

5月定例記者懇談会次第

令和8年5月26日（火） 11時00分
箕輪町役場 203会議室

1 開会

2 町長月間予定

3 町の主なトピックス

- ・ 令和8年度「箕輪町平和学習」広島平和記念式典参加について
(学校教育課教育総務係)
- ・ 高齢者・障がい者生活応援券事業について (福祉課社会福祉係)
- ・ 令和8年度企画展「物語を描く」について (文化スポーツ課文化財係)
- ・ 令和8年度健康ポイント事業について (健康推進課健康づくり支援係)
- ・ 令和7年度ふるさと納税の実績について (企画振興課みのわの魅力発信室)
- ・ 令和7年度箕輪町移住定住施策の実績について (企画振興課みのわの魅力発信室)

4 町長コメント

5 質疑

次回開催日程 令和8年6月25日（木）11時00分 203会議室

令和8年度

「箕輪町平和学習」推進事業 広島平和記念式典参加者募集！



令和8年8月5日(水)～6日(木)

- 目的**
- 広島平和記念式典に参列、原爆の関連施設の見学、「こども平和サミット」への参加及び発表、被爆者・語り部の講話聴取等を通して、原爆の悲惨さ、平和の尊さを肌で感じることができる場としたい。
 - 参加者の現地での体験を、帰町後広めてもらうこととおして箕輪町の平和学習の推進に寄与してほしい。



- 募集人数**
- 小学生親子参加・・・10組20人程度
 - 中学生・・・9人程度 ☆箕輪町在住者

希望者多数の場合は選考（参加動機の作文等）を行う予定です。後日連絡。

参加費用 往復のバス代と宿泊費（2日目朝食含む）は町で負担します。それ以外の食事代金や個人にかかわる経費は参加者の自己負担をお願いします。

募集期間 5月14日(木)～5月28日(木)（最終日は午後4時に締め切ります。）

応募方法 右の2次元コードから申し込むか、https://apply.e-tumo.jp/town-minowa-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=70597

別紙申込書をFAXで79-6368へ送ってください。

お願い I 今年「全国子ども平和サミット」での発表を予定しています。

II 早朝出発、深夜帰町の強行日程を了解してください。

III 事前学習会、当日参加、事後学習、報告会

(①6/25、②7/31、当日8/5～6、③8/27、④9/4、

⑤9/18報告会)にセットで参加できる方をお願いします。

IV 詳細についてのお問い合わせは下記へお願いします。



8月5日(水)

集合 4:00 4:30 出発

箕輪町役場 —— 伊那 I C == 中央・名神・山陽道（休憩4回；昼食含む） ==
14:20 14:25 ～ 17:15 朝食・昼食は各自で支払い

広島 I C —— 原爆ドーム・平和記念資料館等見学（現地ガイド同行） ——
17:30

ホテル・・・夕食（夕食場所は予約済、支払いは各自で）・・・感想交流会

8月6日(木)

ホテル（朝食済ませ荷物積み込んで） —— 平和記念公園・・・平和記念式典参加
9:45 10:00 ～ 12:00

—— 広島国際会議場フェニックスホール「全国子ども平和サミット」参加 —— バスまで移動 ——

（昼食・夕食は途中サービスエリアで各自支払い） —— 広島 I C == 山陽道・名神・
23:00

中央道 == 伊那 I C —— 箕輪町役場

お問い合わせ先：箕輪町教育委員会 学校教育課 電話 0265-70-6603

令和8年度 高齢者・障がい者生活応援券事業 実施計画

1 事業内容

チケット名	目的	対象者	交付額
①高齢者生活応援券	エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている高齢者の生活支援	・令和8年4月1日時点で町に住所を有し、かつ居住する <u>75歳以上</u> の者 (令和8年度中に満年齢に達する者を含む。)	5,000円 (500円×10枚)
②障がい者生活応援券	エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている障がい者の生活支援	・令和8年4月1日時点で町に住所を有し、かつ居住し、かつ <u>障害者手帳</u> を有する者 (①身体障害者手帳、②療育手帳、③精神保健福祉手帳のいずれか)	3,000円 (500円×6枚)

※ 発送時点で対象者が町外へ転出、又は死亡の場合は応援券の送付対象外

2 交付方法

- ・対象者にチケット（有効期限：令和8年12月31日まで）を郵送

3 利用範囲

登録された応援券取扱店において購入できる商品や利用できるサービスは次のとおりとする。

- ・食料品を含む生活に係るもの

なお、事業の趣旨にそぐわないもの（金券やたばこ、不動産に関わる支払いなど）は利用対象外とする。

4 応援券取扱店

応援券取扱店は次の①、②のいずれかとする。

- ① 箕輪町商工会にて募集を行い、登録された事業所（事業者募集期間：令和8年4月中旬～5月中旬）
- ② 令和7年度外出支援券の利用対象施設等

5 その他

応援券の発送日については、令和8年6月上旬を予定

本事業の詳細については、「令和8年度箕輪町高齢者・障がい者生活応援券交付要綱」に基づく

令和8年度
箕輪町高齢者生活応援券

見本

¥500



使用期限：令和8年12月31日(木)まで

もみじちゃん

令和8年度
箕輪町障がい者生活応援券

見本

¥500



使用期限：令和8年12月31日(木)まで

もみじちゃん

箕輪町高齢者生活応援券

見本

- この応援券事業は、国の重点支援地方交付金を活用しています。
- この応援券は応援券取扱店でのみ使用することができます。
- 事業の趣旨にそぐわないもの（金券やたばこ、不動産に関わる支払いなど）はこの応援券で購入できません。町ホームページ及び各取扱店でご確認ください。
- 使用期限の令和8年12月31日を過ぎた応援券は無効です。
- この応援券は現金に換えることやおつりのお支払いはできません。
- この応援券は、紛失や汚損等いかなる理由があっても再発行しません。

