

Mapa de Risco de Prevenção de Desastres



- » Lista de verificação de "preparação" para desastres
- » Preparação para danos causados por tempestades e inundações
- » Preparação para deslizamentos de terra
- » Medidas de prevenção contra terremotos
- » Informações meteorológicas de prevenção e ações a serem tomadas
- » Lista de verificação de preparação para desastres em casa
- » Coleta de informações em casos de emergência



Deslizamentos de terra Terremotos Inundações

Versão arquivada em Março de 2025

Cidade de Minowa minowa town

Versão web do mapa disponível aqui. Por favor, consulte também a versão multilíngue aqui.

Other languages are available here.

Medidas de segurança contra terremoto

Medidas de segurança contra terremotos em casa

Durante um terremoto, os móveis dentro de casa podem tombarem e os vidros podem se quebrar, tornando o interior da casa um local perigoso. Para se prevenir, é importante tomar medidas de segurança, como fixar os móveis e instalar interruptor de terremoto para evitar incêndios elétricos.

Instalar um disjuntor de shock para se preparar para incêndios elétricos

Durante quedas de energia, é possível que incêndios se originem de aquecedores elétricos tombados ou fios elétricos danificados. Ao evacuar, desligue o disjuntor e instale interruptor de terremoto que serão acionados em determinadas intensidades sísmicas.

Não coloque móveis que possam tombarem em quartos, onde há crianças ou idosos.

Durante o sono, um terremoto pode ser perigoso. Evite colocar móveis altos e propensos a tombarem. Se precisar colocá-los, certifique-se de que estão bem fixados.

Não coloque objetos em corredores e saídas

Para poder evacuar com segurança em caso de emergência, não se deve colocar objetos facilmente derrubáveis na entrada, corredores e áreas de circulação.

Evitar a queda ou o tombo dos móveis

Para evitar a queda ou o tombo dos móveis, é importante fixá-los em pilares, principalmente os mais altos ou os aparelhos eletrônicos mais pesados. Além disso, evite colocar objetos que possam cair de lugares altos.

Em caso de um aviso de terremoto de emergência, priorize a segurança pessoal!

O aviso de terremoto de emergência é fornecido logo após o ocorrido, captando a movimentação do terremoto perto do epicentro e alertando sobre a chegada de fortes tremores iminentes. Quando um tremor intenso é previsto, a informação é transmitida por meio da televisão, rádio, celular, entre outros. O tempo entre receber o aviso de terremoto de emergência e o tremor real é apenas de alguns segundos. Priorize sua segurança pessoal e aja imediatamente!

Probabilidade de ocorrência de terremotos nos próximos 30 anos

	Falha do Vale de Ina	Faixa de falhas tectônicas de Itoigawa-Shizuoka	Faixa de falhas da margem oeste de moromaria-ko	Faixa de falhas de Sakaitoge-Kamiya	Faixa de Adera Principal/Sul	Faixa de falhas da borda de Nagano	Nankai Torafu (Trough do Mar Interior)
Previsão de escala e probabilidade de um terremoto nos próximos 30 anos	M8.0 quase 0%	Centro-Norte M7.6 14~30% Centro-Sul M7.4 0.9~8%	M7.5 quase 0%	M7.6 0.02~13%	M7.8 quase 0%	M7.4~7.8 quase 0%	M8~9 80%

Em 2025, 1 de Janeiro Centro de Pesquisa e Promoção de Estudos Sísmicos.

A cidade de Minowa foi designada como uma área de fortalecimento das medidas de prevenção de terremotos/desastres sísmicos na região de Tokai e como uma área de promoção de medidas de prevenção do terremoto de Nankai Torafu.

Vamos visar uma taxa de 100% para a resistência ao terremoto, fixação de móveis e instalação de interruptor de terremoto!

O que é treinamento ShakeOut?

O treinamento ShakeOut é um treinamento importante para aprender como se proteger durante um terremoto. A característica do treinamento ShakeOut é que várias pessoas em diferentes lugares realizam o treinamento simultaneamente. Os participantes devem seguir as importantes e simples "Ações seguras 1-2-3" durante um desastre de terremoto.

Ações seguras 1-2-3

1 DROPI!
ドロッパ!

1. Mantenha sua postura baixa!

2 COVER!
カバール!

2. Projete seu corpo e cubra!

3 HOLD ON!
ホールドオン!

3. Fique quieto até que a trepidação pare!

Lista de verificação para preparação para desastres

Suprimentos de emergência

O que preparar em casa

- Comida e água (de pelo menos 3 dias, de preferência 1 semana) x para toda a família
- Produtos domésticos

Bolsa de emergência

O que levar em caso de evacuação

- Água
- Comida (Arroz (arroz instantâneo, etc.), Alimentos embalados a vácuo, Biscoitos, Chocolate, Pão enlatado, etc.)
- Capacetes, Capuzes para prevenção de desastres
- Roupas, Roupas íntimas
- Capa de chuva
- Sapatos de lona sem cadarços
- Lanterna (※O tipo de carregamento manual é conveniente)
- Rádio portátil (※O tipo de carregamento manual é conveniente)
- Pilhas de reserva, Carregadores de celular
- Fósforos, Velas
- Suprimentos de primeiros socorros (Curativo, Atadura, Desinfetante, Remédios regulares, etc.)
- Aquecedores de mão descartáveis (Kairo)
- Cobertor

- Banheiros portáteis (suficientes para pelo menos 3 dias)
- Artigos de higiene pessoal
- Escova de dentes, Pasta de dentes
- Toalha
- Caneta, Caderno
- Máscara
- Desinfetante para as mãos
- Sabonete, Sabonete para as mãos
- Lenços umedecidos
- Termômetro
- Objetos de valor (Caderneta bancária, Dinheiro, Passaporte, Carteira de motorista, Cartão de consulta hospitalar, Cartão my number, etc.)

