

- » Danh sách (chuẩn bị) khi gặp thảm họa
- » Chuẩn bị do thiết hại củ a bảo lữ
- » Chuẩn bị khi thiết hại sạt lở đất
- » Biện pháp phòng chống động đất
- » Hành động cần thực hiện với thông tin thời tiết và phòng chống thiên tai
- » Khi chú phòng chống thiên tai cho gia đình
- » Thu thập thông tin trong trường hợp khẩn cấp



Thiệt hại bão lũ

Other languages are available here.

Trạm thông tin kiểm soát xói mòn sông tỉnh Nagano

Bản đồ phòng ngừa thiên tai



- » Danh sách (chuẩn bị) khi gặp thảm họa
- » Chuẩn bị do thiệt hại của bão lũ
- » Chuẩn bị khi thiệt hại sạt lở đất
- » Biện pháp phòng chống động đất
- » Hành động cần thực hiện với thông tin thời tiết và phòng chống thiên tai
- » Ghi chú phòng chống thiên tai cho gia đình
- » Thu thập thông tin trong trường hợp khẩn cấp



Thiệt hại sạt lở đất



Động đất



Thiệt hại bão lũ

Bản lưu trữ

3.2025



Minowa
Thành phố

Vào đây để xem phiên
bản Web bản đồ



Other languages are available here.

Biện pháp phòng chống động đất

Biện pháp an toàn khi ở trong nhà

Rung động do động đất gây ra ,có thể làm đổ đồ đạc trong phòng ,mảnh vỡ cửa kính bay khắp nơi ,trong nhà trở thành nơi nguy hiểm .Vì vậy nên thực hiện biện pháp an toàn như cố định vật dụng trong nhà ,lắp đặt cầu dao ngăn chặn cháy do dẫn điện .

Lắp đặt cầu dao địa chấn ,ngăn chặn cháy do dẫn điện

Hỏa hoạn phát sinh bếp điện bị rơi ,hệ thống dây điện bị hỏng do mất điện và điện phục hồi lại . Khi sơ tán hãy tắt cầu dao và lắp đặt cầu dao địa chấn bị ngắt bởi cường độ địa chấn quy định .



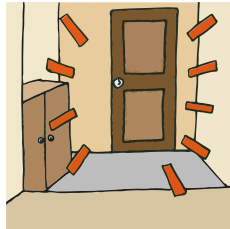
Không đặt đồ dễ bị rơi trong phòng ngủ của người già và trẻ em .

Rất nguy hiểm xảy ra động đất khi đang ngủ .Tránh để đồ đạc cao và dễ đổ xung quanh .Nếu có bất buộc phải cố định lại .



Không đặt vật dụng ở cửa ra vào

Để sơ tán an toàn khi khẩn cấp ,không đặt vật dụng dễ bị rơi ở cửa ra vào và lối đi chính giữa .



Ngăn chặn đồ đạc bị rơi rơi

Đồ gia dụng cao và thiết bị gia dụng điện nặng nên được cố định .Ngoài ra ,không đặt vật dễ rơi ở chỗ cao



Khi nhận tin có cảnh báo động đất ,xin hãy đặt an toàn bản thân lên hàng đầu !

Thông tin cảnh báo động đất khẩn cấp là thông tin phát hiện động đất gần tâm chấn ,khi xảy ra báo trực tiếp trước khi rung mạnh bắt đầu .Nếu ước tính rung mạnh ,sẽ được thông báo qua tivi, truyền thanh ,điện thoại di động .Chỉ vài giây sau khi nhìn và nghe cảnh báo động đất thì rung lắc sẽ bắt đầu .Xin hãy đặt an toàn của bản thân lên hàng đầu



Xác suất xảy ra động đất trong 30 năm tới

	Vùng đứt gãy thung lũng Ina	Vùng đứt gãy tuyến đường kiến đạo Itogawa -Shizuoka		Vùng đứt gãy rìa phía tây dãy núi Kiso	Vùng đứt gãy Sakaitoge Kamiya	Vùng đứt gãy Adera phần chính / miền nam	Vùng đứt gãy lưu vực nagano vành phía Tây	Máng Nankai
Dự kiến về cường độ động đất và xác suất xảy ra trong vòng 30 năm tới	M8.0 gần 0%	Bắc Trung Bộ M7.6 14~30%	Nam Trung Bộ M7.4 0.9~8%	M7.5 gần 0%	M7.6 0.02~13%	M7.8 gần 0%	M7.4~7.8 gần 0%	M8~9 80%

