

保存版

2026 生涯学習ひろば



目 次

文化スポーツ課事業	1
楽しくカラダを動かそう！（スポーツ教室関係）	3
町公民館大学・学級のご案内	4
公民館講座のご案内	4
博物館・文化財に関する行事	5
図書館事業	5
役場周辺地図	6
箕輪町社会教育登録団体	7
スポーツ関係登録団体	11

○文化スポーツ課事業

※日程・内容の変更や、感染症対策等の理由で中止することがあります。その場合、広報または新聞等でお知らせします。

行 事 名	期 日	会 場	内 容	主 催
箕輪町公民館 文化講演会 大学・学級合同開講式	5月13日(水)	文化センター ホール	箕輪町公民館 文化講演会 及び各公民館大学・学級の合 同開講式	公 民 館
文化センター開館30周年記念 林家正蔵一門会	7月18日(土)	文化センター ホール	林家正蔵、林家つる子、林家まる 子出演による、師弟の落語会。 生の迫力をお楽しみください。	教 育 委 員 会
「原爆と人間」パネル展	8月1日(土) ～ 8月9日(日)	文化センター 展示コーナー	原爆・核兵器の被害者を再び生 まないために、被爆の実相をパ ネル展をとおして知ってもらう	教 育 委 員 会
第71回 町民野球大会	8月14日(金) 予備日15日(土)	番場原 第1・2運動場	町内在住の野球愛好者による 交流大会	教 育 委 員 会
2026 みのわナイトウォーク	9月12日(土)	みのわ天竜公園発着 ショートコース1 ショートコース2 ロングコース	幻想的にライトアップされた天 竜川の川辺や河岸段丘の高台 から街の夜景を楽しみながら ナイトウォークするイベント	教 育 委 員 会
第67回 箕輪町 町内一周駅伝大会	9月20日(日)	町内全域	町内各区を一周して行う、 分館対抗の駅伝大会	公 民 館 教 育 委 員 会
みのわエンジョイ モ ル ッ ク 大 会2026	10月10日(土)	ながたドーム	初心者向けのモルック大会で す。気軽に参加して楽しもう！	公 民 館
文化センター開館30周年記念 第28回 日本の太鼓 in みのわ	10月11日(日)	文化センター ホール	地域伝統文化を継承する打 ち手による和太鼓の響きを楽し む演奏会	教 育 委 員 会
第20回 箕輪町民ゴルフ大会	10月17日(土)	信州伊那国際 ゴルフクラブ	町内の在住・在勤者及び県 外箕輪会会員等による親睦を 目的としたゴルフ大会	大会実行委員会 公 民 館
第15回 箕輪町民マレット ゴ ル フ 大 会	10月17日(土) 予備日18日(日)	ながたの森 マレットゴルフ場	町内在住のマレットゴルフ 愛好者による交流大会	町民マレットゴルフ 大会実行委員会

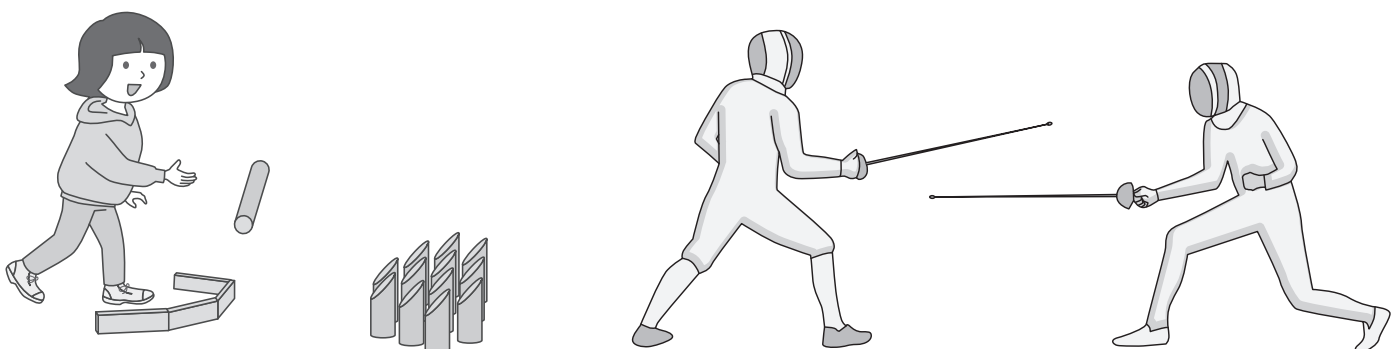
行事名	期 日	会 場	内 容	主 催
2026 みのわ町民文化祭	10/31(土) ～ 11/1(日)	文化センター 地域交流センター	展示の広場・音楽の広場・芸 能の広場等の開催	文化祭実行委員会 公 民 館
文化センター開館30周年記念 令和8年度 人権尊重のまちづくり 講演会 in みのわ	11月21日(土)	文化センター ホール	著名な学識経験者による人 権尊重に関する講演会の開催	教 育 委 員 会 人権尊重まちづくり審議会
文化センター開館30周年記念 豊島区・箕輪町交流事業 東京芸術劇場 ウインド・オーケストラ・アカデミー アンサンブルコンサート	11月28日(土)	文化センター ホール	豊島区との文化交流事業とし て劇場所属のアカデミー生に よるアンサンブルコンサートの 開催	箕 輪 町 教 育 委 員 会
文化センター開館30周年記念 令和8年度 古田人形芝居定期公演	12月5日(土)	文化センター ホール	古田人形芝居の定期公演 (箕輪西小・箕輪中学・保存 会演目披露予定)	古田人形芝居 保 存 会 教 育 委 員 会
三館連携事業 子どもふゆまつり	冬季頃	文化センター 地域交流センター	友だち、親子でクラフト体 験などをして楽しむ冬のイ ベント	公 民 館 図 書 館 郷 土 博 物 館
令和8年度 二十歳のつどい	未 定	文化センター ホール	平成17年度生まれの町内在住・ 出身者対象、実行委員会形式に よる式典とイベントの実施	箕 輪 町

