

1月 もみじの会のお知らせ

(こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)

1 月は下記のとおり、開催を予定しております。皆様のご参加こちらからお待ちしております。

1 日時 令和8年 1月 22日(木)

9:45~11:15

2 場所 保健センター 1階

3 内容 SST(ソーシャルスキルトレーニング)を学ぼう

講師 こころの医療センター駒ヶ根

デイケア科 看護師 丸田照美 さん

デイケア科 公認心理師/臨床心理士 中村千尋 さん

4 持ち物 自分の飲み物(ペットボトルや水筒等)

5 出席連絡 参加される方は 担当(伊藤)までご連絡ください。

(直前でも OK です)

◎もみじの会について不安なことがあれば、担当までお電話ください。

~皆さんにお会いできるのを
楽しみにしています~

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係
電話 79-3118(直通) 担当:伊藤