

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

みのわの実



特集

みのわに関わる

～ 箕輪学に取り組む子どもたち ～

- 新春インタビュー 2・3
- 除雪・凍結路面对策 8・9
- 子ども通信 14・15
- カメラレポート 19

2019
1
No.585

新年あけましておめでとう
ございます!

新春インタビュー

新年明けましておめでとうございます。
年頭にあたり、白鳥町長と、木村町議会議長に、
新年の抱負やお正月の過ごし方を伺いました。

町長インタビュー



箕輪町長
白鳥 政徳

新しい時代へ向けて 先手を打つ

あけましておめでとう
ございます。皆様にとっ
て今年が良い年になるこ
とをご祈念申し上げます。

昨年、皆様から信任を
いただき、町長としての
2期目が始まりました。
今年も元号が変わり、新
しい時代が始まります。
将来を見据えたまちづく
りに積極、果敢に取り組
み、新時代へ向けて先手
を打っていききたいと思
います。

それにはまず、町民の
誰もが主役になれる町に
していかなければなりま
せん。昨年、新設した若
者・女性活躍推進係を軸
に、社会、地域、町政へ、

積極的に参加してもらえ
るように取り組んでいき
ます。また、更に進むで
あろう少子高齢化を見据
え、高齢者には健康づく
りや介護予防、子育てで
は、保育園の無償化だけ
でなく、保育の内容で選
ばれる子育て環境の充実
に、力点を置いた政策を
実施していきます。

町民からの意見を 広く求めたい

これまでの任期の4年
間を振り返ると、「住民
が主役、行政は黒子」と
いう地方自治のあるべき
姿が、まだ完成していな
いように思います。町民
に主体性を持って行政の
一翼を担ってもらうに
は、各区や常会が元気で

あることも重要ですが、
町民一人ひとりと行政と
の距離を、もっと縮める
必要があると感じます。

そこで、広く町民から
意見をいただく仕組みを
設け、データベース化し
て対応したいと考えてい
ます。もちろん、町政や
制度だけでは実現できな
いこともあると思います
が、町ぐるみで解決でき
る有効な方法を探ってい
きたいと思っています。

個人的には、昨年4人
目の孫が誕生しましたの
で、この正月は賑やかに
なりそうです。また、最
近、少々太り気味なので
今年は減量を心がけ、健
康に留意して執務に臨み
たいと思います。





箕輪町議会議長
木村 英雄

議会改革度調査 ランキングが向上

あけましておめでとう
ございます。今年には町議
会議員の改選の年ですの
で、これまでの議会を振
り返るとともに、新しく
なる議会が引き継いで
いってほしいことをお話
させていただきます。

まず、一昨年に続き昨
年も議会改革度調査で町
議会は、総合77位から60
位、全国町議会では14位
から11位に向上しまし
た。情報共有や災害時の
議会機能強化など、議会
改革は着実に進んでいま
す。一方で審査するだけ
ではなく、提言できる議
会という意味では、さら
に進めていかなくてはな
りません。いずれは条例

を提案できるまでの議会
になることを願っていま
す。特に、人口減少対策
や地方創生については、
箕輪町においても一番大
切な課題ですので、行政
だけに任せるのではな
く、議会も一緒になって
提言し、取り組んでいか
なくてははいけません。

