



# もみじの会のお知らせ



(こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会です)

3月は下記のとおり予定しています。皆様のご参加こちらからお待ちしております。

1 日時 3月19日(木) 9:45~11:15

2 場所 保健センター1階

3 内容 談話会・レクリエーション

- 1年の振り返り
- 次年度の計画
- レクリエーション かるた遊び



今年度も調理実習、運動、革細工、クリスマス会などいろいろな経験ができましたが、いかがでしたか？

「また、やってみたい」「今度はこういうことをしてみたい」「みんなとゆっくり話をしたい」など、ご意見をきかせてください。

聞くだけの参加でも大丈夫です。ぜひおでかけください。

◎集団の中で他の人と一緒に活動することになれる場、

◎気分転換になり楽しむことができる場、

◎創作活動を通して自分の得意分野を伸ばす場、としての

もみじの会を発展していけるように一緒に歩いていきましょう。