Tại thời điểm 1.1.2025 Trụ sở xúc tiến nghiên cứu địa chấn

Thành phố Minowa được chỉ định khu vực tăng cường các biện pháp chống thiên tai động đất Tokai và động đất máng Nankai

Hãy đặt mục tiêu đạt tỷ lệ chống động đất 100% về lắp đặt cầu dao địa chấn,tỉ lệ chống động đất,tỉ lệ cố định đồ nội thất !

Đào tạo Shakeout là gì

Đào tạo Shakeout ,đây là khóa đào tạo quan trọng học cách bảo vệ bản thân khi xảy ra động đất .Đặc điểm là những người khác nhau tiến hành tập luyện cùng một lúc ở những nơi khác nhau .Người tham gia sẽ thực hiện 「hành động an toàn 1-2-3」đơn giản và quan trọng khi xảy ra động đất .

Hành động an toàn 1-2-3



①Giữ tư thế thấp!



②Bảo vệ cơ thể và đầu!



③Giữ yên cho đến khi kết thúc!

Danh sách (chuẩn bị) khi gặp thảm họa

Chuẩn bị đồ dự trữ tại nhà

☐ Thực phẩm và nước uống

(ít nhất 3 ngày !1 tuần nếu có thể) × phần gia đình

Mua nhiều sản phẩm có thời gian sử dụng lâu ,tạo thói quen bổ sung khi sử dụng hết , tích trữ được thực phẩm

☐ Đồ dùng sinh hoạt

Các vật dụng cần thiết hàng ngày như khăn giấy ,giấy vệ sinh, bọc thức ăn ,bao rác ,can nhựa ,nhà vệ sinh di động



Túi xách khẩn cấp Vật cần mang khi sơ tán

☐ Nước uống

☐ Thực phẩm

(Chuẩn bị ít nhất 3 ngày Gạo (gạo alpha) , thực phẩm retort hạn dài , bánh quy , chocolate, bánh mì khô !)

☐ Nón bảo hiểm ,

nón trùm đầu chuyên sử dụng khi thiên tai

☐ Quần áo ,đồ lót

☐ Áo mưa

☐ Giày không dây buộc

☐ Đèn pin (※sạc điện bằng tay sẽ thuận tiện)

☐ Radio di động (※sạc điện bằng tay sẽ thuận tiện)

☐ Pin dự phòng ,sạc điện thoại di động

☐ Quạt diêm ,nến

☐ Vật dụng sơ cứu

(Băng keo cá nhân ,băng quấn ,nước khử trùng , thuốc thường dùng)

☐ miếng giữ ấm sử dụng một lần

☐ Chăn nệm

☐ Găng tay

☐ Nhà vệ sinh di động (ít nhất 2 ngày)

☐ dụng cụ vệ sinh cá nhân

☐ bàn chải đánh răng ,kem đánh răng

☐ khăn

☐ Viết ,sổ tay

hiệu qua trong chính sách ngăn ngừa bệnh truyền nhiễm

☐ Khẩu trang

☐ Cồn khử trùng tay

☐ Xà phòng cục ,xà phòng rửa tay

☐ Khăn ướt

☐ Nhiệt kế

hãy gom lại có thể mang đi cùng lúc

☐ Vật có giá trị

(sổ tiết kiệm ,tiền mặt ,hộ chiếu ,bằng lái , thẻ khám bệnh ,thẻ mã số cá nhân ...)