▶ Também é eficaz na prevenção de doenças infecciosas ▶

▶ Vamos levar junto ▶

Preparativos para famílias com crianças (exemplos)

- Leite (tipo cubos)
- Madeira Descartável
- Comida de bebê
- Talheres Portáteis
- Fraldas para bebê
- Lenços umedecidos
- Bidê portátil
- Luz de peçoço
- Porta-bebês (canguru)
- Sapatos de criança

Preparação feminina(exemplos)

- Produtos de higiene feminina
- Absorventes diários
- Roupa íntima sanitária
- Saco de lixo opaco
- Alarme de segurança / Apito

Preparativos para famílias com idosos (exemplos)

- Fraldas para adultos
- Bengala
- Aparelho auditivo
- Alimentação para cuidados de enfermagem
- Dentaduras, Produtos de limpeza
- Almofada absorvente
- Produto de limpeza para partes delicadas
- Medicamentos crônicos
- Cópia da caderneta médica

Preparativos para danos causados por tempestades e inundações

Intensidade da chuva

Chuva moderada	Chuva forte	Chuva intensa	Chuva muito intensa	Chuva torrencial
10 ~ 20mm/h	20 ~ 30mm/h	30 ~ 50mm/h	50 ~ 80mm/h	Mais de 80mm/h

Cai continuamente e os pés ficam molhados devido ao respingo no chão. Mesmo com essa intensidade de chuva, é necessário estar atento se durar muito tempo.

A chuva cai forte, mesmo com guarda-chuva as pessoas se molham. Canais de água transbordam, pequenos rios transbordam e podem ocorrer deslizamentos de pequena escala.

A chuva cai como se alague virasse um baldé de água. As estradas se transformam em rios. Risco de deslizamentos de terra aumenta, sendo necessário preparar-se para evacuação em áreas de risco.

Cai como uma cachoeira, a neblina branca se espalha pela área, reduzindo a visibilidade. Risco de ocorrência de fluxos de lama e muitos desastres.

A chuva é sufocante e causa uma sensação de pressão, gerando medo. Grande perigo de desastres causados por chuvas intensas, é necessário estar em alerta máximo.

★ Geralmente, quando a precipitação ultrapassa os 20mm por hora ou a chuva contínua excede 100mm, o risco de deslizamentos de terra aumenta. A resposta às inundações é baseada nos níveis de água e ações de evacuação.

Níveis de água e evacuação

Nível seguro de cheias no observatório de água de Inatomi para o rio Tenryu

Nível de perigo de inundação

Nível de atenção de inundação

Nível normal de água

Resposta da cidade de Minowa

Ações a serem tomadas

Vida em perigo! Evacuação imediata!

Todos evacuem das áreas perigosas!

Evacuar idosos e pessoas vulneráveis dos locais perigosos!

Quando houver risco de inundação em grandes rios, os administradores dos rios (Ministério de Terras, Infraestrutura, Transporte e Turismo e Prefeituras) e a Agência Meteorológica do Japão emitirão conjuntamente previsões de inundações. Em resposta a esta previsão de inundação, a cidade anunciará informações de evacuação, etc..

Cidade de Minowa - Informações de observação meteorológica

A cidade de Minowa instalou dispositivos de observação meteorológica em 6 locais na cidade para medir a quantidade de chuva, temperatura, velocidade do vento, entre outros, e disponibiliza esses dados no site

◆ Informações de observação meteorológica da cidade de Minowa

https://minowa.mate.ne.jp/weather/

(Dependendo do modelo do celular, pode não ser possível exibir a página.)

Nota de preparação para desastres em casa

O momento da evacuação e o conteúdo do kit de emergência podem variar dependendo das condições geográficas próximas à residência e da composição da família. E muito eficaz considerar antecipadamente "quando", "quem" e "como agir" em caso de desastre.

Verifique o risco de desastres perto de casa com um mapa de risco de desastres

Existe perigo de desastre em casa ou nas proximidades? (Se houver cor no mapa de risco, há perigo de desastre)

Perigo de inundação devido a enchentes de rios.

Perigo de deslizamentos de terra.

Vamos considerar diferentes opções de locais para se refugiar (abrigo, casa de parentes, casa de amigos, etc) e meios de transporte durante situações de desastres.

Pense em várias possibilidades de locais para se refugiar, levando em consideração várias circunstâncias durante desastres.

Local de Refúgio① _____ Local de Refúgio② _____ Local de Refúgio③ _____

Meios de transporte : _____ minutos. Meios de transporte : _____ minutos. Meios de transporte : _____ minutos.

