

箕輪町 富田区 防災マップ

自主避難計画



これは私たち富田区民が、大雨による土砂災害や河川の氾濫から自ら命を守るために作成した自主避難計画です
必ず目を通していただき、有事の際にどのような避難行動をとるべきか考えておきましょう

家族との話し合いや地域での助け合い

- 危険箇所の確認
- 連絡の取り方の確認
- 避難場所・避難経路の確認
- 役割分担を決めておく



高齢者・障がい者・乳幼児・病人・外国人の方々など、早めの避難や呼びかけが必要な方々を地域の人で協力して安全確認や避難所への移動の支援をしましょう!

保存版 令和4年12月作成

住民主導型避難体制構築事業により作成
富田区・長野県伊那建設事務所・長野県建設部防課・箕輪町

非常時持出品

避難時に必ず持ち出す物

- 生活用品
 - 衣類・下着
 - ティッシュ
 - 万能ナイフ
 - ロウソク
 - 懐中電灯 (ヘッドライト)
 - 携帯ラジオ・予備電池など
 - 携帯電話の充電器・予備電池
- 貴重品
 - 現金
 - 通帳・印鑑
 - 権利証書
 - 健康保険証など (コピー可)
 - 車や家の予備鍵
- その他
 - ベビー用品
 - 生理用品
 - 介護用品
 - ペット用品
- 非常食関係
 - 飲料水 (1.5ℓ以上)
 - 乾パン (3日分)
 - アレルギー対応食品 (必要な方)
 - 紙皿などの食器
- 救急医療品
 - 傷薬
 - 包帯
 - 絆創膏
 - 消毒薬
 - 胃腸薬
 - かぜ薬
 - 常備薬
 - 毛抜き

非常時備蓄品

災害復旧までの数日間 (最低3日) 分準備する物

- 生活用品
 - 毛布・寝袋
 - ビニール袋
 - 簡易トイレ
 - ワイレットペーパー
 - ウエットティッシュ
 - 軍手・バケツ
 - 筆記用具
 - スリッパ・長ぐつ
 - 使い捨てカイロ
 - 電源不要のストーブ
 - ストーブ用燃料
- 燃料
 - 携帯コンロ
 - ガスボンベ
 - 固形燃料
- 非常食関係
 - 飲料水 (1人1日3ℓを目安)
 - 保存食 (缶詰・レトルト食品)
 - チョコレートやアメなどの菓子類
 - 調味料
 - ラップ・アルミホイル
 - 鍋・やかん

土砂災害

前触れ (予兆現象)

土砂災害が発生する前には、予兆現象が見られることがあります。大雨が降ったときに次のような状況を見ましたら、自治組合長に報告し、すぐに避難準備を開始してください。

前触れ	前触れ	前触れ	前触れ	前触れ
かけ前 傾きが30度以上の土地が崩れる自然現象 地中にしみ込んだ雨水や地震の揺れによる影響等で山の斜面が突然崩れ落ちる現象。 崩れるスピードはとても速く、早めの避難が必要。	前触れ 山腹が崩れて発生する土石や 渓流の土石が一気に流れ下る自然現象 山や谷の石や土砂が、大雨や集中豪雨による大量の水とあいまって一気に下流へと押し流される現象。 土石流の速さは時速 20～40km。	前触れ 山鳴り・地鳴りが聞こえる 流水の発生 深溝内で石と石がぶつかる音 水位の急激な低下 もの腐ったような臭い (腐炭土、下肥の臭い) がする	前触れ 地面にひび割れができる 井戸や沢の水が濁る がけや斜面から水がふき出す 樹木が傾いたり倒れたりする	前触れ 地下水の水位が上がり、 地面の一部がすべり落ちる自然現象 地下水などの影響により粘土性の土をすべり面として、斜面の岩石や土壌が少しずつ緩やかにすべり落ちる現象。大雨や雪が降った後に起こりやすい。

風水害の基礎知識と備え

雨の強さと降り方

自主避難を開始!

