及び屋内外の清掃に係る経費を10万円を限度に1/2を助成します。

## 空き家改修費等補助金

購入又は借りた空き家の改修に係る経費が30万円以上要する場合、40万円を限度に1/2を助成します。



国の施策も活用しながら青年農業者の新規参入を進めています。平成31年度からは農業経営の継続と次世代への継承を支援するための補助制度を町独自で創設します。(5年間限り)

## 農業機械等導入事業補助金

### 【補助対象者】次のいずれにも該当する方

- ①町内に住所または本店を有する町が策定する人・農地プラン(後述)に位置付けられた担い手である個人または法人
- ②前年の農畜産物販売金額が200万円を超えている方
- ③同一世帯員も含め町税(国民健康保険税を含む)に滞納がない方。法人にあっては、法人として町税に滞納がないもの。
- ④この補助金の交付を受けたことがない方

### 【補助対象事業】農業用機械、農業用生産施設の購入に要する経費で次のいずれにも該当するもの

- ①1台または1件の単品の購入経費が税抜価格で50万円以上であること。ただし、下取りがある場合は、下取り金額を減額した額とする。なお、同時に複数の農業機械等を購入する場合は、合算した額を補助対象経費とします。
- ②運搬用トラック、除雪機、フォークリフト、ショベルローダー、バックホー等農業の用途以外の用途に活用できるものでないこと。

※補助金の交付は、集落営農法人を除き、補助対象者及び同一経営体につき補助対象経費の多少にかかわらず、この制度の実施期間において1回限りとします。なお、複数の補助対象者が共同して申請者となる場合は、同一経営体としての申請とみなします。

### 【補助金額】

補助対象事業費の10分の3に相当する額(千円未満の端数は切り捨て)とし、100万円を限度とします。ただし、集落営農法人及び先端技術を活用した農業(ロボット技術や情報通信技術を活用して省力化、精密化や高品質生産を実現することを推進する農業)を推進する場合は、200万円を限度とします。

### 【補助金の交付申請】申請にあたり、次の成果目標のうち1つ以上を設定し事業実施年度を含む5年度にわたって目標達成するよう取り組むこと。

- ①農地中間管理機構を通じて経営面積を拡大する目標
- ②生産農畜産物の販売金額を増加する目標
- ③農業従事者の雇用を拡大する目標
- ④農業経営コストを縮減する目標
- ⑤農業経営を法人化する目標

## 人・農地プランとは・・・

農家の離農、後継者不足から農業の存続が危ぶまれている地域で、「今後の担い手(中心となる経営体)はどこか」、「担い手へどのようにして農地を集めるか」などについて地域の関係者で話し合い作成する地域農業のあり方をまとめた「未来の設計図」です。担い手が減少するなか、少数の農家で農業生産規模を維持していくためには担い手へ農地を集積(集める)し、集約化(各地に分散している農地をまとめる)し、農地を効率的に利用していく必要があります。

町では平成23年度に人・農地プランを作成し、内容の見直しを経ながらプランに沿って担い手への農地集積を進めていますが、平成30年3月現在、町内の全農地面積に占める担い手の利用面積の割合は3割程度(町農業委員会公表の「農地等の利用の最適化の推進に関する指針」による。)にとどまっています。また、最近はプラン作成のための話し合いの参加者が少なく低調であることは否めません。

しかし、国では平成31年度以降、担い手へ農地を集積・集約化する取り組みを今まで以上に進めるために各地域で徹底した話し合いを行い、プランを実質化させるよう求めています。

町や町農業委員会、町が事務局を担う町営農支援センター、町農業再生協議会では連携して担い手への農地の集積・集約を進めていく予定です。今後、地区の農業委員や農地利用最適化推進委員などが農家の皆様のお宅を訪問しご相談させていただく場合がありますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

国や町の補助制度については、農林水産省や町のホームページで紹介しています。

産業振興課 農業振興係  
☎79-3111 (内線164・167・168)