❖ フェンシング

行事名	期 日	会 場	内 容
第18回全国カデ・エペ フェンシング選手権大会	11月21日(土) ～ 11月23日(月・祝)	町民体育館	全国より、世界を目指す13歳から17歳未満（カ デ年齢）のフェンサーが集う、フェンシング エペ種目の大会
第13回全国ジュニア・エペ フェンシング選手権大会			全国より、世界を目指す17歳から20歳未 満（ジュニア年齢）のフェンサーが集う、フェ ンシングエペ種目の大会
第18回 みのわもみじカップ			全国の子どもたち（幼児から13歳未 満）が日頃の練習の成果を競い合うフルレ種目の大会

【問合せ先】

長野県フェンシング協会 事務局 TEL 70-6601 FAX 79-6368



❖ その他 関連事業

行事名	期日	会場	内容
第18回 天竜健康ウォーク	日程未定 ※小雨決行 ※雨天順延	みのわ天竜公園 発着	町の自然に触れていただきながら、子供も大人も家族と一緒に楽しめるウォーキングイベント。体力に合わせて選択できるコースを用意。 【問い合わせ先 (天竜健康ウォーク実行委員会事務局) 箕輪町商工会 79-2117

○ 楽しくカラダを動かそう！ (スポーツ教室関係)

それぞれ教室の申し込みは開催日の約1ヶ月前から行います。
詳細は、70-6601 (文化センター)までお問い合わせください。

行事名	期日	会場	目的及び内容	主催
体力測定会	6月27日(土) 体力測定	町民体育館	自身の今の体力を知ることができる測定会	教育委員会

❖ その他

- 4月6日(月) 屋外体育施設 (グラウンド、テニスコート) (ナイター含む一般開放)
- 2027年1月9日(土) 上古田スケート場開き (一般開放予定)



○町公民館大学・学級のご案内

公民館大学・学級では、教養みがき・健康づくり・人権・郷土の歴史を知るなどの学習を通し、地域での仲間作りや町民の皆さんの交流を深めます。

学級名	受講対象者	期間
ふきはら大学	町内在住または在勤の成人	2年間
ふきはら大学院	ふきはら大学の修了者	3年間
けやき学級	ふきはら大学院の修了者	1年間
おやじ学級	町内在住または在勤の成人男性	1年間
なでしこ学級(夜間)	町内在住または在勤の成人女性	1年間

【受講料】 年間2,000円※材料費などは別途かかります。

【定員】 各学級とも概ね32人
ふきはら大学の新規募集は概ね16人

【開講日】 毎年5月開講

【学習内容】 講座日・学習内容については、初回の学級会にて決めていただきます
各コース、概ね月1回(年11回程度)

【申込受付】 毎年4月募集

《各コースとも、どなたでも受講していただける公開講座を実施します》

※講座内容・日程等の詳細については、みのわのみ、みのわメイト、ホームページ、チラシ、新聞などでその都度ご案内致します

○公民館講座のご案内

《一般》◆受講対象者：どなたでも受講できます

講座名	講座内容	開催月	回数
箕輪・辰野・南箕輪 公民館合同講座	3町村に関連する歴史、文化などを一緒に学びます	未定	1回
陶芸講座(前期)	初心者～中級者のための陶芸入門講座です	5月～7月	11回
陶芸講座(後期)		9月～10月	11回
切り絵講座	切り絵の基礎を学び、オリジナル作品を完成させます	7月	3回
伝統技能 竹細工講座	すず竹を使ってコーヒードリッパー作りに挑戦します	3月	1回
植物の寄せ植え講座	寄せ植えの基本的な作り方・管理など植物について学びます	12月ころ	1回
音楽講座	楽器演奏を通して音楽を楽しみます。初心者向け	未定	4回～6回
料理講座	料理の基本から学びます	未定	数回
組み立てピザ窯でピザづくり	煉瓦の窯を組立て、生地から作ったピザを焼いて試食します	7月	1回
中国茶講座	本格的な茶器を使い、淹れ方を学びます	11月～12月	3回
珈琲講座	珈琲の生産現場を学び、産地等の違いを味わいます	1月	1回

※上記以外にも講座を計画していきます。お楽しみに。

詳しくは、広報みのわのみ、みのわメイト、町ホームページ、チラシ等の情報をご確認ください。

《子ども》◆受講対象者：児童・生徒・親子

講座名	開催月	講座内容
親子工作教室	7月ころ	親子で力を合わせて工作します。何を作るかはお楽しみに
子どもふゆまつり	冬季予定	友だち・親子で、懐かしい遊びやクラフトなどをして楽しむ冬のイベントです

【講座等の会場】文化センター・地域交流センターなど、町内施設

※講座内容・日程・会場・募集期間については、広報みのわのみ、みのわメイト、ホームページ、チラシ、新聞などでその都度ご案内致します。

※講座の名称、内容・日程などは、都合により変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※制作した作品は、町民文化祭に展示することもあります。

