

箕輪の自然と光に包まれた夜の散歩を楽しもう。



参加者全員に
サイリウムライトプレゼント



コスプレ大歓迎。
友達や家族で楽しくウォーキング!



折り返し地点は
インスタ映えの夜景ポイント!



夏を締めくくるイベントに
気の合うチームで楽しく参加!



暗くても安全・安心だから
子供たちもチャレンジ!

澄んだ空気、広い星空、天竜川の川音、夜空に映える山影、夜の田んぼ、揺れる稲穂—
都市部で行われることが多いナイトウォークイベントを、「ほどほどの田舎」箕輪町で開催します。中心部は大型店舗などが
集まり、にぎわいを見せる町、少し山の方へ行くと、里山など豊かな自然が広がる町。それが「ほどほどの田舎」です。
ウォーキングコースは、田んぼや家並みが広がる山治いのアップダウンの多いコース。天竜川が作り出す河岸段丘の高台
なので、街の夜景を見下ろせます。「新日本歩道紀行100選 ふるさとの道」に認定された「東山山麓歴史の道」の一部で
もあり、歴史の重なりを感じさせる地区です。
全参加者にサイリウムライトをプレゼント! 自分も光って楽しめるイベントです。豊かな自然や人々の営みを感じ、伊那谷の
景観的な魅力を再発見しながら、箕輪町をナイトウォークしてみませんか?

2025 みのわナイトウォーク参加申込書

【申込日】
令和7年 月 日

代表者	お名前	年齢	ご住所	緊急時連絡先	希望コース
	(フリガナ)	〒	-	TEL. () (携帯) - -	どちらに○をつけてください ショート・ロング
		同上	〒	-	同上 (携帯) - -
		同上	〒	-	同上 (携帯) - -
		同上	〒	-	同上 (携帯) - -
		同上	〒	-	同上 (携帯) - -

●4人以上申し込みの場合は複写してご記入ください。
●この用紙を利用したお申し込みは文化スポーツ課窓口のみです。参加費を添えてお申し込みください。※電話・FAXでのお申し込みではできません。
●ゼッケン・計測チップを事前郵送するため、参加者全員の住所をご記入ください。

お車で来場予定 台

2025 みのわ ナイトウォーク Course map コースマップ



オススメ!!

みのわの夜景を
一望できる

ロングコース 約8.8km

中級者・ファミリー向け
ショートコース 約4.2km

ゴスタート

標高差

みのわ天竜公園

ショートコースの場合
所要時間…約1時間/歩数…約6,000歩
消費カロリー…約300kcal

ショートでも高低差のあるコースです。

コース折り返し

御射山三社

ロングコースの場合
所要時間…約2時間10分/歩数…約13,000歩
消費カロリー…約500kcal

コース折り返し

福与公民館

今年もウォーキングのみです。走らず歩いてね!

給水ポイントでは
地元の方の
おもてなし!

マルエーさんから
協賛品(牛乳等)の
提供もあります!!