

**Exame  
Cardiovascular  
(40~74 anos)**  
Se estiver no seguro de  
saúde do local de trabalho  
favor fazer o exame no  
local de trabalho.

## [Reiwa ano 8 (2026)]

### Cronograma de Exames para a Promoção da Saúde

Exame Médico	Apenas para afiliados do "Minowa Kokumin Kenko Hoken"								Ninguem Dokku		
	<b>Exame médico de</b> (ア) Exame Sawayaka	<b>Exame médico Específico</b> (イ) Ina Kenkou Center (Exame Específico)	<b>Exame médico Específico</b> (ア) Exame Sawayaka	<b>Ninguem Dokku</b>		<b>(工) Exame médico Individual</b>	<b>(ア) Exame Sawayaka</b>	<b>(イ) Ina Kenkou Center (Exame Específico)</b>	<b>(ウ) Ina Kenkou Center Higaeri dokku de 1 dia</b>	<b>Instituições Médicas,etc.</b>	
				Ina Kenkou Center (エ) Higaeri dokku 1dia	Instituições Médicas,etc.						
<b>Faixa Etária</b>	<b>20 ~ 39 anos</b>  Nascidos entre 1º de Abril de 1987 à 31 de Março de 2007 ※Pode fazer o exame independente do tipo do seguro	<b>4 0 ~ 7 4 anos</b>  Nascidos entre 1º de Abril de 1951 à 31 de Março de 1987	<b>4 0 ~ 7 4 anos</b>  ※Mesmo às pessoas que frequentam instituições médicas regularmente, vamos fazer estes exames médicos! (Exceto: Gestantes ou pessoas internadas por muito tempo)  Nascidos entre 1º de Abril de 1951 à 31 de Março de 1987	Escreva [9] na coluna do motivo pelo qual não vai fazer os exames.  Instituições Médicas/instalações que fazem [Ninguem Dokku] Favor inscrever por si próprio.	<b>40 ~ 73 anos</b>  Afiliados do Minowa Kokumin Kenko Hoken  Nascidos entre 1º de Abril de 1952 à 31 de Março de 1987	<b>Acima de 75 anos</b>  ※Pessoas que tenham doenças específicas como:(hipertensão, diabetes, dislipidemia e outros), que fazem exame periódicos, não precisam fazer estes exames.  Exame Médico para idosos  Nascidos antes de 31 de Março de 1951		※Aqueles que frequentam regularmente uma instituição médica também devem se submeter a um exame médico. ※Entre em contato conosco se você tem entre 65 e 74 anos e deseja fazer um exame médico cardiovascular com seguro médico para idosos.	Escreva [9] na coluna do motivo pelo qual não vai fazer os exames.		
<b>Local</b>	*Kominkan do bairro *Hoken Center Minowa	*Ina Kenko Center *Será enviado carta de orientações	*Kominkan do bairro *Hoken Center Minowa	<b>*Ina Kenkou Center</b> *Será enviado carta de orientações		<b>Instituição médica designada</b>	<b>*Kominkan de cada bairro</b> *Hoken CenterMinowa	<b>*Ina Kenkou Center</b> *Será enviado carta de orientações	Instituições Médicas / instalações que fazem [Ninguem Dokku] Favor inscrever por si próprio.		
<b>Exame</b>	(ア) Pressão Arterial Eletrocardiograma Consulta Exame Sanguíneo Exame de Urina Peso e Altura  (イ) Pressão Arterial Eletrocardiograma Consulta Exame Sanguíneo Exame de Urina Peso e Altura  * Opção:(Custo adicional) (Exame de Câncer uterino) (Exame de Câncer de mama/ultrassom)	(ア) Pressão Arterial Eletrocardiograma Consulta Exame Sanguíneo Exame de Urina Peso e Altura  (イ) Pressão Arterial Eletrocardiograma Consulta Exame Sanguíneo Exame de Urina Peso e Altura  ※Pessoas em idade elegível podem fazer de rastreio de câncer juntas(taxa à parte) Exame de câncer do Estômago (bário) • Intestino grosso  *Taxa à parte Exame da Próstata Câncer do pulmão (exameCT) Mamografia Colo do Útero Exame HPV Densitometria Óssea Hepatite Viral	(ア) Chapa do Pulmão• Eletrocardiograma• Consulta• Exame Sanguíneo• Exame de Urina• Peso e Altura Pressão Arterial• Peso e