○ 博物館・文化財に関する行事

博物館では従来の博物館講座に加え、特別展や企画展などの様々な企画を開催予定です。博物館にぜひお越しください！皆様のご来館をお待ちしております。

● 特別展・企画展

事業	実施日	対象者	場所	内容
企画展 「物語を描く」	6月13日(土) ～ 7月20日(月・祝)	一般	郷土博物館	郷土の作家が手掛けた軍記物語や説話、故事、神話などの「物語絵」を紹介します。また、今回は郷土作家が模写した「源氏物語絵巻」(徳川美術館所蔵)も展示します。
東京国立博物館から 「平家物語図屏風」が やって来た!(仮称)	10月3日(土) ～ 10月12日(月・祝)	一般	郷土博物館	文化財活用センターから高精細複製品を借用する企画の第3弾です。今回は、大英博物館が所蔵する「平家物語 一の谷・屋島合戦図屏風」の高精細複製品を展示します。
特別展「身近で奥深い 古絵図の世界」(仮称)	10月24日(土) ～ 11月23日(月・祝)	一般	郷土博物館	絵図には、山や川、村など、さまざまな情報が描き込まれています。本展では、身近な地域を描いていて奥深い絵図を紹介し、絵図の内容や描かれた理由から、過去の風景や景観、先人たちの生活などを探ります。

● 博物館講座

事業	実施日	対象者	場所	内容
電気機関車ふれあいデー	5月5日(火・祝)	一般	博物館	世界に1輛しかない電気機関車ED19の内部公開などのイベントです。
探鳥会	5月16日(土)	一般	ながた荘周辺	愛鳥週間に合わせて、身近な野鳥を観察します。
ゆるっと伝統体験①	6月21日(日)	一般	博物館	古田人形の操り方を保存会の皆さんに教えていただく体験講座です。
昆虫観察会	7月11日(土)	子ども向け	未定	身近な里山の昆虫を観察をします。
夏休み考古イベント(仮称)	8月1日(土)	子ども向け	未定	夏休みに考古学や発掘、土器などに親しんでいただくイベントです。
天体観察会	9月18日(金)	一般	博物館前庭	星をスクリーンに映写したり、寝転んで夜空を見上げて星を観察したりします。
もみじで草木染め	12月26日(土)	一般	交流センター	もみじ湖のもみじを使って草木染めを行います。
ゆるっと伝統体験②	令和9年 2月中旬	一般	博物館	古田人形の操り方を保存会の皆さんに教えていただく体験講座です。

※事業の内容・日程等は、都合により変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

○ 図書館事業

行事名	期日	対象者	会場	内容
おはなしこんにちは	第2土曜日 7・9・12月休 1月第3土曜日	幼児～ 小学校低学年	図書館 (なごみ～な)	絵本読み聞かせ・紙芝居・工作など
おはなしくまさん えいごもあるよ	第3木曜日	未就園児と 保護者	図書館 (なごみ～な)	日本語と英語の絵本読み聞かせ・わらべうた など
ドリーム号地区巡回	第1土曜日 5・1月 第2土曜日	子ども～ 一般	町内6か所	移動図書館車ドリーム号で町内6か所を巡回し、本の貸出を行う

行事名	期 日	対象者	会 場	内 容
読育ボランティア養成講座	5月、6月、10月	一 般	地域交流センター	初心者から経験者まで読み聞かせの基礎講座及び選書講座・朗読の実践講座を行う
絵本作家おはなし会	7月4日(土)	幼児～一般	図書館 (なごみ～な)	人気絵本作家によるおはなし会
一日子ども図書館職員体験	7月下旬	小学校高学年	図書館	図書館職員の仕事を体験してもらう
ナイトライブラリー	7月下旬	子ども～ 一般	図書館	夜の図書館でイベントを行う
科学のおはなし会	9月上旬	小学生	図書館 (なごみ～な)	ガリレオ工房による科学の本の読み聞かせ・実験・工作をとおして、科学の楽しさに触れてもらう
リサイクル本プレゼント	10月下旬～ 11月上旬	子ども～ 一般	図書館	除籍本のプレゼント
三館子どもふゆまつり (公民館・博物館連携事業)	冬季頃	子ども～ 一般	文化センター ほか	テーブルゲームなど
文 学 講 座	3月上旬	一般	地域交流 センター	一般・若い世代の方に向けた文学講座
リサイクル雑誌 プレゼント	1月上旬	子ども～ 一般	図書館	除籍雑誌のプレゼント

※事業の内容・日程等は、都合により変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

○ 役場周辺地図



◎ 箕輪町文化センターと地域交流センターの駐車場は、P1～P3の3ヶ所です。

◎ P3は ♿ 優先の駐車場です。

◎  は松島保育園専用駐車場です。

○箕輪町社会教育登録団体

☆教育委員会に登録して、自主的に運営する社会教育活動推進団体です。町民文化祭などの社会教育活動に参加・協力いただくことで、活動場所となる町の生涯学習施設（文化センターや体育施設など）の会場確保や使用料減免等が受けられます。