発行責任者

上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

箕輪町長 白鳥 政徳

受託事業者：箕輪町商工会

応援券取扱
事業者の方へ

この応援券でのご利用がありましたら、別紙換金についてのご案内にしたがい換金ください。

箕輪町障がい者生活応援券

見本

- この応援券事業は、国の重点支援地方交付金を活用しています。
- この応援券は応援券取扱店でのみ使用することができます。
- 事業の趣旨にそぐわないもの（金券やたばこ、不動産に関わる支払いなど）はこの応援券で購入できません。町ホームページ及び各取扱店でご確認ください。
- 使用期限の令和8年12月31日を過ぎた応援券は無効です。
- この応援券は現金に換えることやおつりのお支払いはできません。
- この応援券は、紛失や汚損等いかなる理由があっても再発行しません。

発行責任者

上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

箕輪町長 白鳥 政徳

受託事業者：箕輪町商工会

応援券取扱
事業者の方へ

この応援券でのご利用がありましたら、別紙換金についてのご案内にしたがい換金ください。

**令和 8 年度
箕輪町高齢者・障がい者生活応援券
取 扱 店 一 覧 表**

<令和8年5月22日現在> 業種別・五十音順

取扱店の追加がありましたら
箕輪町商工会HPに随時掲載
致します。



【販 売】

アートタナカヤ	0265-79-2276
油屋商店	0265-79-2207
アベイル箕輪店	0265-71-1714
アメリカンドラッグ箕輪店	0265-71-1012
イオン箕輪店	0265-79-1411
伊勢良おごち給油所	0265-79-4265
ウエストヒル箕輪店	0265-70-5515
ウエルシア箕輪店	0265-71-3051
営農経済部 JA 上伊那北部資材店	0265-71-3566
駅前 きょうや	0265-79-2129
エルコンパス イセリョウ	0265-79-2204
菓子庵金星	0265-79-3200
ガスショップカネカ	0265-79-2626
かどや時計店	0265-79-3081
カニサワ薬局	0265-79-6578
株ふくじや ハリカ箕輪店	0265-79-2151
綿半ホームエイド箕輪店	0265-71-5353
きものと帯 寿屋	0265-79-4732
けやき薬局	0265-71-1550
KOJIMAYA	0265-98-7799
サイクルテラス BM-FUJI	0265-96-7242
サエラ	090-3341-1071
サザンポートみのわ給油所	0265-79-1711
サンワ電化イグチ	0265-79-2405
しまむら箕輪店	0265-71-1306
シューマート箕輪店	0265-70-1015
セブンイレブン 箕輪中箕輪店	0265-70-7883
セブンイレブン箕輪バイパス店	0265-70-5010
セブンイレブン箕輪東箕輪	0265-79-8760
セブンイレブン箕輪松島店	0265-70-7717
セブンイレブン箕輪三日町店	0265-79-7992
征矢酒店・写真部	0265-79-2076
ソレイユ薬局	0265-71-3636
ちとせや薬局	0265-79-2135
ツルハドラッグ箕輪松島店	0265-98-9613
テラスすたんど	0265-96-7871
林屋	0265-79-2177
ファースト PC	0265-96-7795
ファームテラスみのわ	0265-70-5230
ファミリーマート箕輪木下原町店	0265-70-1104

藤乃園	0265-79-2203
ベルシャイン伊北店	0265-79-2111
ベルシャイン箕輪店	0265-98-8111
マツモトキヨシ 伊北インター店	0265-71-3370
マツモトキヨシ 箕輪店	0265-79-9958
味菓町しばらく	0265-75-0205
みのわ花園	0265-79-2443
ミノワスポーツ	0265-79-7831
眼鏡市場 伊那箕輪店	0265-71-3310
メガネのナガタ箕輪店	0265-79-1440
めがね補聴器 くまや	0265-98-0403
山岸酒店	0265-79-2034
(有)伊藤屋精肉店	0265-79-2138
(有)木下農機具店	0265-79-2438
(有)平林商会	0265-79-7174
(有)フクロヤ家具総合センター	0265-79-2331
ライフ薬局	0265-79-1773
若林酒店	0265-79-2265

【飲 食】

浅草家	0265-70-8899
あつみ寿司	0265-79-4446
石碾きそば水車家	0265-79-9841
Café さんぽ日和	0265-98-7444
カレーハウス CoCo 壱番屋長野箕輪店	0265-71-3249
韓国料理 舎廊房	0265-93-0769
餃子食堂	0265-95-1965
5884	0265-79-6257
コミュニティカフェゴーしゅ	090-8003-9108
信州もみじ湖 夢の里	0265-79-0744
ステーキ宮 箕輪店	0265-70-8807
ダイニング雅	090-1007-0383
辰巳屋	0265-79-2615
たまや食堂	0265-93-0524
中国料理 昊鑫	0265-70-8077
燈花	0265-98-7401
とんかつ魚料理 おきな	0265-70-7044
ハシヤブ	0265-79-0296
Farmer's Kitchen 雪・月・花	0265-70-7785
本格焼肉 新味園	0265-79-8589
みのわ竹輪邸	0265-96-7969
焼肉東山食堂箕輪店	0265-98-7194
やまびこテラス	0265-70-6421
ラーメンショップじゅげむ	0265-70-7133
らーめん竜雅	0265-70-6665

【サービ ス】

大芝の湯	0265-76-2614
大野治療院	0265-70-9531
かやぶきの館	0266-44-8888
くすり・整骨の広徳堂	0265-79-8119
クリーニングマルカワ	0265-79-2542
COZY	0265-95-4081

こまくさの湯	0265-81-8100
JASSBA(ジャスバ)	0265-95-4081
壮快治療院	0265-98-6699
高遠温泉さくらの湯	0265-94-3118
高遠さくらホテル	0265-94-2200
ダスキン天竜	0265-70-1148
たつのパークホテル	0266-41-2001
みのわ温泉ながた荘	0265-79-2682
みのわ温泉ながたの湯	0265-70-1234
みはらしの湯	0265-76-8760
(有)みのわ造花・みのわ斎場さかもと	0265-79-2536
湯にいくセンター	0266-41-5555
らいしん治療院	0265-98-9153