水	木	金	土
	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
小島管工設備 ☎79-4886	浅川建設工業(株) ☎79-2218	伊那建運(株) ☎70-9396	箕輪建設工業(株) ☎79-2035
	9	10	11
炎 (心理・要予約)	健康 10か月児相談 (H30.7月生)	子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	子 子育て用品リユース会 (株)マツシマ ☎79-2115
	16	17	18
① (H30.11月生)	ハニートーストの日 (みのわ〜れ) 健康 1歳6か月児健診 (H29.10月生)	相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	(株)カスガ ☎79-3382
	23	24	25
炎 (心理・要予約)	みのわ〜れ休館日 健康 離乳食教室② (H30.9月生) 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)		新橋屋建設(株) ☎79-4130
	30	31	1
健診 (H29.2月生)	健康 7か月児相談 (H30.10月生)	5月分の税金・料金の振替日	

情報	休日緊急当番医				
27日 更運休です	1日	2日	3日	4日	
8:00~9:30 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	④ ④ 箕輪 福島医院(内) ☎79-2071 伊 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121 伊 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600 伊 美和診療所(外・内) ☎98-2017	伊 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 伊 久保田皮膚科医院(皮) ☎72-1200 南 高原医院(整) ☎98-0385	伊 田中病院(内・外) ☎78-3555 伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250 辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013	箕輪 しろざぎ内科クリニック(内) ☎98-5030 伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525	
19日	箕輪 芹澤整形外科(整) ☎70-8080 伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707	伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151 伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072 南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677	伊 樋代医院(内) ☎72-2505 伊 富士眼科医院(眼) ☎74-7166 伊 北原内科(内) ☎94-2255 辰 上島医院(内・外) ☎(0266)41-0143	伊 くるごうち内科循環器科医院(内・循) ☎77-0582 伊 酒井医院(内・婦) ☎72-4835 南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128	
26日	箕輪 伊北クリニック(整) ☎70-6633 伊 池上医院(内) ☎72-4060	休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510 診療日 3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内			
12日	伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929				
12日					

※都合により当番医、当番店が変更になることがあります。

日	月	火	水
28	29	30	1 即位の日 (有)
5 こどもの日 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道	6 振替休日 (株)コマツ ☎79-2568 水道	7 健 こんにちは赤ちゃん教室② (出産予定: H31.7~9月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 4月分の税金・料金の振替日	8 相 ちびっこ相談
12 赤羽設備(株) ☎79-6990 水道	13 相 精神障がい者家族会	14 相 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) 健 4か月児健診 (H31.1月生) 子 パARENTトレーニング①	15 健 離乳食教室
19 (有)小島管工設備 ☎79-4886 水道	20 健 こんにちは赤ちゃん教室③ (出産予定: H31.7~9月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	21 健 3歳児健診 (H28.4月生)	22 相 ちびっこ相談
26 伊那建運(株) ☎70-9396 水道	27 今月の水道料・下水道料の振替日	28 健 1歳児健診 (H30.5月生) 子 パARENTトレーニング② 子 こども相談の日	29 健 2歳児健診

各種相談窓口	
心配ごと相談 要予約	5月7日(火)・5月21日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 要予約	5月9日(木)・5月16日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	5月16日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 要予約	5月8日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	5月5日・19日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
13日・20日・27日 (※5月3日と6日は全日運休)	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	8日	15日・27日	22日	14日	21日
松島	火・金	9日	8日・16日	29日	14日	21日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	16日	9日・23日	8日	14日	21日
木下・三日町・福与	火・金	23日	9日・20日	15日	14日	21日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	8日	15日・27日	22日	14日	21日



## 箕輪町健康増進計画を策定しました!

町民のみなさんのご意見もお聞きしました

〈計画の目的〉 一人ひとりが健やかに心豊かに生活するため、健康に関する正しい知識を身につけ、望ましい生活習慣を実践することにより「健康寿命の延伸」を図ることを目的に策定しました。

