

## “食塩摂取量、確認してみませんか

食塩のとりすぎは**高血圧**の原因となり、**心臓病や脳卒中**などの病気を引き起こす要因ともなります。

食塩は食品や料理に含まれていても目に見えずとっている量がわかりにくいものです。この機会に、ぜひ1日の食塩摂取量を確認してみませんか。

尿中のナトリウムとクレアチニンの濃度比から24時間食塩摂取量を推定します

- ◆ 申込み期間 8月26日(火)から10月24日(金)  
(土日・祝日を除く)
- ◆ 対象者 20歳以上の町民・町内在勤者
- ◆ 検査料金 無料
- ◆ 申込み 裏面をご覧ください
- ◆ その他 検査は一人1回/年です  
(さわやか健診受診時に検査を実施している方はご遠慮ください)

★箕輪町健康ポイント対象事業  
(100ポイント)

＜お問合せ＞  
箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係  
電話 0265-79-3118



# 尿検査による推定食塩摂取量検査

## 1 申込み

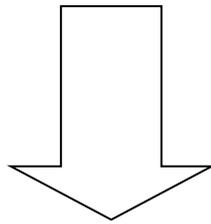
申込み期間 8月26日(火)から10月24日(金)  
(土日・祝日を除く)

① 氏名 ② 生年月日 ③ 住所 ④ 電話番号

を確認します

申込み先 4番窓口・電話・HPにてお申込みください

申込みフォーム



<申込み先>

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係  
電話 0265-79-3118

申込み URL <https://logofom.jp/form/6gRD/601358>

検査セット・問診票 をお渡し(または郵送)します

## 2 採尿

容器に尿をとります

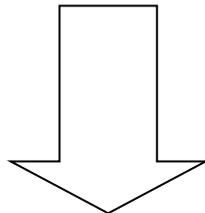
## 3 提出

採取した尿・問診票

期 間 9月1日(月)から10月31日(金)  
(土日・祝日を除く)

時 間 午前8時30分から午後4時00分

場 所 健康推進課 健康づくり支援係 (4番窓口)



結果は、約1ヵ月後に郵送します

## “食塩摂取量、確認してみませんか

食塩のとりすぎは**高血圧**の原因となり、**心臓病や脳卒中**などの病気を引き起こす要因ともなります。

食塩は食品や料理に含まれていても目に見えずとっている量がわかりにくいものです。この機会に、ぜひ1日の食塩摂取量を確認してみませんか。

尿中のナトリウムとクレアチニンの濃度比から24時間食塩摂取量を推定します

◆ 提出期間 9月1日(月)から10月31日(金)  
(土日・祝日を除く)

◆ 対象者 **20歳以上の町民** ・ **町内在勤者**

★事業所で取りまとめて、申込み・ご提出ください

(個人での申込みもできます)

★ご連絡いただければ希望人数分のセットをご用意します

◆ 検査料金 無料

◆ 申込み 裏面をご覧ください

◆ その他 検査は 一人1回/年 です  
(すでに検査を実施している方はご遠慮ください)

★箕輪町健康ポイント対象事業  
(100ポイント)

<お問合せ>  
箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係  
電話 0265-79-3118

【箕輪町商工会は健康づくりを応援しています】

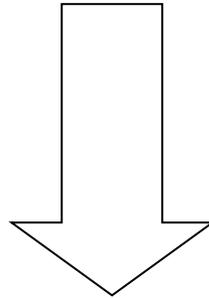


# 尿検査による推定食塩摂取量検査

## 1 申込み

申込み期間 8月26日(火)から10月24日(金)  
(土日・祝日を除く)

<申込み先>  
箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係  
電話 0265-79-3118



検査セット・問診票 をお渡し(または郵送)します

## 2 採尿

容器に尿をとります

## 3 提出

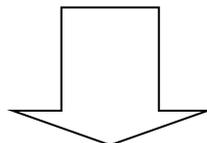
採取した尿・問診票

※事業所の場合  
まとめて提出を  
お願いします

期 間 9月1日(月)から10月31日(金)  
(土日・祝日を除く)

時 間 午前8時30分から午後4時00分

場 所 健康推進課 健康づくり支援係 (4番窓口)



結果は、約1ヵ月後に郵送します