【自動車・整備】

(有)伊那コニー	0265-79-2435
漆戸自動車整備工場	0265-79-3751
エコカーショップ・ノーツ	0265-96-7671
MR/Z	0265-70-9663
(株)信濃屋本店	0265-79-2125
(株)第一ホンダ伊那	0265-79-2454
(株)ユモトガレージモータース	0265-70-9321
軽未使用車専門店 KOWA 箕輪	0265-71-3440
ダイハツ伊北	0265-79-8565
タイヤガーデンピットイン箕輪店	0265-70-1988
(有)サンオートモビル	0265-79-8608
(有)トザワ自動車工業	0265-79-3434
(有)井口モータース	0265-79-0015

【住宅・設備】

(株)マツシマ	0265-79-2115
箕輪建設工業(株)	0265-79-2035
(有)スワ内装	0265-79-3344
(有)中山板金	0265-79-6318

【理美容】

ウラノ（訪問美容）	0265-79-0037
カットハウスリパティ	0265-72-4210
カマヤ美容室	0265-79-2503
キタハラ美容室	0265-79-2603
コモリ美容室	0265-79-4459
コモリ理容室	0265-79-3178
サロン・ド・ゆかり	0265-79-0085
SOYA creative hair	0265-79-2648
中村理容室	0265-79-2787
ネイルサロン petit	090-2244-5893
BARBAR STYLIST 吉川	0265-79-2815
美容室 シロトリ	0265-79-2373
美容室アウローラ	0265-98-0850
美容室 ひだまり（訪問美容）	0265-79-3423
福沢理容室	0265-79-3928
福祉美容ちよきちよき	080-6442-1647
藤森理容店	0265-79-2273

ヘア デザイン LIVRE	0265-98-0120
(有)ヘアーサロンカラサワ	0265-79-7536
ヘアーサロン土戸	0265-79-4884
ヘアーサロン you	0265-79-6024
ヘアースタジオ・アミ	0265-79-1095
Hair Drops	0265-70-6669
ヘアーメイクプリズム	0265-70-8844
(有)松島美容室	0265-79-3273
ミドリ美容室	0265-79-7237
モナミ美容院	0265-79-7415
理容かしわざ	0265-70-1157
理容ツチド	0265-79-3193
理容ワード	0265-79-3107
Room CHICORA	0265-79-2834

【福祉関係事業所】

介護ショップ パインコーン	0265-96-0008
介護ショップほほえみ	0263-58-2411
介護センター花岡 伊那店	0265-73-1200
介護センター花岡 塩尻店	0263-53-1114
かたくりの里	0266-47-5161
共生ホームなの花	0265-95-4045
グレイスフル箕輪	0265-71-3721
コンソール大芝	0265-72-7474
サクラケア伊那店	0265-77-4117
サン・アイ福祉部 伊那営業所	0265-76-7488
サン・アイ福祉部 伊那事業所	0265-76-7488
十字屋リース(株)	0265-71-5260
タカノハートワークスショップ宮田	0265-85-5117
タカノハートワークスショップ伊那	0265-96-7127
宅幼老所なの花	0265-71-3787
芝宮	0265-71-3380
特別養護老人ホームサンハート美和	0265-98-2012
はびろの里	0265-77-0105
福寿苑	0266-43-3200
ふらっと辰野	0266-78-8503
ふれあいの里	0265-71-1121
みさやま	0265-72-6556
みのわ園	0265-70-6133
箕輪町社会福祉協議会	0265-79-4180
メディカルハートケア	0265-82-1031
わかな	0265-70-1818

【旅行・交通】

伊那タクシー	0265-76-5111
伊那・みのわタクシー	0265-79-2455
芝宮	0265-71-3380
白川タクシー	0265-72-2151
辰野タクシー	0266-41-5759
トラビスジャパン(株)	0265-71-3800
はる福祉タクシー	0265-72-1423
福祉タクシー(株)そよかぜ	0265-76-3850
訪問介護 NPO あったか伊那	0265-98-6385

令和8年度企画展

「物語を描く」

－郷土作家が描いた「物語」の世界－

箕輪町郷土博物館

企画展の概要

- 会期：令和8年6月13日（土）～7月20日（月/祝）
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 休館日：月曜日（7/20は開館）
- 内容：箕輪出身の作家が手掛けた「物語絵」を展示。今回は特別に日本美術院 院友の日本画家 上野直美さん（長岡出身）が制作した「源氏物語絵巻 宿木三」の絵と詞の摸写を徳川美術館から借用し、展示
- 展示数：18点（別に上野さんの摸写制作資料も展示）