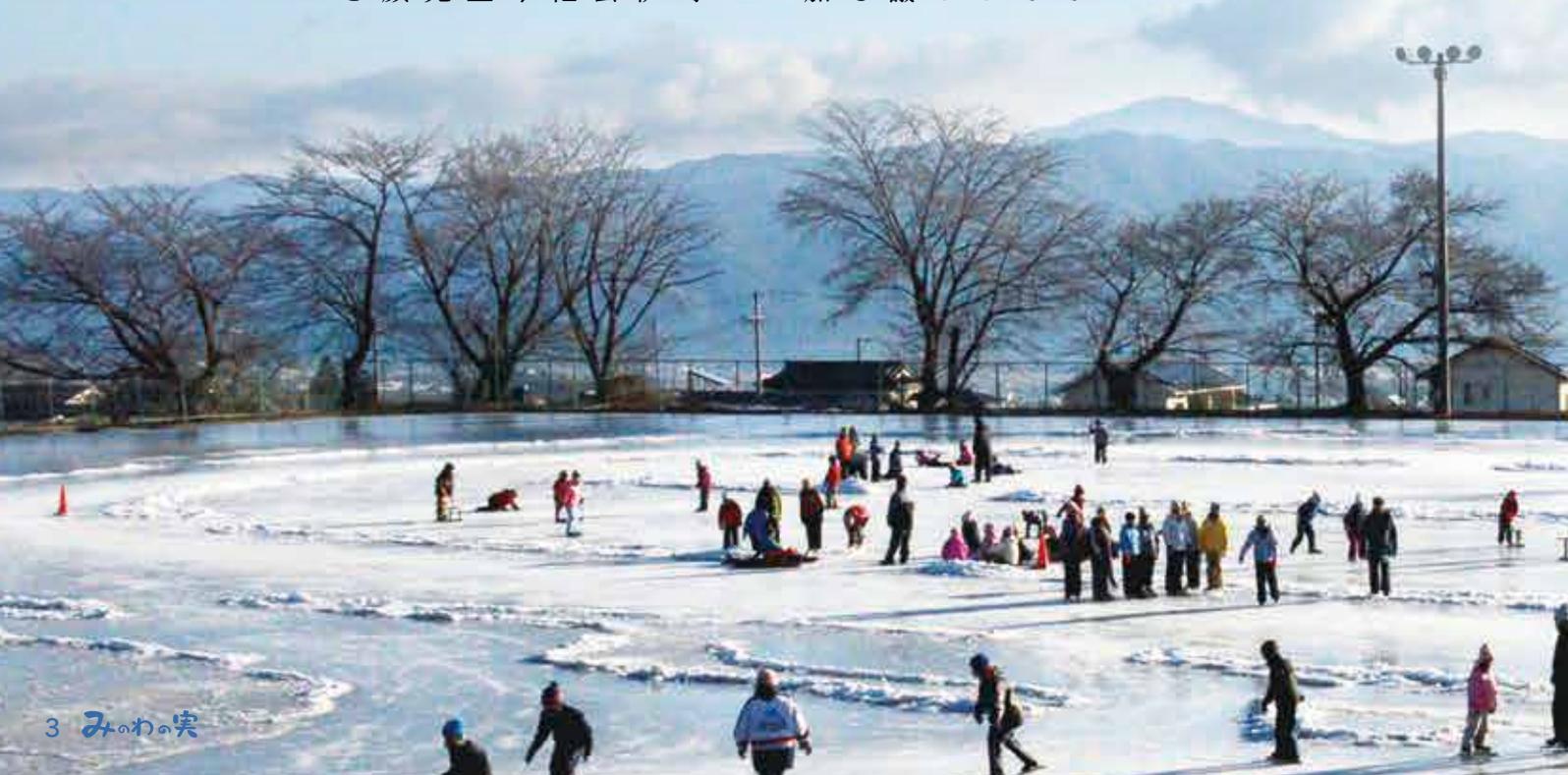
議会としても女性と 若者に焦点を当てる

昨年、初の試みとして
町議会が主催で「女子カ
フェ」を開き、女性から
直接意見を聞く機会を設
けました。箕輪町は男性
に対し女性の人口が少な
く、転出は女性の方が多
くなっています。女性人
口の減少は必然的に少子

化へとつながり、人口減

少にも直結しますので、
女性がいきいきと活躍で
きるまちづくりが大切に
す。また、現在、女性の
町議会議員は1名ですの
で、次の改選では女性議
員の数が増えることも
に、若者にも議会に参加
してもらえらることを願っ
ています。

個人的には、長野県町
村議会議長会理事や上伊
那町村議長連絡協議会会
長を拝任しており、多忙
な状態が続きますが、今
年のお正月も例年通り萱
野高原で初日の出を見
て、各常会の新年会に顔
を出し、その後は大好き
な駅伝をテレビで観て、
一年分の鋭気を養いたい
と思っています。





1 田んぼ学習では、実際に田んぼに入り田んぼの感触に触れました(東小学校) 2 地域の方に教えてもらい作成したしめ飾り作り(北小学校)
3 地域の企業で仕事を体験した「職場体験」(中学2年) 4 自分たちで考えた商品をみのわ祭りで販売しました(中学3年)

特集

みのわに関わる ～ 箕輪学に取り組む子どもたち ～

「これから世界を舞台に活躍するであろう子どもたちには、自分のふるさとについて語ることができる大人になってほしい」(唐澤義雄教育長)このような願いのもと、箕輪町で取り組んでいる「箕輪学」は、地域について調べるだけでなく、地域に飛び出し自分たちで考え活動を行っています。

今月の特集は、そんな箕輪学の取り組みをご紹介します。

子どもと地域の

「触れ合い・つながり」の場として

町では「好きですみのわ!ふるさと愛着チャレンジ」重点プロジェクト【箕輪町への愛着を高めつつ、将来的には「みのわに住んでみたい」という思いにつながるような施策】に取り組んでいます。子どもたちにとって「箕輪学」は、地域の「ひと・もの・こと」と触れ合い、つながっていく学習の場となっています。

「箕輪学」で育つ子どもたち!

「私たちの箕輪学での取り組みを町でも行ってほしい」

昨年の中学3年生が実施した、卓球を通じたお年寄りとの交流活動は、後輩にも引き継がれ、町も動きました。

箕輪学のテキスト制作

箕輪学の手助けになる 参考資料を

箕輪学は、箕輪のひとつ、もの、こと、町の特長などを知る機会となれば、どんなことをテーマにしても良いのですが、これまではテキストもなく、忙しい授業カリキュラムの中で取り組むとあって、学校側としては何をすればいいのか?という戸惑いもあったようです。

そこで、箕輪学の手助けになればということで、柴さんら博物館のメンバーを中心にテキスト編集が始まりました。

柴さんは制作にあたり「長野県の信州学のテキストをお手本にしました。編集には信州学のテキスト作成にも携った信州大学教授(当時)の石澤孝先生をアドバイザーに迎え、平成28年の9月頃から作業を始め、平成30年の10月に完成をむかえることができました」と話してくれました。

自分と故郷のことを 伝えられるように

全96ページ、14章、各章ごとに3つの項目からなるこの本は、そのページの多くが柴さんらによって書かれています。



柴さんは「博物館で取り扱っている郷土史の話だけでなく、役場の各部署などにも協力をいただき、現在の町の取り組みや特徴も多く入れました。郷土博物館の過去の特別展で取り上げたテーマなども入れています」とのこと。この本には町名の由来や方言についても書かれていて、「中学生のみなさんが進学や就職で町を出たとき、自分と故郷のことを伝えられる手助けになればいいと思います。自分を伝えることは、相手の話を聞くことでもあるので、自分を認め相手も認める気持ちを育むきっかけになればと願っています」と続けます。歴史、自然、文化、地理、スポーツ、行政など、盛りだくさんの内容の本ですが、作り手の思いもたくさん詰まった本に仕上がったようです。



文化スポーツ課
郷土博物館

しば ひでか
柴 秀毅 さん

その願いは、今年のウォーキングイベントの中に、コース新設という形で実現しました。箕輪学のねらう「自ら考えて動く力」や「ふるさとを大切に思う心情」が地域のひととの関わりの中で育ってきている姿です。地域の子どもたちをあたたく育んでいく風土がある箕輪町。地域の皆さんとのさらなる積極的な関わりを期待しています。

学びをサポート!

「はじめよう!ふるさと箕輪学」の刊行

昨年の秋には、箕輪学の学習読本「はじめよう!ふるさと箕輪学」(詳細は上記)が刊行され、各小中学校に配布され、箕輪学の学習のみならずさまざまな教育活動で活用され始めています。町民の皆さんにも、新しい発見がいっぱいあると思いますので、ぜひ一度手に取ってご覧いただければと思います。

(問) 箕輪町郷土博物館 79-4860



昨年の3年生が企画した卓球イベントの様子。認知症の対策としてイベントを開催し地域貢献につなげました。



新しいコースの開発班は、iPadの画面からコースを手書きで写し、推奨コースを作りました。



黒板は、企業さんから板を提供していただき、黒板になる塗料を塗って一から手作りました。



教育委員会に話を伺い、天竜健康ウォークでの取り組みを決めました。



天竜健康ウォーク当日は、みんなでお手伝い。黒板に描いたチョークアートが参加者を励ました。

出す中学生!

