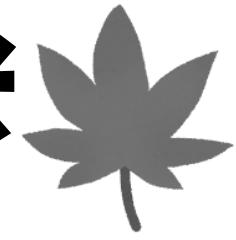


令和7年度

# もみじの会

## 年間計画(予定)



時間：9:45～11:15（活動内容により変更があります）

日程			集合場所	内容	備考
4月	25	金	役場 202会議室	博物館を見に行こう	
5月	29	木	保健センター	音楽を楽しもう	あざみの会合同
6月	19	木	保健センター	学習会～メンタルヘルスケアを学ぼう～	
7月	30	水	保健センター	調理実習	
8月	21	木	保健センター	革細工をつくろう	文化祭展示品作成
9月	19	金	保健センター	革細工をつくろう	文化祭展示品作成 あざみの会合同
10月	21	火	保健センター	調理実習	
11月	21	金	保健センター	リースづくり	
12月	23	火	保健センター	あざみの会合同 クリスマス会	あざみの会合同
1月	22	木	保健センター	学習会～SSTを学ぼう～	
2月	20	金	保健センター	ストレッチ体操をしよう	
3月	19	木	保健センター	談話会・一年間の反省と次年度の予定を立てる	

日程・内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 79-3118（直通）