関連イベント 1

- 展示解説

日時 6月13日（土）

10時～、14時～（約30分）

場所 箕輪町郷土博物館 美術展示室

内容 学芸員による展示解説

※参加希望の方は時間までに博物館にお越しく下さい

関連イベント 2

- 特別解説

日時 7月4日（土）

1時30分～（約1時間）

場所 箕輪町郷土博物館 美術展示室

内容 上野直美さんによる「源氏物語絵巻」
模写制作や日本画についての話

※参加希望の方は時間までに博物館にお越しく下さい

関連イベント 3

- みんなで楽しむ観賞会（対話型観賞会）

日時 7月12日（日）

10時～、14時～（約30分）

場所 箕輪町郷土博物館 美術展示室

内容 1つの作品を見て、参加者で話をしながら絵を鑑賞する

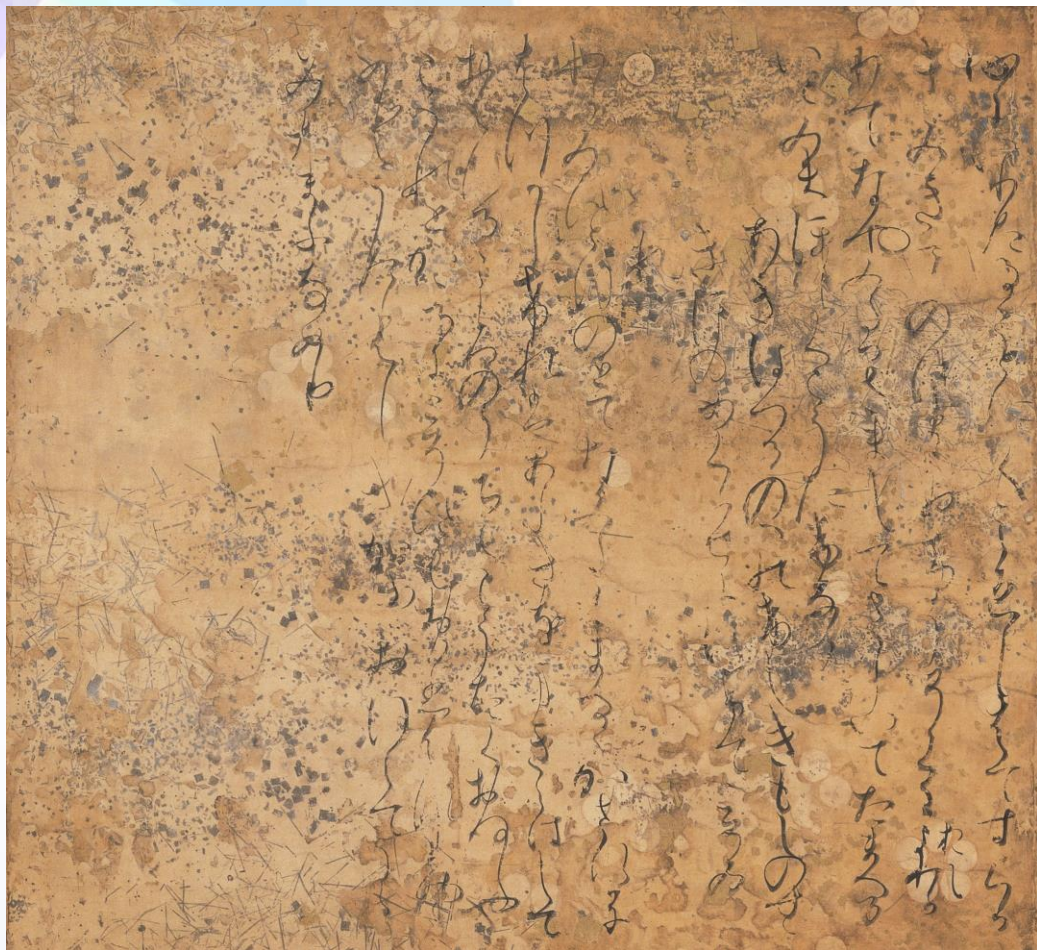
※参加希望の方は時間までに博物館にお越しください



展示資料（一部）



「源氏物語絵巻 宿木三」絵 模写（上野直美）徳川美術館所蔵



「源氏物語絵巻 宿木三」詞 模写（上野直美）徳川美術館所蔵



屏風（山本龍洞）
常盤都落『義経記』
小督『平家物語』



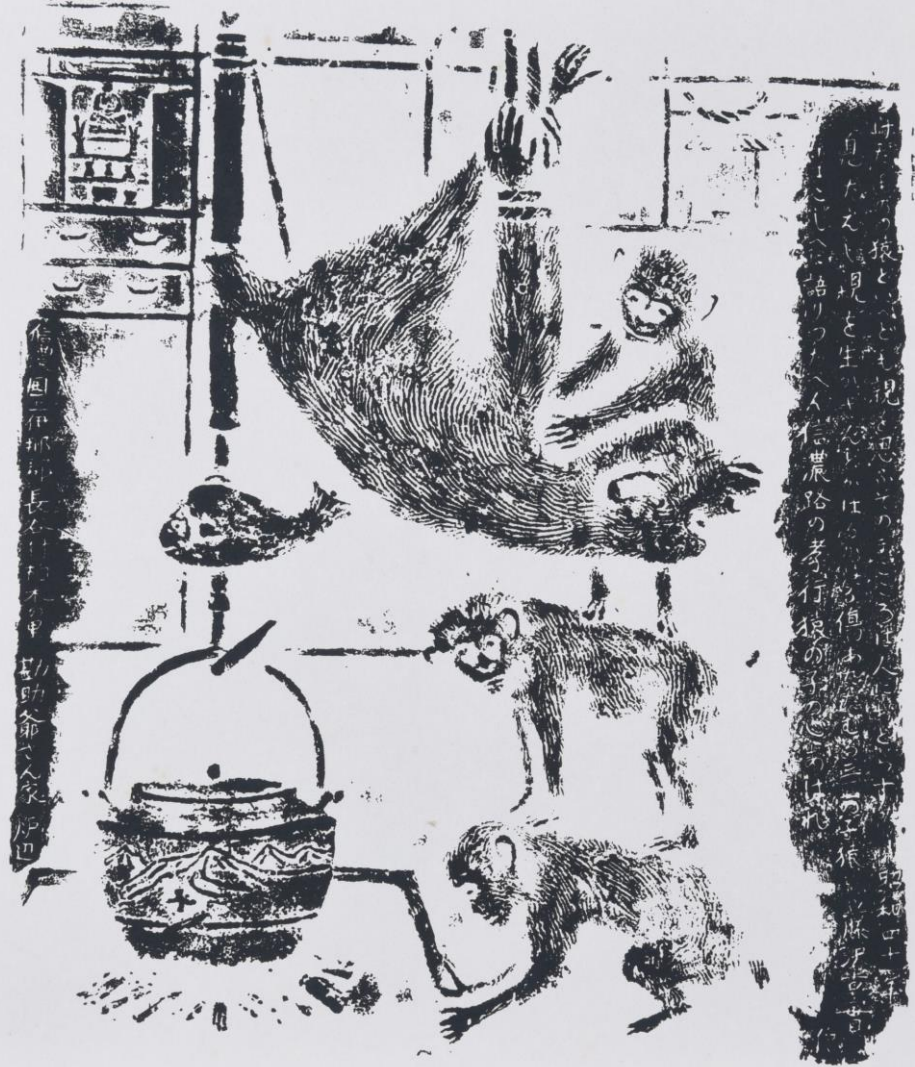
達磨図
(白鳥白駒)