活動に興味がある方や加入を希望する方は、文化スポーツ課までお尋ねください。

❖ 文化系サークル

	団体名	活動会場	活動日	活動内容	代表者名
お茶・お花系	フラワーサークル「ドルチェ」	文化センター	月3～4回・月曜日（昼間）	季節の花を楽しむ	千葉きよ
	箕輪町華道会	詳細は代表者へお尋ねください	詳細は代表者へお尋ねください	生け花のおけいこ 町民文化祭参加	今井丈子
	茶道教室	文化センター	第2・4金曜日（午後）	表千家茶道の稽古 町民文化祭参加	大槻淳子
	茶道表千家同好会	文化センター他	第3土曜日（午前）	表千家茶道勉強会 町民文化祭参加 ふれあい広場協力	北條恵子
	なつめ会	文化センター	第2・4金曜日（夜）	茶道の稽古	林直美
	箕輪町地区伝統文化 いけばな親子教室	みのわBASE	土曜日（午前）	いけばな親子教室 小原流 町民文化祭参加	五味敏江
美術系	みのわ美術会	文化センター	美術展他	美術展 町民文化祭参加	内田三智子
	木彫サークル	文化センター	第1・3木曜日（夜）	木彫の学習・技術習得	岡泰行
	箕輪写友会	文化センター	第3木曜日（夜）	定例会による写真技術向上 写真展開催 町民文化祭参加	千野文男
	絵手紙すずらん	文化センター	第4木曜日（午後）	絵手紙定期練習 ふれあい広場参加 町民文化祭参加	滝沢美恵子
陶芸	陶芸クラブ 楽らく	文化センター	月数回（平日夜間・土日昼間）	陶芸作品制作・鑑賞 会員相互の研修 町民文化祭参加	井上博司
	箕輪陶芸研究会	文化センター	随時	陶芸（作陶・焼成） 研修による技術向上 町民文化祭参加	岩井亜男
	陶芸クラブ うつわの会	文化センター	第2月曜日（昼間）	創作作業 町民文化祭参加	久保田富美
語学	基礎英会話	みのわBASE	第1・3木曜日（夜）	基礎英会話の学習	河野淑見
	みんなで学ぶ 中国語教室	文化センター他	毎週火曜日（夜）	中国語の定期学習	大槻孝雄
	中国語会話教室	文化センター他	月3回土曜日（夜）	中国語会話の学習	王紅
	ハングルカフェ	文化センター	月3回火曜日（夜）	韓国語の定期学習	増沢弘久
	ボランティア団体 箕輪町日本語教室	文化センター他	月3回土曜日（午後）	外国籍の方に日本語を教える	田中由美子

	団体名	活動会場	活動日	活動内容	代表者名
文学系	箕輪町歴史同好会	地域交流センター他	第3水曜日 (午後)	研究会・古文書教室・ 館外研修	原 貞 良
	みのわ俳句会	文化センター他	第2日曜日 (午後)	俳句勉強会 町民文化祭参加	柴 和 夫
	せせらぎ会	地域交流センター他	第1水曜日 (午後)	朗読の定期練習 各施設への朗読ボランティア	唐 澤 みつ子
書道	翔 楓 会	文化センター他	第2・4土曜日 (午後)	書道(毛筆・硬筆)定期練習 作品制作・作品展	丸 山 健 司
	やまとなでしこ	文化センター	水曜日(午前) 金曜日(夜)	ペン習字の定期練習 町民文化祭参加	山 本 小夜子
囲碁	箕輪町囲碁同好会	文化センター	毎週金・日曜日 (午後)	囲碁大会並びに例会	唐 澤 繁 美
音楽系	箕輪吟詠会	松島コミュニテイ センター他	月3回 (午後)	詩吟教室 町民文化祭参加	板 倉 紀 明
	上伊那岳風会 箕輪扇舞の会	文化センター	第4木曜日 (午後)	吟詠大会に向けての練習 町民文化祭参加	神 原 かずみ
	生田流箏・野川流三絃 早 祐 梨 会	文化センター他	不定期	和楽器(箏・三絃)演奏・練習 町民文化祭参加	篠 田 仁 美
	みのわ太鼓保存会	文化センター他	月4回 (平日夜・土日午前)	和太鼓練習・公演 町民文化祭他イベント参加	荻 原 大 輔
	みのわ太鼓保存会 ジュニア	文化センター他	月4回 (平日夜・土日午前)	和太鼓練習・公演 県ジュニアコンクール参加 仲間づくり	荻 原 大 輔
	やまなみコーラス	文化センター	毎週火曜日 (午後)	コーラスの定期練習 町民文化祭参加	杉 山 和 子
	童謡唱歌げやきの会	文化センター	第2・4水曜日 (午後)	合唱の定期練習 町民文化祭参加	丹 内 春 美
	みのわハーモニー	文化センター他	第2・4木曜日 (午前)	ハーモニカ定期練習 町民文化祭参加・慰問活動	唐 澤 敏 恵
	うたごえ「ふらっと」	交流センター他	第3金曜日 (午後)	ギターの伴奏に合わせ 歌って楽しむ	中 村 操
	オカリナサークル ルイーネ・あかね	みのわBASE	第1・3金曜日 (午後)	オカリナの演奏・練習 町民文化祭参加	松 本 美 保
	箕輪に生まれる合唱の輪 実行委員会	文化センター他	随時	クリスマスコンサートの 運営・実施	唐 澤 史比古
	新星合唱団	文化センター他	月2回程度	合唱の定期練習・発表	大 澤 遥 音
	箕輪混声合唱団 L u m i n e	中部小学校	不定期	合唱の定期練習・発表	小 幡 直 久
ウクレレマハ口	文化センター	第2・4火曜日 (午後)	ウクレレの定期練習	高 野 元 良	
舞踊系	みのわ舞踊研究会	文化センター他	火曜日(夜)	日本舞踊・民踊の研鑽 町民文化祭参加 慰問活動	小 林 三千代

