

# 1月 もみじの会のお知らせ

(こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)

1月は下記のとおり、開催を予定しております。皆さんのご参加こころからお待ちしております。

1 日時 令和8年 1月 22日 (木)

9:45~11:15

2 場所 保健センター 1階

3 内容 SST（ソーシャルスキルトレーニング）を学ぼう

講師 こころの医療センター駒ヶ根

デイケア科 看護師 丸田照美 さん

デイケア科 公認心理師/臨床心理士 中村千尋 さん

4 持ち物 自分の飲み物（ペットボトルや水筒等）

5 出席連絡 参加される方は 担当（伊藤）までご連絡ください。

（直前でもOKです）



◎もみじの会について不安なことがあれば、担当までお電話ください。

～皆さんにお会いできるのを  
楽しみにしています～

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係  
電話 79-3118（直通） 担当：伊藤