宇治川の戦図
(登内景泐)
『平家物語』



涅槃図 (山口進)



孝行猿
(藤澤古實)



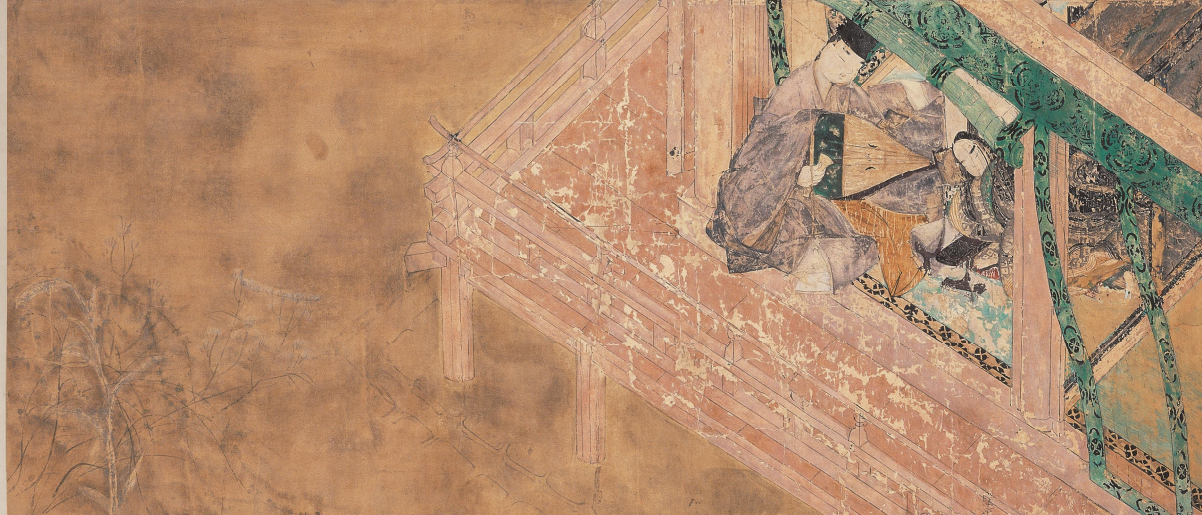
仏伝（矢島洸波）



来館者にはもれなくオリジナルしおりをプレゼントします！



潛音竹堂
上野直美



「源氏物語絵巻 宿木三」 絵(模写)上野直美 徳川美術館所蔵

令和8年度企画展

物語を描く

―郷土作家が描いた「物語」の世界―

6/13(土)



7/20(月・祝)

【開館時間】
9時～17時

【休館日】
毎週月曜日
※但し7/20は開館

【入館料】
無 料

【展示解説】 6/20(土)10時～/14時～
学芸員による展示解説

【特別解説】 7/4(土)13時30分～
上野直美さんによる「源氏物語絵巻」模写の解説

【みんなで楽しむ鑑賞会(対話型鑑賞会)】
7/12(日)10時～/14時～
会話をしながら楽しく鑑賞しましょう



箕輪町郷土博物館

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10286-3
詳細はこちら ☎ 0265-79-4860



上野直美

令和8年度健康ポイント事業について（記者懇談会資料）

令和8年5月26日

1 目的

健康増進に資する事業等の参加者に健康ポイントを付与することにより、健診・検診の受診率及び町民の健康意識の向上を図り、健康長寿の町を目指す。

2 内容

別紙「健康ポイント記録用紙」参照

3 対象者：18歳以上の箕輪町民もしくは町内在勤者

4 事業期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

5 申込方法

町のホームページから「ながの電子申請」にて申請

6 前年度の実績

参加者数 1,007 人、達成者数 594 人、参加者数に対する達成者数の割合（達成率）59.0%

7 今年度健康ポイントの特徴

①健康ポイント事業内容リニューアル

健診・検診、節酒・禁煙、運動で健康ポイントを貯める

②いつでも・どこでも事業参加申込・景品交換申請が可能

来庁しなくても、いつでも・どこでも事業参加申込・景品交換申請することが可能

③オンライン申込・申請に関する窓口サポートを実施

オンライン申込・申請に不安のある方への役場窓口でのサポートを実施

④ポイント達成時に景品をプレゼント

健康ポイント 1,000 ポイント集めて景品交換申請いただくと、みのちやんポイント 1,500 ポイントと交換可能

令和8年度箕輪町健康ポイント事業 参加者募集！

令和8年5月26日記者懇談会資料
健康推進課 健康づくり支援係

目的：健診（検診）の受診、節酒・禁煙と運動でポイントを付与、
楽しみながら健康になって、みんなで元気で活力のある「健康長寿の町」を目指す。

対象者：18歳以上の箕輪町民もしくは町内在勤者

事業取組期間：令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

申込方法：ながの電子申請（オンライン）にて申込み

令和8年度の特徴

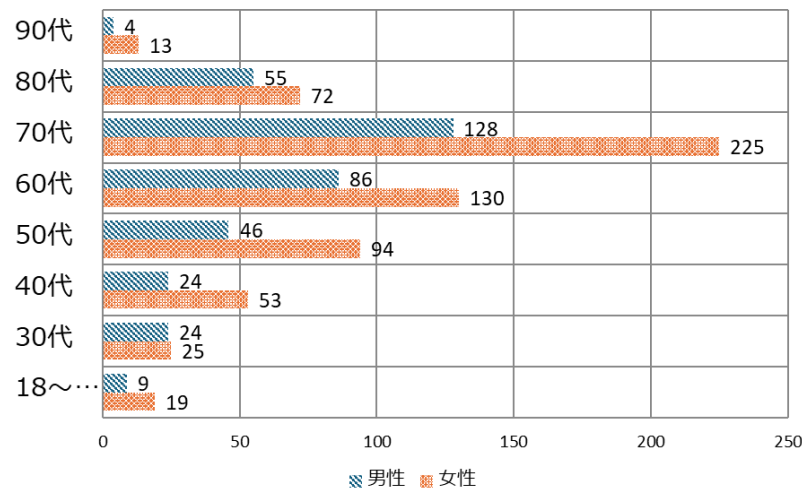
☆健康ポイント事業がリニューアル！
健診・検診、節酒・禁煙、運動で健康ポイントを貯められます。