、箕輪中学校3年生のクラスをいくつか紹介します。

3年3組の取り組み

体を動かすのが好きな
クラスなので

3年3組では、ウォーキングロードの開発と整備をテーマにしました。上島さんは「提案されたテーマはいろいろありましたが、わたしたちのクラスはみんな体を動かすのが好きなので、ウォーキングに関することにしよう」と決めました」と、取り組みのきっかけを話してくれました。

まずは、町にある既存のウォーキングコースを歩いてみることにした生徒たち。平澤さんは「実際に歩いてみて、こんなにシンプルな道を歩いてもあまり楽しくないんじゃないかなと思いました」と話してくれました。また、限られた授業時間に自分たちで歩いて新しいコースを作る難しさも感じたそうです。

こうした中で、教育委員会に新しいウォーキングコース作りの相談に行ったところ「天竜健康ウォーク」の話聞き、「天竜健康ウォークを楽しみましょう」「もっと楽しいコースを自分たちで作ろう」という取り組みにつながりました。

いくつかの班に分かれて
活動に取り組みました



ひらさわ 平澤 七夢さん
かみじま 上島 美優さん

天竜健康ウォークを楽しくするために、平澤さんたちは「当日はスタップとして参加し、コースの折り返し地点には、黒板アートを掲示して、参加者に楽しんでもらいました。参加者の方々は、高齢者や町外、県外の方、外国の方もいたので、ウォーキングってすごいと思いました」と活動を振り返ってくれました。

一方、新しいコースの開発は、「実景を見られるタブレットの地図アプリを使い、沿道の景色が良い場所や楽しく歩けそうな道をつないで作りました」と、上島さん。「ちょっと長いコースですが、実際に使って歩いてもらいたい」とも話していました。



ブラシや竹ぼうきで歩道を清掃



松島区長さんから、掃除の依頼が！



まずは、天竜公園を清掃。噴水を中心に掃除を行い、クラス全員で協力してきれいになりました。



ブラシやたわしを使い、力をこめて磨きました。大変でしたが、滑りにくなりました。

地域に飛び

自分たちで考え、実際に地域で活動に取り組んだ

3年7組の取り組み

清掃で地域貢献！

3年7組は、自分たちの住む町に地域貢献したいという観点から、町内の清掃をテーマにしました。清掃する場所は、授業時間内に実行できることを前提に、大勢が集い、子どもたちが遊ぶ公共の場所という理由で天竜公園、そして、松島区長さんから依頼のあった清水の小径の2箇所になりました。

最初に行った天竜公園では、噴水近辺の藻の除去や通路掃除、トイレ掃除、そして芝生の雑草除去などを行いました。宮坂さんは「公園だけではなく、行き帰りの道を変えて沿道のゴミ拾いもしました」。原さんは「平日だったので公園に居る人は少なかったのですが『ご苦労さま、ありがとうございます』と声をかけてもらったのが嬉しかった」と、天竜公園での感想を話してくれました。

**バスを使えば
他地域の清掃も可能**

天竜公園に続いて清掃をしたのは、中学校の下にある清水の小径。

森の脇にあるこの歩道は、コケがついたり落ち葉が溜まっていたり、歩くに滑る可能性のある箇所がありました。そういった箇所を重点的に清掃。コケを落としたり、ホウキで落ち葉を掃き集めたりしました。宮坂さんは「限られた時間の中で、やるべきことが多かったのですが、みんなで分担して効率よく作業しました」と話してくれました。

原さんは「松島区の人と一緒に作業しましたが、ここでも『ありがとう』と言ってもらえた」と感想を話してくれました。さらに「バスをお借りすれば、時間内で他の地域の清掃にも行けることが分かりました。依頼があれば行ってみたいですね」と原さん。



みやざか 昂星 さん ほら あずみ さん

除雪・凍結路面対策

町では、冬季の交通確保のため降雪の状況に応じて幹線町道の除雪・凍結防止剤散布作業を行います。

できる限り通勤・通学時までには作業を行いますが、全ての道路に対応することはできません。円滑な除雪、冬の安全安心の暮らしのためには、町民の皆様のご協力が不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。

なお、生活道路の除雪・凍結防止剤散布に関するご意見やお問い合わせは各区へ報告するようにお願いします。

除雪 ❄️

1 自宅周辺みのちゃんバス路線の除雪にご協力を!

全ての町道を除雪することはできませんので、自宅周辺道路やみのちゃんバス路線の雪かきもご協力をお願いします。

なお、早朝など暗い時間に雪かきをする際は、目立つ服装（反射タスキ着用など）で安全作業をお願いします。

2 道路脇の雪溜まり除去にご協力をお願いします

除雪車が通った後は道路脇（玄関先）に雪溜まりがどうしてもできてしまいます。沿線の皆様には大変ご迷惑をお掛けしてしまいますが、雪溜まりの除去にご協力をお願いします。

3 雪捨て場をご利用ください

雪を運び出さなければならなくなった時は、左地図の雪捨て場をご利用ください。その際は、ゴミなどを取り除き、奥から順に積み上げてください（隣接地に雪があふれ出ないようにしてください）。

道路・側溝・用水路などへは絶対に雪を捨てないでください。

4 除雪車には近づかないでください

除雪作業中は大変危険です。除雪機械が作業している周囲30m以内には近寄らないようにしてください。



凍結路面対策 ❄️

凍結路面への対応は、それぞれの路面で次のとおり決まっていますので、ご協力をお願いします。

1 主要幹線町道

路面凍結のおそれのある坂道や日陰道など主要幹線町道は、路面凍結時や凍結が予想される場合に、凍結防止剤散布作業が行われます。

2 生活町道

各区へ凍結防止剤を配布してありますので、散布にご協力をお願いします。

3 通学路等

PTA役員の方や学校の先生が、役場に凍結防止剤を取りに来ていただき、散布にご協力をお願いします。

4 凍結による危険箇所

部分的な日陰箇所や急坂を伴う交差点付近には、町内21箇所に凍結防止剤を設置し、散布にご協力をいただいています。

5 凍結防止剤散布についてのお願い

塩化カルシウムは数に限りがあります。凍結防止剤として使用し、**雪をとかず目的では使用しないでください。**

問合せ先

建設課 建設管理係 ☎79-3111(内線172)