Vamos providenciar itens para levar quando se evacua (artigos de emergência)

Itens de uso diário	Itens de valor	Alimentos de emergência	Itens de higiene
<input type="checkbox"/> Roupas/Roupas íntimas <input type="checkbox"/> Tissue <input type="checkbox"/> Rádio portátil <input type="checkbox"/> Carregador de celular	<input type="checkbox"/> Dinheiro <input type="checkbox"/> Caderneta bancária, Carimbo <input type="checkbox"/> Cartão de seguro de saúde <input type="checkbox"/> Cartão my number	<input type="checkbox"/> Água potável <input type="checkbox"/> Mantimentos (alimentos básicos, doces) <input type="checkbox"/> Alimentos para alergias <input type="checkbox"/> Pratos de papel e talheres	<input type="checkbox"/> Medicamentos de uso diário <input type="checkbox"/> Máscara <input type="checkbox"/> Lenços umedecidos <input type="checkbox"/> Álcool para desinfecção <input type="checkbox"/> Banheiro portátil

Outros... (Preencha com base na composição da família)

Vamos considerar o momento de se refugiar.

Nível de alerta 3 [Evacuação de idosos e pessoas vulneráveis] é ordenada pela cidade. Idosos e Pessoas que precisam de mais tempo para evacuar devem começar a se refugiar.

Nível de alerta 4 [Ordem de evacuação] é emitida pela cidade. Todos devem evacuar imediatamente de locais perigosos.

[Avisar as pessoas sobre a necessidade de evacuação.]

① _____
② _____
③ _____

Vamos criar a "minha linha do tempo"

A linha do tempo é um plano detalhado de ações a serem tomadas quando um desastre está iminente, organizado de forma cronológica para ajudar na elaboração de um plano mais detalhado. O site da cidade disponibiliza informações sobre como criar e o formato a ser seguido, então por favor utilize-o.

微信扫码 マイタイムライン

Prevenir os diferentes tipos de desastres de deslizamentos de terra

Deslizamentos de terra (colapso de encostas íngremes)

Deslizamentos de terra (colapso de encostas íngremes) são fenômenos nos quais a parte superficial de um declive se solta devido à infiltração de água da chuva ou a terremotos, entre outros fatores, e desaba repentinamente.

Enchentes de lama

Enchentes de lama são fenômenos nos quais pedras, solo, etc., nas encostas das montanhas ou no leito dos rios são arrastados rio abaixo de uma vez só devido a chuvas prolongadas ou tempestades. A velocidade pode chegar a 20-40 km/h, casas e campos podem ser destruídos em um instante.

Escorregamentos de terra

Os escorregamentos de terra são fenômenos nos quais uma parte ou toda uma encosta se move lentamente para baixo devido à influência da água subterrânea e da gravidade. Como a quantidade de solo em movimento é grande, os danos são severos.

Sinais precursoros ~sintomas para estar alerta~

- Rachaduras aparecem em penhascos
- Pequenas pedras caindo aos poucos
- Água brotando do penhasco
- Água da nascente para e fica turva
- Há um som vindo do penhasco

- A chuva continua, mas o nível da água do rio diminui
- De repente, a água do rio fica turva e começa a misturar-se pedaços de madeira.
- Cheiro de solo podre é sentido
- Sons de deslizamentos de terra são ouvidos
- Pode-se ouvir os sons de madeira se partindo e pedras se chocando

- Rachaduras e buracos no solo
- A água jorra de penhascos e encostas
- A água dos poços e riachos fica turva
- A terra e as montanhas tremem
- Ocorrem rachaduras e desníveis
- Árvores inclinam

Vamos aprender sobre 2 zonas de alerta

O que são zonas de risco de deslizamentos de terra

É uma área onde há risco de deslizamentos de terra.

Se você mora em uma área designada

- Verifique os locais perigosos, colete informações sobre prevenção de desastres
- Participe de treinamentos de evacuação
- Saiba onde estão os abrigos de evacuação no mapa de riscos
- Fique atento às informações de alerta de deslizamentos de terra e de precipitação
- Sempre que possível, tome medidas de evacuação o mais rápido possível
- Também pode haver recomendações de realocação para edifícios que correm risco de danos significativos.

O que são zonas de alerta especiais de risco de deslizamentos de terra?

É uma zona de risco de deslizamento de terra, onde os edifícios podem ser danificados e os moradores podem ficar gravemente feridos.

Se você mora nessa área designada

- Verifique os locais perigosos, colete informações de desastres
- Participe de treinamentos de evacuação
- Saiba onde estão os abrigos de evacuação no mapa de riscos
- Fique atento às informações de alerta de deslizamentos de terra e de precipitação
- Sempre que possível, tome medidas de evacuação o mais rápido possível
- Também pode haver recomendações de realocação para edifícios que correm risco de danos significativos.

Coleta de informações em casos de emergência

Minowa Mate

Este é um serviço de distribuição de informações da cidade de Minowa. Durante tempos normais, fornecemos informações administrativas e de eventos. E, em caso de emergência, fornecemos informações de evacuação, entre outras. Para distribuir as mensagens de áudio do sistema de alerta de desastres, é possível ouvi-las novamente em smartphones.

Pode-se ouvir as transmissões do rádio de gestão de desastres por telefone

Pode-se ouvir novamente as transmissões do rádio de alerta de desastres ligando para os seguintes números

Número de telefone 0265-70-1530 0265-70-1531

Para a versão para telefones celulares convencionais

Leia o código QR à direita e registre-se.

O que são "Linhas de emergência 171"?

O Disque 171 de mensagens de desastres é um serviço que permite registrar e confirmar informações sobre a segurança das pessoas afetadas por desastres, a partir dos números de telefone das áreas afetadas. Pode ser utilizado por telefones fixos e móveis da NTT Leste e Oeste do Japão, ISDN, telefones públicos, telefones de fibra óptica e telefones públicos especiais.