☆期間中、いつでも・どこでも、事業申込・景品交換申請が可能！
来庁しなくても事業参加申込・景品交換申請が可能です。

☆オンライン申込・申請に関する窓口サポートを実施！
オンライン申込・申請に不安がある方へ役場窓口でのサポートを実施しています。

☆ポイント達成者に景品プレゼント！
健康ポイント1,000ポイント集めて交換申請いただくと、みのちゃんポイント1,500と交換できます。

R7箕輪町健康ポイント事業参加状況



達成者数	594
達成率	59.0%

居住者	964	95.7%
在勤者	43	4.3%

ポイントを集めながら、
健康も手に入ませんか？

令和8年度から
箕輪町健康ポイント事業が

リニューアル
します。

令和8年度 健康 ポイント事業



「健康ポイント」
1,000ポイント集めて
「みのちゃんポイント」
1,500ポイントと交換

参加対象者：18歳以上の箕輪町民または、町内就業している方

住民の皆さんの健康づくりを応援します！
健康診断・節酒・禁煙・運動に取り組んで、
健康ポイント 1,000 ポイントを集めましょう。

受付開始

令和8年

3月23日

月曜日

健康ポイント事業リニューアル

- 景品は「みのちゃんポイント」1,500ポイント
「みのちゃんポイント」は、みのちゃんカード加盟店でご使用いただけます。
- 景品交換にはみのちゃんカードが必要です。
景品は「みのちゃんポイント」1,500ポイントのみです。
みのちゃんカードをお持ちでない方は、カード作成をお願いします。
みのちゃんカードは、みのちゃんカード加盟店、または箕輪町商工会で作ることができます。

お問合せ先：箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118 (直通)

参加申込みから景品交換までの流れ

お申込み期間

令和8年

3月23日(月)から

令和9年

3月31日(水)まで

1

参加申込みをする



スマートフォン・パソコンから「**ながの電子申請**」で申込み

※スマートフォン・パソコン操作が不安な方は・・・

健康推進課4番窓口またはげんきセンターで職員と一緒に「ながの電子申請」で申込み

2

「健康ポイント記録用紙」を町ホームページから印刷

※用紙は健康推進課4番窓口またはげんきセンターでもお渡しできます。

3

健康づくりに取り組む → 「健康ポイント記録用紙」に記録する



4

健康ポイントが1,000ポイント貯まったら、 ながの電子申請で景品交換の申請。

「健診受診の領収書または結果」と「健康ポイント記録用紙」を写真に撮って添付。

申請お申込み期間：令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)まで

※スマートフォン・パソコン操作が不安な方は・・・

健康推進課4番窓口またはげんきセンターで職員と一緒に「ながの電子申請」で申込み

5

みのちゃんポイント1,500ポイントが付与される

(達成者全員 ポイント付与は令和9年4月中旬頃)

→ 4月以降町内のみのちゃんポイント加盟店のお買い物等に使えます！



お申込みはこちらから

【注意事項】

- ・申込み後は「健康ポイント記録用紙」を使用して事業に参加してください。
- ・翌年度へ健康ポイントの繰り越しはできません。
- ・景品交換は1年度1人1回のみです。
- ・健康ポイントは第三者に譲渡することはできません。
- ・みのちゃんカード1枚に景品付与できる回数は1年度に1回です。

お問合せ 箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118 (直通)

楽しみながら

健康づくり

しませんか？

健康ポイントを1,000ポイント貯めると、1,500円分相当の「みのちゃんポイント」と交換できます。

箕輪町健康ポイント事業について

① 健康ポイントの貯めかた（詳細は裏面参照）

(1) 健康診断を受診する

- ・ 町で実施する各種検診（さわやか健診、がん検診等）
- ・ 勤務先等の事業所健診（定期健康診断等）
- ・ 各保険者（協会けんぽ、健保組合等）による特定健診
- ・ 個人で受ける健康診断（人間ドック等）

(2) 節酒、禁煙に心掛ける（飲まない、吸わない人も対象）

(3) 運動をする（1日最大2マスまで記録）

運動した日付を記録する



② 健康ポイント1,000ポイント貯まったら 景品の交換を申し込みましょう

1

景品交換期間

2026年**10月1日**（木）～
2027年**3月31日**（水）

2

景品交換方法

ながの電子申請（オンライン）

※裏面「健康ポイント記録用紙」、健診・検診結果またはその領収書の写真を添付してください。

3

景品 みのちゃんポイント 1,500円分

- ・ みのちゃんポイント付与にはみのちゃんカードが必要です。
- ・ 景品は2027年4月中旬頃、遠隔でみのちゃんカードに付与します。
- ・ 景品交換は、期間中1人1回のみです。健康ポイントは翌年度へ繰り越すことができません。
- ・ 1枚のみのちゃんカードに景品付与できる回数は期間中1回です。
- ・ 「健康ポイント記録用紙」は期間中1人1枚のみ使用可能です。



みのちゃんカードは、
みのちゃんカード加盟店、
または箕輪町商工会で
作ることができます。

健康ポイントの取組み期間は、2026年4月1日（水）～2027年3月31日（水）です

氏名 _____
 みのちゃんカードNo. _____

健康ポイント1,000ポイント
貯まったら申請しましょう



景品交換申請は
こちらから



1 健診 健診・検診受診日を記入しましょう。

健診・検診	ポイント数	健診・検診日
循環器健診	300	
後期高齢者健診	300	
定期健康診断	300	
特定健診	300	
人間ドック(胃・大腸がん検診等含む)	600	
胃がん検診	100	
大腸がん検診	100	
肺がんCT検診または結核検診	100	
子宮頸がん検診	100	
乳がん検診	100	
前立腺がん検診	100	
歯科健診	100	