### 〈基本方針〉

「自分の健康は自分でつくる」という視点で、町民のみなさんとともに町全体で健康づくりを進めます。

この計画は町のホームページにも掲載してありますので、ご覧ください。



### 箕輪町健康増進計画

2019年～2026年までの8年間の計画です

6つの重要分野ごとに目標と一人ひとりの取り組みを定めました。

1 栄養・食生活

2 身体活動・運動

3 こころの健康

4 生活習慣病・がん

5 歯と口の健康

6 母子保健

分野4の「一人ひとりの取り組み」の1つは

定期的に健康診断・がん検診を受診します です。

## 2019年度のさわやか健診が始まります!!

～あなたとあなたの周りの人のために健康診査とがん検診を受けましょう～

さわやか健診 (国保特定健診・若年健診・後期高齢者健診)・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

(受付時間：午前7時～9時)

日程	健診会場	日程	健診会場
5月15日(水)	下古田公民館	6月2日(日)	町保健センター
5月16日(木)	上古田公民館	6月3日(月)	三日町公民館
5月17日(金)	富田公民館	6月4日(火)	福与公民館
5月20日(月)	木下公民館	6月5日(水)	町保健センター (胃・大腸のみ)
5月21日(火)	木下公民館	6月6日(木)	町保健センター (胃・大腸のみ)
5月22日(水)	木下公民館	6月9日(日)	町保健センター
5月23日(木)	木下公民館	6月17日(月)	北小河内公民館
5月24日(金)	町保健センター	6月18日(火)	南小河内公民館
5月26日(日)	町保健センター	6月19日(水)	長岡公民館
5月27日(月)	大出コミュニティセンター	6月25日(火)	町保健センター
5月28日(火)	大出コミュニティセンター	6月26日(水)	町保健センター
5月29日(水)	沢公民館	6月27日(木)	町保健センター
5月30日(木)	沢公民館	6月28日(金)	町保健センター
5月31日(金)	沢公民館		

- 申し込みされた方には、健診日までに詳しいご案内をお届けします。
- 申し込みをしていない方でも受診することができますので、下記までお問い合わせください。

- さわやか健診・がん検診は健康ポイントの対象事業です。健(検)診を受けて、ポイントを貯めましょう!
- バリアフリーの健診をご希望の方は事前にご相談ください。

# みのわまち meets 協力隊

今月は  
ルーカス隊員

## 地域おこし協力隊 活動報告会



協力隊Facebook

昨年度は、誰も卒業する隊員はいませんでした。地域おこし協力隊の活動報告会を行いました。移住定住推進の五十嵐隊員、箕輪を食で盛り上げる三浦隊員、そして観光推進の私ルーカス。それぞれに行った活動のまとめと、今年度の展望についてお話ししました。特に、五十嵐隊員と私ルーカスは今年度で協力隊の任期が終わりです。最終年度は、卒業後この町に定住し楽しく暮らしていただけるように準備をしていく予定です！

町民の方や昨年度お世話になった方に活動の報告が出来て良かったです。発表が一通り終わった後は、三浦隊員による「箕輪の食材を使った試食会」と交流会を行い、ざっくばらんに協力隊の活動について話し合いました。アンケートも行い、その結果によると、「どんな活動をしているのか見えない」「もっと目立つようにしないと」などのご意見もありました。Facebookやもみじチャネルで活動内容を発信していますがそれだけでは不足しているんだなと感じました。スマートフォンやパソコンで見られる「箕輪町協力隊フェイスブック」等も是非ご覧ください！



学校給食アイデア料理コンテスト  
優秀賞  
箕輪東小学校  
こしま たくや  
小島 拓也 さん

### 秋の旬の料理 給食ver

#### いわしのチーズ焼き

いも栗ごはん・ゆで豚となすの和え物・かぼちゃのみそ汁



#### 【材料】5人分

- いわし開き .....5枚
- しょうゆ .....13g
- みりん .....13g
- 小麦粉 .....20g
- オリーブオイル .....20g
- トマト .....100g
- ピザ用チーズ .....60g

#### 【作り方】

- ①いわしはしょうゆとみりんの下味を付ける。
- ②トマトは薄くスライスする。
- ③いわしに小麦粉をまぶす。
- ④フライパンを温めて、オリーブオイルを入れ、いわしの皮を上にしてふたをして2分程蒸し焼きにする。
- ⑤返してトマトをのせチーズを散らしてふたをしさらに焼く。
- ⑥チーズが溶けたら器に盛りつける。



