



もみじの会のお知らせ

(こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)



10月 は下記のとおり、開催を予定しております。

- 1 日 時 令和8年10月13日(火)
午前09:45 ~ 午前11:15
- 2 場 所 箕輪町保健センター 1階 集団指導室
- 3 内 容 『革細工』 ~ちくちく、トントン、楽しい手しごと~
- 4 持 ち 物
 - ・飲み物
 - ・耳栓またはイヤーマフなど(必要な方)
※作業中、ドンドンと音が出ます。
 - ・汚れてもよい服装でお越しください

完成した作品は、
「2026 みのわ町民文化祭」
で展示予定です

参加についてわからないことや、不安なことがありましたら、
いつでもご相談くださいね。

皆様にお会いできるのを楽しみにしています 🌸

参加される方は、当日朝までに下記へご連絡いただくか、
右記の二次元コードから申込みをお願いします。



もみじの会参加申込みフォーム

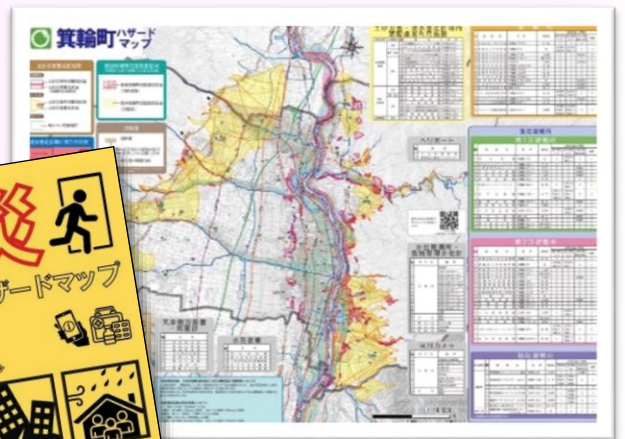
箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係
0265-79-3118(直通) 担当:下島・柴

もみじの会 9月の様子

9月のもみじの会は、あざみの会（家族会）と合同で開催しました。

箕輪町役場 総務課 危機管理係 小山管理監を講師にお招きし、『防災について』の学習会を行いました。資料を見ながら2択クイズをしたり、ハザードマップを広げて自分の家の場所ではどんな災害の危険があるのか、避難場所や避難経路を確認しました。また、「非常用持ち出しバック」について、小山管理監持参の見本バックの中身をみながら、非常時に必要なものを確認しました。大事な内容ですが、普段の平常時にはなかなか考える機会がないため、参加された方は良い勉強になったとお話しされていました。みなさんは「非常用持ち出しバック」をご用意されていますか？いざという時のために準備してみましょう！

小山管理官の
非常用持ち出しバック



ハザードマップは
町ホームページでも確認できます

10月のもみじの会にもぜひお越しください

お待ちしております