	10～20mm未満	20～30mm未満	30～50mm未満	50～80mm未満	80mm以上
一時間雨量 (mm)					
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返した様に降る	滝のように降る (ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感で恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしていてもぬれる	傘は全く役に立たなくなる		
屋外の様子	地面一面に水たまりができる	道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる		
車に乗っていて	ワイパーを速くしても見づらい	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じ、ブレーキが効かなくなる		車の運転は危険	

出典:気象庁

避難の種類

事前避難	緊急避難
巨大台風等の襲来が予想される場合や、梅雨時等の長雨が続き、安全に移動できる段階で、避難が必要と判断した場合 (例) 高齢者・障がい者・病人・妊婦などがある家庭 避難先としては、富田公民館・中曽根公民館のほかに、親戚や友人宅など地区内に限らず、より安全な場所が考えられる。	ゲリラ豪雨が降ったときなどで、土砂災害や河川の氾濫の危険が高まった場合。速くまで避難することが危険な状況のとき。 避難先としては、下記避難所のほかに自宅や近隣の住宅の上階など、周辺の状況に応じて、各自で自宅周辺の比較的 안전한場所へ避難する。

富田区の事前避難所 (原則)

- ・富田公民館
- ・中曽根公民館

または

親戚、友人宅、ホテルなど、
地区内に限らず、より安全な場所
(例) OOさん宅

富田区の緊急避難所

- ・富田公民館
- ・(有) 山彦化成工業
(緊急避難協力企業)
- ・中曽根公民館

- ・緊急避難所として「富田公民館」に避難するが、その後、気象状況により、さらに危険と判断した場合は「中曽根公民館」に移動する。
- ・緊急避難が必要な場合、避難所に限らず自宅内避難 (垂直避難) も検討する。

自主避難のルール

- 雨が降り出したら、区民は**箕輪町雨量観測情報** (箕輪町公式サイト【観測所: 富田公民館】) や、バケツ・ワンカップなどによる簡易雨量計に注目するとともに、付近の河川の水位や流れに異常がないか注意する。また、河川の状況だけでなく**土砂災害の予兆現象**が起きていないかを十分に警戒する。

〈例〉 河川の増水、雨が降っているのに川の水位が下がると、川からゴロゴロと石の流れる音が聞こえる、水路から水があふれるなど
- 雨量が下記の目安を超えたり、河川などに異常がみられる場合は、報告体制にしたがい報告する。
※事前避難が必要と判断した場合は、避難を開始する

雨量の目安
1時間雨量: 20mm
連続雨量: 150mm

報告体制
区民 → 組長 → 常会長 → 区長 → 町役場 (TEL 0265-79-3111)
- 区長は、集まってきた情報に基づき自主避難をうながす旨を、連絡体制にしたがい区民に連絡する。

連絡体制
区長 → 箕輪町役場総務課 (TEL 0265-79-3111) → 常会長 → 組長 → 区民 → 避難所にいそいそ!!
- 緊急避難所への避難を原則とするが、遠い場所への移動が困難な場合は、少しでも安全な場所への避難をすみやかに行う。

〈例〉 自宅内避難 (上階階、崖や山側から離れた部屋)、近隣住民宅

大雨防災情報の警戒レベル5段階区分

レベル	新たな避難情報等	とるべき行動	状況
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	災害発生又は切迫
4	避難指示	危険な場所から全員避難	災害のおそれ高い
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難 危険を感じたら自主避難	災害のおそれあり
2	大雨・洪水注意報 (気象庁)	自らの避難行動を確認	気象状況悪化
1	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める	今後気象状況悪化のおそれ

警戒レベル5は
すでに安全な避難が出来ず
命が危険な状況です
発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止された為
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難!

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある方は
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難!

箕輪町気象観測情報

「箕輪町気象観測情報」のホームページでは、町内6箇所に設置した小型気象計で観測した時間ごとの気温や降水量、風向きといった情報を公開しています。自主避難の目安に活用してみよう! 右のQRコードからその情報を確認することができます。
(<https://minowa.mate.ne.jp/weather/>) 目安の観測所【富田公民館】



お役立ち防災情報

みのわメイト～箕輪町地域コミュニケーションアプリ～

◆町や区、地域団体等が発信する情報を受信することができます
◆町内のハザードマップを表示可能
◆防災無線の音声も受信できます
◆町内の6箇所に設置した小型気象計の観測値が基準値を上回った際、アラートメールを送信 (設定が必要です)

スマートフォンの方はこちら
App Store
Google Play

携帯電話の方はこちら

その他防災情報

箕輪町 公式サイト
<https://www.town.minowa.lg.jp/>

国土交通省防災情報提供センター
<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/> (PC用)
<https://www.mlit.go.jp/saigai/bousaijoho/i-index.html> (携帯用)

気象庁防災情報 (キキクル)
<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

長野県河川砂防情報ステーション
<https://www.mobile.sabo-nagano.jp/m/> (携帯用)