Chuẩn bị đối với gia đình có con nhỏ (ví dụ)

☐ sữa bột

(sữa viên nén)

☐ bình sữa sử dụng 1 lần

☐ thức ăn trước khi bỏ sữa

☐ bộ set muỗng đũa nĩa di động

☐ Tã giấy trẻ em

☐ Khăn lau mông

☐ Máy rửa mông di động

☐ Đèn đeo cổ

☐ Giày đeo trẻ em trên lưng

☐ Giày trẻ em

Chuẩn bị đối với phụ nữ (ví dụ)

☐ Vật dụng vệ sinh dành cho phụ nữ

☐ Quần lót chuyên sử dụng thời kỳ kinh nguyệt

☐ Dụng cụ tạo âm thanh chống trộm /Còi

☐ Giấy thấm chất nhầy tiết ra từ âm đạo

☐ Túi rác không nhìn thấy vật dụng bên trong

Chuẩn bị đối với gia đình có người già (ví dụ)

☐ quần giấy cho người lớn

☐ thực phẩm chăm sóc điều dưỡng

☐ nước tẩy rửa vùng nhạy cảm

☐ cây gậy

☐ Răng giả ,nước tẩy rửa răng

☐ thuốc đặc trị

☐ máy trợ thính

☐ miếng thấm nước

☐ Bản sao sổ tay thuốc uống

Hành động cần thực hiện với thông tin thời tiết và phòng chống thiên tai

Vai trò của thông tin thời tiết và phòng chống thiên tai

Chính quyền trung ương và tỉnh đã công bố nhiều thông tin thời tiết phòng chống thiên tai khác nhau như chú ý ,cảnh báo ,cảnh báo khẩn cấp ,cảnh báo sạt lở đất ,dự báo lũ lụt ở các con sông được chỉ định,kêu gọi cảnh giác trước các thảm họa có thể xảy ra như mưa to ,gió bão .Thông tin thời tiết và phòng chống thiên tai có vai trò hỗ trợ quyết định ban hành thông tin sơ tán cho thành phố , là「Thông tin tình hình」làm tài liệu tham khảo để cư dân chủ động thực hiện hành động sơ tán.Trong trường hợp mưa to ,chú ý đến việc ban hành thông tin sơ tán từ thành phố và ngay khi không nhận thông tin sơ tán ban hành ,hãy đưa ra quyết định sơ tán thích hợp cho chính bản thân bằng sử dụng thông tin thời tiết và phòng chống thiên tai .

