

みんなで歩こう! 箕輪町!!



ウォーキング グランプリ

2025



スマートフォンアプリや町指定活動量計で
気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント!!

イベント期間
令和7年

10月1日(水) から **10月31日(金)** まで!

対象者

箕輪町にお住まいの方 または 箕輪町内にお勤めの方

エントリー期間

令和7年7月25日(金) ~ 9月8日(月)

※エントリー期間終了後、途中からの参加はできません

たのしくきもちよく歩いて
賞品をGETしよう!
参加者募集!

エントリー部門

1. 企業・グループ 参加条件: 2人以上での参加

- ・企業で参加の場合はグループ名に必ず企業名をつけてください
- ・表彰対象は5人以上の企業・2人以上のグループとなります

2. 個人

- ・部門 ◆30代以下 ◆40代 ◆50代 ◆60代 ◆70代以上



表彰

各部門上位の個人/企業グループ/グループの平均歩数上位の団体を表彰します。

賞品

一日平均7,000歩以上歩いた方から抽選で賞品をプレゼント!

協賛品

賞品に当選されなかった参加者全員に
ご協賛企業提供品をプレゼント!

信州
ACE
プロジェクト

RenoBody

Instagramで
情報発信中!



@MINOWA_WALKINGGRANPURI

参加方法は
裏面をご覧ください

みんなで歩こう! 箕輪町

ウォーキング グランプリ 2025



スマホウォーキングアプリや町指定活動量計で 気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント!!

アプリ内イベントページでは各個人やグループのランキングが表示され、参加者同士が刺激しあい、楽しみながらイベントに参加できます!

箕輪町の公式サイトでは各部門ごとのランキングをご確認いただけます。
<https://www.town.minowa.lg.jp> ※ランキングはニックネームで掲載します。

日々の歩数履歴を確認でき、運動意識が向上します!!

参加方法は 2 種類!

1. スマホウォーキングアプリ

- STEP 1 エントリー方法**
町公式サイト（申込みフォーム）からエントリー、または申込み用紙に必要事項を記入し提出
※下記の認証コードから申込みできます。
※申込み用紙は箕輪町役場健康推進課にあります。
- STEP 2 エントリー完了後**
エントリーいただいた方（代表者様）宛にスマホアプリのインストール方法と**イベントコード**を記載したご案内チラシ、アプリ内でイベント参加時に必要な**個人 ID**をお知らせします。
- STEP 3 参加準備**
案内チラシを参考にウォーキングアプリをインストール【本名や身体情報・ニックネーム等を登録】イベントページにおいて**イベントコードと個人 ID**を登録

2. 町指定活動量計

- STEP 1 エントリー方法**
町公式サイト（申込みフォーム）からエントリー、または申込み用紙に必要事項を記入し提出
※下記の認証コードから申込みできます。
※申込み用紙は箕輪町役場健康推進課にあります。
 - STEP 2 エントリー完了後**
町指定活動量計参加の方はスマホアプリのインストール等不要になりますが、データ反映のため、**読み取り場所での定期的な読み取りが必要**になります。
※最終読み取り日：令和7年11月6日(木)
- 読み取り場所**
箕輪町役場健康推進課 / げんきセンター
げんきセンター南部 / みのわ〜れ / ながたの湯
※町指定活動量計は箕輪町役場健康推進課またはげんきセンターで購入できます。

エントリー部門! ※最終順位の確定は 令和7年11月6日(木) 以降となります。

1. 企業・グループ 参加条件：2人以上での参加

- ★企業での参加はグループ名に必ず**企業名**をつけてください
- ★表彰対象は**5人以上の企業・2人以上のグループ**となります

申込内容 企業 / グループ名 / 郵便番号 / 住所
申込代表者名 / 代表者の電話番号とメールアドレス
参加者氏名 / 生年月日 / 年代 / 町指定活動量計使用の有無



2. 個人

- ★部門 ◆30代以下 ◆40代 ◆50代 ◆60代
◆70代以上

申込内容 氏名 / 生年月日 / 郵便番号 / 住所 / 電話番号
メールアドレス / 年代 / 町指定活動量計使用の有無



エントリー期間

令和7年
7月25日(全)～9月8日(月)
※エントリー期間終了後
途中からの参加はできません



イベント 期間中

- スマホアプリ参加**：スマホでカウントされた歩数が日々反映されます。
- 町指定活動量計参加**：読み取り場所において読み取った時点までの歩数を、定期的に反映します。

イベント 終了後

- 表彰**：各部門上位の個人 / 企業グループ / グループの平均歩数上位の団体を表彰します。
- 賞品**：一日平均7,000歩以上歩いた方から抽選で**賞品**をプレゼント!
- 協賛品**：賞品に当選されなかった参加者全員にご**協賛企業提供品**をプレゼント!
※表彰対象は5人以上の企業および2人以上のグループとなります。

