

体力測定会

知っていますか?ご自身の身体のこと。
ご自身の体力を測定して、普段の
生活習慣を見直す機会にしましょう!
家族そろってのご参加もお待ちしています



日時

2026年6月27日(土)

場所

町民体育館

受付時間

9:15~9:30

対象者

小学生以上の
箕輪町民

測定種目 (所要時間約1時間)

共通種目

・握力 ・上体起こし ・長座体前屈

~64歳

- ・反復横跳び
- ・20mシャトルラン
- ・立ち幅跳び

65歳~

- ・開眼片足立ち
- ・6分間歩行
- ・10m障害物歩行

健康測定
ブース

普段なかなか測定することのできないご自身の身体を測定してみましょう!

- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・体組成計 予定

協力: 株式会社マルエー

主催 箕輪町教育委員会
文化スポーツ課スポーツ振興係

共催 箕輪町スポーツ推進委員会

お問い合わせ 0265-70-6601

お申込は
こちらから→



6/24(水)迄

<https://logofom.jp/form/6gRD/1602482>