\*安く手に入る魚を使い、ピザみたいに食べやすい味付けにして嫌いな人でも食べられるように工夫してみました。

## 文芸 コーナー

### みのわ俳句会

風光る  
木立の中の農学部  
井口ひふみ

長閑さや  
術後の友の声の張り  
軍司 路子

香の-highき  
蓬のごま和え長生きせん  
増沢 澄子

神名備の森の  
繁みや春の月  
日野六花子

古屋敷  
更地となりて蓬の芽  
岡 久幸

### 箕輪町短歌教室

木戸先の南天の実は撓うなり  
数日の間に一粒も無し  
向山 勝美

落のとう青みふむを窓越しに  
見ながら待てる春遠からじ  
岡 富喜子

幻子に果す責務は自然の守り  
辺野古の海はダンブ行き交う  
吉永 英二

節分や曾孫ら元氣に豆を撒く  
「鬼は外」の豆部屋にも飛び来る  
唐澤 良夫

「母日和」繰り返し読み暗唱す  
幼き頃の父母想いで  
原 多嘉枝

## 春は別れと新たな出会いの季節



### 卒業式・卒園式

平成30年度の卒業式（中学校3月15日、小学校16日）と卒園式（3月25日）が行われ、卒業生の皆さんが思い出のたくさん詰まった校舎・園舎から巣立ちました。ご卒業・ご卒園おめでとうございます。



#### 木下北保育園卒園式



園長先生から卒園証書を受け取り、小学校で楽しみなことや歌の発表を行いました。

#### 箕輪中学校卒業式



交流がある浜松市庄内地区からガーベラとフリージアの花束が卒業生に贈られました。



### 入学式・入園式

平成31年度の入園式（4月3日）と入学式（小中学校4月4日）が行われました。上級生や先生、保護者の皆様に見守られながら、期待に胸をふくらませ新しい生活をスタートしました。ご入学・ご入園おめでとうございます。

#### 三日町保育園入園式



新たに155人のお友達が町内の保育園に入園しました。

#### 北小学校入学式



小学校171人、中学校252人が入学を迎えました。



## 天竜公園に遊具が設置されました!

4月から天竜公園に設置された遊具が利用できるようになりました。遊具の周りもきれいに整備されています。お子さんと一緒に遊びに出かけてみてはいかがでしょうか!



保育園  
だより



木下北保育園

「ケヤキの木の下で」



子育て支援サイト  
【いいね！みのわっ子】



保育園の統合が予定されている木下北保育園では、町の天然記念物でもある大ケヤキが長い間、園のシンボルとして子どもたちの成長を見守っています。

新しい保育園に移る日まで、子どもたちにケヤキの木との思い出をたくさん作ってもらおうと四季を通



して、ケヤキの木の下で遊んでいます。

春は新しい友達と一緒に散歩にでかけ、夏には地域の皆さんを招いて「ケヤキライブ」を開催しました。秋の落ち葉あそび、冬の寒さの中でも元気に体を動かしています。



5月の主な行事

春の親子遠足

- 9日 木下南
- 10日 上古田・東みのわ
- 17日 沢・三日町
- 24日 木下北・長田

参観日  
31日 松島(年少)



- ①この日は、園庭でだるまさんが転んだをして遊びました。
- ②ケヤキの下でえほんうたライブも開催されました。
- ③いろんな色と形の落ち葉が、いっぱい! きれいだよ!

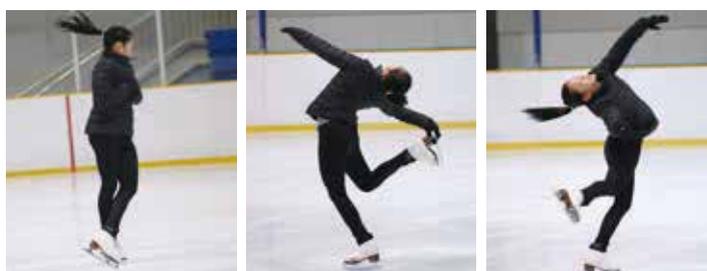
フィギュアスケートで大活躍!