Vamos experimentar!

Para se preparar para ocasiões inesperadas, (todo mês dia 1 e 15) (os 3 primeiros dias do Ano Novo) e a (Semana de Prevenção de Desastres e Voluntariado), permitim a utilização antecipada do serviço, então todos devem experimentar e se preparar para emergências!

Lista de contatos de emergência

Prefeitura da cidade	Prefeitura de Minowa 0265-79-3111 (principal)
Incêndio, Emergência, Salvamento: 119	Corpo de Bombeiros Regional de Kamiina 0265-72-0119
Relatar à polícia imediatamente: 110	Delegacia de Polícia de Ina 0265-72-0110 Posto policial de Minowa 0265-79-2028

Informações na internet

- Página oficial da cidade de Minowa <https://www.town.minowa.lg.jp/>
- Página oficial da da província de Nagano <https://www.pref.nagano.lg.jp/>
- Kikikuru (Agência Meteorológica do Japão) <https://www.jma.go.jp>
- Informações sobre o nível da água dos rios (Centro de Informações sobre Rios, uma organização sem fins lucrativos) <https://k.river.go.jp/>
- Informações de prevenção de desastres fluviais (Ministério de Terra, Infraestrutura, Transporte e Turismo) <https://www.river.go.jp/>
- Estação de Informações sobre Prevenção de Inundações dos Rios de Nagano <https://www.sabo-nagano.jp/>

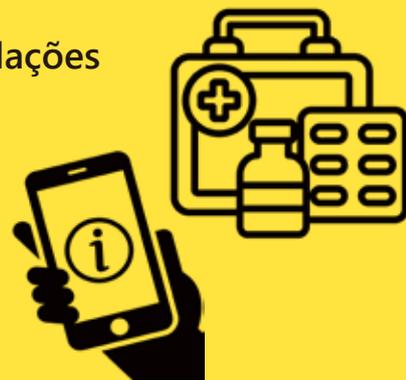
Mapa de Risco

de Prevenção

de Desastres



- » Lista de verificação de "preparação" para desastres
- » Preparação para danos causados por tempestades e inundações
- » Preparação para deslizamentos de terra
- » Medidas de prevenção contra terremotos
- » Informações meteorológicas de prevenção e ações a serem tomadas
- » Lista de verificação de preparação para desastres em casa
- » Coleta de informações em casos de emergência



Deslizamentos de terra



Terremotos



Inundações

Versão
arquivada
em Março
de 2025



Cidade de
Minowa
minowa town

Versão web do mapa
disponível aqui
Por favor, consulte também
a versão multilíngue aqui



Other languages are available here.

Medidas de segurança contra terremoto

Medidas de segurança contra terremotos em casa

Durante um terremoto, os móveis dentro de casa podem tombar e os vidros podem se quebrar, tornando o interior da casa um local perigoso. Para se prevenir, é importante tomar medidas de segurança, como fixar os móveis e instalar interruptor de terremoto para evitar incêndios elétricos.

Instalar um disjuntor de shock para se preparar para incêndios elétricos

Durante quedas de energia, é possível que incêndios se originem de aquecedores elétricos tombados ou fios elétricos danificados. Ao evacuar, desligue o disjuntor e instale interruptor de terremoto que serão acionados em determinadas intensidades sísmicas.



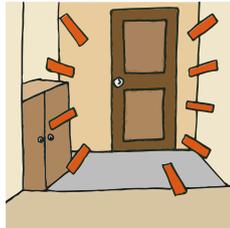
Não coloque móveis que possam tombar em quartos, onde há crianças ou idosos.

Durante o sono, um terremoto pode ser perigoso. Evite colocar móveis altos e propensos a tombar. Se precisar colocá-los, certifique-se de que estão bem fixados.



Não coloque objetos em corredores e saídas

Para poder evacuar com segurança em caso de emergência, não se deve colocar objetos facilmente derrubáveis na entrada, corredores e áreas de circulação.



Evitar a queda ou o tombo dos móveis

Para evitar a queda ou o tombo dos móveis, é importante fixá-los em pilares, principalmente os mais altos ou os aparelhos eletrônicos mais pesados. Além disso, evite colocar objetos que possam cair de lugares altos.



Em caso de um aviso de terremoto de emergência, priorize a segurança pessoal !

O aviso de terremoto de emergência é fornecido logo após o ocorrido, captando a movimentação do terremoto perto do epicentro e alertando sobre a chegada de fortes tremores iminentes. Quando um tremor intenso é previsto, a informação é transmitida por meio da televisão, rádio, celular, entre outros. O tempo entre receber o aviso de terremoto de emergência e o tremor real é apenas de alguns segundos. Priorize sua segurança pessoal e aja imediatamente!



Probabilidade de ocorrência de terremotos nos próximos 30 anos

	Falha do Vale de Ina	Faixa de falhas tectônicas de Itoigawa-Shizuoka		Faixa de falhas da margem oeste das montanhas Kiso	Faixa de falhas de Sakaitoge-Kamiya	Falha de Adera Principal/Sul	Faixa de falhas da margem oeste da bacia de Nagano	Nankai Torafu (Trough do Mar Interior)
		Centro-Norte	Centro-Sul					
Previsão de escala e probabilidade de um terremoto nos próximos 30 anos	M8.0 quase 0%	M7.6 14~30%	M7.4 0.9~8%	M7.5 quase 0%	M7.6 0.02~13%	M7.8 quase 0%	M7.4~7.8 quase 0%	M8~9 80%

Em 2025, 1 de Janeiro Centro de Pesquisa e Promoção de Estudos Sísmicos.