平成30年度 箕輪町町道除雪計画



- 優先重点除雪路線(午前7時頃までに除雪する路線)
- 1次除雪路線(優先重点除雪路線に次いで除雪する路線)
- 2次除雪路線(雪害対策本部が設置された場合除雪する路線)
- 建設事務所除雪路線(国道・県道)
- みのちゃんバス路線(地元で除雪していただく部分)
- 凍結防止剤散布重要箇所
- ① ② ③ 雪捨て場(②③は雪害対策本部が設置された場合のみ)

水	木	金	土
	<p>3</p> <p>役場年末年始休業 みのちゃんバス運休 ~1/3まで</p> <p>浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218</p>	<p>4</p> <p>(株)コマツ 水道 ☎79-2568</p>	<p>5</p> <p>(株)マツシマ 水道 ☎79-2115</p>
<p>建設工業(株) 水道 ☎79-2035</p>	<p>10</p> <p>健康 10か月児相談 (H30.3月生) 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>(株)カスガ 水道 ☎79-3382</p>
<p>① (H30.7月生)</p>	<p>17</p> <p>相 精神障がい者家族会</p>	<p>18</p> <p>健康 離乳食教室② (H30.5月生)</p>	<p>19</p> <p>伊那建運(株) 水道 ☎70-9396</p>
<p>相 もみじの会 の病や人とのコミュニ ョンに不安のある方の会</p>	<p>24</p> <p>相 ちびっこ相談 (心理・要予約)</p>	<p>25</p> <p>健康 7か月児相談 (H30.6月生) 子 みんなでふれ愛あそび (なごみ~な)</p> <p>今月の水道料・下水道料の振替日</p>	<p>26</p> <p>浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218</p>
<p>健診 (H30.1月生)</p>	<p>31</p> <p>健康 1歳6か月児健診 (H29.6月生) 今月の税金・料金の振替日</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

情報

④
④

・28日

8:00~9:30

缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

20日

27日

6日

20日

20日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 1月1日・2日・3日・6日・13日・14日・20日・27日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>1日</p> <p>伊 神山内科医院(内) ☎78-5151 伊 下島医院(内) ☎72-2204 南 堀田内科クリニック(内) ☎72-3980</p>	<p>2日</p> <p>箕 上伊那生協病院(内) ☎79-8813 伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007 伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205</p>	<p>3日</p> <p>箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 伊 仁愛病院(内・外) ☎78-3333 伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881</p>	<p>6日</p> <p>伊 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775 辰 新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611</p>
<p>13日</p> <p>箕 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎98-7206 伊 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177 伊 北原眼科医院(眼) ☎76-9999</p>	<p>14日</p> <p>伊 河野医院(内・小) ☎72-3208 伊 西箕輪診療所(内) ☎73-3351 南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677</p>	<p>20日</p> <p>箕 福島医院(内) ☎79-2071 伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151 伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072</p>	<p>27日</p> <p>伊 野沢医院(内) ☎74-5000 伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833 辰 古村医院(内) ☎(0266)41-0013</p>

1月 JANUARY

まちの人口 (2018年12月1日現在)

人口…25,040人(+8) (男…12,539人(±0) 女…12,501人(+8))
世帯数…9,651世帯(+14)

日	月	火	水
30	31	1 元日	2 伊那建運(株) 70-9396 水道 箕輪
6 赤羽設備(株) 79-6990 水道	7	8 健 4か月児健診 (H30.9月生) 健 こんにちは赤ちゃん教室① (出産予定: H31.4~6月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 子 ペアレントトレーニング⑦ 子 こども相談の日	9 健 離乳食教室
13 (有)小島管工設備 79-4886 水道	14 成人の日 新橋屋建設(株) 79-4130 水道	15 健 2歳児健診 (H28.10月生) 子 こども相談の日	16
20 箕輪建設工業(株) 79-2035 水道	21 相 ちびっこ相談 (ことば・要予約)	22 健 3歳児健診 (H27.12月生) 子 ペアレントトレーニング⑧ 子 こども相談の日	23 (こころ ケーシ)
27 (株)コマツ 79-2568 水道	28 健 こんにちは赤ちゃん教室② (出産予定: H31.4~6月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 相 ちびっこ相談 (ことば・要予約)	29 相 ちびっこ相談 (心理・要予約) 子 こども相談の日	30 健 1歳児健

各種相談窓口	
心配ごと相談 要予約	1月8日(火)・1月15日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 要予約	1月10日(木)・1月17日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	1月17日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 要予約	1月9日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	1月6日・20日 8:30~15:30
1/1~1/3 年末年始休業 一般家庭のみ受け入れます	

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
4日・7日・21日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	10日	17日・28日	23日	—	—
松島	火・金	7日	10日・24日	30日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	17日	10日・24日	9日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	24日	7日・17日	16日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	10日	17日・28日	23日	—	—