フィギュアスケートで活躍をされている、箕輪中学校2年の井口せなさんをご紹介します。

井口さんは、平成30年度の全国中学校スケート大会フィギュア競技の長野県予選で優勝し、初の全国大会へ。全国大会では長野県の主将を務め、開会式では選手宣誓の大役も担いました。

テレビで見た選手に憧れて小学校2年生からフィギュアスケートを始めた井口さん。普段は岡谷市や長野市、軽井沢町で練習に取り組まれています。井口さんの得意技はスピンド、約20種類の技を滑ることができるそうです。

現在夏の大会に向けてトレーニングを積んでいる井口さん。新しい技ができるように頑張っていて「可愛く綺麗で元気なスケートができるようにしたい」と話してくれました。



お知らせ

春の農作業安全運動月間

5月1日から31日は、春の農作業安全月間です。

農作業中の死亡事故は、全国で約300人以上で推移していて、昨年は、県内でも**13人**の方が亡くなっています。特に、死亡事故は農機（トラクターや運搬車）の操作中に起きています。また、高齢者の農作業事故も多く発生しています。

次の項目に注意して安全な作業を心がけましょう。

- ヘルメットや保護メガネ、手袋などの保護具の装着など作業に適した身支度を整えましょう。
- ブレーキ連結の確認などの機械の日常点検、定期点検は必ず行いましょう。

- こまめに休憩をとり、ゆとりをもって農作業を行いましょう。
- 複数人の作業時は、合図や声を掛け合うなど、お互いに安全確認をしましょう。

◆万が一の事故に備えて「労災保険」に加入しましょう。

お申込み、詳細は最寄りのJA、または労働基準監督

署へお問合せください。  
問 産業振興課 農業振興係

(内線168)

農薬は適正に使用しましょう

農薬の使用は、病害虫を防止する有効な手段のひとつですが、その使用方法を間違えれば、農作物のみならず、人や環境に害を及ぼす可能性があります。

農薬を使う時は、次の項目に注意しましょう。

- 使用基準を守り、農作物や人畜、水産動植物へ害を及ぼさないようにしましょう。
- 使用する際は、防護服やマスク等を着用し、時間帯や風向きなどに注意して、周辺に飛散しないよう散布しましょう。
- 散布後は器具等の洗浄を十分にし、洗浄水は河川や用水に流さないでください。
- 誤飲・誤食防止のため、農薬を飲食物等の別の容器に移し替えないでください。
- 不要となった農薬は放置せず、専門の事業者処理を依頼してください。

問 産業振興課 農業振興係

(内線168)

2019年工業統計調査を実施します

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを目的に統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査時点は2019年6月1日です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査票へのご回答をお願いいたします。



工業統計キャラクター・コウちゃん



問 総務課 総務係

(内線107)

年金相談の予約のお知らせ

予約の申込方法

伊那年金事務所では年金相談の予約をおすすめしています。予約は相談希望日の1ヶ月前から受け付けています。また、「予約をされる際には、「基礎年金番号」・「相談者氏名」・「電話番号」・「相談内容」等を確認させていただきます。

予約時間帯 平日

午前8時30分～午後4時  
月曜日（祝日は翌営業日）

午前8時30分～午後6時  
第二土曜日

午前9時30分～午後3時  
\*予約状況によりご希望の日時を調整させていただきます。

合があります。

予約申込先

予約受付専用電話

☎0570-0514890

\*予約の受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分

詳しくは、伊那年金事務所お客様相談室にお問い合わせください。

問 伊那年金事務所

お客様相談室

☎76-2098

町図書館

蔵書点検休館のお知らせ

5月30日(木)～6月5日(水)は蔵書点検のため休館とさせていただきます。

ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

ご返却の本は夜間返却口をご利用ください。

問 町図書館

☎79-6950

ごみ収集日程について

ごみ等分別収集日程表の沢・長岡・南小河内・北小河内地区の5月31日(金)が白抜きとなっておりますが燃やせるごみの回収日です。

問 住民環境課 生活環境係

(内線117)

