

その気持ち誰かに伝えてみませんか？



箕輪町

# こころの相談

長く続く不眠やアルコール依存症、ひきこもり等でお悩みの方へ…  
箕輪町では精神科医や臨床心理士による相談会を行っています。

精神科医師

臨床心理士

こころの病気による受診等についてお悩みの方

令和8年 5月25日(月)  
7月27日(月)  
9月28日(月)  
11月16日(月)  
令和9年 1月25日(月)  
3月15日(月)

いずれも 14:00~17:00 (各日3枠)

ご家族のことやご自身の健康など  
こころの悩みを相談したい方

令和8年 4月22日(水)  
6月17日(水)  
8月19日(水)  
10月14日(水)  
12月16日(水)  
令和9年 2月17日(水)

いずれも 9:00~11:20 (各日3枠)

※ 上記日程は変更する場合がございます。

会場 箕輪町役場 2階会議室

費用 無料

予約方法  役場 健康推進課 窓口  
 電話  
 オンライン予約 二次元コードからお申込みください。

その他

- ・箕輪町の住民票のある方が対象です。
- ・ご予約は先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
- ・ご本人が来られない場合はご家族だけでも構いません。



お申込みフォーム

問合せ 箕輪町役場 健康推進課  
健康づくり支援係 保健師まで

電話: 0265-79-3118 (直通)  
メール: kenko@town.minowa.lg.jp