A cidade de Minowa foi designada como uma área de fortalecimento das medidas de prevenção de terremotos/desastres sísmicos na região de Tokai e como uma área de promoção de medidas de prevenção do terremoto de Nankai Torafu.

Vamos visar uma taxa de 100% para a resistência ao terremoto, fixação de móveis e instalação de interruptor de terremoto!

O que é treinamento ShakeOut?

O treinamento ShakeOut é um treinamento importante para aprender como se proteger durante um terremoto. A característica do treinamento ShakeOut é que várias pessoas em diferentes lugares realizam o treinamento simultaneamente. Os participantes devem seguir as importantes e simples "Ações seguras 1-2-3" durante um desastre de terremoto.

Ações seguras 1-2-3



- ① Mantenha sua postura baixa!
- ② Proteja seu corpo e cabeça!
- ③ Fique quieto até que a trepidação pare!

Lista de verificação para preparação para desastres

Suprimentos de emergência

O que preparar em casa

- Comida e água (de pelo menos 3 dias, de preferência 1 semana) x para toda a família

Se criar o hábito de comprar mais itens com prazo de validade longo e repor quando acabarem, você sempre poderá ter estoque de alimentos!

- Produtos domésticos

Lenços de Papel, Papel higiênico, Plástico filme, Sacos de lixo, Galões de água, Banheiro portátil...etc.



Bolsa de emergência O que levar em caso de evacuação

- Água
- Comida (Arroz (arroz instantâneo, etc.), Alimentos embalados a vácuo, Biscoitos, Chocolate, Pão enlatado, etc.) prepare pelo menos para 3 dias.
- Capacetes, Capuzes para prevenção de desastres
- Roupas, Roupas íntimas
- Capa de chuva
- Sapatos de lona sem cadarços
- Lanterna (※O tipo de carregamento manual é conveniente)
- Rádio portátil (※O tipo de carregamento manual é conveniente)
- Pilhas de reserva, Carregadores de celular
- Fósforos, Velas
- Suprimentos de primeiros socorros (Curativo, Atadura, Desinfetante, Remédios regulares, etc.)
- Aquecedores de mão descartáveis (Kairo)
- Cobertor
- Luvas
- Banheiros portáteis (suficientes para pelo menos 3 dias!)
- Artigos de higiene pessoal
- Escova de dentes, Pasta de dentes
- Toalha
- Caneta, Caderno
- Também é eficaz na prevenção de doenças infecciosas
- Máscara
- Desinfetante para as mãos
- Sabonete, Sabonete para as mãos
- Lenços umedecidos
- Termômetro
- Vamos levar junto
- Objetos de valor (Caderneta bancária, Dinheiro, Passaporte, Carteira de motorista, Cartão de consulta hospitalar, Cartão my number, etc.)

Preparativos para famílias com crianças (exemplos)

- Leite (tipo cubos)
- Mamadeira Descartável
- Comida de bebê
- Talheres Portáteis
- Fraldas para bebê
- Lenços umedecidos
- Bidê portátil
- Luz de pescoço
- Porta-bebês (canguru)
- Sapatos de criança

Preparação feminina (exemplos)

- Produtos de higiene feminina
- Roupas íntimas sanitária
- Alarme de segurança / Apito
- Absorventes diários
- Saco de lixo opaco

Preparativos para famílias com idosos (exemplos)

- Fraldas para adultos
- Alimentação para cuidados de enfermagem
- Produto de limpeza para partes delicadas
- Bengala
- Dentaduras, Produtos de limpeza
- Medicamentos crônicos
- Aparelho auditivo
- Almofada absorvente
- Cópia da caderneta médica

Informações meteorológicas de prevenção de desastres e ações a serem tomadas

Papel da informação meteorológica de prevenção de desastres

Os governos nacionais e locais emitem vários tipos de informações meteorológicas de prevenção de desastres, como avisos, alertas, alertas especiais, alertas de deslizamentos de terras, previsões de enchentes em rios designados, etc., para chamar a atenção para possíveis desastres causados por fortes chuvas, ventos fortes, etc. A informação meteorológica de prevenção de desastres desempenha um papel de apoio na decisão de emitir informações de evacuação pela cidade e fornece informação de situação para que os moradores possam agir de forma proativa para evacuação. Em caso de fortes chuvas, etc., preste atenção à emissão de informações de evacuação pela cidade e, mesmo que não haja informações de evacuação emitidas, faça um julgamento de evacuação com base nas informações meteorológicas de prevenção de desastres e tome medidas adequadas de evacuação.

