

その気持ち
誰かに伝えてみませんか？

令和
7
年度

箕輪町

こころの相談

長く続く不眠やアルコール依存症、ひきこもり等でお悩みの方へ…
箕輪町では精神科医や臨床心理士による相談会を行っています。

精神科医師

こころの病気による受診等についてお悩みの方

令和7年 5月26日(月)
7月28日(月)
9月22日(月)
11月17日(月)
令和8年 1月26日(月)
3月23日(月)

いずれも 13:30~16:30 (各日3枠)

臨床心理士

ご家族のことやご自身の健康など
こころの悩みを相談したい方

令和7年 4月23日(水)
6月18日(水)
8月20日(水)
10月15日(水)
12月17日(水)
令和8年 2月18日(水)

いずれも 9:00~11:20 (各日3枠)

※ 上記日程は変更する場合がございます。

会 場

箕輪町役場 2階会議室

費 用

無料

予約方法

- ☐ 役場 健康推進課 窓口
- ☐ 電話
- ☐ メール (件名に「こころの相談予約」とご入力ください。)

その他

- ・箕輪町の住民票のある方が対象です。
- ・ご予約は先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
- ・ご本人が来られない場合はご家族だけでも構いません。

問合せ

箕輪町役場 健康推進課
健康づくり支援係 保健師まで

電 話: 0265-79-3118(直通)
メール: kenko@town.minowa.lg.jp