	団体名	活動会場	活動日	活動内容	代表者名
ダンス系	社交ダンスグループ 赤い靴	地域交流センター	月3回木曜日 (午前)	社交舞踏の習得	青木和代
	ダンススポーツ チェルシー	文化センター他	月・木曜日 (午前)	社交ダンスの定期練習 交流会参加	鈴木誠
	みのわ手話 ダンスの会	みのわBASE	第2・4水曜日 (午後)	手話ダンスの定期練習 町民文化祭参加・慰問活動	赤羽みね子
	ファンキーキッズ	文化センター 交流センター	月3回水曜日 (夕方)	キッズダンスの定期練習 町民文化祭参加	松田裕美
	M W M I	文化センター他	月3・4回火曜日 (夕方)	キッズダンスの定期練習 町民文化祭参加	笹井ゆかり
	エアロジャズクラブ	文化センター 交流センター	月2回金・土曜日 (夜)	ダンスの定期練習 町民文化祭参加	山本啓子
	シニアビクス	文化センター 交流センター	毎週水曜日 (午後)	シニアビクスの定期練習	原多美江
子育て系	ベビーマッサージサロン Monkey Puzzle Tree	文化センター	月2回(午前)	ベビーマッサージ定期 レッスン	古畑桃子
武道・武術	箕輪太極拳の会	文化センター他	水曜日 (午後・夜)	太極拳の定期練習 町民文化祭参加 県大会参加	塚原茂子
	太極拳和円	文化センター他	月・火(昼間) 金・土(午後)	太極拳の定期練習・町民文化祭参加 ねんりんピック参加 和円交流発表会開催等	北條裕子
健康づくり	天竜健康ウォーク 実行委員会	文化センター他	随時	天竜健康ウォークの企画・ 運営	倉田誠一
	みのわパッション花	文化センター他	月2回金曜日 (午後)	演歌体操の定期練習 町民文化祭参加	征矢夏子
	膝腰体操クラブ	地域交流センター	第2・4月曜日 (午後)	健康づくり・介護予防のための トレーニング・学習会	金澤さゆり
	ハッピースマイル ウォーキング箕輪教室	文化センター	第2・4火曜日 (午後)	ウォーキング・ストレッチ	毛利裕子
	介護予防 元気ダンス	文化センター 交流センター	毎週金曜日 (午前)	介護予防の運動・体操	鈴木誠
	アパパネ (フラの会)	文化センター	第2・4水曜日 (夜)	フラダンスの定期練習 町民文化祭参加	宮澤泉
	フラの会	文化センター他	第2～4火曜日(午前) 第2・4木曜日(午後)	フラダンスの定期練習 町民文化祭参加	丸山寿子
	吹き矢	文化センター	毎週木曜日 (午前)	吹き矢の定期練習	浦野正二
	五福ヨガ	松島コミュニティ センター他	火曜日 (午後・夜)	ヨガの定期開催	小嶋靖子
	沙羅ヨガ	文化センター	月2回月曜日(午前) 水曜日(夜)	ヨガの定期練習	阿部茂吉
	3B体操 みのちゃん教室	文化センター	第1～3水曜日 (午前)	健康体操・ストレッチ・ 頭の体操	小松ちよ子
なでしこ ヨガサークル	松島コミュニティ センター	水曜日 (夜)	ヨガの定期練習	上田真弓	

	団体名	活動会場	活動日	活動内容	代表者名
健康づくり	ゆるっとヨガ教室	文化センター	火・木曜日 (午前)(夜)	ストレッチヨガ コアコンディショニング	荒川章代
	E n j o y	文化センター	金曜日(夜)	ダンスダイエットの定期練習	宮嶋由利子
	みのわメンズ ヨガクラブ	文化センター	毎週水曜日 (夜)	ヨガによる定期運動	有賀聖治
	健康ベリーダンス の	文化センター	第2・4火曜日(午前) 第2・4木曜日(夜)	ベリーダンスの定期練習	洞口悦子
演劇	劇団クラーク地方	文化センター他	不定期	演劇稽古・公演・ ワークショップ	堀内由加里
	劇団「歩」	文化センター他	不定期	芝居の稽古・公演	両角幸代
その他	箕輪手話サークル	文化センター他	月曜日(夜)	手話学習・普及活動 福祉事業・イベントへ参加協力	尾曾共春
	みのわお手玉の会	文化センター	第3水曜日 (午前)	お手玉遊びの定期練習 慰問活動	吉江次子
	竹細工教室	文化センター	月1回金曜日 (午後)	竹細工の定期講習 町民文化祭参加	笠原ますみ
	箕輪町マレットゴルフ 月曜会	ながたマレット ゴルフ場	月曜日(午前)	マレットゴルフ定期練習 各種大会	伊藤慎
	マレットゴルフ 平成会	ながたマレット ゴルフ場	水曜日(午後)	マレットゴルフ例会・大会	丸山清志
	山の神マレット ゴルフ交友会	山の神マレット ゴルフ場	火曜日(午前)	マレットゴルフ例会・大会	寺平元治
	マレットゴルフ 六三会	ながたマレット ゴルフ場	金曜日(午前)	マレットゴルフ例会・大会	吉崎治郎
	ニューマレット ゴルフ親睦の会	ながたマレット ゴルフ場	金曜日(午後)	マレットゴルフ例会・大会	原 實
	みのわ芸術文化協会	文化センター他	随時	文化芸術活動の支援	唐澤史比古
	健康マージャン サークル	文化センター	毎週木曜日 (午後)	麻雀講習会・大会	矢島建司
まつしまいきいき サロ	文化センター他	第3水曜日 (午前)	親睦・交流	向山福子	



○スポーツ関係登録団体

☆町内では様々なスポーツ団体が活動し、新しい仲間を募集しています。
活動に興味がある方や加入を希望する方は、文化スポーツ課までお尋ねください。
団体は、主に小中学生の活動です。