Nível de alerta	Informações de Evacuação		Ações a serem tomadas
5	Ocorrência de desastres ou iminência	Garantir a segurança em caso de emergência	Perigo de vida Garanta imediatamente a segurança!
~~~~ <Evacuar obrigatoriamente até o nível de alerta 4!> ~~~~			
<b>4</b>	Alta probabilidade de desastre	<b>Ordem de evacuação</b>	<b>Todos devem evacuar imediatamente de locais perigosos!</b>
<b>3</b>	Possibilidade de desastres	<b>Evacuação de idosos, etc</b>	<b>Evacue idosos e outros vulneráveis de locais perigosos!</b>
<b>2</b>	Piora nas condições meteorológicas	<b>Alerta de fortes chuvas Enchentes Maré alta (Instituto de Meteorologia)</b>	<b>Confirme sua própria ação de evacuação.</b>
<b>1</b>	O tempo possivelmente irá piorar	<b>Informação precoce de alerta (Instituto de Meteorologia)</b>	<b>Aumente a consciência sobre desastres</b>

## ■ Principais informações sobre o clima de desastres naturais

Aviso	Quando há possibilidade de ocorrência de desastres
Advertência	Quando há risco significativo de um desastre ocorrer
Alerta especial	Quando há um grave perigo de um desastre ocorrer
Aviso de deslizamento de terra	Emitido quando o perigo de deslizamento de terra aumenta em situações em que um alerta de chuva forte está em vigor
Informação de chuva intensa em período curto	Emitido quando uma chuva intensa que ocorre apenas uma vez a cada poucos anos é observada e analisada na província
Aviso de tornado	Uma advertência sobre tornados, downbursts e outras rápidas tempestades violentas que ocorrem sob nuvens de aguaceiro, complementando um alerta de trovoadas.

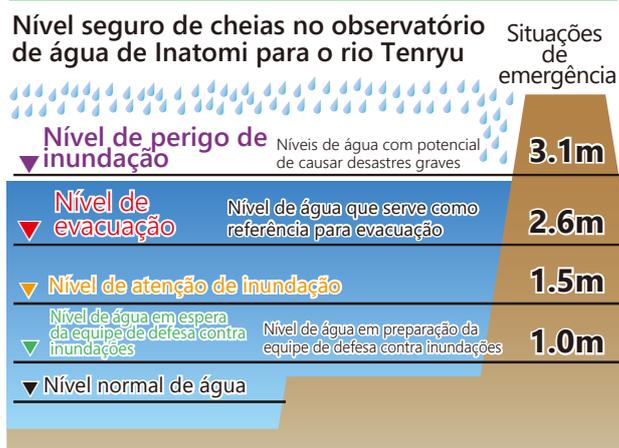
# Preparativos para danos causados por tempestades e inundações

## Intensidade da chuva

Chuva moderada	Chuva forte	Chuva intensa	Chuva muito intensa	Chuva torrencial
				
10 ~ 20mm/h	20 ~ 30mm/h	30 ~ 50mm/h	50 ~ 80mm/h	Mais de 80mm/h
Cai continuamente e os pés ficam molhados devido ao respingo no chão. Mesmo com essa intensidade de chuva, é necessário estar atento se durar muito tempo.	A chuva cai forte, mesmo com guarda-chuva as pessoas se molham. Canais de água transbordam, pequenos rios transbordam e podem ocorrer deslizamentos de pequena escala.	A chuva cai como se alguém virasse um balde de água. As estradas se transformam em rios. Risco de deslizamentos de terra aumenta, sendo necessário preparar-se para evacuação em áreas de risco.	Cai como uma cachoeira, a neblina branca se espalha pela área, reduzindo a visibilidade. Risco de ocorrência de fluxos de lama e muitos desastres.	A chuva é sufocante e causa uma sensação de pressão, gerando medo. Grande perigo de desastres causados por chuvas intensas, é necessário estar em alerta máximo.

★ Geralmente, quando a precipitação ultrapassa os 20mm por hora ou a chuva contínua excede 100mm, o risco de deslizamentos de terra aumenta. A resposta às inundações é baseada nos níveis de água e ações de evacuação.

## Níveis de água e evacuação



### Resposta da cidade de Minowa

Nível de alerta 5

Nível de alerta 4

Nível de alerta 3

Medidas de segurança urgentes necessárias  
Ruptura do dique

Instrução de evacuação  
O nível de água, ao atingir 3.1m

Evacuação de idosos  
O nível de água, ao atingir 2.6m

### Ações a serem tomadas

Vida em perigo!  
Evacuação imediata!

Todos evacuem das áreas perigosas!

Evacuar idosos e pessoas vulneráveis dos locais perigosos!

Quando houver risco de inundação em grandes rios, os administradores dos rios (Ministério de Terras, Infraestrutura, Transporte e Turismo e Prefeituras) e a Agência Meteorológica do Japão emitirão conjuntamente previsões de inundações. Em resposta a esta previsão de inundação, a cidade anunciará informações de evacuação, etc..

## Cidade de Minowa - Informações de observação meteorológica

A cidade de Minowa instalou dispositivos de observação meteorológica em 6 locais na cidade para medir a quantidade de chuva, temperatura, velocidade do vento, entre outros, e disponibiliza esses dados no site

◆ Informações de observação meteorológica da cidade de Minowa

<https://minowa.mate.ne.jp/weather/>

(Dependendo do modelo do celular, pode não ser possível exibir a página)





# Nota de preparação para desastres em casa

O momento da evacuação e o conteúdo do kit de emergência podem variar dependendo das condições geográficas próximas à residência e da composição da família. É muito eficaz considerar antecipadamente "quando", "quem" e "como agir" em caso de desastre.

