

令和8年度 箕輪町

# もみじの会

こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会

開催時間 午前9:45～午前11:15

日程			集合場所	内容	備考
4月	27日	月	保健センター	こころ、ゆるまる音の時間 一緒に音楽を楽しみましょう	
5月	19日	火	保健センター	こころと身体が整うごはん バランスの良い食事を知ろう	(家族会) あざみの会合同
6月	18日	木	保健センター	調理実習 調理と試食を楽しみましょう	
7月	24日	金	保健センター	学習会 SST 問題解決のために ※学習内容を変更する場合がございます。	
8月	25日	火	保健センター	学習会 SST 自分の気持ちを伝える方法 ※学習内容を変更する場合がございます。	
9月	17日	木	保健センター	「もしもの時のために」 防災について考えてみましょう	(家族会) あざみの会合同
10月	13日	火	保健センター	革細工 ちくちく、トントン、楽しい手しごと	
11月	24日	火	保健センター	からだを動かすレクリエーション	
12月	21日	月	保健センター	クリスマス会 一緒に過ごすあたたかな時間	(家族会) あざみの会合同
1月	22日	金	保健センター	調理実習 調理と試食を楽しみましょう	
2月	18日	木	保健センター	わくわく彩り おりがみの時間	
3月	19日	金	保健センター	談話会と一年間の振り返り	

※表の内容は4月時点での予定です。実施日程・内容を変更する場合がございます。