河川愛護モニター募集

募集人数 1人

募集区間 天竜川…二条橋付近(伊那市)から昭和橋付近(辰野町)までのうち約3km程度

応募資格 次の両方の条件を満たす方

①満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方

②募集区間の近隣にお住まいの方

応募期間 5月10日(金)まで

応募方法 ①住所②氏名

③電話番号④年齢⑤職業

⑥応募理由 を記載したものを郵送(〒399-4114)

駒ヶ根市上穂南7-10)

問 国土交通省 天竜川上流

河川事務所 管理課

☎81-6414

イベント・催し物

春のふれあい博物館

日時 5月5日(日・祝)

午前9時～午後4時

場所 町郷土博物館

内容 子どもの日、恒例の機関車まつりです。世界に1台しかない電気機関車「ED19」に関するイベントなど、楽しいコーナーが盛りだくさんです！

講師 電気機関車保存会の皆さん

対象 一般(どなたでも)

その他 雨天決行です。

希望の方は、当日時間内に博物館にお越し下さい。



対象イベント

探鳥会

日時 5月11日(土)

午前6時～8時

集合場所 ながた荘下駐車場

内容 愛鳥週間に合わせ、ながた荘周辺の野鳥を観察します。さわやかな

5月の朝、野鳥の声を耳を澄ましてみませんか？

講師 小沢 勝美氏(日本野鳥の会伊那谷支部)

対象 一般(どなたでも)

持ち物 双眼鏡(持っている人)、筆記用具等

その他 小雨決行、雨天中止です。

当日午前6時までに集合場所にお集まりください。

町郷土博物館 ☎79-4860

読育ボランティア養成基礎講座 読み聞かせ基礎講座

本の持ち方や選書、読み聞かせの心構えなど読み聞かせの基礎について学びます。

日時 5月15日(水)

午後1時30分～3時

会場 町文化センター 研修室5・6

講師 下沢 洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主宰)

受講料 無料

対象 一般(どなたでも)

定員 30人

参加ご希望の方は町図書館までお申込みください。

町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め 新着図書を紹介 5月4日からの貸し出しです。

町図書館 ☎79-6950

『どんぶりん』

新井 洋行/作 アリス館

曜日が変わりで、どんぶりんは色々などんぶりになります。牛丼、親子丼、天丼…様々な具材との出会いや料理の変化を楽しみ、食べ物に興味広がる絵本。



『漫画ひりひり』

風 カオル/著 小学館

平成元年、デザイン専門学校の漫画コースの入試に挑んだ歩。漫画家になりたいと希望に満ちて入学し、平成を生きた少年たちの漫画家青春群像活劇。



『「文系?」「理系?」に迷ったら読む本』 AI時代の進路の選び方

竹内 薫/著 PHP研究所

文系・理系の区分けはもう意味がない。AI到来で社会が激変する世界で職業を考えるための新しい大学・学部・学科の選び方・対策をわかりやすく紹介する。



今月の予定 11日(土) ドリーム号地区巡回、11日(土) おはなしこんにちほ 16日(木) おはなし くまさん、30日(木)～6月5日(水) 蔵書点検

デイサービス

介護保険適用

歩く機能訓練やっています!

こんな方におすすめ

- このまま寝たきりになるのか不安...
- 最近気力が衰えてきた...
- 身体を動かしてない

歩行練習プログラム

- ★ 個別訓練 ★ 集団体操
- 目標に合わせて歩行練習のプログラムを作成いたします
- 皆で楽しく体を動かします



ご利用は担当ケアマネジャーにご相談下さい。

見学・体験はいつでもお受けいたします。ぜひ一度ご体験ください!!

