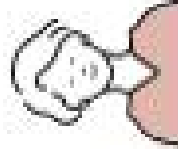


## 箕輪町箕ルプロジェクト企画



# 「箕ル起業講座」受講生募集!

男女  
共同  
参加

令和8年度発足の箕輪町女性活躍推進事業「箕ルプロジェクト」から、「箕ル起業講座(全6回)」がスタートします。「身の丈」「小確い」を中心に「副業」「キャリアチャレンジ」など、様々なスタイルを女性の生き方や働き方の選択のヒントとして捉えられるよう、町がサポートを行います。

箕ル起業講座は「好き」「得意」「自分らしい働き方」を探し、実際にカタチにして「みる」ことをゴールにした実践プログラムです。まずは小さく始めてみることで見えてくるものがたくさんあります。トライ&エラーを繰り返して、自分だけの事業をつくるサポートを行います。

「いつかやってみたい」「少し気になる」を、まずはやってみませんか?

箕輪町は、あなたの踏み出す一歩を応援します!

日 時	テーマ	講座の内容
6月7日(日) 9:00~12:00	第1回 「箕ル起業とは」	講 師: 株式会社Office Aube 代表取締役 五十嵐 純美氏 *中小企業診断士 「箕ル起業」の趣旨や目的の説明。 「あなたにとって起業とは?」「目的や姿」を具現化します。
7月5日(日) 9:00~12:00	第2回 「自分を知り、 ビジネスプランを作る」	自分の好き、得意、やりたいことと傾向を合い、それをどうビジネスに落とし込むか、グループワークを通してカタチにします。プロコーチがあなたの要求に伴走し、自分が気付いていない「自分自身」の発見に寄り添います。
9月6日(日) 9:00~12:00	第3回 「先輩起業家の事例と ブラッシュアップ」	実際に起業している女性の事例紹介をおして、自分の事業を考えます。自分の事業を発表するアドバイス&ブラッシュアップします。
10月4日(日) 9:00~12:00	第4回 「実践に向けて」	「箕ルマーケット(仮称)」での実践に向けて、具体的な準備をします。ブースの作り方、商品や事業内容の伝え方、SNSを使った広げ方などについて学びます。
11月29日(日)	第5回 「第1回 箕ルマーケット(仮称)」	講座受講生だけでなく、美味しい、面白い出店者と共に、箕輪町ならではの「第1回箕ルマーケット(仮称)」を開催します。実践トライアルの場として自分の準備にチャレンジ!
1月24日(日) 9:00~12:00	第6回 「反省会」	販売会を経ての喜びや手ごたえ、課題の把握、収支の明確化等を行い、次につなげます。

\*第2回目以降についても、講師を起いた専門的な講座を予定しております。

### お申し込みいただける方

- 箕輪町在住の女性
- 起業に興味がある女性
- 全6回の講座になるべくご参加いただける方  
※上記すべてが当てはまる方

会 場 地域交流センター

講座費用 無料

お申込み締切 令和8年5月22日(金)



お申し込み方法 右記二次元コード、または下記お問い合わせ先まで

### その他

- ・申込多数の場合には、参加人数を調整させていただく場合がございます。
- ・託児が必要な場合は、託児がご利用いただけません。