

対象者 各位

箕輪町役場 健康推進課

こうれいしゃたいじょうほうしんよ ほうせっしゅ じっし

令和 8 年度 高齢者帯状疱疹予防接種の実施について

帯状疱疹の予防接種についてお知らせします。

接種を希望される方は別紙の説明書をご覧ください、実施医療機関にご予約の上、
予防接種を受けてください。

- ◆ 対象者 この通知が届いた方
- ◆ 費用の補助 町から接種費用の半額程度を補助します。

※ 補助を受けられるのは生涯に 1 回のみです。 今回のお知らせに基づく接種機会を逃すと
今後補助を受けることはできませんのでご注意ください。

◆ ワクチンの種類と費用

ワクチンの種類	なま 生ワクチン	くみかえ 組換えワクチン
接種回数	1 回	2 回（2 か月あけて接種）
個人負担金 （町の補助後）	4,000 円	1 回あたり 10,700 円 （2 回で 21,400 円）
※ 生活保護世帯、中国残留邦人の方は免除されます。		
効果持続期間	5 年程度	10 年程度

- ◆ 接種期間 令和 8 年 4 月 1 日（水）から令和 9 年 3 月 31 日（水）まで
※この期間を過ぎると補助の対象になりませんのでご注意ください。
- ◆ 実施医療機関 「令和 8 年度 高齢者帯状疱疹予防接種実施医療機関一覧」をご覧ください。
- ◆ 接種時の持ち物
 - （1）帯状疱疹予防接種予診票（同封の緑色の用紙）
 - （2）本人確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書等）
 - （3）個人負担金（接種するワクチンによって異なります）

裏面もご覧ください

【お問合せ先】

箕輪町役場健康推進課健康づくり支援係
4 番窓口 電話 0265-79-3118（直通）

带状疱疹ってなあに？

带状疱疹は、水ぼうそうウイルスが、加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下した時に再活性化して発症する病気です。強い痛みや皮膚の発しんを引き起こし、場合によっては長期間の神経痛が残ることがあります。

带状疱疹（たいじょうほうしん）を防ごう！

① 予防接種を受ける（補助があります）

→ワクチン接種は効果的な予防策です。ワクチンの効果は約10年間持続（組換えワクチンの場合）し、発症リスクや重症化を防ぎます。

対象者（定期接種の補助対象）



- 1 年度内に65歳を迎える方（定期接種の対象）
- 2 免疫機能の障がいについて身体障害者手帳1級の方
- 3 令和7年度から令和11年度までの5年間限定の経過措置として、70歳以降5歳刻みの方（100歳以上の方は、令和7年度に限り全員対象）

※対象者は年度によって異なり、補助は生涯1回のみなので、接種機会を逃さないようにご注意ください

② 免疫力を上げる

→規則正しい生活で免疫力を高めましょう。

- ☑ バランスの良い食事
- ☑ 適度な運動
- ☑ 十分な睡眠
- ☑ ストレスをためない

もし带状疱疹にかかってしまったら？

① 早期受診が大切です！

→症状が出たら、72時間以内に皮膚科や内科へ！

- ・ 早めの治療で症状を軽くできます
- ・ 放置すると長引く痛み（神経痛）が残ることがあります



② こんな症状は要注意！（皮膚科や内科へ行きましょう）

- ☑ ピリピリ・チクチクした痛み（体の片側に出ることが多い）
- ☑ 赤い発しんや水ぶくれ（痛みのある部分に帯状に現れる）
- ☑ 倦怠感や発熱（体がだるく感じることも）