

1月

あざみの会のお知らせ

(こころに病を持つ方の家族の会)



1月は下記のとおり、開催を予定しております。
皆さんのご参加こころからお待ちしております。

1 日 時

令和8年1月29日（木）
9：30～11：00

2 場 所

箕輪町保健センター1階（箕輪町役場北側）

3 内 容

学習会
『当事者との接し方、
親亡き後の生活に向けて今からできること』

講師

株式会社訪問看護ステーション なゆき
代表取締役 坂間 なつみ さん

4 出席連絡

参加される方は当日までに、担当（下島）に
ご連絡ください。



★12月のあざみの会の様子★

12月は、もみじの会と合同でクリスマス会を実施しました！

参加者全員で協力してゲームに取り組んだり、クリスマス会恒例のbingo大会を行いました。

クリスマスは普段通りに過ごす方、ケーキを食べるのを楽しみにしている方などそれぞれの過ごし方をお聞きすることもでき、楽しい交流の場となりました。

令和7年もあざみの会にご参加いただきましてありがとうございました。

今年も皆様のご参加をお待ちしております。



箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係
電話 79-3118（直通） 担当：下島