※歯科健診は町で行っているクーポンによるものが対象

2 節酒・禁煙

次の項目のどれかに該当したら○を記入しましょう。

節酒 /50 ポイント

- 酒を
- ・飲まない
 - ・減らした
 - ・やめた

禁煙 /50 ポイント

- たばこを
- ・吸わない
 - ・減らした
 - ・やめた

3 運動

表に従って下のマスに日付を記入しましょう。

		1マス記録	2マス記録
A	74歳以下	7,000~9,999歩/日	10,000歩~/日
	75歳以上	3,500~6,999歩/日	7,000歩~/日
AかBのどちらか			
B	全ての方	30分以上の運動/日	60分以上の運動/日

スタート **START** →

ゴール **GOAL**

※急な歩き過ぎなどには注意し、体調に合わせて運動しましょう。※多く歩いた(運動した)日は2マス記録できます。



令和7年度ふるさと納税実績報告について

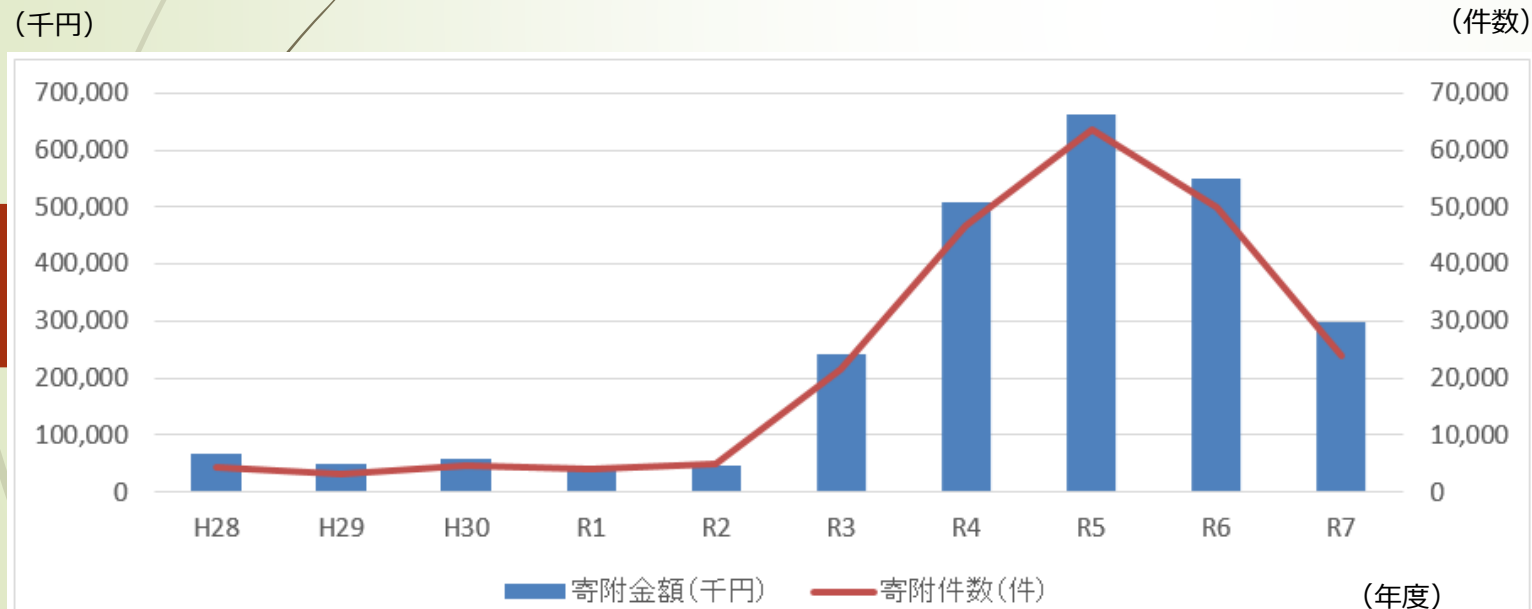
2026.05.26
みのわの魅力発信室

1 令和7年度実績

○寄附件数：23,969件（前年比 **47.8%**） ○寄附金額：299,142千円（前年比 **54.5%**）

2 寄附金額及び件数の推移（過去10年の推移）

年度	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
寄附金額(千円)	67,611	49,139	57,257	42,064	47,659	240,641	507,522	661,638	548,967	299,142
寄附件数(件)	4,414	3,205	4,649	3,941	4,830	21,572	46,562	63,731	50,093	23,969



○寄附額及び寄付件数減少の主な要因

- ・ミックスナッツの値上げによる寄附数の減少
- ・りんご、梨の受付停止

3 箕輪町人気返礼品 ベスト5 (令和7年度)

- 1位 ミックスナッツ4種2kg (ニチノウ食品)
- 2位 ミックスナッツ3種2kg (ニチノウ食品)
- 3位 ピスタチオ (ニチノウ食品)
- 4位 ミックスナッツ4種1.2kg (ニチノウ食品)
- 5位 松茸200g (上伊那農業協同組合)

※上位5品で全体の約5割を占めています。

4 今年度の取組み

○適正な制度運用

昨年8月に当町のふるさと応援寄附金返礼品の一部に、総務省が定める地場産品基準に適合しない品が混在していたことから、再発防止策に基づき適正な制度運用に努める

・職員勉強会

庁内でふるさと納税制度に関する勉強会を開催し、地方税法、総務省告示及び通知の内容の確認により、制度に対する正しい理解を深め、適正な運用の徹底を図る

・事業者説明会

各返礼品提供事業者に法令に沿った運用をしてもらうよう説明するとともに法令順守等に係る承諾書の提出をいただく。また、登録されている返礼品が適正な運用をされているか、点検を行う

