

お申込
受付中

寝たきりを 半分に減らす

～ 血管を若返らせる方法 ～

心臓病や脳卒中を引き起こす原因と考えられるのが動脈硬化です。

寝たきりにならないために血管を守る生活術を知って、**大切な血管を動脈硬化から守りましょう！**

令和7年

7月29日 火 午後3時～5時

定員 100人程度

事前にお申込みください

会場

地域交流センター研修室A・B

講師

内場 廉氏

長野市大岡診療所所長

NPO寝たきり半分推進協議会理事



箕輪町健康ポイント事業対象 100ポイント

当日はポイントカードをお持ちください。

申込み・問合せ

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係

0265-79-3118

スマートフォンから
のお申込みはこちらから