	団体名称（通称）	活動場所	活動日	連絡先
ソフトボール	早起き ソフトボール協会	番場原第1運動場、 上古田運動場	5～9月 日曜日5:00～8:30	事務局長 根橋 直紀
	今年度は、新たに2チームが加入し、Aリーグ11チーム・Bリーグ12チーム、合計23チームでリーグ戦を行っています。			
	ミノワオールスター 一般（16才以上）	番場原第1運動場	水・金	中村年志貴
	ミノワオールスター 壮年（40才以上）		水・金	関 喜芳
	ミノワオールスター 実年（50才以上）		水・金	白鳥 守
	MSSC（59才以上）		火・木・土	毛利 福美
各年代で全国大会を目指して練習しています。				
野球	野球部 (MBC)	番場原第1運動場	火・木曜日18:00～21:00 日曜日9:00～15:00	堀川 郁夫
	全日本軟式連盟上伊那支部に加盟しています。日々全国大会を目指して練習しています。			
野球	箕輪フェニックス	中部小グラウンド、 東小グラウンド、沢グラウンド、 番場原第1・2運動場	土・日曜日8:00～12:00	水野 一範
	箕輪町内の小学生の少年野球チームです。 見学・体験いつでも受け付けますので、ご興味のある方はまずご連絡ください！ 楽しく元気な仲間が待ってます！			
サッカー	箕輪少年 サッカークラブ	夏季 番場原第2運動場 冬季 ながたドーム、藤が丘体育館、 北小体育館	土曜日9:00～12:00 水曜日18:00～21:00(高学年)	倉田 祐二
	箕輪少年サッカークラブでは、キッズ（保育園）から小学校6年生までの園児・児童を対象に活動をしています。友だちと楽しくサッカーをして、サッカーを好きになりましょう！			
屋外 ステイ ック系	沢グラウンドゴルフ 愛好会	沢運動場	4月～11月 木曜日8:00～12:00	有賀 国光
	運動不足を解消するためにもぜひ参加ください。 休憩時間にはお互いの近況や世間話にも花を咲かせ、楽しくプレーしています。			

	団体名称 (通称)	活動場所	活動日	連絡先
陸上	箕輪Track&Fieldclub (旧 箕輪町陸上部)	伊那市陸上競技場、大芝、 箕輪中学校グラウンド、 町内のグラウンド	週 1 回 8:30~11:30頃	小林 将生(会長) 中澤 博和(HC)
		令和8年4月より、中学部活動地域展開を開始します。今年度は、軌道に乗るまで公に募集はしません。しかし、一般や小学生で強い熱意のある方はご相談ください。		
ソフトテニス	町 テ ニ ス 部 (Net-in箕輪)	番場原テニスコート (Aコート)	水曜日19:30~21:30	高木 修
	気軽にマイペースにソフトテニスを楽しみましょう！初心者も大歓迎です！ 入会金も年会費も不要で、毎回照明代だけ参加人数割です。 毎回最初に軽く乱打した後は試合中心です。 ガッツリやりたいわけじゃないけど、たまには体を動かしたいという方にピッタリです。 入会希望の方は代表に連絡するか、直接コートへお越しください！			
	みのわママ ソフトテニス部	番場原テニスコート 4~11月 町民体育館11~3月	火・金曜日 9:30~14:00	山田 博美
	名称は「みのわママ」ですが、ママではなくても入部OK。年齢・性別は問いません。男性部員もいます。小さいお子様連れでも大丈夫です。一緒に楽しみましょう。			
	みのわソフト テニス協会	番場原テニスコート (4~10月) ながたドーム・社会体育館・ 町民体育館(11~3月)	月・水・木・金・土曜日 (ナイター)	池上 京子
月1回、ソフトテニス愛好者が集うオープン大会を開催しています。お気軽に御参加ください。				
みのわフレーム / みのわフレームJr.	番場原テニスコート ながたドーム	4~10月水曜日19:00~21:00 11~3月金曜日19:00~21:00	池上 京子	
	みのわフレームは、老若男女問わず、ワイワイと練習している社会人ソフトテニスクラブです。初心者のビジターさん大歓迎です！誰とでも仲良くできる方大歓迎です！！ みのわフレームJr. は、中学生が所属し、学年をこえて活動しているチームです。試合や練習だけでなく、考える力や思いやり、仲間と協力することの大切さも、日々の活動の中で育てています。初めての方も大歓迎です！			
箕輪オードリー	番場原テニスコート、 ながたドーム、藤が丘体育館	土曜日14:00~18:00 日曜日 8:00~12:00 火曜日19:00~21:00	阿部 美奈	
ソフトテニスに興味がある方、体歓迎です！町内・近隣市町村の小学生が楽しくソフトテニスの練習をしています。見学・体験もできますのでお気軽にお問い合わせください！				
バスケットボール	町 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 部	社会体育館	火・土曜日19:30~21:30	漆戸 斉
	経験者を中心に、県大会上位を目指して活動しています。中学、高校でバスケ経験者、過去バスケ経験者で復帰したい方、練習日に社体まで！			
	箕輪バスケクラブ U-15	社会体育館 他	月曜日・水曜日~金曜日 19:00~21:30	秋山 浩
U-15のJrウインターカップ全国大会に男女とも出場経験あり、バスケットボールを通じ人間を育て、一つ上のスキルを身に付け、自身のステップアップを目指す。				
箕輪バスケクラブ U-12	箕輪北小学校体育館、藤が丘体育館、 社会体育館など	火・木・土曜日 18:00~20:00	秋山 健一	
箕輪町の小学生を中心にミニバスケットボールを楽しんでいます。礼儀・マナー・感謝・異学年との交流、チームワークの醸成、リーダーシップの発揮、団体行動など、バスケットを通じていろんなことを学んでいます。これまでに、県大会優勝1回、準優勝2回、中农信大会優勝2回など、多くの結果も残しています。U-12,U-15の長野県代表のキャプテンや高校のバスケ部キャプテン等多くのメンバーが卒団後も活躍しています。現在箕輪町以外の上伊那地域の子供達も参加しています。				