## Verifique o risco de desastres perto de casa com um mapa de risco de desastres

Existe perigo de desastre em casa ou nas proximidades?  
(Se houver cor no mapa de risco, há perigo de desastre)

- Perigo de inundação devido a enchentes de rios.  Perigo de deslizamentos de terra.

## Vamos considerar diferentes opções de locais para se refugiar (abrigo, casa de parentes, casa de amigos, etc) e meios de transporte durante situações de desastres.

Pense em várias possibilidades de locais para se refugiar, levando em consideração várias circunstâncias durante desastres.

Local de Refúgio① _____ Local de Refúgio② _____ Local de Refúgio③ _____

Meios de transporte : _____ minutos. Meios de transporte : _____ minutos. Meios de transporte : _____ minutos.

## Vamos providenciar itens para levar quando se evacua (artigos de emergência)

itens de uso diário	Itens de valor	Alimentos de emergência	Itens de higiene
<input type="checkbox"/> Roupas, Roupas íntimas <input type="checkbox"/> Toalha	<input type="checkbox"/> Dinheiro	<input type="checkbox"/> Água potável	<input type="checkbox"/> Medicamentos de uso diário
<input type="checkbox"/> Tissue <input type="checkbox"/> Lanterna	<input type="checkbox"/> Caderneta bancária, Carimbo	<input type="checkbox"/> Mantimentos (alimentos básicos, doces)	<input type="checkbox"/> Máscara <input type="checkbox"/> Lenços umedecidos
<input type="checkbox"/> Rádio portátil <input type="checkbox"/> Pilhas de reserva	<input type="checkbox"/> Cartão de seguro de saúde	<input type="checkbox"/> Alimentos para alergias	<input type="checkbox"/> Álcool para desinfecção
<input type="checkbox"/> Carregador de celular	<input type="checkbox"/> Cartão my number	<input type="checkbox"/> Pratos de papel e talheres	<input type="checkbox"/> Banheiro portátil

Outros... (Preencha com base na composição da família)

## Vamos considerar o momento de se refugiar.

- Nível de alerta 3** [Evacuação de idosos e pessoas vulneráveis] é ordenada pela cidade.

Idosos e Pessoas que precisam de mais tempo para evacuar devem começar a se refugiar.

- Nível de alerta 4** [Ordem de evacuação] é emitida pela cidade.

Todos devem evacuar imediatamente de locais perigosos.

[Avisar as pessoas sobre a necessidade de evacuação.]

① _____

② _____

③ _____

### Vamos criar a "minha linha do tempo"

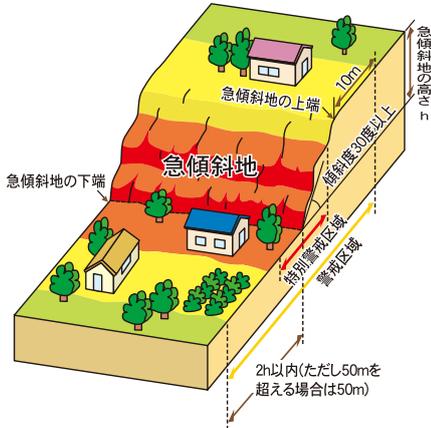
A linha do tempo é um plano detalhado de ações a serem tomadas quando um desastre está iminente, organizado de forma cronológica para ajudar na elaboração de um plano mais detalhado. O site da cidade disponibiliza informações sobre como criar e o formato a ser seguido, então por favor utilize-o.

箕輪町 マイタイムライン



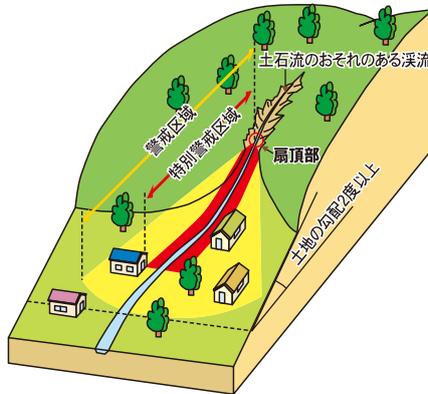
# Prevenir os diferentes tipos de desastres de deslizamentos de terra

## Deslizamentos de terra (colapso de encostas íngremes)



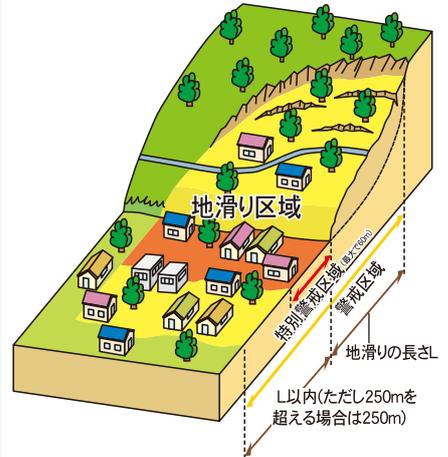
Deslizamentos de terra (colapso de encostas íngremes) são fenômenos nos quais a parte superficial de um declive se solta devido à infiltração de água da chuva ou a terremotos, entre outros fatores, e desaba repentinamente.

## Enchentes de lama



Enchentes de lama são fenômenos nos quais pedras, solo, etc., nas encostas das montanhas ou no leito dos rios são arrastados rio abaixo de uma vez só devido a chuvas prolongadas ou tempestades. A velocidade pode chegar a 20-40 km/h, casas e campos podem ser destruídos em um instante.

## Escorregamentos de terra



Os escorregamentos de terra são fenômenos nos quais uma parte ou toda uma encosta se move lentamente para baixo devido à influência da água subterrânea e da gravidade. Como a quantidade de solo em movimento é grande, os danos são severos.

## Sinais precursoros ~sintomas para estar alerta~

- Rachaduras aparecem em penhascos
- Pequenas pedras caindo aos poucos
- Água brotando do penhasco
- A água da nascente para e fica turva
- Há um som vindo do penhasco

- A chuva continua, mas o nível da água do rio diminui
- De repente, a água do rio fica turva e começa a misturar-se pedaços de madeira.
- Cheiro de solo podre é sentido
- Sons de deslizamentos de terra são ouvidos
- Pode-se ouvir os sons de madeira se partindo e pedras se chocando

- Rachaduras e buracos no solo
- A água jorra de penhascos e encostas