知ってほしい ヒートショックのこと

～安全で安心なお風呂の入り方～

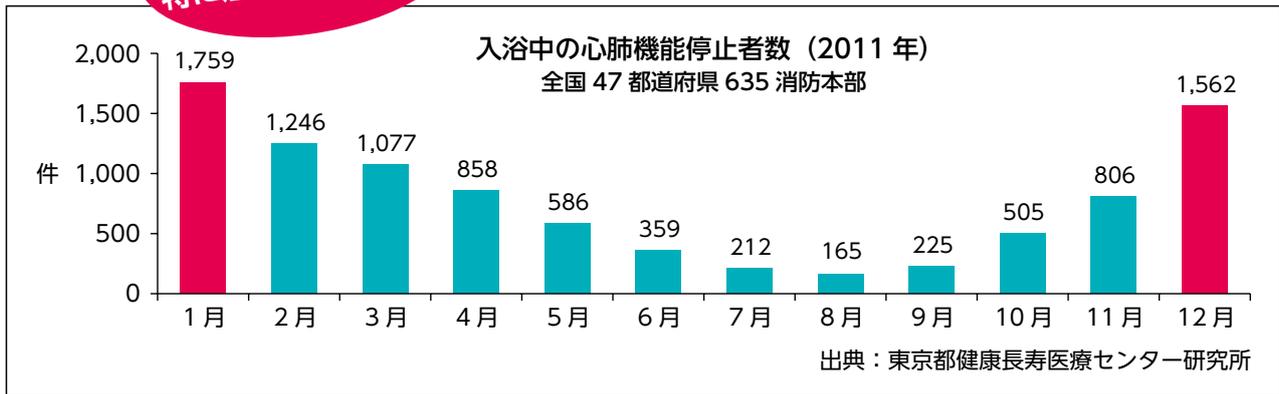
ヒートショックとは？

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することがきっかけとして起こる健康被害のことです。失神や不整脈が生じたり、心筋梗塞や脳卒中など、突然死を引き起こすこともあります。

冬場の入浴には特に注意を

ヒートショックは、気温の下がる冬場に多く見られ、特に冬場は湯船の中と浴室・脱衣場の温度差が大きくなることから、ヒートショックにより入浴時に心停止に至る可能性が高くなるとも言われています。東京都健康長寿医療センター研究所の調査によると、外気温が低くなる1月は入浴中に心肺機能停止となる人が、最も少ない8月の約11倍にもなります。高齢者は特に注意が必要です。

12月、1月は
特に注意が必要です！



入浴時のヒートショックを防ぐには

① あらかじめ脱衣室、浴室を暖めましょう

- 脱衣室に暖房器具を置きましょう。
- お湯張り時は高い位置からシャワーで入れるか、浴室のフタを開け浴室内を湯気で温めましょう。

② 入浴方法を工夫しましょう

- 浴槽のフタを胸の前に置きましょう。
もしもの時にフタによりかかることが出来ます。
- 入浴する前に家族に声をかけ、可能な場合は、家族による適切な見守りを行うことも有効です。

③ 熱いお湯と長時間の入浴を避ける

- お湯の温度は41℃以下、湯船につかる時間は5分までを目安にしておくことをお勧めします。

④ 食事直後・飲酒時の入浴を控える

- 食後1時間以内や飲酒時は血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えましょう。また、入浴の前後はコップ一杯の水分を摂ることをお勧めします。

こんな時の入浴は控えましょう

- 体調の悪いとき
- 早朝・深夜の入浴
- 飲酒・食事の直後
- 運動の直後
- 血圧降下剤、精神安定剤、睡眠薬の服用後



みのわまち meets 協力隊

地域おこし協力隊 五十嵐 裕子 さん



箕輪町で地域おこし協力隊になり、2回目の冬を迎えました。

私は、2017年4月から役場の「みのわの魅力発信室」に所属し、移住セミナーやイベントの参加、Facebookなどで情報発信をしています。また、外からの目線や今までの経験を活かし出来ることは何か日々考えて活動しています。



高校生以上の自習室
コミュニティスペース「鑑の和」の
立ち上げに協力



「鑑の和」QRコード



町のオリジナル
ナンバープレートの
デザインを担当
しました。

移住定住というミツシヨンの中で私が注目しているのは「若者の故郷への想い」です。若者たちの故郷への想いを育むのに、大切なのは「自分の意思」と「体験」

です。地域おこし協力隊として高校生や大学生の実習のお手伝いをさせていただくことがあります。いつも圧倒されるのが、この年代の発想力やパワーです。

学生たちは、経験がないことによる未熟さはありませんが、課題への着目点や問題改善、また提案力などしっかりまとまっており感心することが多いです。

そんな可能性を秘めた若者自身がやってみたいと思うことに大人が力を貸す。自分たちが主役である体験は、今後彼らが生きていく上で大きな意味を与えてくれると思います。この体験で感じる想いが、ひとつの「郷土愛」なのではないかと考えています。来年度は、ひとつひとつ形にして行けるよう取り組んでいこうと思います。

学校給食アイデア料理コンテスト
最優秀賞
箕輪中学校
やまだ まらゆ
山田 真冬 さん

学生にオススメ献立 (まごたちわやさしい)

具沢山炊き込みひじきごはん

いわしと豆腐のココロコハンバーグ・りんご
ほうれん草と揚げのお味噌汁・れんこんの梅マヨネーズ和え



【材料】4人分

- 米 ……………2合
- ツナ水煮缶 ……小1缶
- 乾燥ひじき ……8g
- 大豆の水煮 ……20g
- 干しいたけ ……1枚
- こんにやく ……30g
- にんじん ……20g
- 醤油 ……………大さじ1
- 塩 ……………小さじ1/2
- 酒 ……………大さじ1
- みりん ……大さじ1/2
- 砂糖 ……小さじ1/2
- 野沢菜漬け ……15g

【作り方】

- ①ひじき・干しいたけはもどしておく。
- ②こんにやく・にんじんはごはん用に小さく切っておく。
- ③もどした干しいたけも小さく切っておく。
- ④米を洗って、吸水させておく。
- * 水は、ツナ缶の水分や調味料など入るので少なめにする。
- ⑤ひじきは水をしっかりしぼる。
- ⑥炊飯器に米・水・ツナ缶・ひじき・大豆・こんにやく・にんじん・調味料をいれよくかき混ぜてから、炊き上げる。
- ⑦野沢菜漬けを細かく刻んでおく。
- * 塩分量が違うので量は調節してください。
- ⑧炊きあがったひじきごはんに⑦をまぜる。

