

令和7年度 あざみの会（こころに病をもつ方の家族の会）

年間計画

回	日にち	時間	内容	場所
1	5月29日（木）	午前9時45分 ～11時15分	音楽を楽しもう	保健センター
2	7月29日（火）	午前9時30分 ～11時00分	当事者の方の話を聴こう ～はらっぱの会のみなさん～	保健センター
3	9月19日（金）	午前9時45分 ～11時15分	革細工 （もみじの会と合同）	保健センター
4	11月18日（火）	午前9時30分 ～11時00分	ストレッチ体操	保健センター
5	12月23日（火）	午前9時45分 ～11時15分	クリスマス会 （もみじの会と合同）	保健センター
6	1月29日（木）	午前9時30分 ～11時00分	学習会 精神障がい者との接し方 親亡き後に向けて	保健センター
7	3月3日（火）	午前9時30分 ～11時00分	～来年度の計画～	保健センター

* 日程・内容は変更になる場合があります。ご了承ください。