Cấp độ cảnh báo	Thông báo sơ tán		các hành động cần thực hiện
5	Thảm họa xảy ra hoặc sắp xảy ra	Đảm bảo an toàn khẩn cấp	Nguy hiểm đến tính mạng
~~~~ 〈Đảm bảo sơ tán cho đến mức độ cảnh báo 4 !〉 ~~~~			
4	Nguy cơ cao xảy ra thảm họa	Chỉ thị sơ tán	Sơ tán mọi người khỏi các khu vực nguy hiểm !
3	Có nguy cơ thảm họa	Sơ tán người cao tuổi ...	Sơ tán người cao tuổi khỏi khu vực nguy hiểm !
2	Tình hình thời tiết xấu đi	Thông báo chú ý về mưa to ,lũ lụt ,triều cường (Cục khí tượng)	Xác nhận hành động sơ tán cho bản thân
1	Có nguy cơ tình hình thời tiết xấu đi	Thông tin cần cảnh báo sớm (Cục khí tượng)	Nâng cao sự chuẩn bị cho thảm họa

## ■ Thông tin thời tiết phòng chống thiên tai chính

Cảnh báo	Thông báo khi có nguy cơ xảy ra thảm họa
Sự báo động	Thông báo khi có nguy cơ xảy ra thảm họa nghiêm trọng
Cảnh báo đặc biệt	Thông báo khi có nguy cơ xảy ra thảm họa cực kỳ nghiêm trọng
Thông tin cảnh báo thảm họa sạt lở đất cát	Tình huống cảnh báo mưa to (sạt lở đất cát) được công bố ,mức độ nguy hiểm về sạt lở đất sẽ tăng lên ,trong thời gian ngắn thông tin lượng mưa lớn đạt kỷ lục.
trong thời gian ngắn thông tin lượng mưa lớn đạt kỷ lục.	Tình huống cảnh báo khi mưa lớn được công bố ,quan sát và phân tích lượng mưa lớn trong thời gian ngắn chỉ xảy vài năm 1 lần trong một tỉnh .
Cảnh báo về lốc xoáy	Kêu gọi sự chú ý đến cơn gió mạnh như lốc xoáy dưới đám mây tích lũy ,những cơn gió mạnh do lưu thông không khí giảm, bổ sung cho thông tin cảnh báo sấm sét .

# Chuẩn bị do thiệt hại bão lũ

## Mức độ mưa

Mưa lớn và trung bình	Mưa lớn	Mưa lớn	Mưa rất lớn	Mưa lớn
				
1h trên 10mm ~ dưới 20mm	1 h trên 20mm ~ dưới 30mm	1h trên 30mm ~ dưới 50mm	1h trên 50mm ~ dưới 80mm	1h trên 80mm
Trời mưa rất to với tiếng xào xạc .Nước mưa văng từ mặt đất khiến chân bạn ướt .Với mức độ này liên tiếp kéo dài xin hãy cẩn thận	Trời đang đổ mưa .Ngay cả khi cầm ô bạn cũng bị ướt .Máng xối nước thải và con sông nhỏ tràn ra ,việc sạt lở đất với quy mô nhỏ cũng bắt đầu.	Trời đổ mưa như lật ngược xô .Con đường ngập nước như dòng sông .Sạt lở đất trên núi xảy ra khả năng cao ,trong khu vực nguy hiểm chuẩn bị sơ tán .	Mưa như thác nước .Nước mưa bắn ra làm một khu vực có màu trắng ,tầm nhìn sẽ không thấy rõ.Dòng chảy của đất đá khả năng sẽ xảy ra và nhiều thảm họa phát sinh .	Cảm giác sợ hãi và áp lực khiến khó thở .Nguy cơ xảy ra thảm họa với quy mô lớn do mưa gây ra và cần phải thận trọng cảnh giác .

★Thường lượng mưa 1h trên 20mm hoặc liên tục từ 100mm trở lên nguy cơ sạt lở đất sẽ rất cao.

## Mức nước và hành động sơ tán

Theo quy định mức nước của đài quan sát mực nước sông Tenryu Inatomi



Đối ứng của thành phố MINOWA

Hành động cần thực hiện

Cảnh báo cấp độ 5

**Đảm bảo an toàn khẩn cấp**  
Phát sinh dễ bị phá vỡ

**Nguy hiểm đến tính mạng !**  
Phải đảm bảo an toàn ngay lập tức

Cảnh báo cấp độ 4

