

箕輪町 産後支援のご案内

～お母さんと赤ちゃんをサポートします～

出産後は、お母さんのからだも心も不安定な時期です。箕輪町では安心して子育てできるよう、支援を行っております。

赤ちゃんとの生活が始まって…



体調がすぐれない

授乳がうまくいかない

育児の悩みを相談したい

1 赤ちゃん和妈妈サポート訪問（生後1～2か月頃）

生まれた赤ちゃんとお母さん全員に保健師・助産師が訪問します。

2 育児・母乳相談助成券（お子さんが1歳6か月まで）

育児や母乳に関することで心配なことがあるときに、助産師へ相談することができます。

出生届出時に、こども未来課窓口で助成券をお渡しします。（2千円分×5枚）

上伊那郡内産科医療機関または長野県助産師会助産所で利用することができます。（各施設に実施についてお問い合わせください）

3 産後ケア（お子さんが1歳まで）

助産師などによるからだところ、育児のサポートを受けることができます。（1回の出産につき7日分まで）

〈内容〉

- ◆からだのサポート（お母さんの体調管理、おっぱいのマッサージ、お母さんの休息など）
- ◆ところのサポート（育児相談、保健指導など）
- ◆育児のサポート（沐浴、授乳のアドバイス、赤ちゃんの発育、発達の確認など）