* 鉄分の多い「ひじき」「大豆」が入っています。

* 信州の味、「野沢菜漬け」で美味しく食べることができます。

文芸 コーナー

みのわ俳句会

虚子の

宿浅間はすでに冬構え

小林 曾

ふと父の

背が甦る落胡桃

井口ひふみ

病む友の

手に手を添わせ冬に入る

木村 広子

冬紅葉

柱状節理の岩高く

岡 久幸

観光バス

停まる社や神の留守

小池 純夫

箕輪町短歌教室

「今日は何日・何曜日」かと

みずからに繰り返し問い見るカレンダー

岡 富貴子

雨の止み朝霧湧きてしつとりと

紅葉深まるわが通う道

向山 勝美

栗飯か松茸御飯かと嫁は問う

あはれ秋なる味覚の楽し

唐澤 良夫

ビートルズ共に歌いし十代の

かくも懐しその友は亡し

吉永 英二

秋野菜今年は蒔けずお隣の

畑にすくすく淋しみて見る

原 多嘉枝

ICT教育推進の町! 箕輪町ICT教育セミナー 開催



ICT（情報通信技術）を活用したより良い授業づくりで、子どもたちの力を育みたい

ICT教育推進の町として、県内外から注目をされてきた箕輪町で、第3回となるICT教育セミナーが行われました。セミナーでは、昨年文部科学省「ICTスクール」の研究の成果を踏まえた、授業公開が小中学校で行われました。また、ICT教育の第一人者である高橋純先生(東京学芸大学)の講演も行われ、およそ220人が参加し、充実したセミナーとなりました。

ICTを活用した公開授業 — 箕輪南小・箕輪中部小・箕輪中 —

南小会場 4年:算数の授業
(もとの数はいくつ?)



問題を拡大提示し、画面上に整理することで児童の理解を助けます。

中部小会場 2年:生活科の授業
(そうだ!秋を見つけにいこう)



iPadで映した「わたしだけの秋」の写真を友達ちに紹介し、意見交換。

箕輪中会場 3年:理科の授業
(運動とエネルギー)



iPad上で班ごとに考えをまとめてプレゼンに活用しています。

2年:保健体育の授業
(バドミントン)



相手チームの動きを録画し、自分たちの攻め方を研究しました。

1年:社会の授業
(縄文と弥生時代)



iPad上のイラストを拡大し、時代の特長を書き込んでいきます。

高橋 純先生 講演 — 「学習過程の質的改善のための主体的・対話的で深い学びとICT活用」 — (東京学芸大学)



高橋先生は「箕輪町の良いところは、拡大提示し、情報の収集と整理・分析が行われ、機器の置き方も使いやすくなっている点です。今後は「何を知っているか」から「何ができるようになるか」を明確にし、知識理解の質を高めていってほしいです」とおっしゃっていました。

保育園 だより



長田保育園

小学校のお兄さん、お姉さんと
楽しく交流しました♪



子育て支援サイト
【いいね!みのわっ子!】



じゃんけんをして列を長くしていくゲームで仲良し!

保育園では、園児が不安なく期待を持って小学校に入学できるように、小学校との交流を行っています。

この日は、長田保育園の年長組の子どもたち、北小学校へ交流にいきました。

初めての学校に年上のお兄さん、お姉さんとの交流とあって、最

初は緊張していた園児たちでしたが、小学生の発表を見たり、一緒にゲームをすると、すっかり仲良しになりました。その後は、校内を探検!図書館や理科室などに興味津々でした。春からの入学がますます楽しみになりました。子どもたちでした。

1月の主な行事

自由参観

- 8日 上古田(年中・英語あそび)
- 30日 上古田(運動あそび)
- 16日、17日 東みのわ(運動あそび)
- 24日 松島(未満児)



理科室では剥製(はくせい)を初めて見ました。



図書館では、本の多さにビックリ!

小・中学校 だより



箕輪西小学校

独立開校60周年
記念イベント盛りだくさん



60周年記念式典。講演会の様子。



60周年記念で、航空写真を撮りました。



60周年記念で撮った全校の集合写真。

箕輪西小学校は、中部小学校の西分校から独立し、今年で60年を迎えました。地域の方に見守られながら、子どもたちは元気に学校生活を送っています。

本年度は、音楽会や運動会、マラソン大会などを60周年記念の行事として開催してきました。

た。そして、11月9日に独立開校60周年記念式典を行いました。古田人形クラブの上演、各学年の学習発表、本校卒業生による記念講演が行われ、全校児童が地域の方とともに、60年の歴史と伝統を振り返るひとときとなりました。



運動会で飛ばした風船。付けたメッセージに、千葉県や東京都から返事が届きました。

1月の主な行事

参観日	百人一首大会	スキー教室
24日 中学校	17日 南小	10日 南小
	スケート学習	11日 東小
	15日~25日 西小	24日 中部小
		25日 北小

お知らせ

イクメンフォトコンテスト
作品募集

イクメンが撮ったお子さんの写真、又はイクメンとお父さんがふれあつ様子を収めた写真を応募ください。

応募期間 2月1日(金)まで

応募資格 撮影者又は被写体の男性が町内在住又は在勤であること

提出先 箕輪町役場企画振興課・子育て支援センターいろはぽけっと

募集要項は、HPをご覧ください。



HP QRコード

問・企画振興課 (内線233)

20歳になつたら国民年金の手続きをしましょう

国民年金は20歳以上60歳未満の方が加入が義務付けられています。国民年金保険料を未納のままにすると、年金の給付を受け取れない場合がありますのでご注意ください。なお、保険料には次の制度や免除申請があります。

「学生納付特例制度」

学生は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。対象は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校等に在学する方です。

「納付猶予制度」

50歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

問伊那年金事務所

☎76-2099

住民環境課住民係

(内線131)

上伊那医師会附属
准看護学院生徒募集

試験日 2月16日(土)

場所 上伊那医師会附属准看護学院(伊那市孤島417

6番地)

科目 国語・数学・面接(該

当者)

定員 40人

受験料 1万円

願書受付 1月4日(金)～2月8日(金)

修学年限 2年

※資料請求は、住所・氏名・連絡先を明記して92円切手を同封し、郵送で請求していただくか、直接学院までお越しください。

問上伊那医師会附属准看護学院

☎72-2856

証明書コンビニ交付
サービス停止

2月20日(水)、21日(木)の
終日・3月1日(金)午前中

システムメンテナンスのため、証明書等のコンビニ交付サービスが停止します。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

問住民環境課住民係

(内線131)