**Chỉ thị sơ tán**  
Mực nước lên đến 3.1m

**Sơ tán tất cả khỏi nơi nguy hiểm !**

Cảnh báo cấp độ 3

**Sơ tán người cao tuổi**  
Mực nước lên 2.6m

**Sơ tán người già khỏi nơi nguy hiểm !**

Khi nguy cơ nước dâng cao ở sông lớn ,người quản lý sông ( Bộ quản lý đất đai ,cơ sở hạ tầng ,giao thông vận tải· tỉnh ) và cơ quan khí tượng sẽ thông báo dự báo lũ lụt .Thị trấn sẽ nhận dự báo lũ lụt này và thông báo việc sơ tán .

## Thành phố Minowa Thông tin quan sát khí tượng

Thành phố Minowa đã lắp đặt thiết bị quan sát khí tượng tại 6 điểm ,quan sát lượng mưa ,nhiệt độ ,tốc độ gió... công bố dữ liệu trên trang Web .

◆ Thông tin quan sát khí tượng  
Thành phố Minowwa

<https://minowa.mate.ne.jp/weather/>

(Tùy thuộc vào loại máy điện thoại di động có thể không hiển thị)





# Ghi chú phòng chống thiên tai cho già đình

Khi nào thì sơ tán và vật dụng khẩn cấp khác nhau tùy vào vị trí khu vực xung quanh nhà và thành viên gia đình. Hiệu quả hơn khi tưởng tượng lúc bị thảm họa và cân nhắc trước 「Khi nào」 「Người nào」 「Hành động như thế nào」

## Sử dụng bản đồ nguy hiểm để kiểm tra nguy cơ thiên tai xung quanh nhà

Trong hoặc xung quanh nhà có nguy cơ xảy ra thiên tai hay không

(Nếu trên bản đồ phòng ngừa thiên tai được tô màu, có nguy cơ xảy ra thiên tai)

- ☐ Nguy hiểm lũ lụt do ngập lụt sông ☐ Nguy hiểm do sạt lở đất

## Xem xét phương tiện di chuyển và nơi đến sơ tán (trung tâm sơ tán, nhà người thân, nhà bạn bè ...)

Suy nghĩ đến tình huống khác nhau khi xảy ra thiên tai, xem xét đến nhiều điểm sơ tán có thể đến

Hãy kiểm tra vị trí nơi sơ tán, thời gian di chuyển đến nơi sơ tán, đường lộ đến nơi sơ tán có an toàn hay không.

Điểm sơ tán 1 _____

Điểm sơ tán 2 _____

Điểm sơ tán 3 _____

Phương tiện di chuyển: _____ phút

Phương tiện di chuyển: _____ phút

Phương tiện di chuyển: _____ phút

## Xem cần mang theo những gì khi sơ tán (túi khẩn cấp)

Vật dụng trong cuộc sống	vật có giá trị	Thực phẩm khẩn cấp	vật dụng vệ sinh
<input type="checkbox"/> Quần áo đồ lót <input type="checkbox"/> khăn tắm	<input type="checkbox"/> Tiền mặt	<input type="checkbox"/> Nước uống	<input type="checkbox"/> Thuốc <input type="checkbox"/> khẩu trang
<input type="checkbox"/> giấy tissue <input type="checkbox"/> đèn pin	<input type="checkbox"/> sổ tiết kiệm/con dấu	<input type="checkbox"/> Thực phẩm (thức ăn chính /bánh kẹo)	<input type="checkbox"/> khăn ướt
<input type="checkbox"/> radio di động <input type="checkbox"/> pin dự phòng	<input type="checkbox"/> thẻ bảo hiểm y tế	<input type="checkbox"/> thực phẩm dị ứng	<input type="checkbox"/> cồn khử trùng
<input type="checkbox"/> sạc điện thoại di động	<input type="checkbox"/> thẻ mynumber	<input type="checkbox"/> dụng cụ ăn bằng giấy	<input type="checkbox"/> nhà vệ sinh di động

Vật dụng khác (xem xét và viết vật cần tùy theo cấu trúc gia đình)