住宅型 有料老人ホーム

自由度が高い生活

- ★24時間職員がいるから安心
- ★全館 冷暖房付きで快適



- ◆ 60歳以上の方
- ☑ 一人暮らしで夜が心配
- ☑ 3食ご飯を作るのが大変になってきた
- ☑ 退院後、直ぐに自宅へ戻るのが心配

短期間、季節入居、体験入居できます。



◆ 箕輪町広報モニター募集します! ◆

業務内容

- ① 広報紙「みのわの実」や町HPに関するアンケートへの回答(毎月1回程度)
- ② モニター会議(年1~2回予定)への出席等

応募資格 次のすべてに該当する方

- ① 町内在住で、町広報に関心があり、2019年4月2日時点で年齢が18歳以上であること。
- ② 町議会議員および町職員ではないこと。

※謝礼あり

定員 10人(応募多数の場合は、選考により決定)  
任期 2019年6月から2020年3月まで(予定)  
募集期間 2019年4月25日(木)から5月24日(金)まで

応募方法 町HPが役場企画振興にある応募用紙に必要事項を記入の上、ご応募ください。

NPO たつの介護センター ちうちゃん家 電話: 0265-96-0088

上伊那郡箕輪町沢上1450-1(伊北インター西側)

※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

4月号9ページに掲載した「ごみの分別変更クイズ」の答え合わせをしてみましょう。今回の変更点を家族で共有して、家族全員が間違えないようご協力をお願いします。なお、クイズの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。

### ごみ分別クイズ答え

**Q** 次のごみは、4月からどの分別区分に当てはまるか、語群から選んでみましょう。

**第1問** 「プラスチック製のハンガー」は？

**答え** **〈1 もやせるごみ〉**

プラマークの無いプラスチック製品は、「燃やせないごみ」から「燃やせるごみ」に変わりました。



**第2問** 「長靴」は？

**答え** **〈1 もやせるごみ〉**

ゴム製品は「燃やせるごみ」となりますが、金属類が外せない場合は「燃やせないごみ」となります。



**第3問** 「食用油の容器（プラマークあり）」で汚れが落ちない場合は？

**答え** **〈1 もやせるごみ〉**

プラマークがあっても、汚れが落ちにくい物は「燃やせるごみ」へ入れてください。

**第4問** 「汚れていないプラマークのついているもの」は？

**答え** **〈3 資源プラスチック〉**

さっと洗い流して汚れの落ちるものもこれまでどおり「資源プラスチック回収用袋」にて回収します。

**第5問** 「水筒（フタはプラスチック製・容器は金属製）」は？

**答え** **〈6 フタは燃やせるごみ、容器は燃やせないごみ〉**

プラスチック類と金属類が分けられない場合は、「燃やせないごみ」となります。



**第6問** 「クリーニング衣類を包んでいるビニール袋」は？

**答え** **〈1 もやせるごみ〉**

「燃やせないごみ」から「燃やせるごみ」に変わりました。資源プラスチックではありません。

**第7問** 「1mもある長いままのビニールホース」は？

**答え** **〈9 短く切って、燃やせるごみ〉**

長いまま出されると焼却炉への移動の過程で絡んでしまい、処理ができなくなります。50cm以下に切って出してください。



**第8問** 「使い捨てカイロ」は？

**答え** **〈1 もやせるごみ〉**

「燃やせないごみ」から「燃やせるごみ」に変わりました。

**第9問** 「きれいなペットボトル」は？

**答え** **〈5 資源物（ペットボトル）〉**

汚れが落ちないペットボトルは「燃やせるごみ」となります。資源プラスチックではありません。



**第10問** 「ビデオテープ」は？

**答え** **〈1 もやせるごみ〉**

ビデオテープ本体及びケースも「燃やせるごみ」となります。



今回のクイズは、一例となりますので、詳しくは「2019年4月版ごみ・資源物分別の手引き」をご覧ください。

住民環境課 生活環境係

☎79-3111 (内線117)



**岡谷酸素リフォーム**

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー  
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



**灯油の配送  
承ります！**  
定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

3月10日

交流都市である東京都豊島区と、住民同士の友好が深まる新しい取り組みが行われました  
**豊島区目白ロードレース**



豊島区で開催されている目白ロードレースに、20～50歳代の町民有志8人が出場しました。5.2kmのコースを走り、30歳未満男性の部、50歳以上男性の部では、それぞれ3位に入賞。また、箕輪町をPRするブースでは、来場者の方々と交流し、箕輪町を紹介していただきました。