- A água dos poços e riachos fica turva
- A terra e as montanhas tremem
- Ocorrem rachaduras e desníveis
- Árvores inclinam

## Vamos aprender sobre 2 zonas de alerta

### O que são zonas de risco de deslizamentos de terra

É uma área onde há risco de deslizamentos de terra.

#### Se você mora em uma área designada

- Verifique os locais perigosos, colete informações sobre prevenção de desastres
- Participe de treinamentos de evacuação
- Saiba onde estão os abrigos de evacuação no mapa de riscos
- Fique atento às informações de alerta de deslizamentos de terra e de precipitação
- Sempre que possível, tome medidas de evacuação o mais rápido possível

### O que são zonas de alerta especiais de risco de deslizamentos de terra?

É uma zona de risco de deslizamento de terra, onde os edifícios podem ser danificados e os moradores podem ficar gravemente feridos.

#### Se você mora nessa área designada

- Verifique os locais perigosos, colete informações de desastres
- Participe de treinamentos de evacuação
- Saiba onde estão os abrigos de evacuação no mapa de riscos.
- Fique atento às informações de alerta de deslizamentos de terra e de precipitação
- Sempre que possível, tome medidas de evacuação o mais rápido possível
- Também pode haver recomendações de realocação para edifícios que correm risco de danos significativos.

# Coleta de informações em casos de emergência



Este é um serviço de distribuição de informações da cidade de Minowa. Durante tempos normais, fornecemos informações administrativas e de eventos. E, em caso de emergência, fornecemos informações de evacuação, entre outras. Para distribuir as mensagens de áudio do sistema de alerta de desastres, é possível ouvi-las novamente em smartphones.

## Aplicativo para smarthphone

Por favor, leia o código QR à direita do aplicativo para smartphones e faça o download do aplicativo e registre-se para utilizá-lo.



Para a versão para telefones celulares convencionais



Leia o código QR à direita e registre-se.

## Pode-se ouvir as transmissões do rádio de gestão de desastres por telefone:

Pode-se ouvir novamente as transmissões do rádio de alerta de desastres ligando para os seguintes números

**Número de telefone**

**0265-70-1530  
0265-70-1531**

## O que são "Linhas de emergência 171"?

O Disque 171 de mensagens de desastres é um serviço que permite registrar e confirmar informações sobre a segurança das pessoas afetadas por desastres, a partir dos números de telefone das áreas afetadas. Pode ser utilizado por telefones fixos e móveis da NTT Leste e Oeste do Japão, ISDN, telefones públicos, telefones de fibra óptica e telefones públicos especiais.



<b>Número de mensagens</b>	1 a 20
<b>Período de armazenamento</b>	Até o final do serviço
<b>Tempo de gravação</b>	30 segundos ou menos por gravação
<b>Números de telefone que podem ser registrados</b>	Telefones comuns, Telefones públicos, Celulares, etc.

### Vamos experimentar !

Para se preparar para ocasiões inesperadas, (todo mês dia 1 e 15), (os 3 primeiros dias do Ano Novo) e a (Semana de Prevenção de Desastres e Voluntariado), permitem a utilização antecipada do serviço, então todos devem experimentar e se preparar para emergências!

## Lista de contatos de emergência

Prefeitura da cidade	Prefeitura de Minowa 0265-79-3111 (principal)
Incêndio, Emergência, Salvamento: 119	Corpo de Bombeiros Regional de Kamiina 0265-72-0119
Relatar à polícia imediatamente: 110	Delegacia de Polícia de Ina 0265-72-0110 Posto policial de Minowa 0265-79-2028

## Informações na internet

◆ Página oficial da cidade de Minowa <a href="https://www.town.minowa.lg.jp/">https://www.town.minowa.lg.jp/</a>	◆ Página oficial do da província de Nagano <a href="https://www.pref.nagano.lg.jp/">https://www.pref.nagano.lg.jp/</a>
◆ Kikikuru (Agência Meteorológica do Japão) <a href="https://www.jma.go.jp">https://www.jma.go.jp</a>	◆ Informações de prevenção de desastres fluviais (Ministério de Terra, Infraestrutura, Transporte e Turismo) <a href="https://www.river.go.jp/">https://www.river.go.jp/</a>
◆ Informações sobre o nível da água dos rios (Centro de Informações sobre Rios, uma organização sem fins lucrativos) <a href="https://k.river.go.jp/">https://k.river.go.jp/</a>	◆ Estação de Informações sobre Prevenção de Inundações dos Rios de Nagano <a href="https://www.sabo-nagano.jp/">https://www.sabo-nagano.jp/</a>