	団体名称 (通称)	活動場所	活動日	連絡先
バスケットボール	NexusU15女子バスケット 箕輪健全育成ミニバス	藤が丘体育館 箕輪中部小 南小体育館	火・金曜日17:30~20:00 土曜日13:00~17:00 日曜日3年生以上希望者	関 真治 小池 義成
		<p>バスケットが好きな町内外の子供達が活動しています。 健全ではバスケットが上手くなることだけでなく、団体の中で「挨拶・返事・自ら考えて行動する」ことも大切にし活動をしています。一緒にバスケットをやってみませんか？随時体験・見学が出来ますのでお気軽にお問い合わせください。</p> <p>Nexus U15はバスケット経験者から未経験者まで、主に中学3年生~小学校5年生の選手が所属しています。生涯学習の観点から、高校・社会人とスポーツを通じてバスケットボールを楽しんで欲しいと思います。『部活動』とは別のカテゴリーの『クラブチーム』として、長野県協会へ登録を行っております。選手・保護者・指導者全員がバスケットを楽しもうをコンセプトに、随時体験・見学出来ますのでお気軽にお問合せください。</p>		
バレーボール系	ママさんバレーボール かやの	藤ヶ丘体育館	金曜日(19:30~21:15)	平澤 陽子
		<p>もう一度バレーボールをしたいと思っている方、一緒に楽しみましょう！ 9人制バレーボールチーム(女性限定)です。 新規加入者募集中です。お気軽にご連絡ください</p>		
	みのわアタッカーズ 男子 みのわアタッカーズ 女子	藤が丘体育館 箕輪東小学校体育館	月・水曜日17:30~20:00 土曜日13:00~17:00	井上 隆 三澤 絢
	<p>小学校1年生から6年生までバレーボールに興味のある方、大歓迎です。練習や体験はいつでも可能です。みんな仲良く楽しくバレーボールをしています。週1日からの入部もOKです。是非一度見に来て下さい。</p> <p>小学生女子だけのバレーボールチームです。楽しく元気よく練習しています！初めてバレーボールをする人も大歓迎。いつでも見学・体験、お待ちしております。</p>			
	箕輪町 ソフトバレークラブ	社会体育館・藤ヶ丘体育館	金・土曜日19:30~21:30	皆川 昭裕
	<p>初心者も楽しくソフトバレーをやっています、バレーボールに興味のある学生も体験できます。</p>			
卓球	箕輪町卓球部	箕輪中学校武道場・町民体育館	火曜日19:30~21:20	中林 俊尋
		<p>毎週火曜日に、中学校武道場・町民体育館で楽しく練習しています。初心者の方も参加しています。久しぶりにプレーしたい方などどうぞお気軽にご参加ください。</p>		
	箕輪レディース 卓球部	箕輪中学校体育館・町民体育館	木曜日19:30~21:30	松田 峰子
		<p>本年はレディース卓球部発足50年となります。12月には、楽しい企画で50周年記念大会を開催予定です。卓球を楽しみたい方、ぜひ一緒に楽しみましょう。</p>		
	ジュニアT・T	箕輪中学校武道場・町民体育館	木曜日16:30~19:00 日曜日12:00~15:00	北條 見南
	<p>箕輪中学校女子卓球部(希望者)で構成されており、卓球を通じて心身の健全な育成と、選手の技術向上やチームワークの育成を目的として活動しています。</p>			
	箕輪ラージボール 卓球愛好会	町民体育館	火曜日13:00~16:00	川手 博
	<p>通常の卓球ボールよりスピードの遅いラージボールを使う卓球サークルです。シニアを中心に和気あいあいとラリーを楽しんでいます。いつでも加入可能です。</p>			