3月7日

**アルストロメリア贈呈**



◀ 豊島区立の幼稚園卒園式



御礼のお便り▶

豊島区立の幼稚園・保育園を卒園される園児の皆さんに、特産花きであるアルストロメリアの花束を贈呈しました。町職員が心を込めて包装した花束を、卒園式で卒園児1人ひとりに手渡していただきました。受け取った子ども達や、保護者の方々からは、後日、御礼のお便りをいただきました。

3月20日

**箕輪町・豊島区交流推進調査研究事業報告会**



箕輪町と豊島区との交流推進のために、3年間行われた調査研究の報告会が行われました。報告をしてくれた、大正大学地域構想研究所の中島ゆき研究員は「今ある地域資源に磨きをかける必要がある。住民の皆さんにもアイデアを求めて、住民参加型で実践することがよい」と話していました。

3月18日

**みのわ健康アカデミー第14期生卒業式**



「運動とコミュニケーション」の理論を取り入れ、参加者同士で楽しみながら、健康づくりをするみのわ健康アカデミー。この日、14期生43人が卒業を迎えました。記念講演をされた信州大学の寺沢宏次教授からは「14期生の皆さんは体力測定と血液データの改善値が素晴らしい」というお褒めの言葉もいただきました。

生活・防災情報 **無料アプリ** **いほテレデータ** ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ヶアルテレビジョン株式会社



ラーメンショップじゅげむ  
中谷和夫さんからのご紹介

## ハシャブ釜めし店

1985年に開業

釜めしでお馴染みのハシャブは、現店主・今井治樹さんのお母さまが始められた店。釜めしもお母さまの代から引き継がれた看板メニューだ。店名のハシャブとは、アラビア語で年輪を意味し、樹木が年輪を重ねるようにお客さんとのつながりを重ねて、お店が成長していけるように、という願いが込められている。

## ファン みのわFAN を ご紹介!

No.009

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介しします。

ファーストフードや低価格メニューは他店にお任せ。炊き立ての釜めしや、手作りメニューの美味しさを知ってほしい、という今井さんに、お話しを伺いました。

### 釜めしは注文が入ってから炊く

炊き立ての美味しさを味わってほしいので、20種類ほどある釜めしは全て、注文が入ってから炊きます。30分ほどかかりますので、忙しいお客さんに向けて丼ものや定食ものもあります。喫茶やスイーツ、オードブルやお弁当もやっていますので、食事を通じて皆さんのお役に立ちたいと思っています。チェーン店やファーストフード店の低価格メニューが溢れている時代ですが、例えば釜めしのご飯は一合入っていますので、友達や家族で分け合えば、決して高くないと思いますよ。お客さんにお腹いっぱいになってほしいので、うちのメニューは、どれも量が多めですから。

### 箕輪は住みやすく、優しい人ばかり

わたしは箕輪生まれの箕輪育ち。田舎ですが不便は感じません。箕輪産の野菜は美味しいので店でも使っていますが、常連さんが、うちでは食べ切れないからと野菜をドッサリくれたりします。有り難いことです。箕輪の人は優しいですね。

**information**

住所 大出3525-12  
電話 0265-79-0296  
営業時間 10:00~21:00  
定休日等 火曜日(祝日の場合営業)

**map**



人生の節目に  
**自伝**

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
**社史・校史**

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室**

**春の無料体験・見学開催中**

**音楽教室**

1歳	5/15(水)	10:00
2歳	5/15(水)	10:50
年少	5/18(土)	10:45
年中長	5/17(金)	17:10

**英語教室**

A 1歳	5/16 10:00	B 2歳	5/16 11:00
年少	5/16 17:30	年中長	5/16 16:30

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器  
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033

個人レッスン **30分無料体験受付中**  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

箕輪教室 箕輪町中箕輪7541-1(役場入り口交差点)  
平出教室 辰野町1810