## Xem xét vào thời điểm nào nên sơ tán

☐ **Cấp độ cảnh báo 3** Thành phố phát lệnh 「Sơ tán người già」

Người cao tuổi mất nhiều thời gian nên bắt đầu sơ tán

☐ **Cấp độ cảnh báo 4** Thành phố phát lệnh 「Chỉ thị sơ tán」

Sơ tán tất cả mọi người khỏi khu vực nguy hiểm

【Người có trách nhiệm thông báo sơ tán】

① _____

② _____

③ _____

Tạo thời gian của bản thân

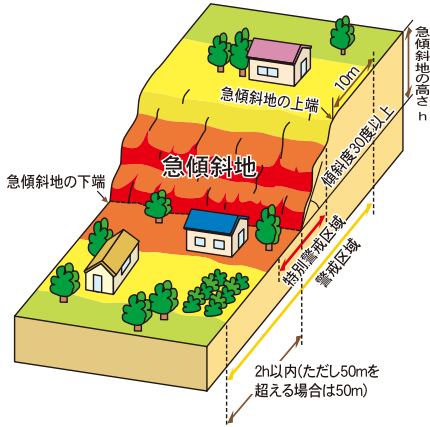
Tạo thời gian của bản thân là khi đối mặt với thiên tai tổ chức hành động theo thứ tự thời gian và tạo ra kế hoạch chi tiết hơn. Phương pháp và hình thức tạo được công bố trên trang web của thành phố, hãy sử dụng nó.



箕輪町 マイタイムライン

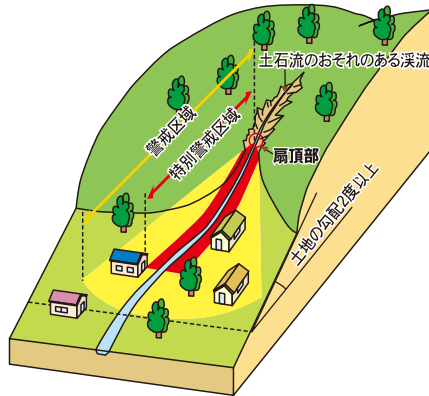
# Chuẩn bị trong trường hợp bị sạt lở đất

## Sạt lở đất (sườn dốc bị sập đổ)



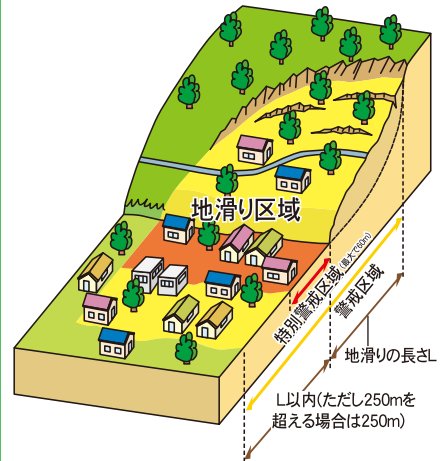
Sạt lở đất (sườn dốc bị sập đổ), là hiện tượng phần sườn dốc gần bề mặt đất do nước mưa thấm hoặc động đất và đột ngột bị sụp đổ. Vì thời gian sụp đổ diễn ra rất nhanh, nhà dân ở gần sẽ không kịp sơ tán.

## Dòng chảy mảnh vụn đất đá



Dòng chảy mảnh vụn đất đá là hiện tượng đá trên sườn núi, lòng sông bị cuốn xuống hạ lưu do ảnh hưởng trận mưa to và kéo dài nhiều ngày. Tốc độ 20 đến 40 km/h, nhà cửa đồng ruộng có thể bị phá hủy ngay lập tức.

## Sạt lở đất



Sạt lở đất, là hiện tượng trong đó 1 phần hoặc toàn bộ sườn dốc di chuyển từ từ xuống do ảnh hưởng của nước ngầm và trọng lực. Do lượng lớn khối lượng đất di chuyển, xảy ra thiệt hại rất lớn.

## Cần cẩn thận với dấu hiệu báo trước này

- vết nứt xuất hiện trên vách đá
- đá nhỏ rơi xuống
- Nước phun ra từ vách đá
- Nước suối dừng lại, đục
- có âm thanh phát ra từ vách đá

- Mức nước sông giảm xuống mặc dù mưa vẫn tiếp tục
- Nước sông đột nhiên đục, lẫn nhiều cây cối
- Có mùi đất thối
- Có tiếng động của những ngọn núi
- Âm thanh của cây cối bị tách xé ra và đá va chạm vào nhau

- Xuất hiện vết nứt trên mặt đất, chỗ lờm
- Nước phun ra từ vách đá và sườn núi
- Nước giếng và nước suối trở nên đục
- Có tiếng động âm thanh của núi và mặt đất
- phát sinh vết nứt và phân đoạn
- cây bị nghiêng

## Hãy tìm hiểu 2 vùng cảnh báo

### khu vực cảnh báo sạt lở đất

đây là khu vực có nguy cơ sạt lở đất

#### trong trường hợp bạn sống trong khu vực chỉ định

- kiểm tra các khu vực nguy hiểm, thu thập thông tin phòng chống thiên tai
- tham gia luyện tập sơ tán
- Xác định nơi sơ tán trên bản đồ phòng ngừa thiên tai
- Chú ý đến thông tin cảnh báo về sạt lở đất và lượng mưa
- Nếu có thể sơ tán càng sớm càng tốt

### Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất

Trong số các khu vực cảnh báo bị sạt lở đất, đây là khu vực có nguy cơ hư hỏng các tòa nhà gây thiệt hại đáng kể cho cư dân.

#### Trong trường hợp sống trong khu vực được chỉ thị

- kiểm tra các khu vực nguy hiểm, thu thập thông tin phòng chống thiên tai
- tham gia luyện tập sơ tán
- Xác định nơi sơ tán trên bản đồ phòng ngừa thiên tai