《デイケア型》

医療機関、助産所に滞在
（3時間以上）

《宿泊型》

医療機関、助産所に宿泊

《訪問型》

ご自宅への訪問（2時間以上4

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください。

4 各種相談・利用できる施設など

助産師相談

子育て支援センター「いろはぼけっと」で、月1回助産師に赤ちゃんのお世話や育児に関する相談をすることができます。（予約不要）

健康相談

発育・発達で気になることを、保健師、管理栄養士、歯科衛生士に相談できます。（月2回 予約制）

子育てアプリ♡ みのわっこ

- ・成長の記録
- ・予防接種の管理
- ・保育園申込情報
- ・地域の子育て情報の配信

みのわファミリーサポートセンター （生後3か月～小学生まで）

困ったときに子育てのサポートをお願いできます。（預かりや送迎）子育て支援センター「いろはぼけっと」が、事前に登録された会員同士を仲介します。

子育て支援センター

親子で利用できる施設です。

いろはぼけっと ・おたのしみ(リズム・絵本の読み聞かせ)・乳幼児の体重計測・助産師相談・栄養相談 等

【お問い合わせ・相談先】

こども家庭センター 保健師（箕輪町役場 こども未来課内 ⑤窓口）
電話 0265-79-0007（直通）

箕輪町 産後ケア事業 利用の方法



〈利用できる方〉

箕輪町に住所のある産後1年以内の方（申請時、利用時）

〈利用できる日数〉

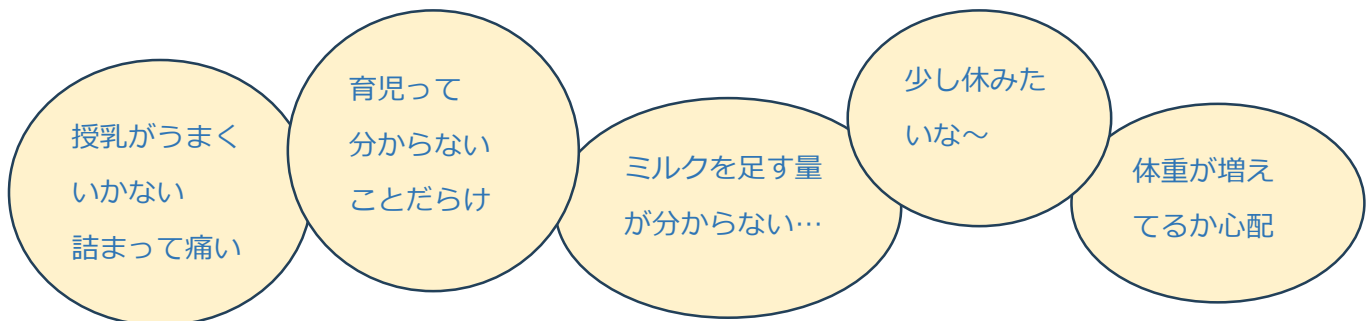
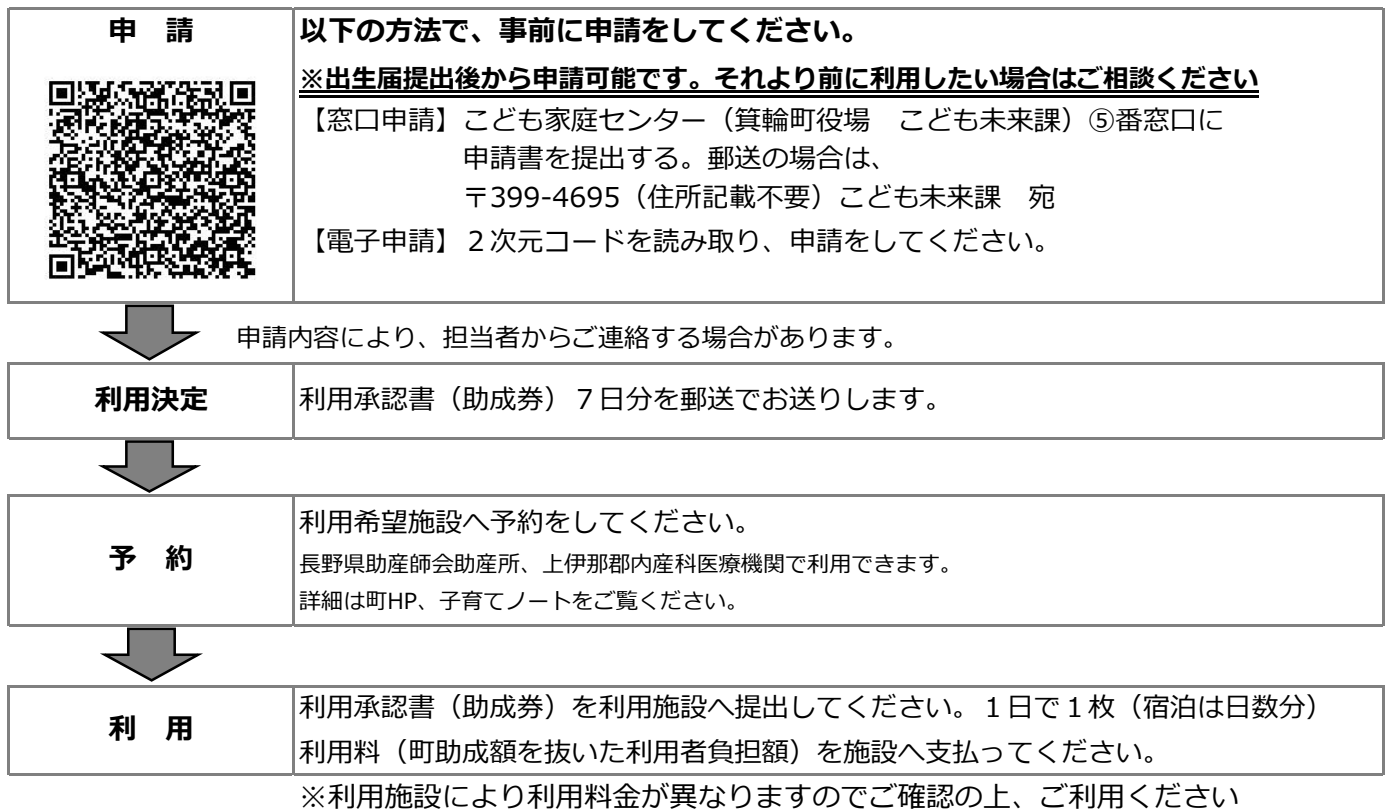
1回の出産につき7日分まで

※7日分の利用終了後、さらに利用を希望する場合には、理由により最大7日分を追加して利用することができます。
ご希望の方は、こども家庭センター 保健師と面談が必要です。

〈助成内容〉

費用の10割（上限50,000円）を町が負担します。（食費、ミルク代、おむつ代、洗濯代などは対象外）
※50,000円を超える分は自己負担となります。

〈利用までのながれ〉



1人で悩まず、お気軽に産後ケアのご利用や下記までご相談ください



【お問い合わせ・相談先】

こども家庭センター 保健師（箕輪町役場 こども未来課内 ⑤窓口）
電話 0265-79-0007（直通）