

令和7年度

# もみじの会



## 年間計画（予定）

時間：9:45～11:15（活動内容により変更があります）

| 日程  |    |   | 集合場所      | 内容                    | 備考                  |
|-----|----|---|-----------|-----------------------|---------------------|
| 4月  | 25 | 金 | 役場 202会議室 | 博物館を見に行こう             |                     |
| 5月  | 29 | 木 | 保健センター    | 音楽を楽しもう               | あざみの会合同             |
| 6月  | 19 | 木 | 保健センター    | 学習会～メンタルヘルスケアを学ぼう～    |                     |
| 7月  | 30 | 水 | 保健センター    | 調理実習                  |                     |
| 8月  | 21 | 木 | 保健センター    | 革細工をつくろう              | 文化祭展示品作成            |
| 9月  | 19 | 金 | 保健センター    | 革細工をつくろう              | 文化祭展示品作成<br>あざみの会合同 |
| 10月 | 21 | 火 | 保健センター    | 調理実習                  |                     |
| 11月 | 21 | 金 | 保健センター    | リースづくり                |                     |
| 12月 | 23 | 火 | 保健センター    | あざみの会合同 クリスマス会        | あざみの会合同             |
| 1月  | 22 | 木 | 保健センター    | 学習会 ～SSTを学ぼう～         |                     |
| 2月  | 20 | 金 | 保健センター    | ストレッチ体操をしよう           |                     |
| 3月  | 19 | 木 | 保健センター    | 談話会・一年間の反省と次年度の予定を立てる |                     |

日程・内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 79-3118（直通）