- Chú ý đến thông tin cảnh báo về sạt lở đất và lượng mưa
- Nếu có thể sơ tán càng sớm càng tốt
- Đối với tòa nhà có nguy cơ bị hư hỏng đáng kể, khả năng sẽ được đề xuất dời đi.

# Thu thập thông tin trong trường hợp khẩn cấp



Đây là dịch vụ phân phối thông tin thành phố Minowa. Bình thường cung cấp thông tin về hành chính và các sự kiện, trong trường hợp khẩn cấp sẽ cung cấp thông tin sơ tán. Âm thanh đài hành chính phòng chống thiên tai được ghi lại và phát tin, vì vậy có thể nghe trên điện thoại di động.

Ứng dụng điện thoại di động  
Quét mã 2D QR bên phải tải  
ứng dụng và đăng ký sử dụng



Bấm vào đây xem phiên bản điện  
thoại thông thường



Quét mã 2D QR bên phải để đăng ký

**Bạn có thể nghe chương trình  
phát thanh hành chính phòng  
chống thiên tai qua điện thoại**

Bạn có thể nghe lại chương trình phát thanh  
hành chính phòng chống thiên tai từ loa  
bằng cách gọi số điện thoại bên phải

Số điện thoại

**0265-70-1530  
0265-70-1531**

## 【 Tin nhắn khi gặp thiên tai là 171 】

Tin nhắn khi gặp thiên tai (171) là dịch vụ có thể đăng ký và xác nhận thông tin an toàn hay không bằng giọng nói từ số điện thoại của người dân khu vực thiên tai. Ngoài ra có thể sử dụng từ dịch vụ NTT Đông Nhật Bản, điện thoại thuê bao NTT Tây Nhật Bản, ISDN, điện thoại công cộng, điện thoại HIGASHI, điện thoại công cộng đặc biệt khi thiên tai và điện thoại di động.



Ghi âm nhấn số

1

Nhập số điện  
thoại của bạn

Phát âm lại  
nhấn số

2

Nhập số điện  
thoại đối phương

Số lượng  
tin nhắn

1 ~ 20

Thời gian  
bảo lưu

Cho đến khi dịch  
vụ kết thúc

Thời gian  
ghi âm

Dưới 30 giây /1 cuộc

Điện thoại có  
thể đăng ký

Điện thoại thông thường,  
điện thoại công cộng,  
điện thoại di động

**Xin hãy sử dụng thử nhé !**

Lúc khẩn cấp ! lúc cần chuẩn bị  
「Ngày 1 và 15 hàng tháng」, 「3 ngày  
đầu tiên năm mới」, 「tuần lễ phòng  
chống thiên tai」, 「tuần lễ phòng  
chống thiên tai và tình nguyện」, có  
thể sử dụng trước, vì vậy hãy cùng  
nhau trải nghiệm

## Danh sách liên hệ khi khẩn cấp

Ủy ban nhân dân thị trấn	Tòa thị chính MINOWA 0265-79-3111 (đại diện)
Cứu hỏa / Cứu thương / Cứu hộ số 119	Trụ sở Phòng cháy Chữa cháy khu vực Kamiina 0265-72-0119
Báo khẩn cấp cho cảnh sát 110	Trụ sở công an Ina 0265-72-0110 Đồn cảnh sát Minowa 0265-79-2028

## Thông tin Internet

◆ Trang Web thành phố Minowa  
<https://www.town.minowa.lg.jp/>



◆ Trang Web tỉnh Nagano  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/>



◆ KIKIKURU (Cơ quan khí tượng Nhật Bản)  
<https://www.jma.go.jp>



◆ Thông tin phòng chống thiên tai ở Sông (Bộ đất đai  
hạ tầng giao thông vận tải du lịch)  
<https://www.river.go.jp/>



◆ Thông tin mực nước sông (Trung tâm thông tin sông)  
<https://k.river.go.jp/>



◆ Trạm thông tin kiểm soát xói mòn sông tỉnh Nagano  
<https://www.sabo-nagano.jp/>

