



もみじの会のお知らせ

(こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)



8月 は下記のとおり、開催を予定しております。

- 1 日時 令和8年8月25日(火) 午前09:45 ~ 午前11:15
- 2 場所 箕輪町保健センター 1階 集団指導室
- 3 内容 学習会 SST② ~自分の気持ちをうまく伝える方法~
講師 こころの医療センター駒ヶ根
デイケア科 池上 和代 氏 (作業療法士)
佐藤 江美 氏 (看護師)
- 4 持ち物 飲み物、筆記用具

参加される方は、当日朝までに下記へご連絡いただくか、
右の二次元コードから申込みをお願いします。



もみじの会参加申込みフォーム

参加についてわからないことや、不安なことがありましたら、
いつでもご相談ください。

皆様にお会いできるのを楽しみにしております 🌻

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係
0265-79-3118(直通) 担当:下島・柴

もみじの会 7月の様子

7月は、こころの医療センター駒ヶ根の中村さん、丸田さんを講師にお招きして『SST』についての学習会を行いました。

SSTとは、日本語で「社会生活スキルトレーニング」といいます。人は日常生活の中で様々な対人関係のスキルを使っています。(こんな風にできたら)「上手に人付き合いができそう」や「日常生活が送りやすそう」などの希望をかなえるために行うもので、特に対人のコミュニケーションをみんなで練習する場になります。

今回は、いくつかの場面を実際にロールプレイしてみました。「声のトーンが暖かく、安心できる対応だった」や「〇〇すると、うまく対応できそう!」など、お互いに感想を出し、拍手を送り合いました。

8月のもみじの会でもSSTについての学習会(2回目)を行います。2回目からの参加も大歓迎です🌻

