

令和8年

運動あそび



親子(祖父母の場合も)でふれあいながら、楽しく体を動かしてあそびませんか。

リズムに合わせてスキンシップ♪おうちの方と協力しながら道具を使った運動も体験できます。

☆時間： 午前 10 時 00 分～10 時 45 分

☆場所： 子育て支援センター
『いろはぽけっと』 広間

☆講師： 篠原 忍さん

☆持ち物： お茶などの水分補給ができるもの
着替え他、各自必要なもの

① 4月28日(火)

② 6月16日(火)

③ 8月25日(火)

④ 11月10日(月)

⑤ 12月22日(火)

⑥ 2月 9日(火)

☆申し込み不要、お気軽にご参加ください

【お問合せ】

子育て支援センター『いろはぽけっと』 ☎ 0265-71-1560