○PRについて

- ・観光地でのPR
赤そばの里、もみじ湖等でのPR（チラシ、パネル等）
- ・豊島区等でのPR
姉妹友好都市である豊島区等で実施されるイベントでのPR
- ・特設サイトの周知
カタログやお礼状を通じて、寄附者への周知

○新規開拓

- ・新規事業者開拓
まだ登録に至っていない事業者の登録を進めていく
- ・新規返礼品開拓
既存事業者において新規での返礼品登録や開発を促していく

○上伊那地域での連携

- ・共通返礼品の開発

令和7年度 箕輪町移住定住施策実績

みのわの魅力発信室

移住者数

町が移住イベントや移住相談、空き家相談、各種補助金、移住体験住宅などの移住に関する事業を通して関与した移住者の数

R7	98人 県内76人(うち郡内61人)、県外22人
R6	90人 県内67人(うち郡内48人)、県外23人
R5	134人 県内99人(うち郡内56人)、県外35人

県外からの移住者の大半が、県外で開催された移住セミナーや町移住体験住宅利用者です。

移住体験住宅利用者数

南小河内で運営している

移住体験住宅の利用件数及び利用者数

施設は最短2泊3日～最長6泊7日まで利用でき、滞在中は移住相談や町内案内、移住者交流等を実施



利用日数	234日
利用件数	45件
利用者数	94人
利用者(団体)の居住地	関東圏 東京都14、埼玉県1、神奈川県7、千葉県5、栃木県1、茨城県1 東海圏 愛知県2、静岡県3 関西圏 大阪府3、京都府1、兵庫県3、和歌山県1 滋賀県1、岡山県1 その他 高知県1

移住相談数

役場窓口、オンライン、移住イベントや相談会で相談を受け付けた件数

R7	189件
R6	174件
R5	119件



移住セミナー参加・開催 合計15回

各種移住セミナーや移住相談会への参加回数

県主催	5回
上伊那広域	2回
町主催	7回 (オンラインセミナー6回、体験ツアー1回)
その他主催	1回

空き家・空き地バンク

空き家・空き地の売買または賃貸のバンク登録申請や登録物件の登録解除件数

空き家 登録申請	18件 売買15件・賃貸3件
空き家 登録解除件数	15件 売買13件・賃貸2件
空き地 登録申請	4件 売買4件
空き地 登録解除件数	2件 売買2件

空き家・空き地バンクサイト公開物件(R80522現在)

空き家	17件 売買14件・賃貸3件
空き地	22件 売買22件

空き家改修費等補助金：補助率1/2、上限40万円

定住する目的で町内の空き家を取得、または借りた方へ改修費用の一部を補助

R 7 9件	R 6 18件	R 5 10件
--------	---------	---------



空き家片づけ事業補助金：補助率1/1、上限10万円

空き家バンク登録物件の片付け、または登録のために行う片付けを行う方へ費用の一部を補助

R 7 8件	R 6 19件	R 5 30件
--------	---------	---------



空き家解体事業補助金

跡地を自身で利用する場合(補助率1/5、上限20万円)、空き地バンク登録する場合(補助率1/3、上限30万円)

町内にある昭和56年5月31日以前に建てられた空き家の解体を行う方へ解体費用の一部を補助

R 7 6件	R 6 3件	R 4 11件 特定空き家1件
--------	--------	--------------------



若者世帯定住支援奨励金：基本額30万円～（条件加算あり）

町内に住宅を取得した40歳未満の若者世帯に奨励金を交付

R 7 70件 町内43件・郡内21件 郡外5件・県外1件	R 6 59件 町内38件・郡内10件 郡外9件・県外2件	R 5 66件 町内44件・郡内15件 郡外9件・県外2件
---	---	---

若者・子育て世帯移住定住促進家賃支援事業補助金

：補助率1/2、上限3万円/月、12か月

県外から町内へ移住し、上伊那区域内の企業に就労または起業する方の家賃を補助



R 7 6件 継続申請 2件 新規申請 4件	R 6 4件 新規 4件	R 5 0件 (令和5年10月～新設)
--	---------------------------	----------------------------------

奨学金返還支援補助金：補助率1/2、上限15万3,600円/年、5年間（期間延長あり）

上伊那郡外から町内へU・Iターンし、上伊那郡内で就職・起業等をした40歳未満の方に奨学金返還の一部を補助

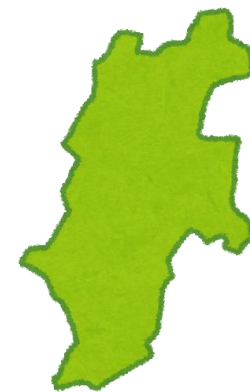
R 7 34件 継続申請 20件 新規申請 14件	R 6 22件 継続申請 19件 新規申請 3件	R 5 25件 継続申請 15件 新規申請 10件
---	--	---



就業・創業移住支援事業補助金：単身60万円、世帯100万円（条件加算あり）

東京圏（埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県）、愛知県又は大阪府から移住し、県内で一定の就業又は創業をしようとする方に移住支援金を支給

R 7 3件 東京都 1件、愛知県 2件	R 6 5件 東京都 3件、神奈川県 1件 愛知県 1件	R 5 0件
---------------------------------------	--	----------------------



特定人材就労奨励金：補助額20万円～（条件加算あり）



上伊那郡外から町内へU・Iターンし、町内の特定施設に、

特定人材（社会福祉士、介護福祉士、看護師、保育士）として就労する方へ奨励金を交付

R 7 4 件 看護師 2 件 保育士 2 件	R 6 5 件 看護師 4 件 保育士 0 件 社会福祉士 1 件	R 5 1 件 看護師 1 件 保育士 0 件
---	--	---



宅地開発促進事業補助金：1 区画50万円

宅地建物取扱業者が行う宅地開発事業に対し、補助金を交付

R 7 0 件	R 6 1 件 4 区画 1 件	R 5 1 件 4 区画 1 件
-----------------------	---------------------------------------	---------------------------------------