

令和6年 各種講座

箕輪町

公民館だより

発行：箕輪町公民館

☎79-2178

大学・学級の各講座

思い出がいっぱいです
一部を紹介します

◆体・頭を使ったワークや癒しのワークで脳・体・心を活性化！



足の保健室



避難所運営ゲーム



ハンドセラピー

◆創作講座は皆さん活動に没入しています。そして最後の「いただきます」で満足度は200%



そば打ち



グラスアートづくり



パック・クッキング

◆協働の場面が随所にあります。人と人の触れ合いや関わり合いを大切にしています



ピアノと歌う



小物づくり



3B体操

大学・大学院・学級 合同閉講式



【全5学級が一堂に会して閉講式】

令和6年度の公民館大学・学級が1年間の課程を終え、3月14日、合同閉校式を開きました。2年制の「ふきはら大学」を9人、同課程修了者が学ぶ3年制の「ふきはら大学院」を7人が卒業しました。1年制の「なでしこ学級」「おやじ学級」「けやき学級」は全員が課程を修了しました。

市川館長からは「卒業後も仲間との絆を大切に活動し、大学、大学院、学級での発見や経験を生かして自発的、自主的な活動に発展することを期待する」と閉講あいさつがありました。

卒業生代表；岡田美智子さん（ふきはら大学院3年）から「毎月の講座は、いずれも良い思い出となった。フレイル予防のためにも学ぶ心を持ち続け、仲間と育んだ絆を大切にしたい。」とあいさつがありました。

＜卒業証書・修了証書の授与＞

公民館長より各学級の代表者に「卒業証書」と「修了証書」が授与され、その後の学級会で全員にも授与されました。講座の様子を思い出しながら、新しいことを知った感動、できるようになった喜び、学び続けることの大切さを噛みしめ、さらには今後の自分の行く末に期待と思いを膨らませながら受け取りました。



【「卒業証書」授与】

講演会 「いま、私たちにできること」

～つながり と やりがい と あなたらしさが生む私たちの幸せ～

講師；長野大学社会福祉学部社会福祉学科教授 早坂淳 先生



【ウェルビーイング実現を語る早坂先生】

20世紀末のICT機器の登場により、あっという間に第三次産業革命を終えて第四次産業革命の真ただ中へと突入した21世紀、人類は未だかつて経験したことがない急激な社会変化と環境の変化に遭遇しています。その中で、私たち大人がすべきことは何か、関係性・有用感・自律の三本柱の大切さをお話していただきました。最新の学問的な知見に基づき軽快で分かりやすいお話に、ドキドキ、ワクワクしながら瞬く間の1時間、全ての人が幸せになるために、多様性と協働がミックスした新しい価値の創造が必要であることについて学びました。