伊那中央清掃センター
ごみの受入終了

平成31年3月1日(金)をもって、伊那中央清掃センターの直接搬入ごみ受入が終了します。3月5日(火)からは上伊那クリーンセンターで受入を行います。受入日時は変更ありません。

問住民環境課生活環境係

(内線117)

イベント・催し物

なつかしい民具を
動かしてみよう

日時 1月26日(土)

午後1時～3時

場所 町郷土博物館

内容 博物館にある民俗資料を実際に動かして体験します。

講師 丸山 平治氏

(博物館協議会委員)

安藤 國男氏

(博物館専門調査員)

対象 一般(どなたでも)

定員 なし(事前申込み不要)

その他 参加無料

※当日暖かい格好で、お気軽にご参加ください。

問町郷土博物館 ☎79-4860

子どもと楽しむ
イクメンプロジェクト

【第3回】楽しい科学実験
親子でサイエンス遊び

楽しい実験を見て驚いたり家で遊べるおもちゃを作ったりします。

日時 1月27日(日)

午前10時15分～正午

受付午前10時

場所 町文化センター

対象 箕輪町内在住在勤の父と子

講師 飯島町科学実験ポラ

ティア『わくわく!』

定員 30組(先着)

参加費 無料

問・企画振興課 (内線233)

DVD上映会

全国の名人に学ぶ
野菜「へい」の「と」と「裏」

日時 1月30日(水)

午後1時30分～3時

会場 地域交流センター

研修室A・B

内容 農業や野菜づくりの雑誌・図書・DVDを出版し

ている農山漁村文化協会を招いて、今年の野菜づくり

に向けて全国の野菜づくり名人のワザをDVDを使っ

てわかりやすく解説します。

対象 一般

定員 60人(事前申込)

参加費 無料

問町図書館 ☎79-6950



みのわファンクラブ加入促進企画! お年玉付き年賀カード

問 企画振興課 (内線 231)

広報1月号に折り込まれている、お年玉付き年賀カードからみのわファンクラブに加入して皆で箕輪町をPRしましょう!

カードには、景品が当たる抽選番号も記載されています。**当選番号の発表は、広報「みのわの実2月号」内で行います。**当選発表まで、年賀状は大切に保管してください。

【賞品】

- 1等 ▶ ながたの湯回数券(10枚) …… 3人
- 2等 ▶ 箕輪町オリジナルトートバック …… 30人
- 3等 ▶ 箕輪町ロゴ入り
フリクションボールペン …… 100人

司書さんお薦め **新着図書**の紹介 1月4日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

『日本昔ばなし絵本 いっすんぼうし』

はた こうしろう/作 あすなる書房

小さな体で、誰にもまねできない大活躍! お姫さまを狙う鬼を退治! すばしっこくて勇敢な男の子、いっすんぼうしのお話。読んでおきたい日本の昔ばなし。



『無事に返してほしければ』

白河 三兔/著 小学館

死んだはずの長男を誘拐したという一本の電話が、平穏なはずだった一家に波紋を投げかける。疑惑と後悔が渦巻く中、長女までもが連れ去られてしまい…。



『ノーベル賞受賞者が教える
ノーベル賞をとる方法』

バリー・マーシャル/著 かとう りつこ/訳 WAVE出版

ノーベル賞をとる秘訣とは? 2005年にピロリ菌の発見によりノーベル生理学・医学賞を受賞した著者が、歴代ノーベル賞の研究内容を物語形式で解説した1冊。



今月の
予定

12日(土) ドリーム号地区巡回、12日(土) おはなしこんには
17日(木) 絵本よんであげるよ、31日(木) 閉館作業日

大切な人を守る為に 備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

2019みのわ祭り
実行委員募集

新元号になる初めての「みのわ祭り」を皆さんで計画・運営してみませんか?

- 日程 7月27日(土) (雨天翌日)
- 対象 みのわ祭りに興味がある方
- 応募方法 申込書を記入の上、役場へ持参かFAXなどでご応募ください。電話での申込みも受け付けています。
- 応募締切 1月15日(火)

問 みのわ祭り実行委員会事務局
(産業振興課商工観光推進室)

(内線 158)

個人事業主のための
年末調整・源泉税納付個別指導会のお知らせ

[日時] 1月8日(火) 午前9時~12時 午後1時~3時
[会場] 箕輪町商工会館 一階 会議室

上記の都合のよい時間にお越し下さい。

◆持ち物

源泉徴収簿、生命・介護医療保険料控除証明書、個人年金保険料控除証明書、長期損害保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書、社会保険料の支払額(国民健康保険等)、小規模企業共済掛金証明書、給与所得者の扶養控除等(異動)申告書、税務署より送付された年末調整・源泉税納付等書類一式、代表者の印鑑、個人番号カードの写しもしくは通知カードの写し及び身元確認書類の写し

確定申告に便利な、
ID・パスワードを取得しよう!!

マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても国税庁ホームページから申告書を作成しパソコンから電子申告できます。お近くの税務署にてお手続きください。