	団体名称 (通称)	活動場所	活動日	連絡先
バドミントン	箕輪町公民館 バドミントン部	社会体育館・町民体育館	水曜日19:00~21:30	向山 峰生
		初心者、初級者が主体です。これから始めたい方、もう一度やってみたい方も歓迎です。わいわい、がやがやと楽しくできます		
フェンシング	町フェンシング部 (箕輪フェンシングチーム)	社会体育館・町民体育館	火曜日19:00~21:00	河西 遼太
		フェンシングのまち箕輪の一般向けフェンシングクラブです。ジュニア世代から大人まで、未経験の方も大歓迎です。見学や体験は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。		
柔道	箕輪町公民館 柔道部	社会体育館・町民体育館	水・金曜日19:00~21:00 土曜日9:00~12:00	西藤 繁
		フェンシング競技は、第1回オリンピックからの正式種目です。このクラブから何人もの日本代表選手が育ちました。一緒にフェンシングを楽しみましょう。		
剣道	箕輪町剣道部	箕輪中学校武道場・町民体育館	土曜日17:00~19:00	唐澤 大助
		柔道を通じて礼儀作法や強い精神力を身に付け、青少年の健全育成と社会で活躍できる人材を育成します。		
空手道	空手道部	箕輪中学校体育館・町民体育館	土曜日17:00~19:30 (小中学生17:00~18:00、 一般18:00~19:30)	小嶋 春幸
		初心者から高段者まで幅広い年代の方々が稽古に参加されています。基礎から高段まで稽古できる環境ですので、初心者、経験者いつでも稽古場に来てください。		
なぎなた	箕輪なぎなたクラブ	箕輪中学校武道場・町民体育館	火・金曜日19:00~21:00	北原 宣明
		きちんとあいさつ、強い心と体づくり。 空手の基本を大切に、黒帯を目指し稽古しています		
少林寺拳法	少林寺拳法部 (箕輪中部道院)	藤が丘体育館・町民体育館	木曜日19:30~21:00	森本美佐子
		こんにちは、なぎなた部です！なぎなたは国スポ競技でもある歴史ある武道です。南信の教室はここだけ！！なぎなたのことを全く知らなくてもOKです。道具の貸し出しもできますので、気軽に始められます。保育園に通う小さなお子さんから、生涯スポーツとしてどなたでも楽しんでいただけます。小学生・中学生・高校生・10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代と幅広い世代間交流を行っています。武道の伝統を重んじつつ、のびのび・いきいきとお稽古しています。なぎなたをやり始めて、姿勢がよくなったという方も。ご興味のある方は、ぜひ見学にお越しくださいね！		
護身道	スポーツチャンバラ クラブ	箕輪中学校武道場 または専有道場	水・金曜日18:30~21:00 (中高校生19:00~20:30、 小学生18:30~19:30)	飯島 伸一
		○練習日は上記のほか、参加希望者に応じて日曜日の午前中なども対応する予定です。 ○まずは、気軽にお問い合わせください。		
護身道	スポーツチャンバラ クラブ	藤森道場(箕輪町 沢)	金曜日19:00~21:00	藤森 正樹
		スポーツチャンバラ『スポチャン』とは昔棒切れを振り回して遊んでいた遊びをソフト剣(エアーク)を開発してスポーツとしてよみがえらせたのがスポチャンです。スピードとタイミングの競技と言われています。体感を鍛え五感を磨きすまし、動体視力を磨くあらゆるスポーツの原点。毎年県大会、幼年大会、少年少女大会、全国大会世界大会等が行われています。		



施設案内

箕輪町文化センター・地域交流センター

- ◇ 施設紹介
 - 文化センター
 - ・ホール（500人収容） ・学習室 ・研修室 ・和室 ・創作室 ・調理室 ・展示コーナー
 - 地域交流センター
 - ・多目的交流ルーム ・交流室 ・研修室 ・調理室
- ◇ 休館日 年末年始（12月27日～1月5日）、国民の祝日
月曜日の夜間（但し、月曜日が祝日の場合、翌火曜日の夜間）
- ◇ 開館時間 午前9時～午後10時まで（準備、片付け、清掃時間も含む）
※午後9時以降に部屋等の利用がない場合は、閉館時間が午後9時となる場合があります。
※文化センターエントランスホール・交流センター交流ルームの開放は午後9時までです。
- ◇ 施設使用申込方法
 - 受付方法
定期的（月1回以上）に利用される方は、公共施設予約システムから予約可能です。
詳細は箕輪町ホームページをご確認ください。
上記以外の方は、文化センター受付窓口へお越しいただき、使用申請書の提出をお願いします。
電話・FAX等での申し込みはできません。
【毎月1日《1日が土・日、祝日の場合は翌平日》から、2ヶ月先までの予約が可能です。
公共施設予約システムでの予約は、土・日、祝日関係なく、予約が可能です。】

箕輪町のスポーツ施設

- ◇ 施設紹介
 - 屋内スポーツ施設 町民体育館 ながたドーム
 - 屋外スポーツ施設 番場原第1運動場 番場原第2運動場 上古田運動場 沢運動場
番場原テニスコート 山の神マレットゴルフ場
- ◇ 施設使用申込
 - 受付方法
町民体育館受付窓口、電話（営業時間内のみ）
箕輪町公共施設予約システム※システム利用者登録をしていただく必要があります
【毎月20日《20日が土・日、祝日の場合は翌営業日》から、2ヶ月先までの予約が可能です】
※「ながたドーム」の予約受付は、「みのわ振興公社管理事務所（ながたドーム駐車場）」で行っています。

受付及び問い合わせ先

- 電話・窓口受付日・時間 土・日、祝日を除く平日の午前9時から午後5時まで
- ◆文化スポーツ課 70-6601・6602 ◆ホームページアドレス <http://www.town.minowa.lg.jp/>
- ◆町公民館 79-2178 ◆Eメールアドレス shougai@town.minowa.lg.jp
- ◆FAX 共通 79-6368

箕輪町郷土博物館

電話・FAX 79-4860

- ◇ 開館日 火曜日～日曜日
午前9時～午後5時まで（入館は午後4時45分まで）
- ◇ 休館日
 - 月曜日、国民の祝日の翌日
 - 年末年始
12月29日～1月3日
- ◇ Eメールアドレス hakubutsukan@town.minowa.lg.jp

箕輪町図書館

電話・FAX 79-6950

- ◇ 開館日 火曜日～日曜日 午前10時～午後6時まで
- ◇ 休館日
 - 月曜日
 - 国民の祝日（土日は除く）
※祝日が月曜日の場合は、翌火曜日が振替休館
 - 毎月最後の木曜日
 - 年末年始 12月28日～1月4日
 - 蔵書点検 5月28日～6月4日

※上記施設は、設備工事や諸般の事情により、休館等使用制限を行う場合があります。