Altura ※Pessoas em idade elegível podem fazer de rastreio de câncer juntas(taxa à parte) Exame de câncer do Estômago (bário) • Intestino grosso  *Taxa à parte Exame da Próstata Câncer do pulmão (exameCT) Mamografia Colo do Útero Exame HPV Densitometria Óssea Hepatite Viral	Depois do Exame [Ninguem Dokku], trazer o recibo, inkan, resultado do exame, caderneta do banco, e traga ao Balcão de Divisão de Promoção da Saúde/ Seção Médica do Kokumin Hoken, para poder receber o [Formulário do Subsídio]	<b>(工) Pressão Arterial</b> Consulta Exame Sanguíneo Exame de Urina Peso e Altura  * Não fazem parte: Eletrocardiograma Teste de Anemia	(ア) Pressão Arterial Consulta Exame Sanguíneo Exame de Urina Peso e Altura  Exame de câncer do Estômago • Intestino grosso ※Pessoas em idade elegível podem fazer de rastreio de câncer juntas(taxa à parte) Exame de câncer do Estômago (bário) • Intestino grosso  *Taxa à parte Exame da Próstata Mamografia Colo do Útero Exame HPV Densitometria Óssea Hepatite Viral	(ア) Pressão Arterial• Eletrocardiograma• Consulta • Exame Sanguíneo Exame de Urina• Peso e Altura Exame de câncer do Estômago • Intestino grosso ※Pessoas em idade elegível podem fazer de rastreio de câncer juntas(taxa à parte) Exame de câncer do Estômago (bário) • Intestino grosso  *Taxa à parte Exame da Próstata Mamografia Colo do Útero Exame HPV Densitometria Óssea Hepatite Viral	(ウ) Chapa do Pulmão• Eletrocardiograma• Pressão Arterial• Peso e Altura• Exame de Urina• de Sangue• Consulta• Funcionamento do Pulmão• Pressão Intra-ocular• Acuidade Visual• Auditivo• Densitometria Óssea• Odontológico• Exame de câncer do Estomago• Intestino grosso• Ultrasonorografia Abdominal• Optativo Aconselhamento de Saúde• Orientação para o Bem-estar *Taxa à parte Exame da Próstata Mamografia Colo do Útero Exame HPV Densitometria Óssea Hepatite Viral	Depois do Exame [Ninguem Dokku], trazer o recibo, inkan, resultado do exame, caderneta do banco, e traga ao Balcão de Divisão de Promoção da Saúde/ Seção Médica do Kokumin Hoken, para poder receber o [Formulário do Subsídio]		
<b>Período</b>	<b>Maio~Junho</b>	<b>Julho~2027/Fev.</b>	<b>Maio~Junho</b>	<b>Julho~2027/Fevereiro</b>		<b>Ano todo</b>	<b>Julho~</b>	<b>Maio ~ Junho</b>	<b>Julho ~ 2027/Fevereiro</b>		<b>Ano todo</b>
	9,680円	9,760円	9,680円	9,760円	42,800円		9,174円	9,680円	9,760円	42,800円	
<b>Custo</b>	1,000円		1,000円	(イ) 1,000円	(ウ) 27,800円	O valor varia de acordo com cada instituição médica	(工) 1,000円	(ア) 1,000円	(イ) 1,000円	27,800円	O valor varia de acordo com cada instituição médica

**Atenção aos seguintes cuidados:**

※Os exames realizados pela cidade são baseados na Lei de Promoção de Saúde e diretrizes nacionais, e os resultados dos exames e exames detalhados são administrados pela cidade.

※As informações pessoais serão usadas para detecção precoce e tratamento de doenças por meio de exames de saúde, melhoria das condições de saúde e estilos de vida por meio de orientação de saúde e gerenciamento da precisão dos exames. Por favor, concorde e preencha os formulários aplicáveis.

※As informações pessoais serão utilizados apenas para fins de julgamento da execução do exame, não sendo utilizados para nenhum outro fim.

Se você não concordar com o uso de informações pessoais, não poderá fazer os exames médicos.

**Contato:**  
Setor de Promoção de Saúde  
Divisão de Apoio de Promoção de Saúde  
Telefones: 0265-79-3111( Principal )