※1月の手続きは税務署が混雑することが予想されますので12月中の手続きがおすすめです。お問い合わせは、税務署または商工会まで。



お問合せは、**商工業者がふれあう窓口 箕輪町商工会へ** ☎79-2117

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

町内小中学生 税に関する作文・書道入選者

平成30年度 中学生の「税に関する作文」入選者
 税理士会長野県支部連合会長賞 箕輪中学校2年 矢島 拓光 さん

平成30年度 小学生の「税に関する書道」入選者

上伊那租税教育推進連絡協議会長賞

箕輪中部小学校4年
丸田 海旗さん

箕輪中部小学校6年
根橋 優奈さん

箕輪西小学校4年
唐澤 ひばりさん

箕輪北小学校6年
畑山 妃依さん

箕輪中部小学校5年
岡 亜翔夢さん

箕輪南小学校6年
征矢 大輝さん

箕輪北小学校5年
丸山 理世さん

箕輪東小学校6年
川田 千鈴さん

箕輪北小学校6年
倉田 優菜さん



箕輪町租税教育推進協議会長賞

金賞	箕輪北小学校4年 中山 隼 さん	箕輪北小学校4年 荒井 南優 さん	箕輪南小学校4年 木村 祐人 さん
	箕輪西小学校4年 城倉 葉奈 さん	箕輪北小学校5年 唐澤 梨美 さん	箕輪南小学校5年 知野 夏希 さん
	箕輪東小学校5年 戸田 共保 さん	箕輪東小学校5年 宮本 祥花 さん	箕輪北小学校6年 高橋 希 さん
	箕輪西小学校6年 赤羽 倅輔 さん	箕輪東小学校6年 阿部カイヤ さん	
銀賞	箕輪中部小学校4年 荻原 佑来 さん	箕輪南小学校4年 東 雄和 さん	箕輪東小学校4年 石原 帆稀 さん
	箕輪東小学校4年 今井 美緒 さん	箕輪中部小学校5年 牛山 杏花 さん	箕輪南小学校5年 中島 永遠 さん
	箕輪西小学校5年 大和 悠人 さん	箕輪西小学校5年 白鳥 来瞳 さん	箕輪南小学校6年 浦野 亜笑 さん
	箕輪西小学校6年 小林 美翔 さん		

水道課からのお知らせ

「水道管の凍結・破裂に注意しましょう！」

水道が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管などが破損し修理が必要となります。次のようなときは、凍結の危険があるので注意してください。

- ・外気温がマイナス4℃以下になったとき
- ・家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき
- ・1日中外気温が氷点下の真冬日が続いたとき

—水道を凍結させないために—

- 水道凍結防止帯を設置し、忘れずに電源を入れましょう。
- 長期間使用しない場合は、「水抜き栓」による水道管の水抜きが効果的です。

こんな時は必ず事前に水道課まで連絡を！

◆ 家屋の解体作業等での水道使用

- ・閉栓中の水道を使用する場合
- ・給水装置を改造（宅内の給水管の切断、蛇口の立ち上げ、メーターの撤去等）する場合

※箕輪町の指定給水装置工事事業者以外は改造等の工事はできません。

◆ アパート等のクリーニング

閉栓中の水道を使用する場合は、必ず事前に開栓の届けを提出し、作業が終わった時には閉栓の届けを提出するようにお願いします。

開閉栓の届けは電話でも可能です。

水道課 水道管理係 ☎79-3111 (内線181・182・187)



岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
 水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送
 承ります！
 定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700 <http://www.okayasanso.co.jp/>

11月3日

もみじ湖夢ウォーキング&もみじ湖夢まつり



秋の人気イベント「もみじ湖夢ウォーキング」と「もみじ湖夢まつり」が今年も開催されました。穏やかな晴天となった当日は、紅葉も見ごろとなり、ウォーキング



参加者は元気に歩き、夢まつりでは、箕輪東小学校の児童によるソーラン節の踊りや、のっぺい汁等のふるまいに、目と舌で秋の一日を存分に楽しみました。

11月23日

ひろ おき

荒井広宙さんによる体力づくり教室



リオデジャネイロ五輪50km競歩銅メダリストの荒井広宙さんらを講師に、小中学生対象の体力づくり教室が、ながたドームで開催されました。荒井さんがスポーツの基本となるトレーニング方法、ストレッチを指導し、参加者らが実践。終了後にはサイン会などもありました。

11月1日

箕輪『イクボス・温かボス宣言』共同宣言式



この日、町内企業7社15人が「イクボス・温かボス」を宣言。「イクボスから始まるワークライフバランス」の講演後、ワークショップを行い、理解を深めました。今後も宣言者を増やし、共に連携しイキイキと暮らせる町の実現に向け取り組みを進めます。

生活・防災情報 無料アプリ

いほテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能

伊那谷の
地球情報を発信!現在地付近の
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



和食 浅草家の
貫場さんからのご紹介

すぷーん

2005年8月にオープン
洋食居酒屋ですが、平日の昼にはランチ
タイム営業があり、4種類の日替わり定
食が食べられます。手作りにこだわった
洋食は、使う野菜のほとんどが地元産。
カントリー調の可愛いお店は、家族連れ
で食事に来てても和める空間。もちろん、
お酒を飲みに行けば、絶品のおつまみや
料理とともにおいしく飲めます。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.005

魅力的なお店、町を盛り上げ
る活動を行っている人など、
箕輪町のファンを紹介します。

料理上手な母親の影響で、自身も料理好
きとなった北島良子さん。手作りにこだ
わった洋食と、絶品おつまみを作る店主の
北島さんにお話を伺いました。

おつまみ系からご飯ものまで

料理上手だった母の影響で料理が大好き
で、専門学校で栄養士の資格も取ったので
すが、卒業後はいろいろな職に就いていた
ので、この店が初めての自分のお店です。開
店当初は洋食居酒屋として夜だけ開いてい
たのですが、ランチもやって欲しいと言わ
れ、平日は昼の営業もするようになりまし
た。昼は日替わり定食を中心に、夜はおつま
み系からご飯ものまで作ります。人気なの
は、ビーフカレーとオムライスですね。

つながりの温かさが嬉しい

わたしは箕輪町出身ですので、箕輪中学
の卒業生です。この町は中学が1校しか
ないので、同年代のほとんどの人はみんな中
学時代に会っていて、なんとなく顔見知り
ですよ。この温かで緩いつながりが、箕輪
の好きなところですね。そんな箕輪町で自分
の店を出せたので、良かったなって思っ
ています。

information

住所 中箕輪松島8751-1
電話 0265-70-9258
営業時間 11:30~13:30(平日のみ)
17:00~24:00
定休日等 水曜日

map



人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

無料体験・見学レッスン開催中

音楽教室

1歳 お問合せください (水) 11:00
2歳 お問合せください (水) 10:00
年少 1/11・18・25 (金) 17:10
年中長 お問合せください (火) 16:20

英語教室

1歳 (木) 10:00 2歳 (木) 11:00
年少 (木) 15:30 年中長 (木) 17:30

個人レッスン 30分無料体験受付中
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

ヤマハシニア向け 大人のための英会話
グループレッスン
1回60分 月3回/月額5,800円(月2回/月額4,800円) [施設費別途]

おうちに眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?
ピアノ無料診断実施中!

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033
箕輪教室 箕輪町中箕輪7541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。